实用百科图鉴系列

SHIYONG YOUXI TUJIAN

实用游戏图鉴

[日]奥成达 文 [日]永田晴美 图

卢燕宁 王冬 王景惠 译

本套书共五册 如果你年纪在9—99岁 总有一本适合你

接力出版社 Publishing House

全国优秀出版社 SPLENDID PUBLISHING HOUSE IN CHINA

投身游戏娱乐，从一招一式学起

- 传统游戏和时尚游戏总汇
- 800 种游戏、4000 多幅插图
- 给小孩、大人一个快乐时光

日本学校图书馆协议会指定图书

日本图书馆协会指定图书

ISBN 7-80679-135-3

9 787806 791356 >

ISBN 7-80679-135-3/G·62

定价：29.00 元

桂图登字：20-2002-135

图书在版编目（CIP）数据

实用百科图鉴系列.实用游戏图鉴／（日）奥成达文；（日）永田晴美图；卢燕宁，王冬，王景惠译.—南宁：接力出版社，2003.1
ISBN 7-80679-135-3

I.实… II.①奥…②永…③卢…④王…⑤王… III.科学知识－青少年读物②游戏－青少年读物 IV.Z228.2 G898

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2002）第 098006 号

Text©Tatsu Okunari 1987
Illustrations©Harumi Nagata 1987
Chinese text ©接力出版社 2003
All rights reserved.
Originally published under the title of "遊び図鑑"
by Fukuinkan Shoten Publishers, Inc., Tokyo, Japan,1987

责任编辑：覃文静 黄 俭 美术编辑：郭树坤 卢 强
责任校对：蒋强富 张 莉 责任监印：刘 签
出版人：李元君
出版发行：接力出版社
社址：广西南宁市园湖南路9号 邮编：530022
电话：0771-5863339（发行部） 5866644（总编室）
传真：0771-5863291（发行部） 5850435（办公室）
E-mail:jielipub@public.nn.gx.cn

经销：新华书店
常年法律顾问：天驰律师事务所

印制：三河市宏达印刷有限公司
开本：850毫米×1168毫米 1/32
印张：11.875 字数：373千字
版次：2003年4月第1版 印次：2003年4月第1次印刷
印数：00 001—15 000册
定价：29.00元

版权所有 侵权必究
质量服务承诺：如发现缺页、错页、倒装等印装质量问题，可直接向本社掉换。
服务电话：0771-5864694 5863291

作者简介

奥成 达

诗人、散文作家。著有诗集《仙人掌男人》(思潮社)、音乐评论集《爵士三度笠》(冬树社)、《深夜小酒馆里的自由论谈》(晶文社)等，另著有《幽默和诡计》、《怪谈的恶作剧》、《不看棒球的晚上用英语消磨时光》(K.K畅销书)等很多与“玩”相关的著作。

永田 晴美

插图漫画家，除了创作插图漫画外，还著有散文集《无法告诉任何人的单身旅行》(星际书房)、《乡间的图鉴》(启明书房)、《花草赏玩》(鹤书房)、《有鲜花和绿色的生活》(国际地学协会)等。

实用百科图鉴系列

SHIYONG YOUXI TUJIAN

实用游戏图鉴

[日]奥成达 文 [日]永田晴美 图

卢燕宁 王冬 王景惠 译

本套书共五册 如果你年纪在9—99岁 总有一本适合你

接力出版社
Publishing House

前言

现在你每天都在玩什么游戏？你是喜欢在屋外蹦蹦跳跳地玩，还是喜欢在自己家里玩？

从你们的爷爷奶奶小时候玩的“传统游戏”到现代玩的最新游戏，游戏种类繁多。这本书从中选择性地收集了其中的一部分，它会让你无论是在室外，还是在家中，也不论是晴天，还是下雨天，都可以尽情地玩。

这些游戏都有一个共同的特点，那就是可以调动游戏者所有的感觉、感官，使全身活动起来。例如，跳绳和捉迷藏就需要人的跑动力、弹跳力以及瞬间的判断力；玩弹球时要准确弹中对方的弹球就必须目测对方弹球的位置，以估算自己手指的用力大小；打手球和踢毽子需要身体平衡和把握时机。而一些集体参与的游戏和那些根据场地需要变化规则的游戏，考虑问题的灵活性和智慧是不可缺少的。由此看来，做游戏确实需要运用身体各个部位，包括头脑、全身感官。如果把头脑活动定义为“学习”，把身体运动定义为“体育运动”的话，那么，游戏基本具备上述两点。即使是折纸和花草游戏也需要手指的频繁运动和灵活运用。所以，游戏不仅仅是高兴地玩耍，它对于孩子的成长意义也非同寻常。

游戏，可以自己一个人按照自己喜欢的方式玩，也可以几个人或集体一块玩。当然大家一起玩的集体游戏会更有乐趣。从这本书中寻找适合自己的游戏，和小伙伴们一起分享乐趣吧！

奥成 达　永田 晴美

目录

2 前言

9 花草游戏

10 有趣的花草游戏

11 堇菜花 11 节节草 12 山茶花 13 芦苇草 14 樱花 14 豌豆 15 紫云英 16 紫藤 17 银翘花 17 拉拉藤 17 羊蹄草 18 百爪草 18 车前草 19 蒲公英 20 罗汉松 20 竹笋 21 菖蒲 22 款冬 23 千叶萱草 24 头发草 24 萤袋花 25 菰 25 灯心草 26 栀子 26 大丽菊 27 白粉花(又称胭脂花) 28 珊瑚树 28 蜀葵 29 小竹子 30 藕荷 30 鸟麦 31 芦苇 32 蟋蟀草 32 牛筋草 32 凤仙花 33 牵牛花 34 杨树 34 芋头 35 铁树 36 茄子 36 黄瓜 36 南瓜 37 白薯(又称地瓜) 37 西瓜 38 酸浆 39 三棱草 40 狗尾草 40 力芝草 41 藁吾 42 石蒜 43 栗子 44 胡枝子 44 波斯菊 45 山芋 45 土瓜(又称王瓜) 46 芒草 47 茶树 48 麦子 52 甘葛藤 53 念珠草 54 柿子树 54 银杏 55 朴树 56 松树 58 橘子

59 户外游戏

60 游戏先从瓶丁壳儿开始

61 脸瓶丁壳儿 61 脚瓶丁壳儿 61 虫子瓶 62 瓶丁壳儿上台阶 62 瓶丁壳儿跳的规则 63 背人瓶丁壳儿 63 背包瓶丁壳儿 64 棒球瓶丁壳儿 65 藤八拳瓶丁壳儿 66 拳头山的狐狸 67 出拳瓶丁壳儿 68 逗你玩儿瓶

69 捉小鸡游戏

70 蹲地鸡

71 踩影子

72 捉迷藏

72 瞎老鹰捉迷藏 73 登高捉迷藏

74 连环追
75 藏鞋游戏
76 接龙游戏
77 踢易拉罐游戏
78 老鹰跳着捉小鸡
79 老鹰捉小鸡
80 “碰三次”游戏
81 不倒翁爷爷摔倒了
83 躲猫猫捉迷藏
84 雷公爷爷
85 抢椅子
86 猫捉老鼠
87 重叠小鸡游戏
88 单腿蹦游戏
89 鱼鸟树游戏
90 丢手绢
91 鸡妈妈与鸡娃娃
92 和尚摸瞎游戏
93 笼中鸟游戏
94 高压电游戏
95 过鬼门关
96 花开花落游戏
98 “超能力”游戏 ——“黑色王后”
99 开始玩攻阵地游戏了
100 扳手指 100 扳手腕儿
101 贴手 101 对臀部 101 比腿力 102 推手 102 坐式摔跤
102 单腿摔跤 103 S阵地
105 战地英雄 106 攻占阵地
106 夺宝之战 107 突破难关
107 摔跤 108 水雷舰长
110 骑马大战
111 身体游戏歌
112 跳马
112 稻草人 113 灯塔跳 114 长背马 115 踢人悍马 116 哑巴骑瞎马
117 打手游戏

118 猪肉丁炒洋葱
119 刨子游戏
119 宰牛游戏
120 比比你的弹跳力
——跳绳，跳皮筋儿
121 普通跳法 121 拧麻花跳
121 波浪船 122 跳绳歌 123 瓶丁壳儿跳绳 123 邮递员叔叔
124 8字形拉绳 125 用腰拔河
126 甩秤砣游戏 127 跳皮筋儿
128 吴罗棒球(又称三角棒球)
129 空手网球
130 气球排球
130 空易拉罐保龄球
131 乒乓棒球
132 脑筋急转弯

135 在院子里野营
136 在院子里或阳台上享受野营的乐趣
138 用纸箱做房子 139 就近观察
141 帐篷外虫子的合唱
143 捕捉趋光虫子
145 与鸟类共处的方法
146 鸟的叫声(一) 147 看鸟
148 鸟的叫声(二) 149 窗下——鸟类的“餐厅” 150 窗户上的食物架子
151 在院子里建池塘
152 池塘的做法
153 观察池塘或沼泽地里的生物
154 各种水生昆虫 155 在阳台水池里养水草 156 各种水生植物
157 建设小农庄
157 用水栽培红薯 157 白萝卜块和胡萝卜块的利用 158 豆芽
158 豌豆芽
159 建设百草园
160 开出美丽花朵的杂草

161 **夜晚只是为睡觉而存在的吗？**
162 和爸爸夜间散步　163 夜晚的游戏
164 望星空
165 **骑车随风而行**
166 **火柴棒游戏(一)**
167 **山、河和森林中的游戏**
168 只是躺着　169 收集树叶与观察树叶　170 收集树叶做游戏　171 与树游戏　172 爬树游戏　172 吊绳
173 **与虫子游戏**
174 设陷阱采集昆虫　175 独角仙和大甲虫——在杂树林里找树液　176 蝴蝶——在路上伏击　177 蜻蜓——迅速地一次决胜负　178 蝉——听声觅形
179 **收集树叶及花草**
180 **制作各种标本**
181 **在河边玩**
182 沿着流水漫步　183 不用渔具捕鱼
185 **燃篝火**
186 燃篝火的方法　187 灶的做法(要考虑通风)　188 不用锅做菜
189 火堆的架法
190 **郊游和食用野菜**
191 可以食用的野菜　192 吃野花
193 艾粑粑的做法
194 **火柴棒游戏(二)**
195 **游泳前的注意事项**
196 **海边的沙子游戏**
196 沙子水库　197 沙子桑拿浴
198 藏字　199 砸球(取沙球)
200 砸西瓜
201 **各种水中游戏**
201 潜水比赛　201 水中对眼
202 水中排球　203 水中马战
204 水中拔河　205 打水漂(扔石子)
206 **挑战筏子游戏**
206 牛奶盒筏子　207 圆木筏子
207 轮胎筏子　208 泡沫塑料筏子
208 汽油桶筏子
209 **烹调海鲜**

210 **赶海与海边游戏**

211 可以吃的贝类　212 轻潜水——海中探险其乐无穷　214 海边观察——在自然的水族馆里游玩　215 注意大海中的危险生物

216 **计算器游戏**

217 **传统游戏**

218 **晒太阳与传统游戏**

219 扑克牌的玩法　222 弹球　225 毽子球　230 转陀螺　236 扎钉子　239 沙包　245 棋子石　248 拍球歌　250 “一株兰”的踢法　255 各种踢石子游戏　263 新生活拍手歌　264 猜拳夺阵地　266 弹球夺阵地　267 削鱼鳞　268 耍竹片　271 手和手指的游戏　277 翻绳儿游戏　286 手影　288 顺口溜　289 边画边说　293 水汽作画　294 拍手歌　295 笑眼哭眼　296 看谁先笑　298 过家家　299 晴天宝宝　299 扔鞋猜天气　300 硬板羽毛球　301 滚圆圈　301 呼啦圈　302 转一转

303 **手工游戏**

304 **各式各样的手工游戏**

305 **折纸的基本方法**

306 **折纸游戏**

306 纸飞机　310 纸直升机　310 风车(一)　310 UFO　311 纸铁炮　312 纸帽子——用报纸做的大帽子　318 青蛙　320 妖怪　321 纸鹤　323 展翅飞翔的小鸟　324 乌鸦　325 会跳的青蛙　326 钢琴　327 狐狸　328 纸侠客　329 和服裙裤　330 知了(一)　331 知了(二)　332 小船　333 双体船　334 风车(二)　335 气球　336 方桌(一)　337 方桌(二)

338 **叠手绢游戏**

338 红头巾娃娃　339 香蕉　340 老鼠　341 玫瑰花　341 头发丝带

342 **手套娃娃**

342 狗

343 手巾金鱼
344 拼图板游戏
346 制作外星人
346 外星人(一)　346 外星人(二)
347 吓人虫
347 石头虫
348 做几种毽子球
348 纸杯毽子球　348 投圈儿毽子球
348 竹毽子球
349 纸人相扑
349 火柴枪
349 吸管火箭
350 罐头盒大马
351 骑竹马
352 吹肥皂泡
353 显影烤墨纸
354 做风筝
354 方形风筝　355 菱形风筝(钻石形风筝)　356 无骨架风筝　356 单根骨架风筝　357 纸糊风筝
358 几种在雪上玩的游戏
359 钓雪球
360 打雪仗
361 堆雪人
361 雪兔子
362 滑雪板(雪橇)
363 竹板滑雪
364 竹板滑冰(木屐滑冰鞋)
365 从声响中找乐趣的音乐会
366 手工制作的乐器
371 绕口令——你能流畅、飞快地说出来吗?
372 索引

花草游戏

有趣的花草游戏

平时我们对周围的一切总是不太在意，其实从我们每天都熟视无睹的花花草草中就可以发现大自然的变化。就像我们凭着感觉四季冷暖来体会大自然季节的变化一样，仔细观察一下，你就会发现生长在院落里、公园里、道路两旁的花花草草也随着大自然的四季变化而变化着。

花草游戏就是要我们通过大自然中的花花草草和大自然成为好伙伴。它是一种凭一株花草就可以让我们享受到具有灵气的季节的游戏。不同的季节有不同的花草。留意一下我们身边的花草，你就会发现，在春天要结束的时候，春天开的花儿依然开着，而夏季开的花儿有的也含苞待放了。这些花儿好像在参加季节的接力赛一样争奇斗艳。

当然，公园花坛和院落树丛中的花草我们不能随便攀折，不能拿来做花草游戏，但转移一下我们的目光，就不难发现道路两旁、石墙、小片空地上或河岸边都生长着形态各异的花草。让我们在去学校的小路上找一找吧！

还有，当我们去郊游的时候，一定要细细体味一下在田野里打滚儿时接触花草的感觉。在狗尾草地上玩耍过的人一定还记得那种无以言状的酥痒感觉吧！没有玩过的人是绝不会明白其中的乐趣的！花草里蕴藏有一种快乐的“玩兴”，你不亲身去和它接触是体会不到的。

其实，几乎所有的游戏或者做玩具的材料，都可以利用花草、树木、石头、贝壳等大自然中本来就有的东西来做的。可以说，花草是最古老的玩具。

用花草做娃娃，用树木的果实做玩具，用草叶树叶做笛子，这些久远且流传至今的游戏，依然蕴藏着它所具有的独特的魅力。

堇菜花
拔根儿
让两朵堇菜花缠在一起，互相用力拉，花先落地的一方为输家。
戒指
用指甲在花茎上划出一个小口，把茎的下端从小口插过去，做成一个小圈儿。
戴在哪里了
去掉细小的枝。
再把它插上，恢复原状。
用力拔出一节来。
再拔出一节。
再把它插上，恢复原状。
节节草

用针线把花穿起来。
山茶花
装饰脖子的花环
草帽(装饰头发的花环)
用细小的树枝或松树的针叶，把一片一片的山茶树叶穿起来做成一个圈儿，然后用山茶花装点一下，一个很漂亮的小帽子就做成了！
花蕾娃娃
过家家用的工具
①
②
③
④
⑤
向内侧折。
做成圆形。
折。
再插进去就可以了。
用多重花瓣的山茶花蕾做。花瓣要慢慢地、慢慢地打开。

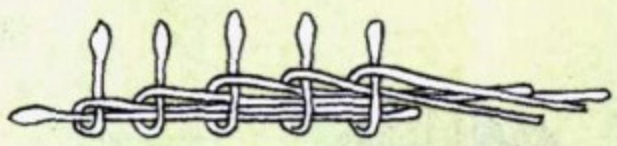
草鞋
①
②
沿着较粗的叶脉剪。
插进去。
(二)
(一)
用双手拿着，把叶子的正面紧紧贴在嘴唇上吹。
①
②
斜着卷起来。
用手指紧紧捏一下细的一头。
(三)
笛子
把叶子的正面紧紧贴在下嘴唇上吹。
剥掉。
芦苇草
把叶子向下折，用力吹。
笛子

樱花
树脂游戏
粘在树干上的树脂亮晶晶的，很透明，就像冰糖一样。
在树脂上沾些唾液，再用力揉一揉。
就像蜘蛛网一样可以拉成丝。
花环
把飘落的花瓣用针和线一片一片地穿起来。
用树脂丝缠树叶或虫子，很有意思！
笛子
把豆荚剥开后取出里面的豆子。
切掉。
豌豆
完全成熟变黑的豆荚也可以做笛子。用口含住与开口相反方向的尾部。

紫云英
(一)
准备2根蒲公英的茎。把紫云英的花插进蒲公英的一根茎里，用另外一根蒲公英的茎向它吹气。
手表
风车
(二)
戒指
把松树针叶插进紫云英的茎里，用力吹紫云英花，它就会不停地转动。
太阳镜
花环
用指甲在茎上划个口，这样把花一一穿起来。
把它插在蒲公英的茎上，架在耳朵上就像一副太阳镜。

紫藤

把叶子撸掉。



像百爪草一样把它们编起来。

花环帽

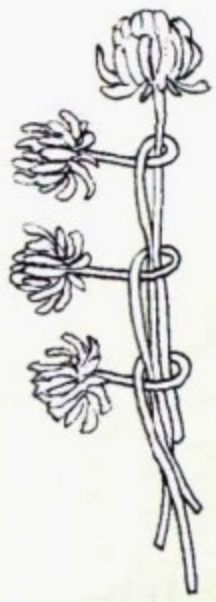
做鬼脸

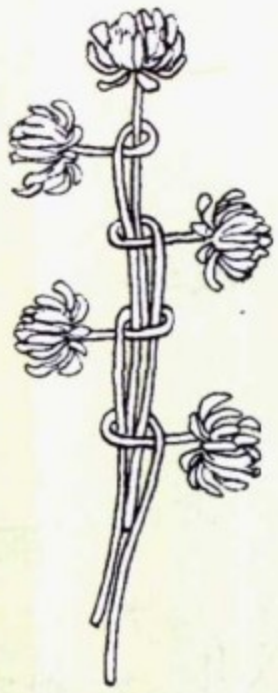
把柄削短，用它撑住上下眼皮。

用口含住柄尖，粗的一端撑住上眼皮。

风车
把花儿向上抛出去，它们就像风车一样一边打着转儿一边飘下来。
银翘花
衣服装饰
把它们一一剪开，别在衣服上。
拉拉藤
它的叶子和茎上长着许多小刺儿。
娃娃
①
②
③
用蒲公英的花做娃娃头，把羊蹄草的叶子顺着叶脉对折，做娃娃的衣服。
羊蹄草

百爪草





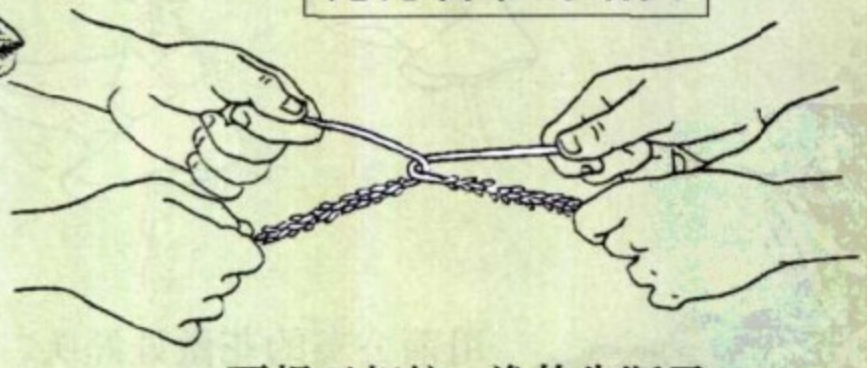
花环

叶子娃娃

用指甲在叶子上刻出口和眼睛。在阳光的照耀下，那些叶子好像在冲着人们笑。

车前草

比比看谁的结实

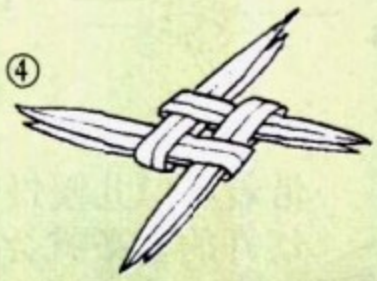


两根互相拉，谁的先断了谁就是输家。

蒲公英
在花茎的两端切开许多小口儿。
沿着小口儿慢慢向外拉开，
切开的茎条就会向外翻。
风车
用松树针叶穿过去，一吹就会不停地转。
头饰
用松树针叶别上。
手表
把一根带花的茎劈成两半，再把劈开的茎系上。
笛子
把茎一段一段地切开。
长段的和短段的音色不一样。
让种子飞起来
使劲吹一口气，蒲公英的种子就会飞起来，飘到很远的地方去。

罗汉松

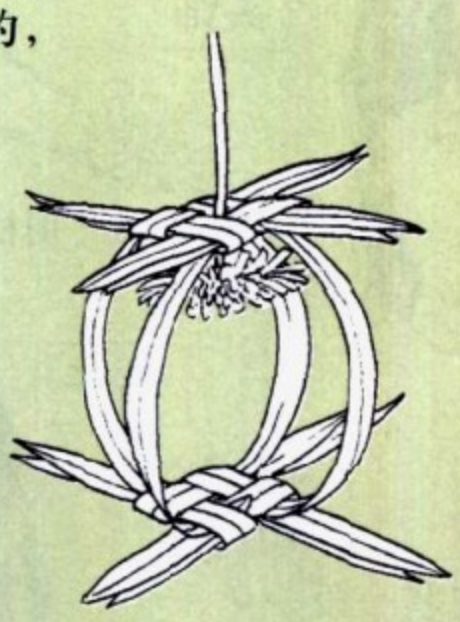
罗汉松结的果实很小，形状很像玩具不倒翁。下面的红色果肉味道甜甜的，可以吃。



做两个完全一样的底托。

再用4片另外的叶子把上下底托连起来。

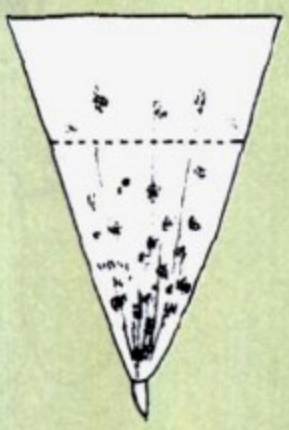
灯笼

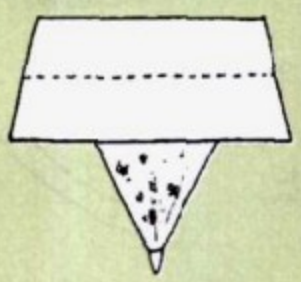


在用罗汉松的叶子做成的灯笼里点燃一盏花做的蜡烛，最好用黄色的蒲公英或油菜花，紫云英的红花也不错。

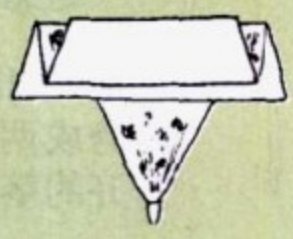
竹笋

伞

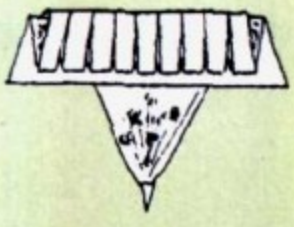




沿线折。



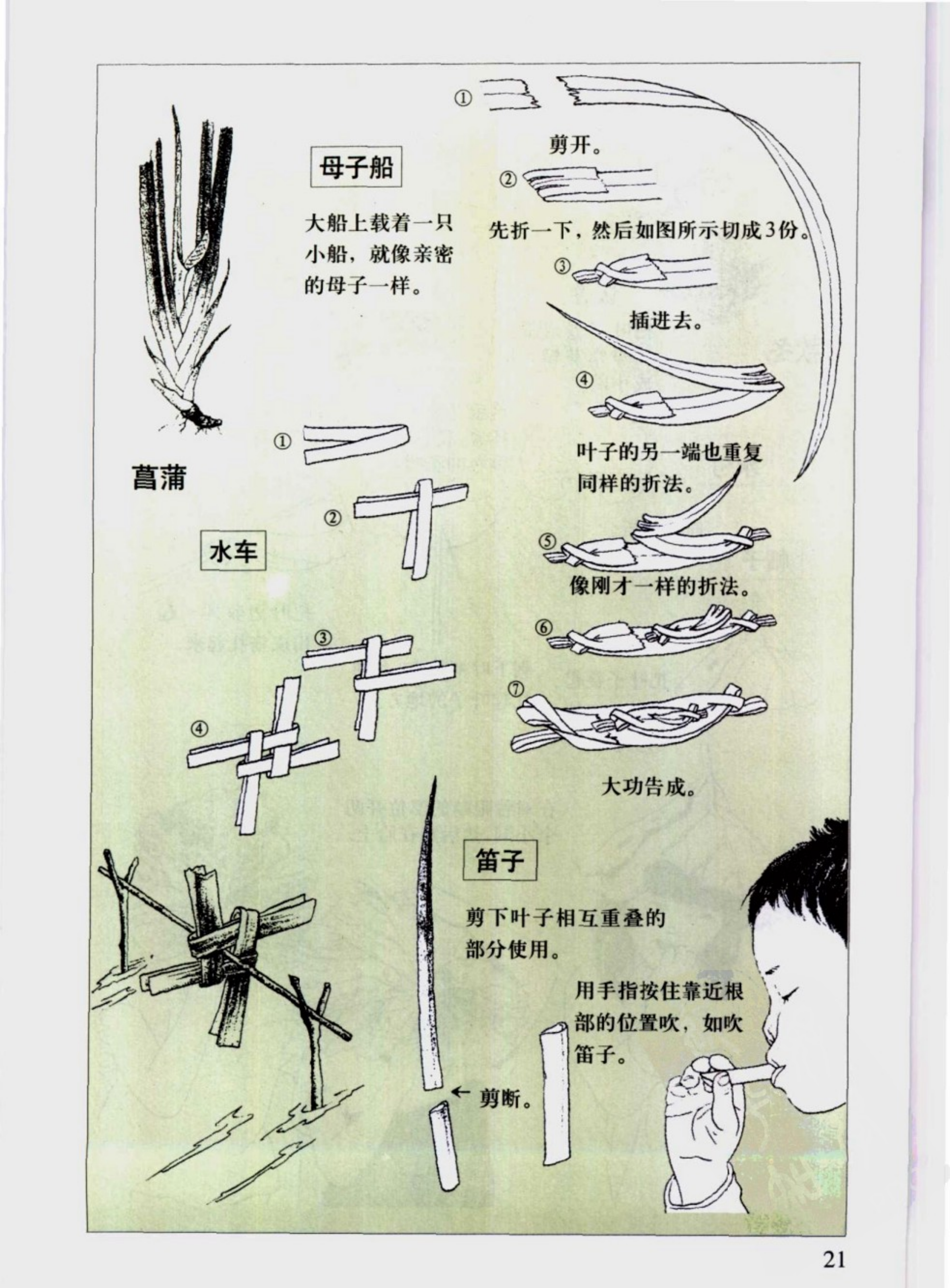
再折一次。



按1厘米左右的宽度撕成许多条。

拉两端，把它做成一个圆形，这样就做好了。

用右手上下移动，伞就会一开一合。


菖蒲
母子船
大船上载着一只小船，就像亲密的母子一样。
①
剪开。
②
先折一下，然后如图所示切成3份。
③
插进去。
④
叶子的另一端也重复同样的折法。
⑤
像刚才一样的折法。
⑥
⑦
大功告成。
水车
①
②
③
④
笛子
剪下叶子相互重叠的部分使用。
剪断。
用手指按住靠近根部的位置吹，如吹笛子。

款冬

水车

如图所示把茎切成几份(不要切断)。

沾上水后就会向外翻。

饭卷

把叶子卷成筒，往里塞花瓣，切成小段。

这就是我们过家家时的美味佳肴。我们还可以试着装不同颜色的花瓣。

水勺

向外侧折。

帽子

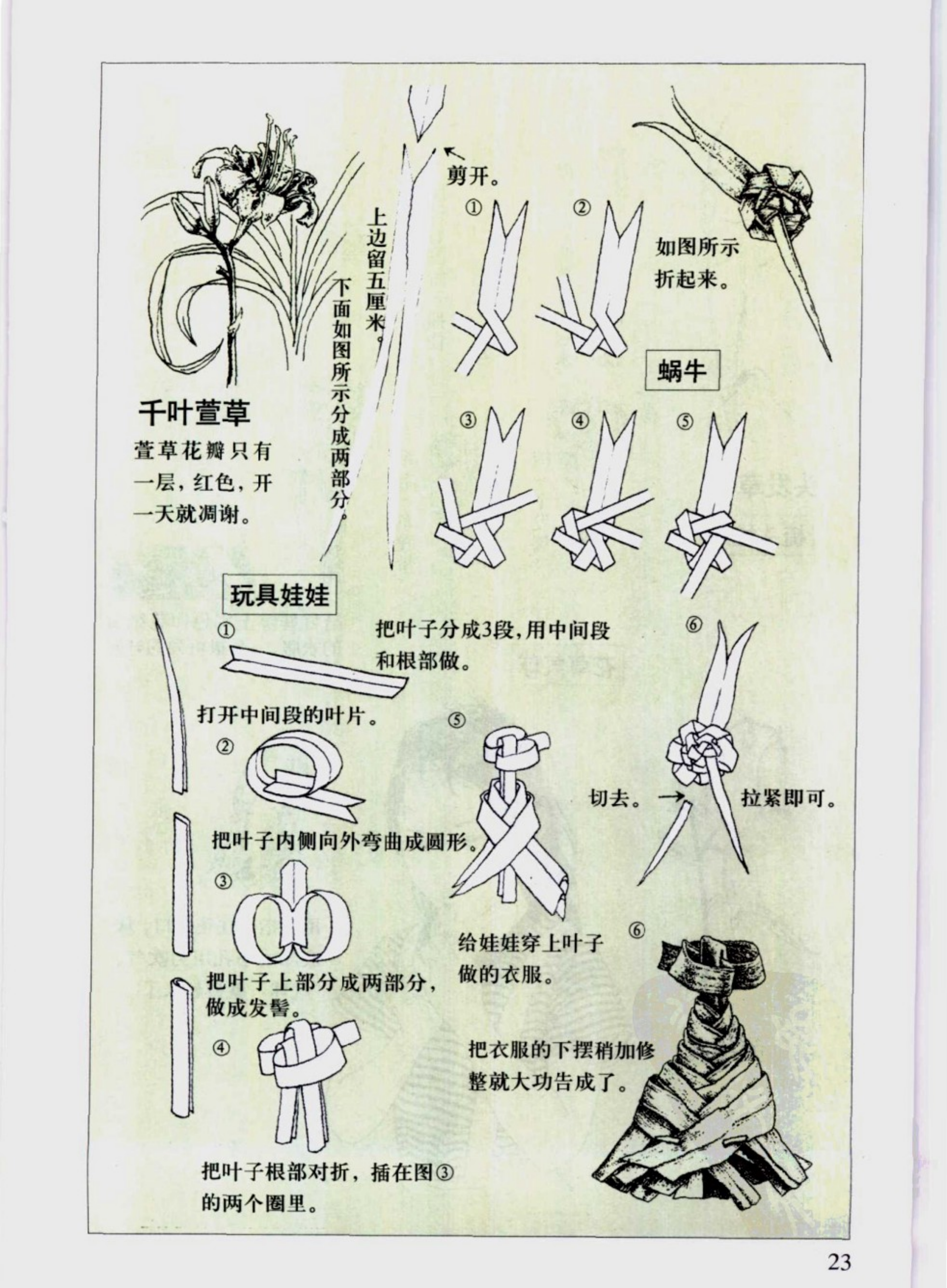
把叶子叠起来用小细枝别上。

剥下叶柄的皮，剥到扎起叶子的地方。

把叶边收到一起用皮筋扎起来。

面具

在对着眼睛的部位开两个小洞，然后戴在脸上。


千叶萱草
萱草花瓣只有一层，红色，开一天就凋谢。
上边留五厘米。
下面如图所示分成两部分。
剪开。
①
②
如图所示折起来。
蜗牛
③
④
⑤
玩具娃娃
①
把叶子分成3段，用中间段和根部做。
打开中间段的叶片。
②
把叶子内侧向外弯曲成圆形。
③
把叶子上部分成两部分，做成发髻。
④
把叶子根部对折，插在图③的两个圈里。
⑤
给娃娃穿上叶子做的衣服。
⑥
切去。
拉紧即可。
⑥
把衣服的下摆稍加修整就大功告成了。

头发草

梳头娃娃

① 把晾干后的草叶扎起来。

② 用线如图所示捆住。

③

④ 把上端揉成一团做娃娃的头。

⑤ 梳一个发髻。

⑥ 系上一条发带。

⑦ 做好了。

给娃娃穿上彩色印花纸做的衣服，一个很可爱的娃娃就做好了。

花草气球

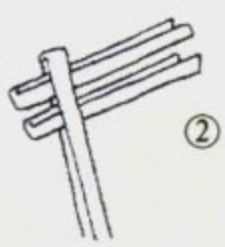
萤袋花

用手指捏住花瓣口，从底部的小孔用力吹气，“气球”就鼓起来了。

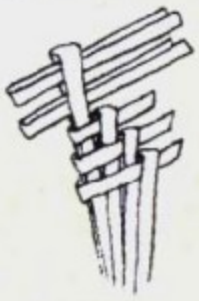
传说有一匹马，在七夕节的晚上驮着牛郎，穿过星空去见织女。这匹马就叫七夕马。我们可以用晒干后的菰草或灯心草做七夕马。

菰

①

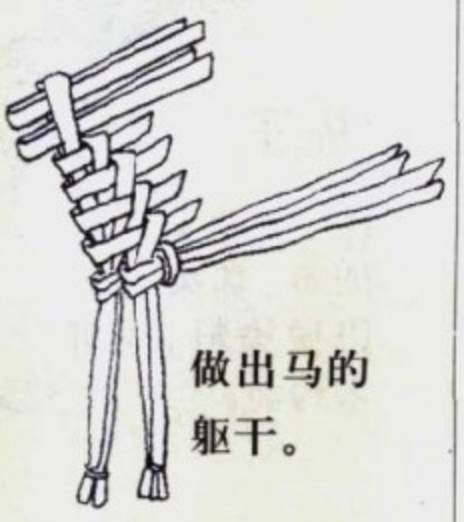


②



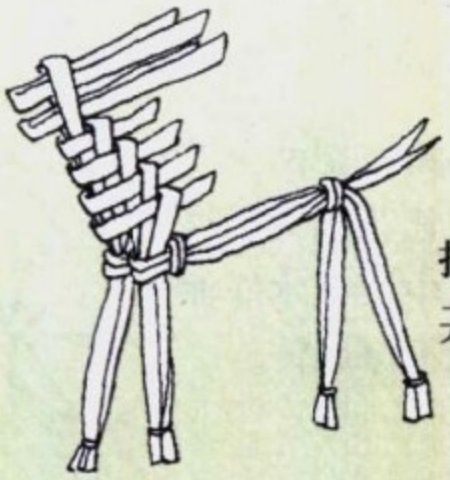
③

④



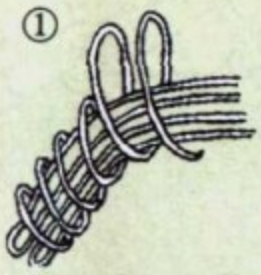
做出马的躯干。

⑤



把脚和尾巴一分开就算做好了。

①



把两棵灯心草折成两部分，然后用另外一棵缠上，做成七夕马的脸和耳朵。

②

做出马鬃。

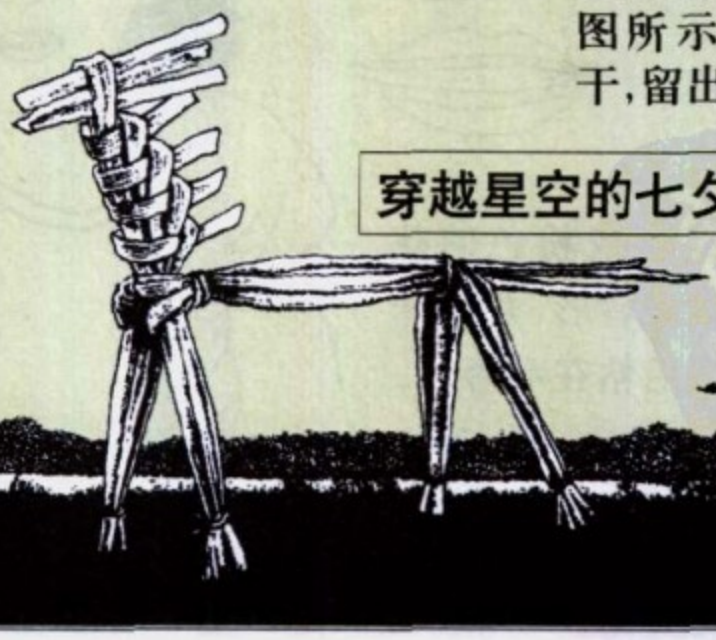
③

把一端分成两部分做马的前腿，然后再做马的躯干。

④

把捆好的草对折，如图所示插进马的躯干，留出马尾巴即可。

灯心草



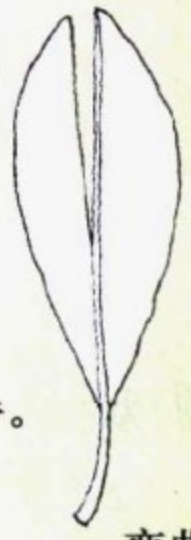
穿越星空的七夕马

去掉花蕊。←
→去掉萼片。
栀子
栀子花带有一股清香，其果实可以做染料，亦可入药。
水车
用细小树枝把两朵花穿起来，让花瓣头稍微浸入水流中。花水车溅着水花儿不停地转。
风车
插进竹管或麦秆里。花做的风车迎风一转，花香四溢。
大丽菊
口红
把红色或粉色的花瓣做成唇形，用唾沫湿润后粘在嘴唇上。

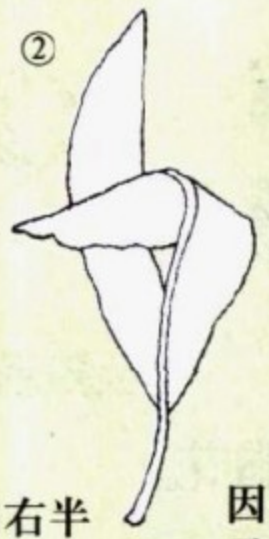
化妆擦粉游戏
白粉花（又称胭脂花）
把黑色的种子弄开，然后把种子里面的白色粉状物涂在脸上，就好像妈妈化妆时扑粉一样。
把花采下来用线穿起来。
花项链
降落伞
把萼片向下拉出来。

老鹰

珊瑚树



①把叶子分成两半。



②弯曲右半边的叶子。

③把左半边的叶子穿过去。

④完成了。

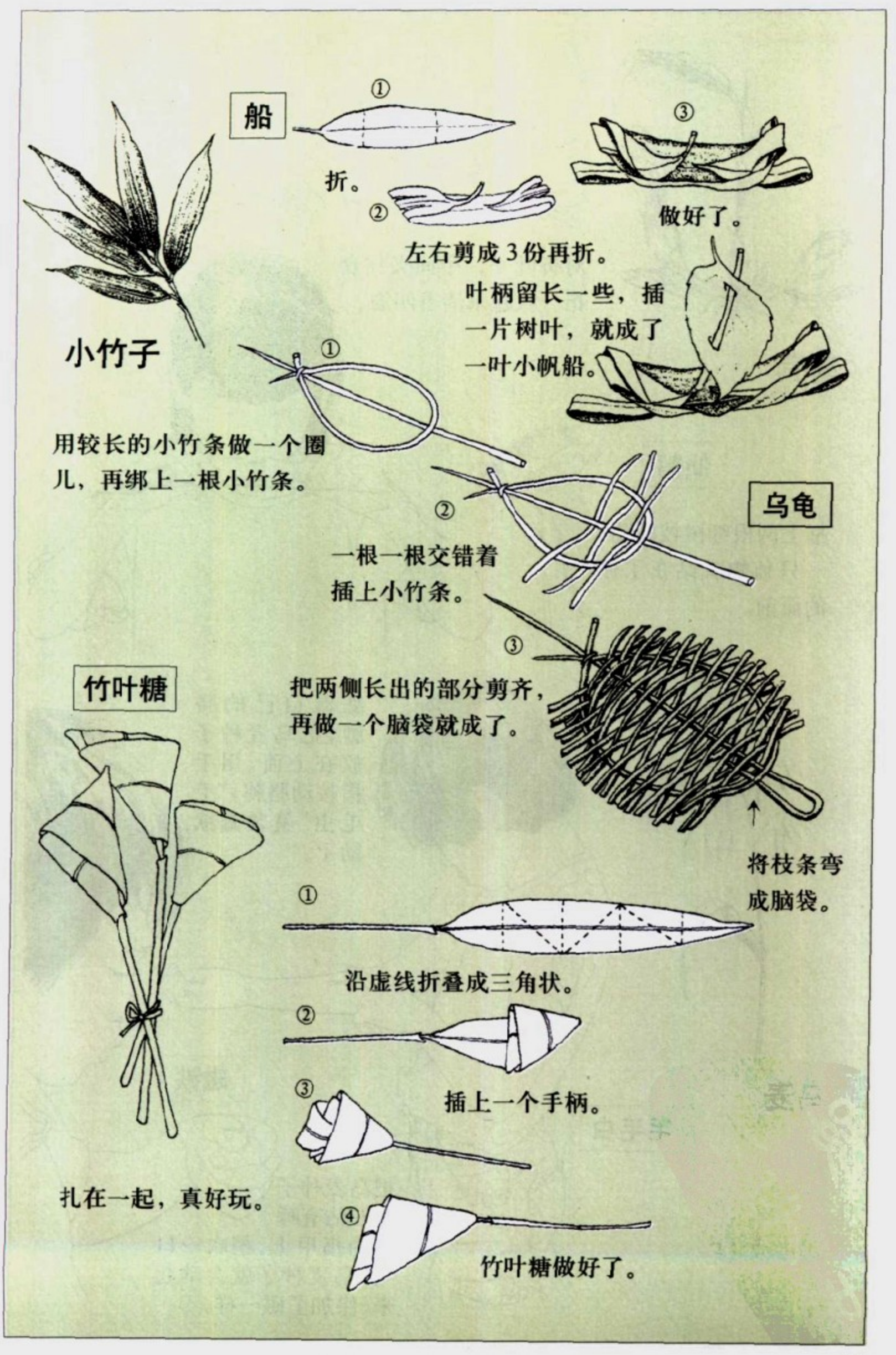
因为珊瑚树的叶子很厚，有光泽，一只英姿飒爽的老鹰就做成了。

鸡

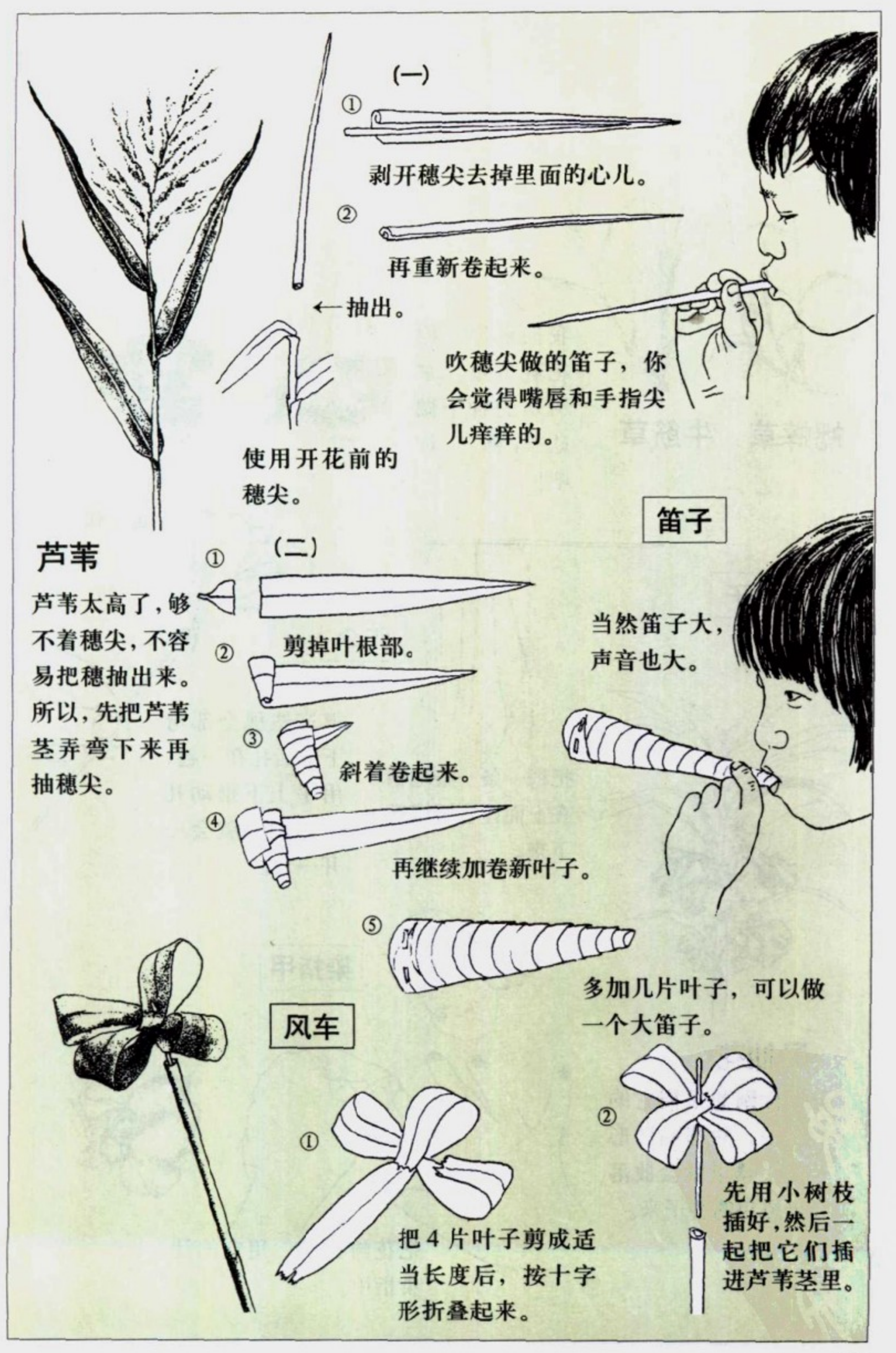
蜀葵

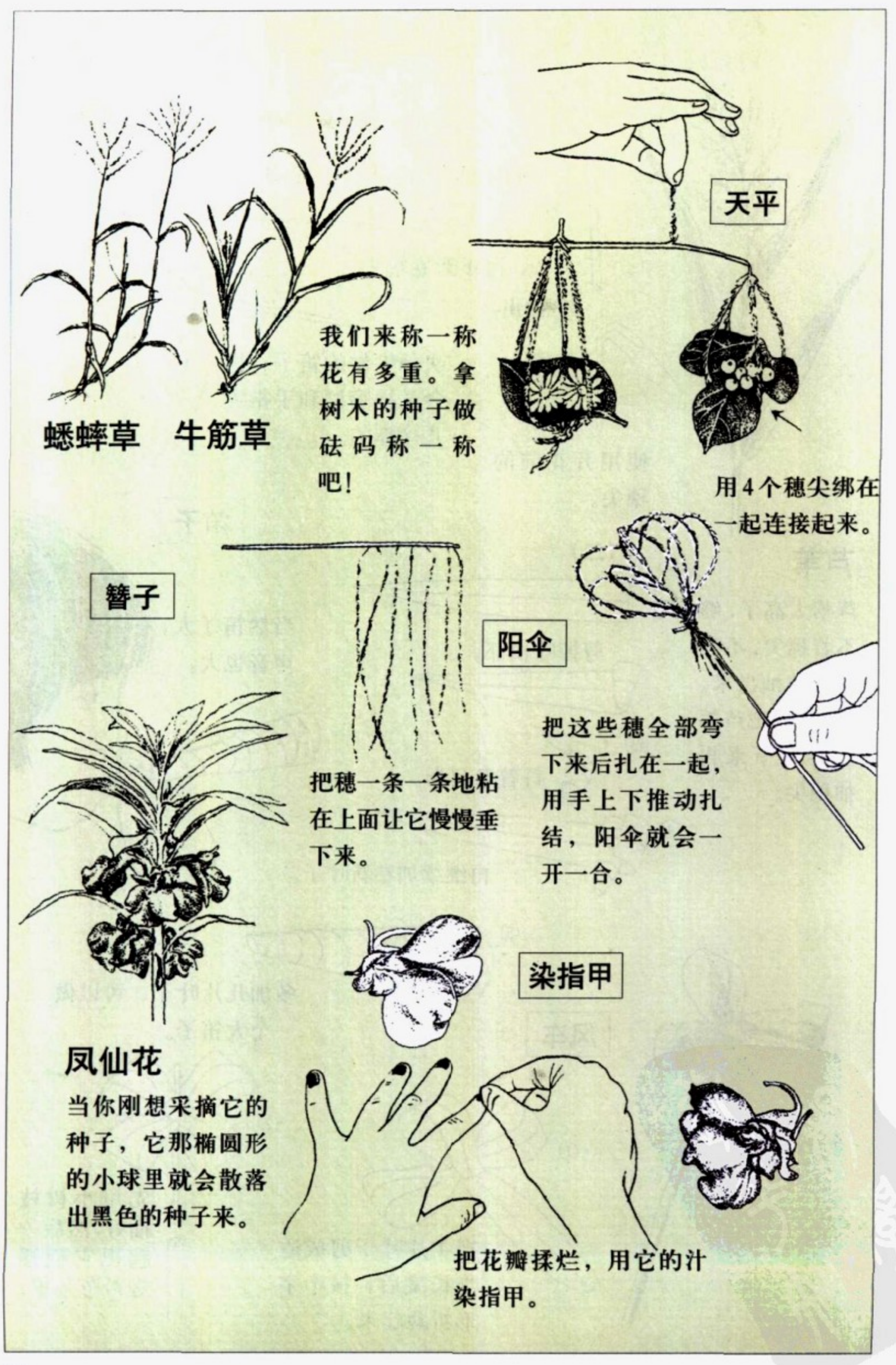
把花瓣做成鸡冠的形状，粘在自己的额头和下颌上，花瓣黏糊糊的，所以应该粘得比较牢固。

看，我像不像是早起的大公鸡？


船
①
折。
②
左右剪成3份再折。
③
做好了。
叶柄留长一些，插
一片树叶，就成了
一叶小帆船。
小竹子
①
用较长的小竹条做一个圈
儿，再绑上一根小竹条。
②
一根一根交错着
插上小竹条。
乌龟
③
把两侧长出的部分剪齐，
再做一个脑袋就成了。
将枝条弯
成脑袋。
竹叶糖
①
沿虚线折叠成三角状。
②
③
插上一个手柄。
④
竹叶糖做好了。
扎在一起，真好玩。

笛子
对折叶子，中间夹住食指。吹起来清香四溢。
蓑荷
仙鹤
插上两根细树枝做腿，一只仙鹤就站在了你的面前。
舔湿自己的胳膊，把乌麦种子放在上面。用手指按动胳膊，“毛毛虫”就蠢蠢欲动了。
乌麦
毛毛虫
磁铁
把乌麦种子放在沾有唾液的指甲上，稍吹一口气，乌麦种子就会动起来，像加了磁一样。

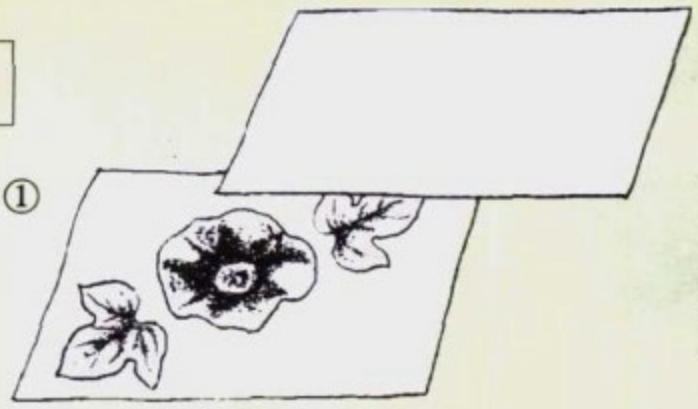

(一)
①
剥开穗尖去掉里面的心儿。
②
再重新卷起来。
←抽出。
吹穗尖做的笛子，你会觉得嘴唇和手指尖儿痒痒的。
使用开花前的穗尖。
笛子
芦苇
(二)
①
芦苇太高了，够不着穗尖，不容易把穗抽出来。所以，先把芦苇茎弄弯下来再抽穗尖。
②
剪掉叶根部。
当然笛子大，声音也大。
③
斜着卷起来。
④
再继续加卷新叶子。
⑤
多加几片叶子，可以做一个大笛子。
风车
①
把4片叶子剪成适当长度后，按十字形折叠起来。
②
先用小树枝插好，然后一起把它们插进芦苇茎里。


蟋蟀草
牛筋草
我们来称一称花有多重。拿树木的种子做砝码称一称吧！
天平
用4个穗尖绑在一起连接起来。
簪子
阳伞
把穗一条一条地粘在上面让它慢慢垂下来。
把这些穗全部弯下来后扎在一起，用手上下推动扎结，阳伞就会一开一合。
染指甲
凤仙花
当你刚想采摘它的种子，它那椭圆形的小球里就会散落出黑色的种子来。
把花瓣揉烂，用它的汁染指甲。

染印

牵牛花

①



把牵牛花的叶子和花瓣平放在绘画纸上，然后用另一张绘画纸盖在上面。

②

用茶碗或杯子在纸上面使劲擦。注意别让纸错位或移动。

③

牵牛花和叶子的痕迹会印到覆在上面的纸上。

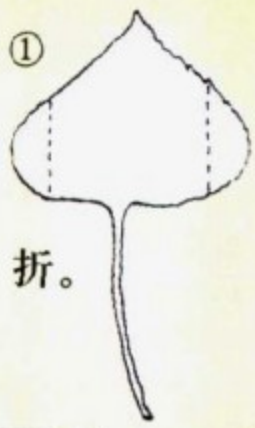
吹气球

用指甲捏住打蔫儿的花瓣头，用力吹一吹，噗的一声，花就会裂了。

拍花

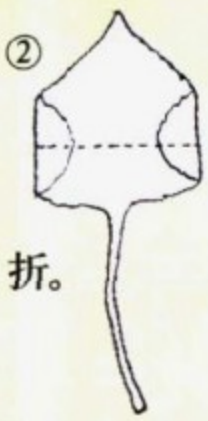
一只手轻轻握住花，用另一只手的手心猛地拍下去。

杨树



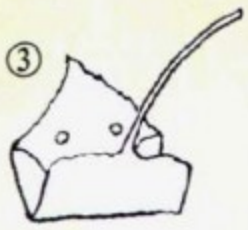
①

折。



②

折。



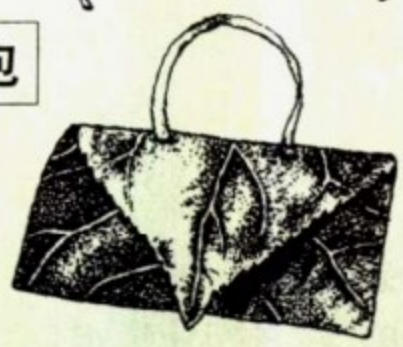
③

开两个小孔。

④

把叶柄穿过小孔，折叠叶片尖做个盖子。

手提包



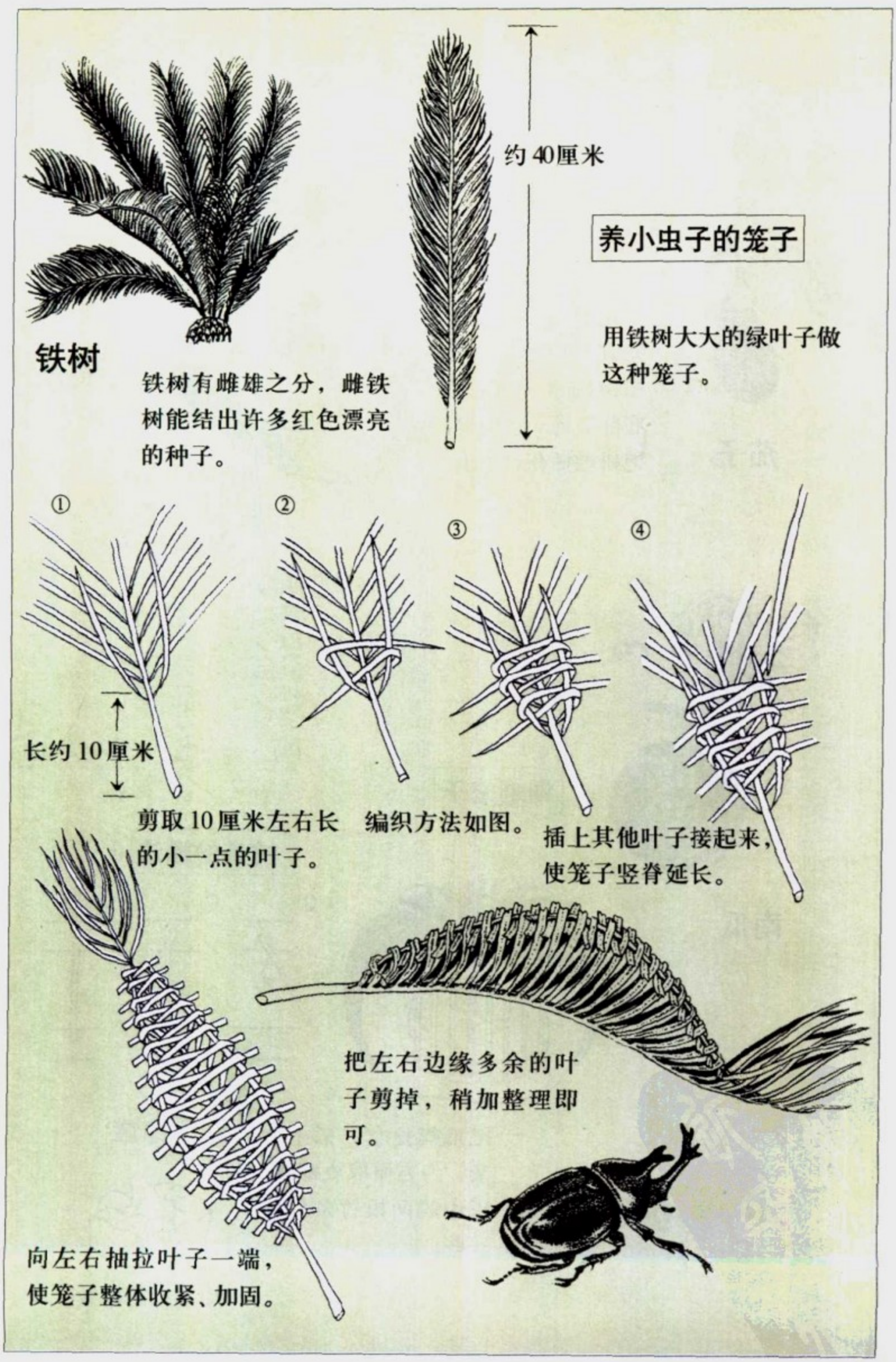
这样，一个绿色的小手提包就做好了。

芋头

面具

在大大的芋头叶子上开3个孔做眼睛和嘴巴，然后翻过来戴在脸上，看一看如何。

怎么样，魅力无穷吧？

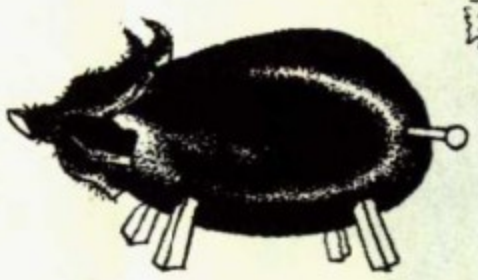

铁树
铁树有雌雄之分，雌铁树能结出许多红色漂亮的种子。
约 40厘米
养小虫子的笼子
用铁树大大的绿叶子做这种笼子。
①
②
③
④
长约 10厘米
剪取 10厘米左右长的小一点的叶子。
编织方法如图。
插上其他叶子接起来，使笼子竖脊延长。
把左右边缘多余的叶子剪掉，稍加整理即可。
向左右抽拉叶子一端，使笼子整体收紧、加固。

茄子

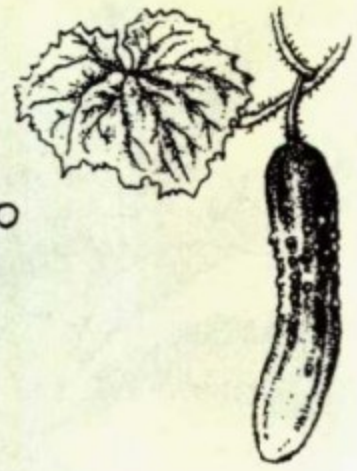
灯笼

先开一扇小窗，把茄肉掏空，然后从底部插进一颗小钉，把蜡烛插在钉子上。

牛



用火柴棒做尾巴，用一次性筷子做四肢。



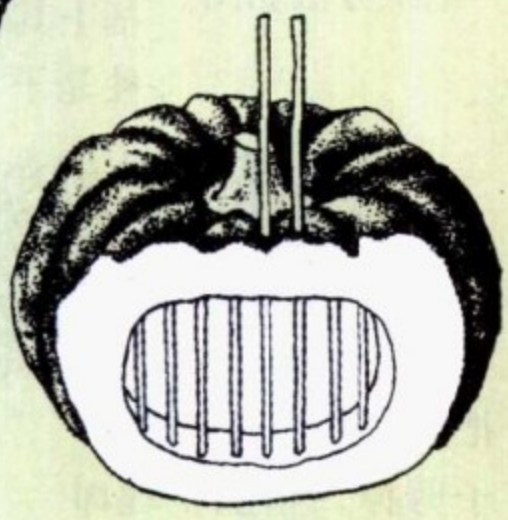
黄瓜

马

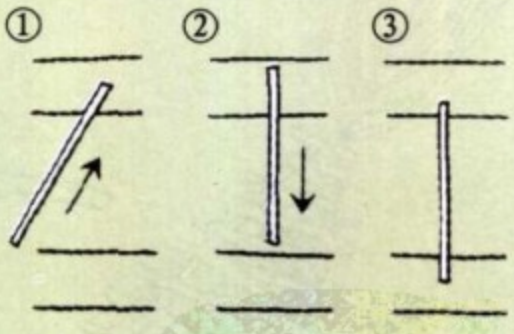
多像一匹马！

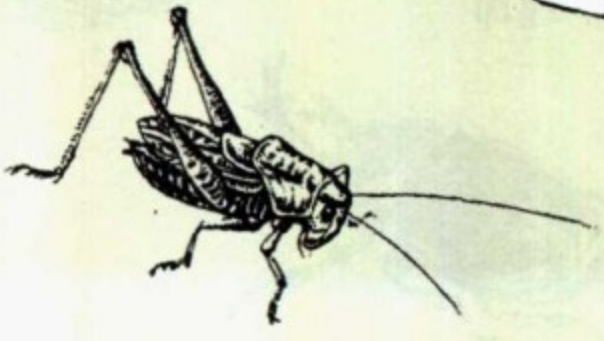
南瓜

蝈蝈笼子



竹条的插法





把瓜瓤挖空，插上竹条，为方便取放蝈蝈，正中的两根竹条要长一些。

印章

用南瓜的蒂做。

白薯（又称地瓜）

印章

用白薯做印章，刻错了也没关系，只要削掉一层薯肉就可以轻而易举地再刻一次。

西瓜

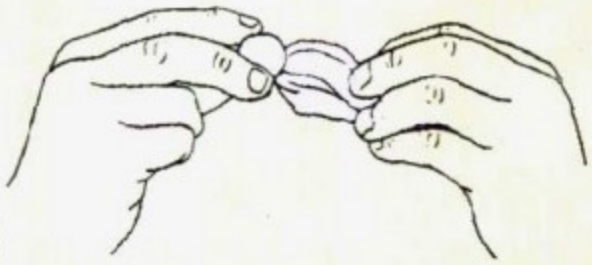
面具

把西瓜切成两半，将瓜瓤吃掉，然后在瓜皮上刻出眼睛、鼻子、嘴巴等，尽量做得夸张一些。

气球

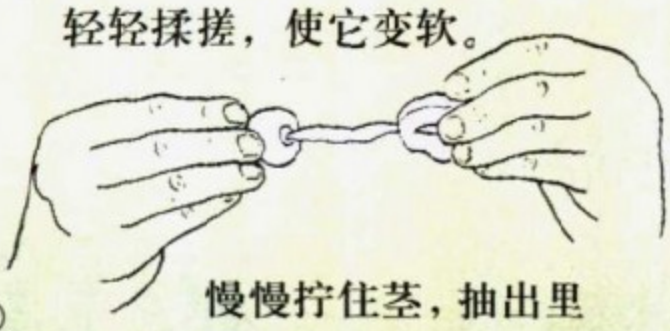
酸浆

一种茄科植物，夏季结球形浆果，其皮色红。



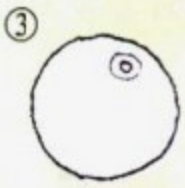
①

轻轻揉搓，使它变软。



②

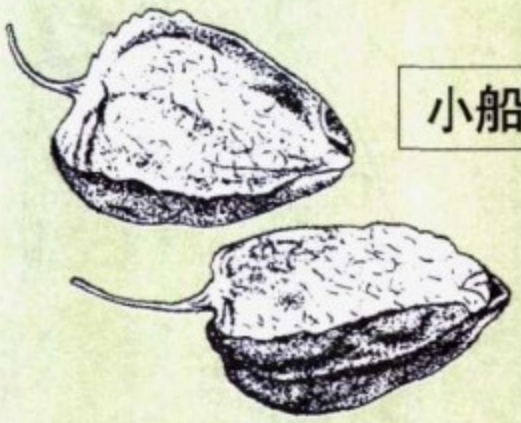
慢慢拧住茎，抽出里面的肉筋来。



③

用牙签慢慢地将内瓤取出来。注意不要碰破了酸浆的皮。

小船



只需将酸浆的皮切成两半，看！它立即就变成了两艘红色的小船。

娃娃

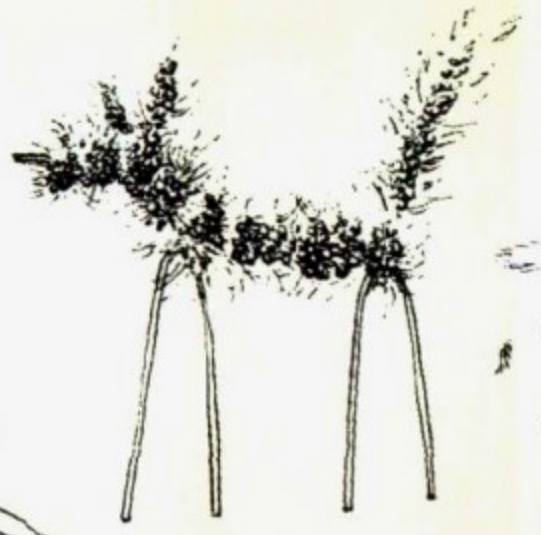
把酸浆皮剪成衣服的形状，再给它系上一条纸做的带子吧！

还可以给它穿上彩色印花纸做的和服，好可爱哦！

让酸浆发出声音

把吹起来的酸浆皮放在下嘴唇上，用上边的牙齿咬，它就会发出啾啾的声音。

好朋友
①
②
把三棱状茎的两端如图所示剪开。
③
由两个好朋友轻轻地同时从两端拉开。
三棱草
它的茎呈三棱状。
④
拉到最后正好是一个规整的四边形。有时中间会折断或变成三角形，很好玩。
簪子
做法和用蟋蟀草做簪子一样，把穗分开，留一层薄薄的皮让它垂下来。



移动一下它的4条腿，摇摇它的头和尾巴，就好像它在和你逗着玩儿。

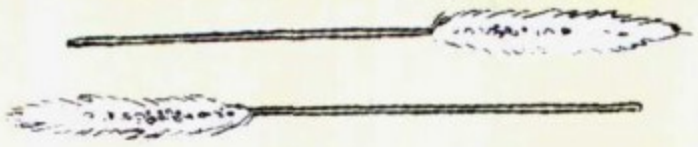
狗尾草

毛毛虫

轻轻地握住狗尾草，一松一紧，穗就像毛毛虫一样缓缓地向上爬；倒过来拿，它就会缓缓地向下爬。

小狗

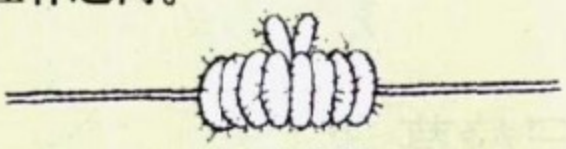
准备5个狗尾草的穗。



① 把其中2个如图所示对好。

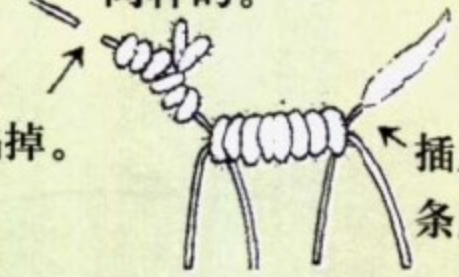
②

把穗分别缠绕在秆上，把穗尖别在秆之间。

③ 

←向两端拉。→

再按照以上步骤做一个同样的。

④ 

掐掉。

插上一条尾巴。

把四肢剪齐。

力芝草

鼻子下面长胡子

用狗尾草做的假胡子也很酷哦！

把一根穗破开，轻轻地粘在鼻子下面。

赛马

把穗捋一捋，做一条马鞭，拿马鞭抽抽“马”的屁股，“马”就会慢慢地移动。“马”也可以用狗尾草做。

灯笼

把叶柄一节一节地掰开，注意皮不能断。

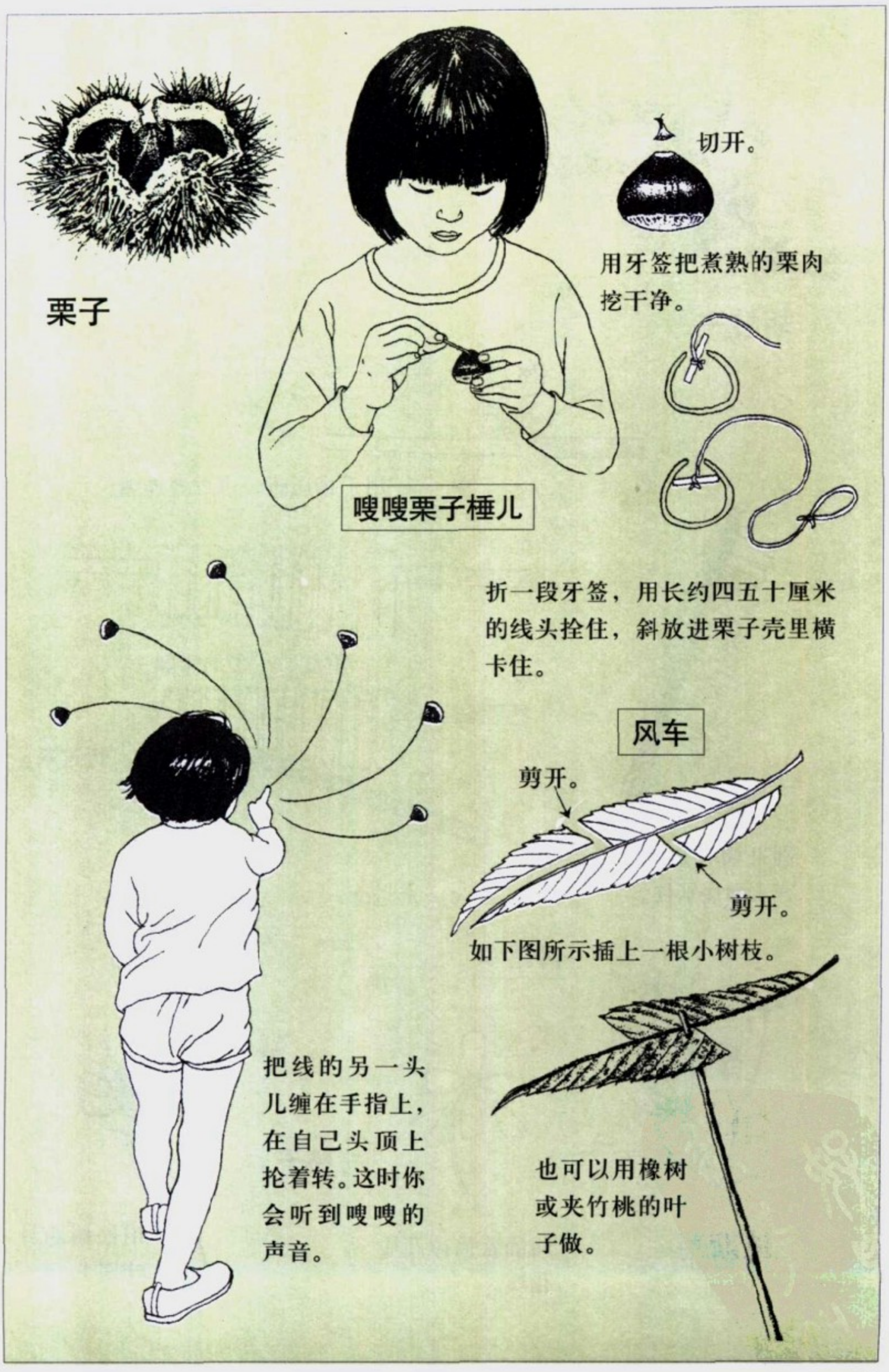
橐吾

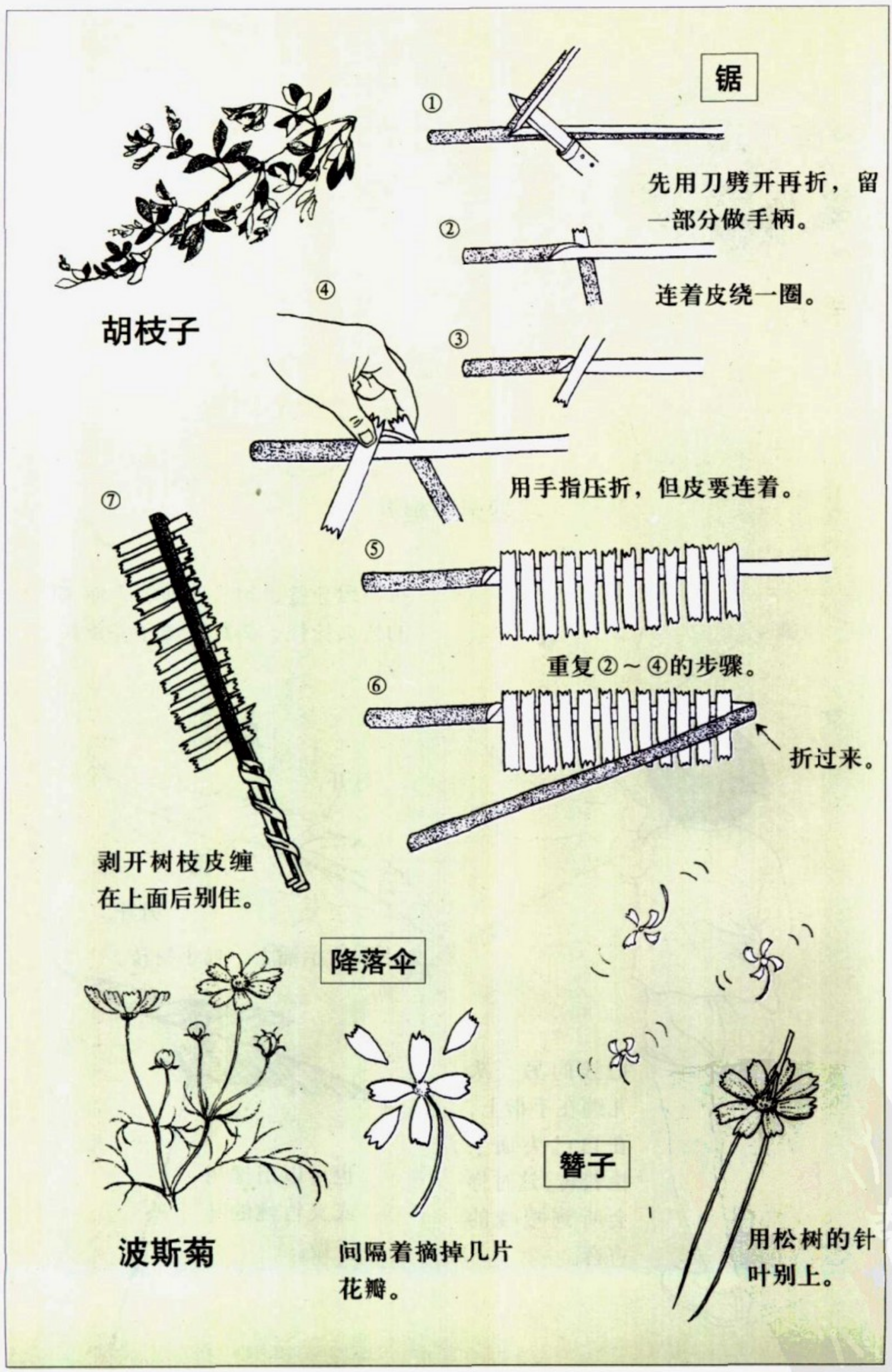
菊科多年生植物。

面具

在叶子上面挖出两个眼洞。

石蒜
叶秆的折法。
让皮连着一左一右间开折断。
项链
在接口处插一节小木棍。
蜡烛
在石蒜根部的白色根茎上插上一朵小花蕾。
火花灯笼
簪子
像不像我们节日里玩的卷纸火花?


栗子
切开。
用牙签把煮熟的栗肉挖干净。
嗖嗖栗子棰儿
折一段牙签，用长约四五十厘米的线头拴住，斜放进栗子壳里横卡住。
把线的另一头儿缠在手指上，在自己头顶上抡着转。这时你会听到嗖嗖的声音。
风车
剪开。
剪开。
如下图所示插上一根小树枝。
也可以用橡树或夹竹桃的叶子做。


锯
①
先用刀劈开再折，留一部分做手柄。
②
连着皮绕一圈。
④
③
用手指压折，但皮要连着。
⑦
⑤
重复②～④的步骤。
⑥
折过来。
剥开树枝皮缠在上面后别住。
胡枝子
降落伞
波斯菊
间隔着摘掉几片花瓣。
簪子
用松树的针叶别上。

脸上长出了大疙瘩
用山芋的珠芽做。
山芋
一种不倒翁
把山芋的珠芽切成两半后贴在脸上或手上。
天狗的鼻子
在果实空壳上沾些唾液粘在鼻子上，鼻子头一下子成了天狗的鼻子。
灯笼
面具灯笼
土瓜
(又称王瓜)
土瓜变红就熟了，要用变红前的青土瓜做。先开一个窗口，把里面的籽和瓤取出来，从下面插进一颗长钉。
把完全成熟的土瓜切开，把籽和瓤取出来，挖出眼睛和嘴巴的形状。

20 厘米
剪掉。
剪掉。
箭
①
②
芒草
把右手食指放在左手大拇指指甲上，用力把它射出去。注意不要射着人。
拔根儿，比一比谁结实
互相拉。
用芒草玩拔根儿游戏时，叶子会哧的一声断了。这时要注意别扎着手。

①
用线扎起来。
②
③
④
⑤
猫头鹰
用线将两三根芒草扎起来，再把穗弯下做猫头鹰的头。
在头的周围再围一圈五六根左右的穗，用线扎起来。
把其中一两根穗弯下来做成胸脯。
在胸脯的左右各打开一道缝隙，将剩下的所有穗全部弯下来扎上。
用纸做成眼睛、喙、耳朵，贴上即可。
茶树
采一把嫩叶沏杯茶喝。茶树在秋季的时候开白色的花，之后结果实。
过两三天后，穗干枯了，芒就膨大起来了。
把青色的茶树果实放在石头上锉开，就露出了猴子的脸。过一会儿，脸会慢慢地变红，酷似猴子。
猴儿脸

问候娃娃

麦子

娃娃的手。

折下来。

身体

用指甲掐开一道裂缝。

把娃娃的手插进裂缝里。

用手上下移动麦秆，娃娃就好像在向人们说“你好、你好”。

举手娃娃

娃娃的手。

娃娃的身体部分。

帽子部分。

① 娃娃手

劈开。

身体

劈开。

②

③ 帽子

把手插进身体里。

戴上帽子。

④

给娃娃画上脸，上下摆动娃娃的手。

笛子

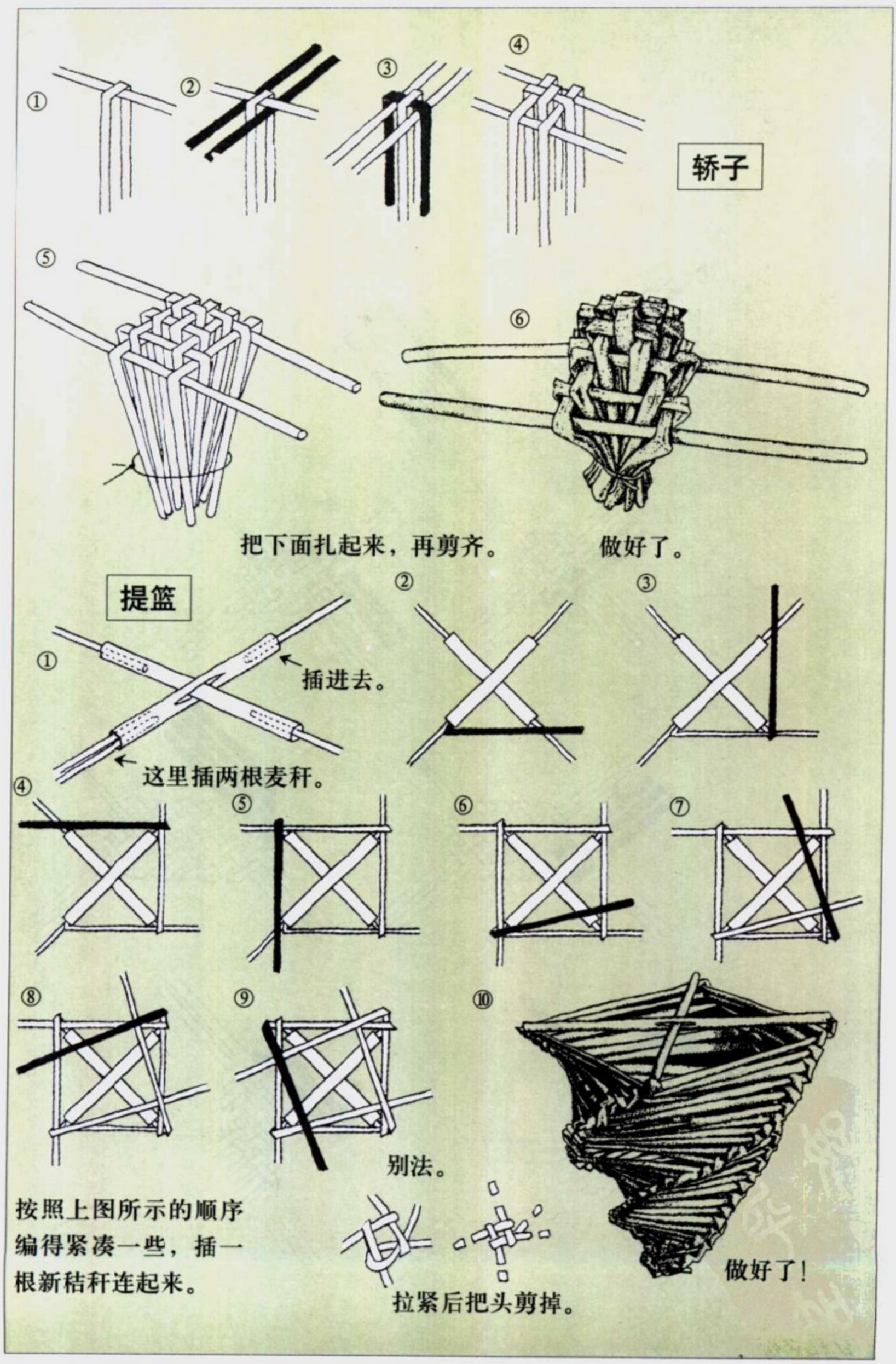
不太响的时候，通过调节裂缝的大小来调节声音的高低。

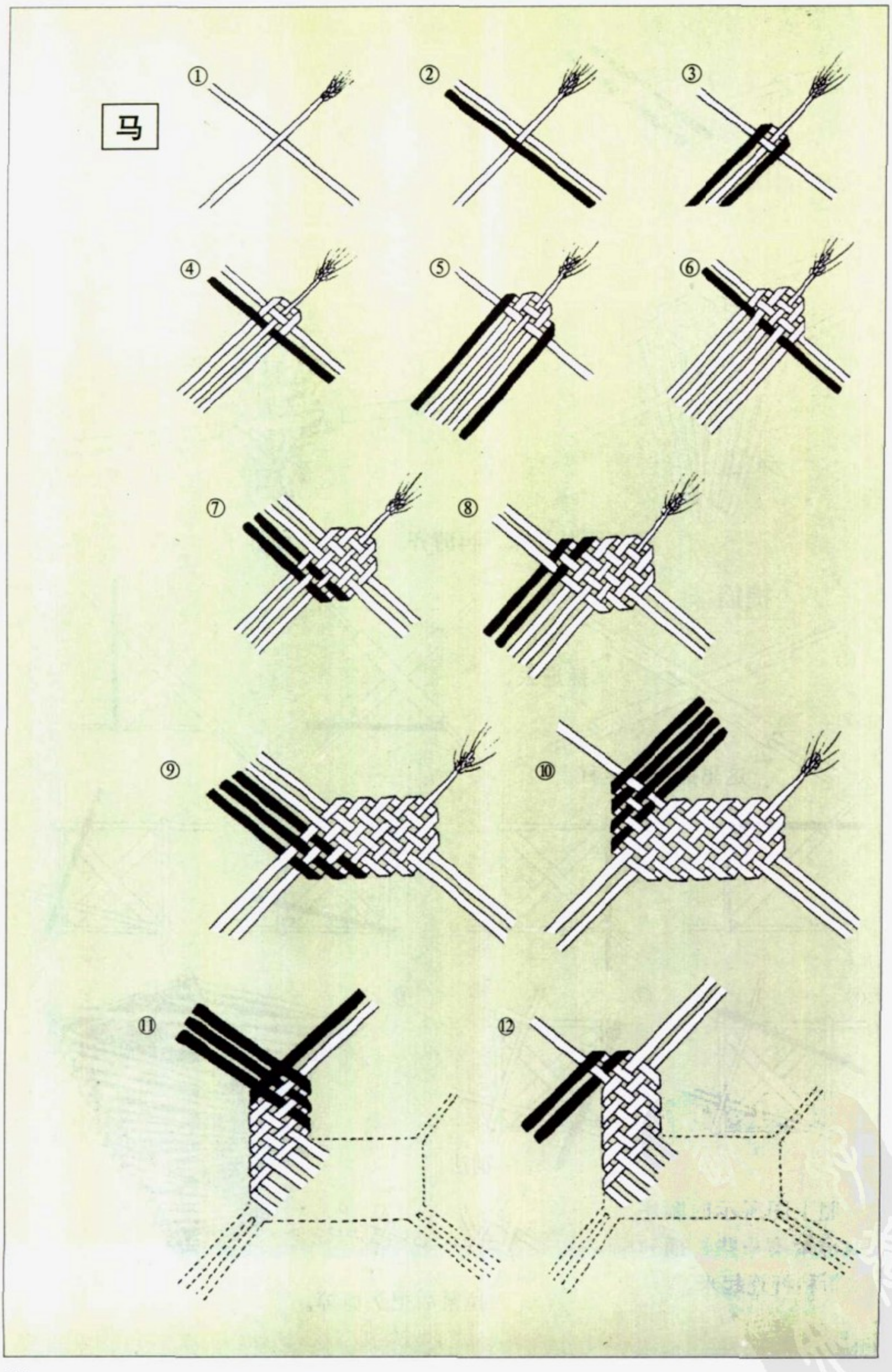
劈开。

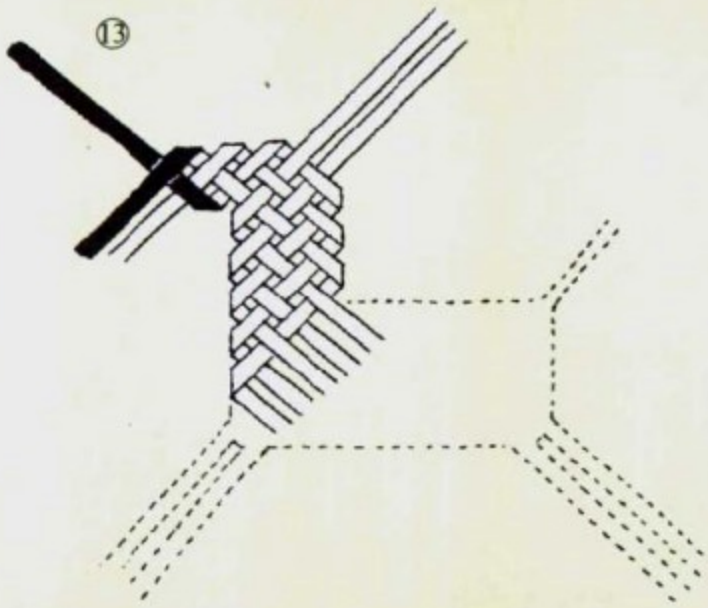
节儿

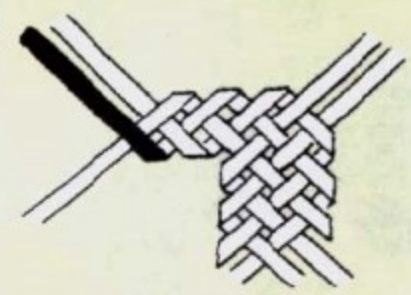
用指甲划开一道裂缝。

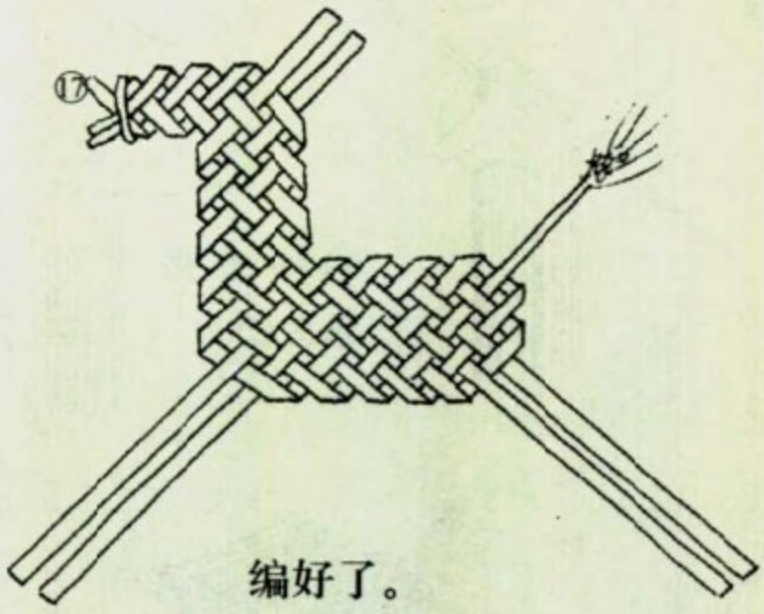
节儿


轿子
把下面扎起来，再剪齐。
做好了。
提篮
插进去。
这里插两根麦秆。
别法。
按照上图所示的顺序编得紧凑一些，插一根新秸秆连起来。
拉紧后把头剪掉。
做好了！

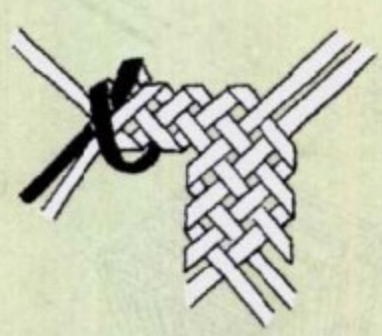

马
①
②
③
④
⑤
⑥
⑦
⑧
⑨
⑩
⑪
⑫





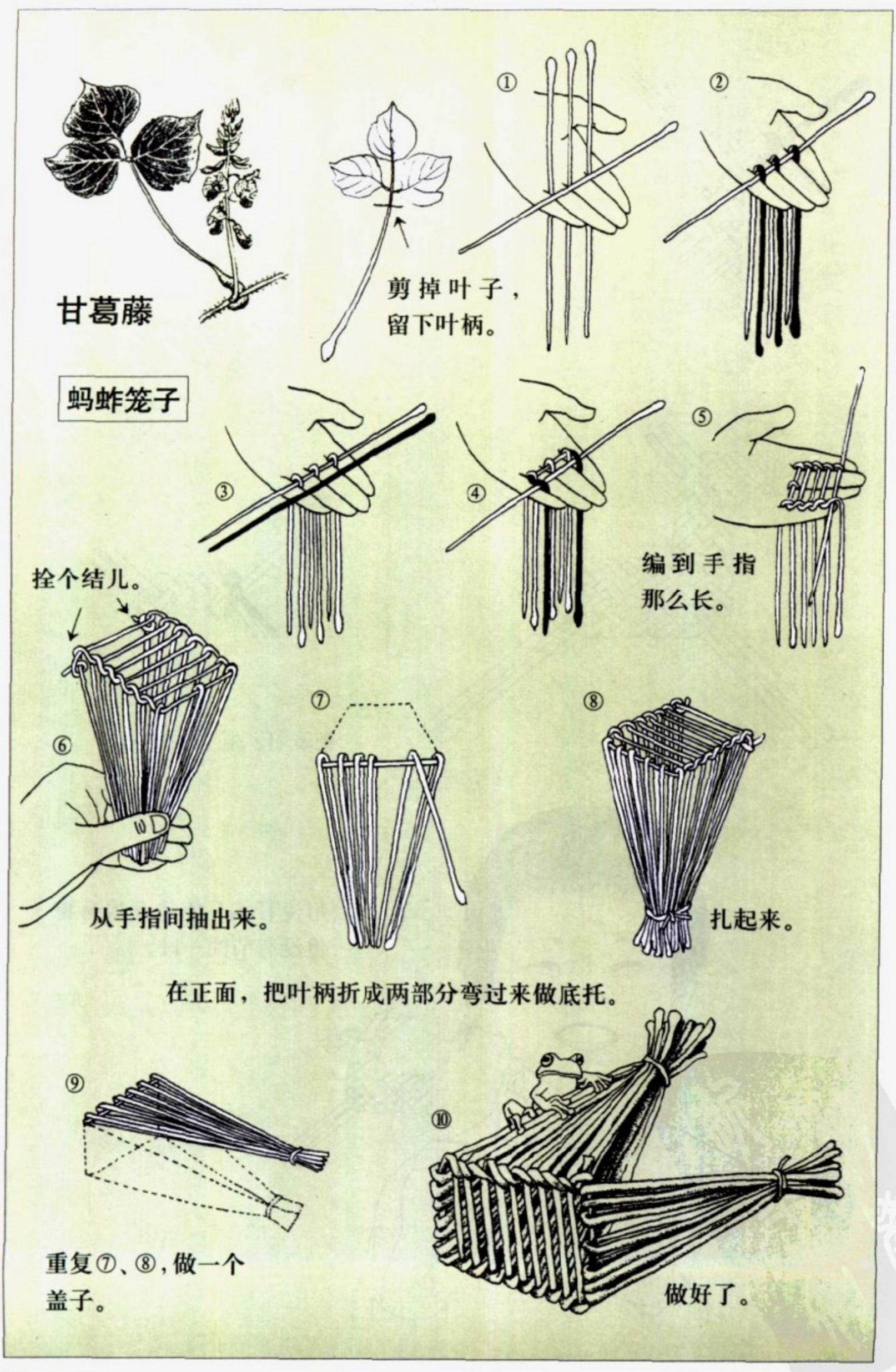


编好了。

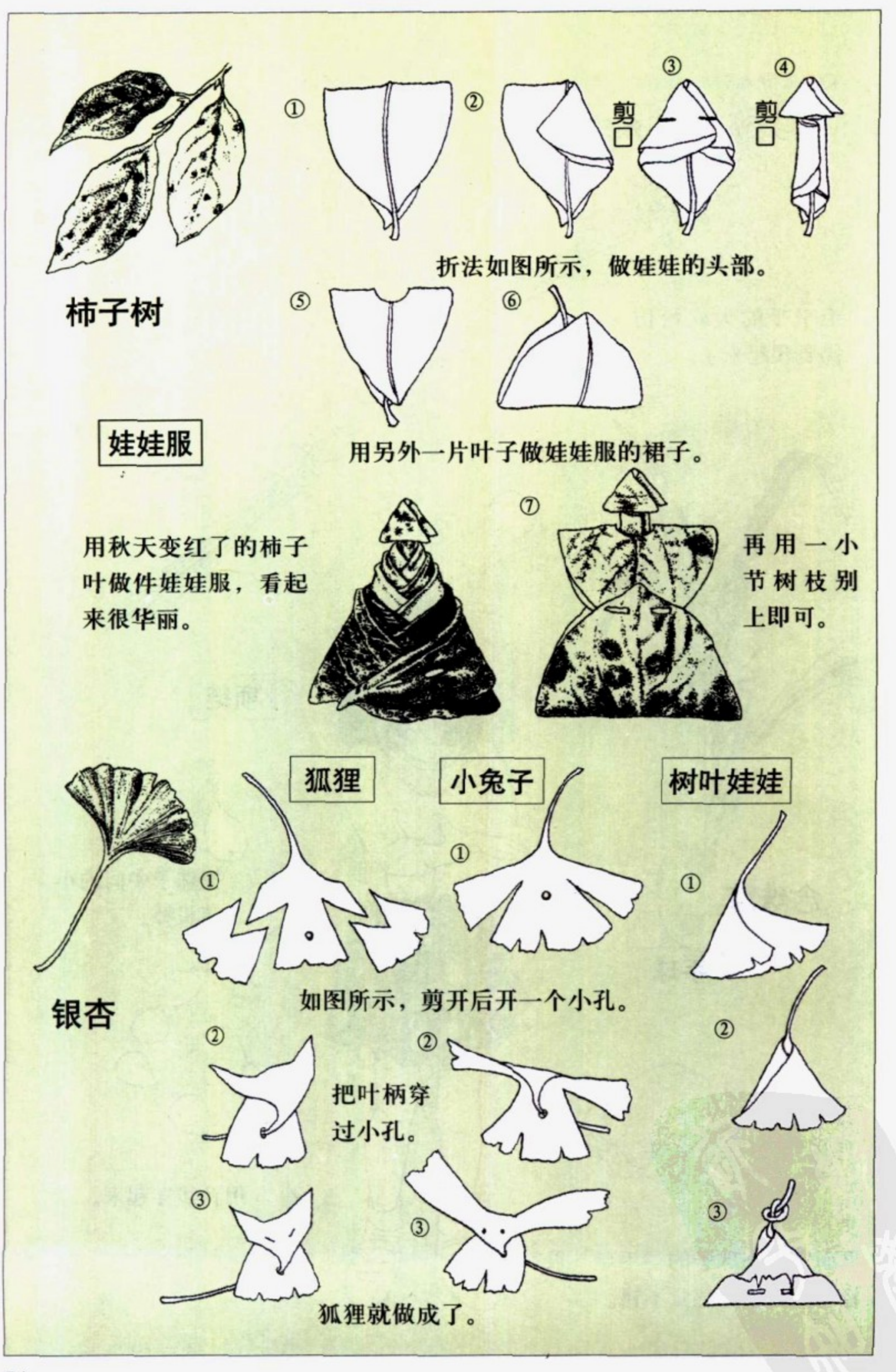


把麦秆头拉紧后剪齐。

用麦秆编马需选 5 根有穗但没有节的一段。


甘葛藤
剪掉叶子，
留下叶柄。
①
②
蚂蚱笼子
③
④
⑤
编到手指
那么长。
拴个结儿。
⑥
从手指间抽出来。
⑦
⑧
扎起来。
在正面，把叶柄折成两部分弯过来做底托。
⑨
重复⑦、⑧，做一个
盖子。
⑩
做好了。

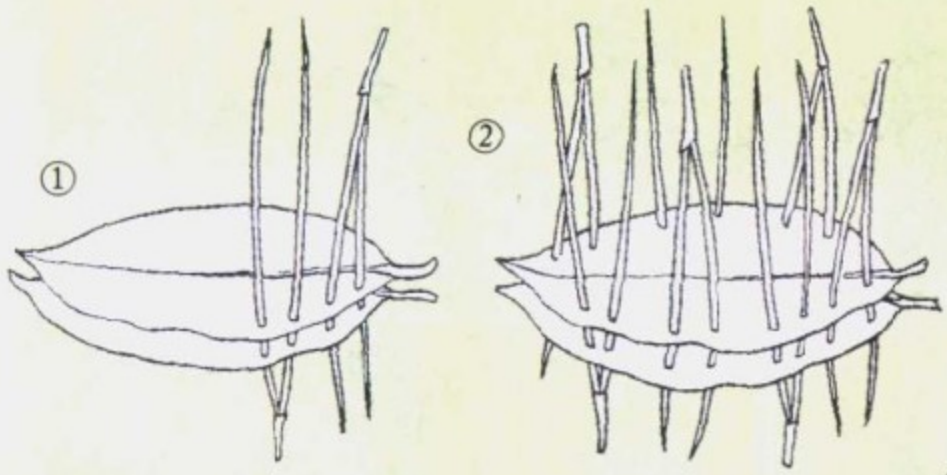
蜈蚣
一边编一边加
添叶柄。
毛乎乎的大蜈蚣仿
佛要爬起来了。
把最后一根叶柄
缠绕两三圈后，别
在上面。
项链
念珠草
把珠子中间的小
芽拔掉。
手球
用针线穿起来。
里面塞满小珠子的“手球”很
轻巧，扔起来感觉不错。


柿子树
①
②
③
④
剪口
剪口
折法如图所示，做娃娃的头部。
⑤
⑥
娃娃服
用另外一片叶子做娃娃服的裙子。
⑦
用秋天变红了的柿子叶做件娃娃服，看起来很华丽。
再用一小节树枝别上即可。
银杏
狐狸
小兔子
树叶娃娃
①
①
①
如图所示，剪开后开一个小孔。
②
②
②
把叶柄穿过小孔。
③
③
③
狐狸就做成了。

树叶飞机
剪成如图所示的形状。
朴树
风车
①
②
剪掉。
③
留五六片叶子，如图②、③所示裁剪，并用指甲围着叶柄掐出印痕。
去掉叶芽儿，把叶柄下的茎皮如图所示去掉。
如图所示把叶子剪齐。
④
把叶子翻过来如图所示插在茎上。
①
②
③
如图所示裁剪树叶。
在叶子的上部开两个小孔做狐狸面具的眼睛。如图所示把叶子的下部折进去。
别上叶柄，用嘴叼着把面具戴上。
狐狸面具

①
头、躯干、四肢
②
右翅膀
③
左翅膀
松树
松树的叶子四季常青，随时都可以拿来玩。除了这里教的几种玩法，还可以试着自己创作各种各样的游戏。
乌龟
小鱼儿
仙鹤
④
在躯干上插上左右翅膀后别住。用手上下移动打结处，翅膀就扑棱、扑棱地扇动了。
打个结扎起来。
弓箭
小马
簪子
红色的南天竹的种子像宝石一样，可插在松叶上做簪子的装饰。
眼镜
在“眼镜框”四周用唾液粘上薄膜。

蝈蝈笼子



将两片山茶树或橘子树的叶子摞起来，用松树叶上下穿过。

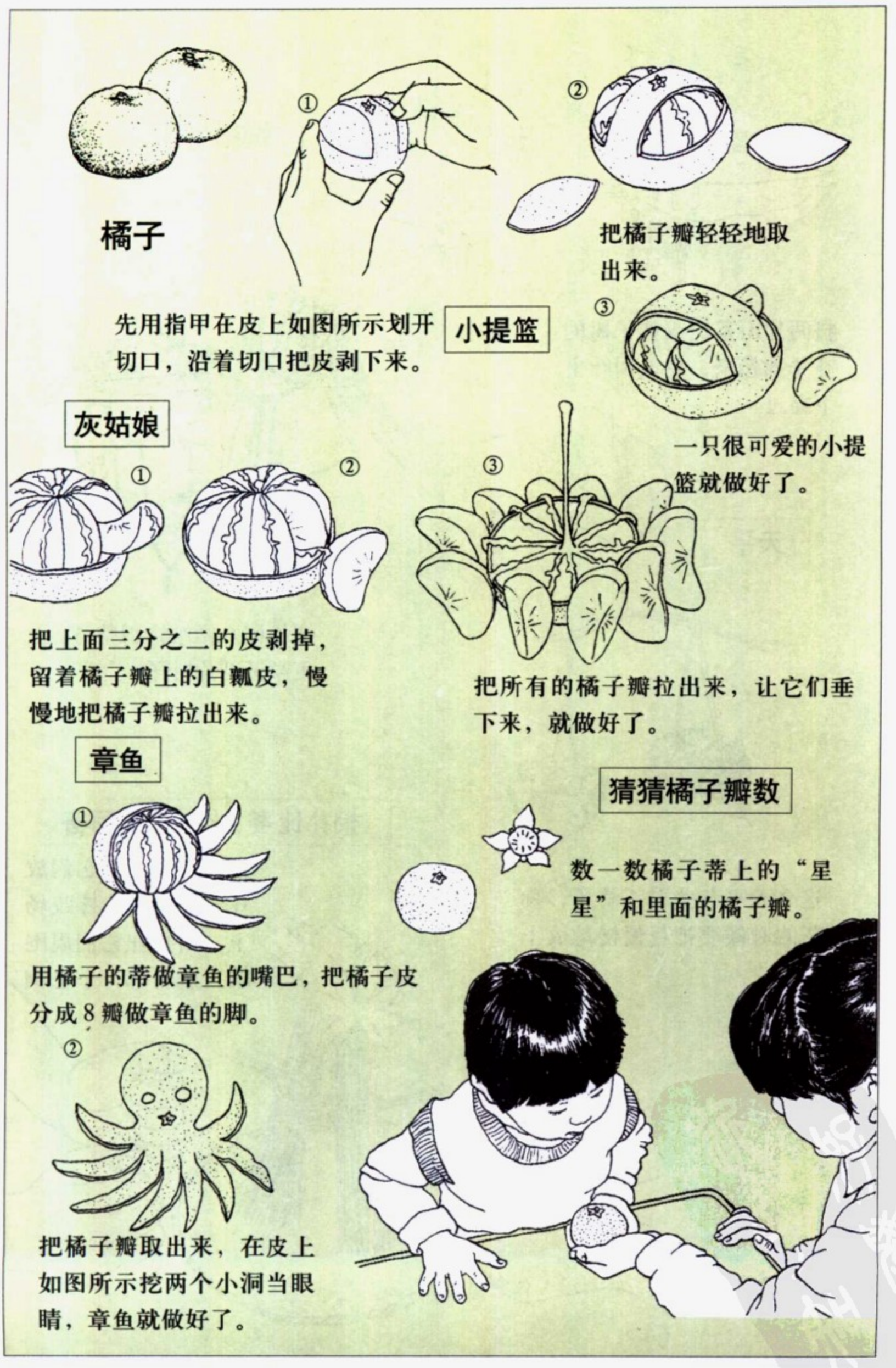
把松树叶两端修剪整齐，上下拉开两片叶子。

天平

这个天平有些弱不禁风，称花的时候要把花慢慢地放上去。

相扑比赛，比一比谁厉害

如图所示，把它们放在绳子圈成的摔跤场上，用力在它们周围敲，看看哪一个先倒地。


橘子
①
②
先用指甲在皮上如图所示划开切口，沿着切口把皮剥下来。
把橘子瓣轻轻地取出来。
小提篮
③
一只很可爱的小提篮就做好了。
灰姑娘
①
②
把上面三分之二的皮剥掉，留着橘子瓣上的白瓤皮，慢慢地把橘子瓣拉出来。
③
把所有的橘子瓣拉出来，让它们垂下来，就做好了。
章鱼
①
用橘子的蒂做章鱼的嘴巴，把橘子皮分成8瓣做章鱼的脚。
②
把橘子瓣取出来，在皮上如图所示挖两个小洞当眼睛，章鱼就做好了。
猜猜橘子瓣数
数一数橘子蒂上的“星星”和里面的橘子瓣。

户外游戏

游戏先从瓴丁壳儿开始

有的游戏首先要用瓴丁壳儿决定顺序。

“包袱、剪子、锤子”（或喊成“布、剪、锤”），就是瓴丁壳儿的一种喊法。

瓴丁壳儿不仅可以用手瓴，还有可以用脸瓴的“脸瓴丁壳儿”和使用双脚瓴的“脚瓴丁壳儿”。玩脸瓴丁壳儿时，把脸皱成一团儿是“锤子”，吐出舌头是“剪子”，尽量睁大眼睛、张大嘴巴就是“包袱”。

用双脚玩瓴丁壳儿时有一首儿歌是这样唱的：“一米二米三，上高山，骑红马，过红桥，四面彩旗，迎风招展。”两个人玩的时候，面对面地一边唱着一边做摆脚的姿势，唱到结束时的最后一个动作决定输赢。

还有一种分组玩法，就是在把人员分成两组时，大家只需一起出手心或手背，由此分出两组。

另外，瓴丁壳儿还有很多叫法，比如“石头瓴”：把包袱称做“纸”，把锤子称做“石头”，把剪子称做“刀”。还有一种叫做“虫子瓴”，它比“石头瓴”更古老，可以说是瓴丁壳儿最原始的玩法。

据说瓴丁壳儿最初是由中国传到日本的猜拳游戏发展而来的。

脸瓶丁壳儿

锤子　　剪子　　包袱

脚瓶丁壳儿

锤子　　剪子　　包袱

虫子瓶

蜒蚰　　蛇　　青蛙

可以赢蛇。　　可以赢青蛙。　　可以赢蜒蚰。

瓴丁壳儿上台阶

每次瓴丁壳儿的赢家按照规则向上移动不同的阶数，上到顶后再从顶上一级一级地下来，先下来的就是赢家。

瓴丁壳儿跳的规则

铁打锤 ——跳 3 步。

剪子剪不动啊 ——跳6步。

包袱包得住 ——跳 6 步。

游戏规则 背人瓤丁壳儿是和小伙伴结伴而行或在放学的路上两个人玩的游戏。先瓤丁壳儿，输的一方背着赢家走。还有一种叫背包瓤丁壳儿，就是输了为大家背书包。背人或背包的距离可用多种方法来决定，比如背 3 根电线杆的距离或直到对面有骑自行车的人过来等等。

棒球瓶丁壳儿

①如果玩棒球，有攻就有守。

②如果投，这样打；
如果打，这样接。

③开始跑垒，一、二、三。

④出界球。

⑤界内球。

⑥一、二、三，瓶丁壳儿。

在这里瓶丁
壳儿。

藤八拳瓶丁壳儿

基本动作。

老爷　老爷赢渔翁，输给狐狸。

“一二一二一二拍！”
像这样打拍子。

①

狐狸　狐狸赢老爷，输给渔翁。

“一二一二一二拍！”
在3个基本动作中任选一个动作来做。

②

渔翁　渔翁赢狐狸，输给老爷。

游戏规则　两个人面对面，一边喊着“一二一二一二拍！”一边照着这个节奏打拍子。赢的时候喊“一次”、“两回”、“三连冠”。连续赢3次就结束一局。

拳头山的狐狸

拳头山的狐狸，小宝贝儿，

含上奶嘴儿，

打个盹儿，

抱抱宝贝儿，

再背一会儿，

明天——再——会！

最后在这里
瓶丁壳儿。

出拳瓴丁壳儿

①首先用普通的“布、剪、锤”瓴丁壳儿方法。
②分出胜负后，手保持原状不要动。
③赢家会一边喊一边出新拳。

④赢家会喊“出包袱，出包袱，剪子！”
⑤这时如果你跟着出了剪子，你就输了。
⑥如果你没跟着出剪子而是出了包袱，接着你就要一边喊一边出新拳。

游戏规则　喊的时候为了容易使对方错误地跟着你出拳，要尽量大声喊，或者一边挥着手一边误导对方出拳，总之要想方设法让对方跟着你出拳。

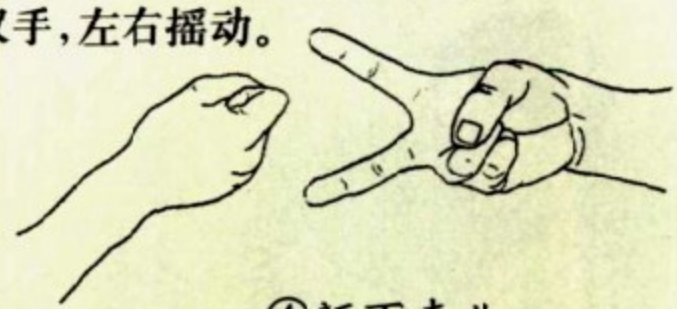
逗你玩儿瓴

在逗你玩儿瓴丁壳儿之前，两人先一边喊一边握着对方的手摇，然后如图所示互相交叠双手，左右摇动。

①逗你玩儿……

②逗你玩儿……

③逗你玩儿……



④瓴丁壳儿。

瓴赢的人双手向上举着说『逗你玩逗赢了』。

第一次瓴丁壳儿瓴成平局时，两人同时双手叉腰说『逗你玩儿』。

瓴输的人双手下垂说『逗你玩逗输了』。

捉小鸡游戏

老鹰捉小鸡

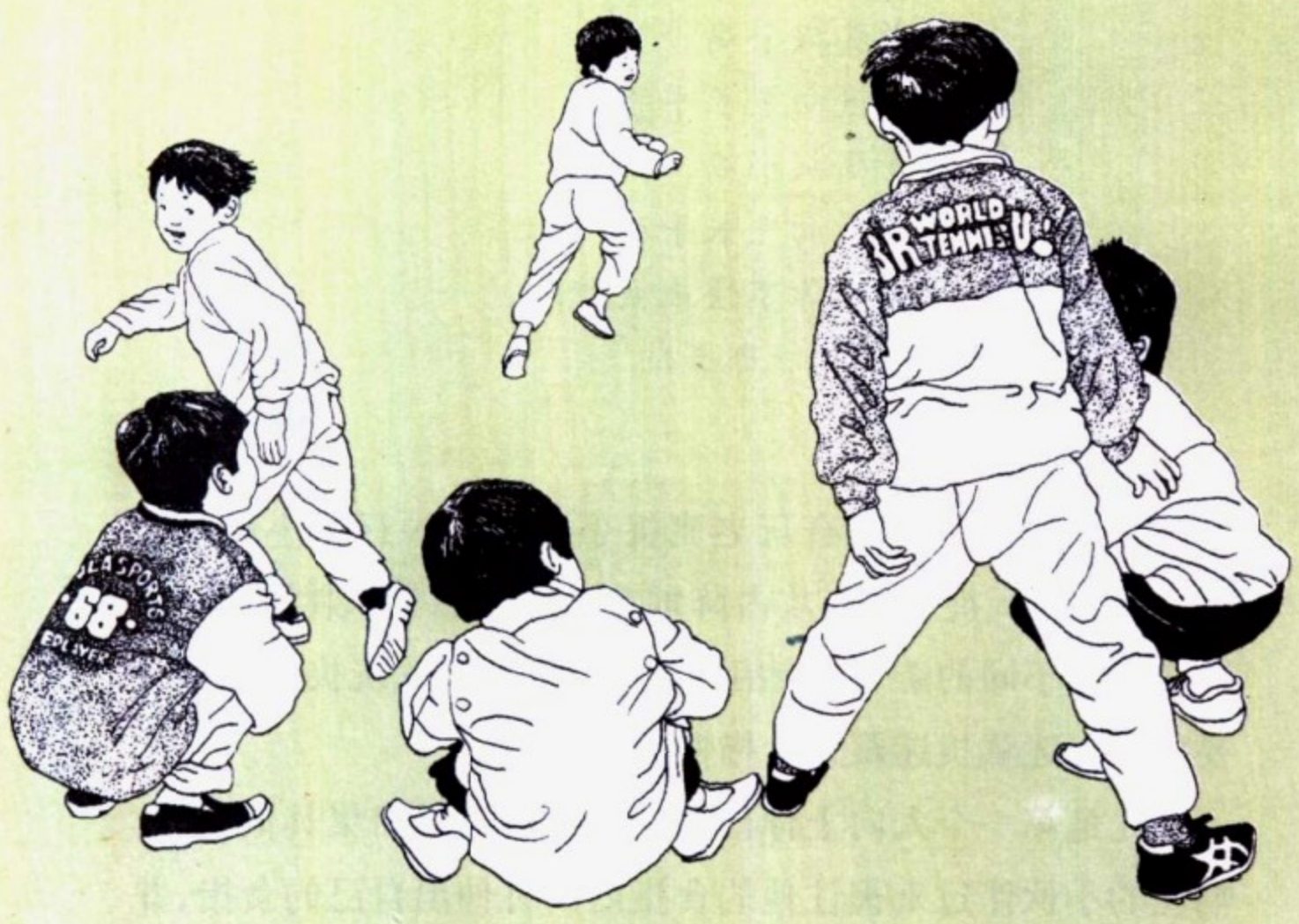
老鹰捉小鸡，
慢慢向上长手指，
老鹰捉小鸡，
慢慢向上长手指，
如果你不快来做游戏，
我们马上断手指。

这首童谣不仅用在玩老鹰捉小鸡游戏中召集小伙伴时唱，还可在玩捉迷藏、攻占阵地等游戏中召集伙伴时唱。不过应根据不同的游戏，换用相应的歌词，例如玩捉迷藏时就要喊“捉迷藏捉迷藏，食指慢慢向上长”。

先是第一个人向上伸出食指，喊着歌谣召集其他伙伴。响应的小伙伴过来握住他的食指后同时伸出自己的食指，并一起喊召集歌，这样，想参加这个游戏的孩子的食指不断加入，于是孩子就成了游戏的参与者。当聚集到一定的人数时，大家一起喊“不快来的话就要切断食指”，接着喊一声“切断食指”，大家就一起松开手进入到游戏阶段。

接下来就是决定谁当老鹰。大家通过瓴丁壳儿决定老鹰的角色。有时人数很多，需要先出手心手背分成两组，让最后的两个输家之间瓴丁壳儿决定出老鹰。或者先两个人两个人地瓴丁壳儿，最后的输家再互瓴丁壳儿，总之这样可以比较快地决定出老鹰。

蹲地鸡



游戏规则　这种游戏适合在没有大的场地的情况下玩。首先选出老鹰，其他人是小鸡。开始做游戏时，小鸡马上全部蹲下。老鹰不能捉蹲着的小鸡，但当小鸡站起来跑的时候，老鹰就可以追。如果快要被追上的小鸡赶快蹲下来，就平安无事了。游戏中小鸡可以蹲着移动自己的位置。

踩影子

游戏规则　这个游戏要在晴天有太阳的时候才能玩。踩影子游戏就是老鹰要想方设法踩到他人映在地面上的影子。做游戏前，先通过瓠丁壳儿选出老鹰，然后开始做游戏。参加游戏的其他人必须不停地跑来跑去，尽量不让老鹰踩到自己的影子。当自己的影子要被踩到的时候，赶紧蹲下，使自己的影子变小，或者躲在房子、大树的阴影里，藏起自己的影子。只要被老鹰踩到一丁点儿影子，就算输了，输了的人就要接着做老鹰，游戏重新开始。

瞎老鹰捉迷藏

游戏规则 用一块布把老鹰的眼睛蒙上，老鹰要用手摸索着捉小鸡。小鸡们一边拍手一边跑着喊："老鹰，老鹰，我在这里。"做这种游戏不要跑得太远，所以事先要指定一个范围。被抓住的人就是下一个老鹰。

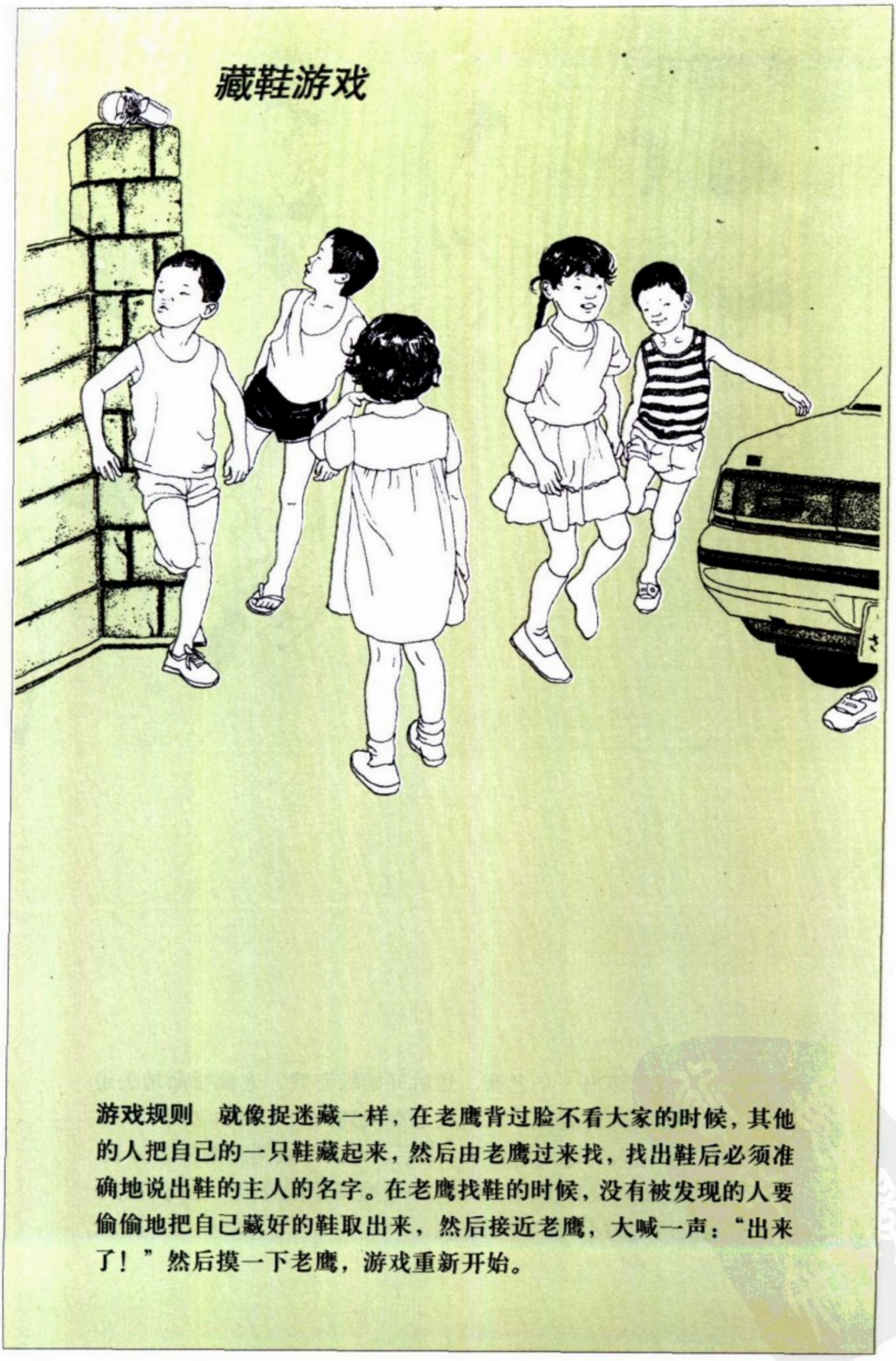
登高捉迷藏

游戏规则　为了不让老鹰捉住，就要爬高。但不限于爬树，只要双脚离开地面就可以。离地面1米以上，老鹰就不能再捉了。有的游戏规则不规定离地面的高度，只要登上汽车轮胎、空箱子、矮墙或台阶，老鹰就不能捉了。

连环追

游戏规则　第一个老鹰用手摸着头追逃跑的小鸡，被拍到的人就是下一个老鹰。他必须用一只手按着刚被拍到的身体部位追其他小鸡。

藏鞋游戏



游戏规则 就像捉迷藏一样，在老鹰背过脸不看大家的时候，其他的人把自己的一只鞋藏起来，然后由老鹰过来找，找出鞋后必须准确地说出鞋的主人的名字。在老鹰找鞋的时候，没有被发现的人要偷偷地把自己藏好的鞋取出来，然后接近老鹰，大喊一声："出来了！"然后摸一下老鹰，游戏重新开始。

接龙游戏

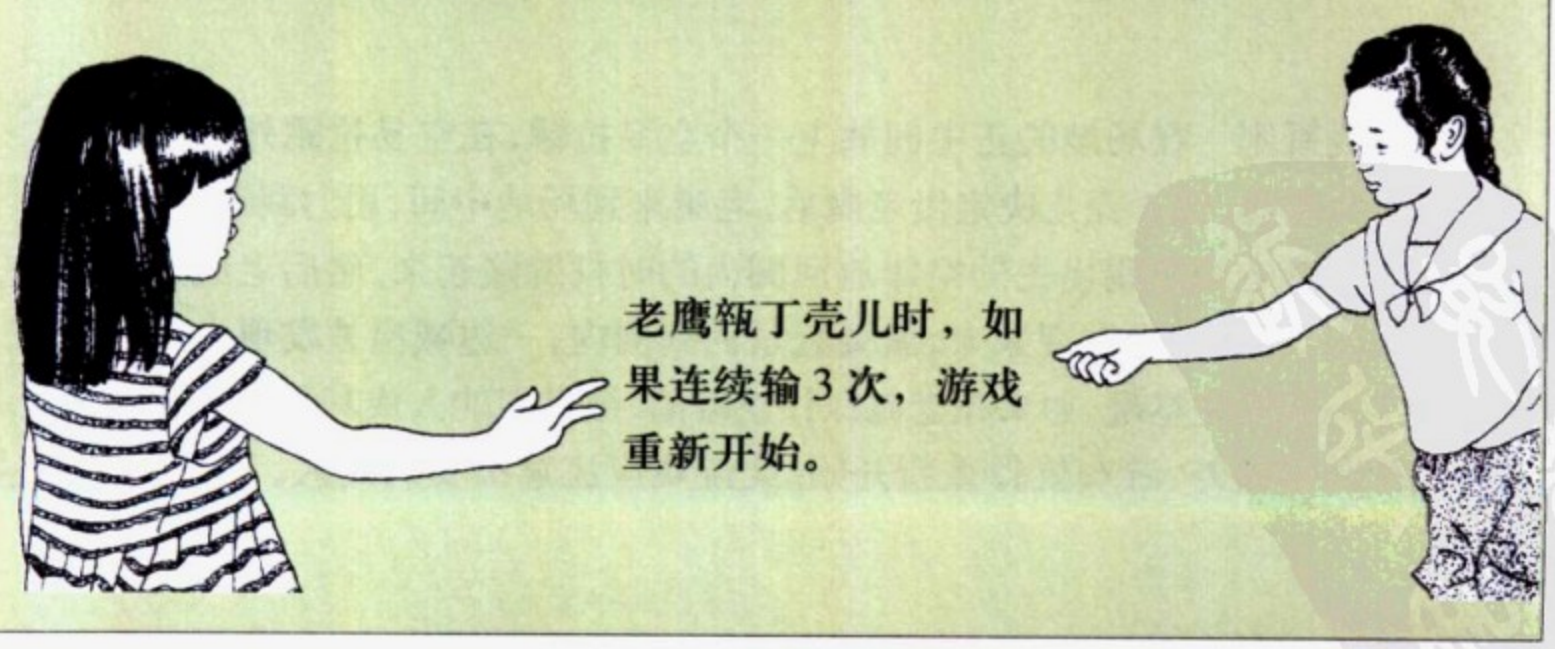
游戏规则 首先选出一个老鹰，然后开始做游戏，老鹰拼命地去追其他人，其他人四散逃跑。凡是被老鹰摸到的人立刻和老鹰手拉手去追其他人。追人的老鹰达到了4个后，可以分成两组继续做游戏。而在“梯子游戏（又称围攻游戏）”中老鹰就不能分组，老鹰们要手拉手地包围逃跑的小鸡，并抓住他。

踢易拉罐游戏

游戏规则　在场地的正中间放上一个空易拉罐，在空易拉罐外边画一个大圆圈。瓶丁壳儿决定出老鹰后，老鹰来到场地中间，用力踢罐。参与者要趁老鹰把踢出去的空罐放回圈内的时机躲藏起来。然后老鹰开始找人，老鹰一旦发现某人，就要赶紧回到圈内，一边喊出被发现人的名字一边踩住空罐。如果在老鹰踩住空罐前，被发现的人或其他人又把空罐踢出圈外，游戏就得重新开始。此游戏应注意不要伤到人。

老鹰跳着捉小鸡

游戏规则 事先定好活动范围，大家一起数“一、二、三”后就跑开。老鹰喊“停”后，大家原地不动。老鹰选一个离他最近的人和他瓴丁壳儿，和一个人只许瓴3次。然后用瓴丁壳儿跳的规则（参照第62页）决定老鹰要跳的步数。老鹰只能跳规定的步数去捉小鸡。在老鹰跳的时候其他人可以自由移动。



老鹰瓴丁壳儿时，如果连续输3次，游戏重新开始。

老鹰捉小鸡

老鹰捉小鸡

〔老鹰〕　捉小鸡、捉小鸡，
　　我想吃小鸡。
〔鸡妈妈〕　你想要哪只自己取。
〔老鹰〕　我要那只最美丽的鸡。
〔鸡妈妈〕　这只太小不能给你！
〔老鹰〕　我要捉的就是那只！

游戏规则　一个人做鸡妈妈，一排小鸡跟在她身后。老鹰想捉住排在最后的那只小鸡，鸡妈妈要张开双臂阻挡住老鹰，保护好自己的小鸡。注意，鸡妈妈不许拽住老鹰的衣服或拉住他不放，只能带着自己的孩子呈蛇形移动摆脱老鹰。如果小鸡被老鹰捉住，那么鸡妈妈就要做新的老鹰，而原来的老鹰就要排在队伍最后做小鸡。

“碰三次”游戏

游戏规则　把皮球高高地抛上高空后让球自由下落，当皮球在地上蹦3下后，大家互相推，以让球碰到别人。连续3次被球碰到的人，就要接受另外规定的处罚。

向上抛球的人，随便喊一个游戏者的名字，其他人立刻从被喊名字的人身边逃走。被喊名字的人接到球后，马上向大家喊“停”，让大家停止跑动。然后数“一、二、三”，向一个人跑3步后向他抛球，尽力让球碰到他。被球碰到的人拾球后再抛球，使游戏重新开始。如未碰到此人，则由抛球者再捡球，然后再抛球，游戏重新开始。

不倒翁爷爷摔倒了

这个游戏要拍到老鹰的后背。

游戏规则 中途被老鹰捉住的人要把手搭在老鹰的肩膀上和老鹰连起来。如果有好几个人被老鹰捉住了，其他人可以出手相救。不过老鹰一喊“停”，就必须停下来。这时如果老鹰走3步就可以碰到救人者，此人就成了新一轮游戏的老鹰。

游戏规则 等大家一齐喊“藏好了”，找人的那一位（猫猫）就开始四处寻找躲猫猫藏起来的人。此游戏要注意安全，不要在车辆行人多的地方玩。

雷公爷爷

游戏规则 大家围成一圈儿坐下，选一个人当雷公爷爷坐在正中央。开始做游戏时雷公爷爷一直喊“轰隆、轰隆、轰隆”，其他人手拉手地传递一件小东西（可以是一个小弹球，也可以是一个小纽扣或是一个小贝壳）。雷公爷爷喊一声“冬”，大家就停止传递，然后让雷公爷爷猜小东西在谁手里。取胜的诀窍是即使小东西不在自己手里，自己也要做出假装往下传的样子骗雷公爷爷。

抢椅子

游戏用的椅子的数量要比参加游戏的人数少一两把。大家围着椅子转圈儿，由一人在旁边喊“停”，“停”字一出口，大家就争抢着坐椅子。

没有坐到椅子的人被淘汰出局，同时带走一把椅子，这样人与椅子渐渐减少，最后只剩两个人抢一把椅子。

大家围着椅子转圈儿时，或一起唱歌，或放背景音乐。

猫捉老鼠

游戏规则 先选出猫和老鼠，其他人围成一圈喊“一、二、三”后，猫立即开始在圈里、圈外捉老鼠。围成圈的人都是老鼠的伙伴。大家或抬起胳膊，或放下胳膊，或缩小圆圈，以妨碍猫捉老鼠。

重叠小鸡游戏

大家围成一圈蹲下来，老鹰围着圈追小鸡。老鹰顺时针转或逆时针转都可以。

小鸡停在谁那里，谁就是下一只被追的小鸡。

蹲着的人如果不认真看，就不知道小鸡什么时候会停在自己这里。

停下来。

可以歇一会儿了。

单腿蹦游戏

游戏规则　老鹰站在正中央，小鸡围成一圈单腿蹦着走。小鸡在老鹰不注意时可以换一下腿，还可以超过前面蹦得较慢的小鸡。不过一旦换腿时被老鹰发现就要被淘汰出局。老鹰的身后是老鹰的盲区，所以那里是换腿的好地方。

鱼鸟树游戏

站在圈儿的正中央的老鹰问："鱼鸟树，说不说？"大家回答："我说！我说！"这样重复几次。

丢手绢

游戏规则 大家围成一圈儿蹲下。老鹰拿着手绢围着圈儿转啊转，趁人不注意把手绢丢在某人的身后，如果这个动作被这个人发现了，这个人就要捡起手绢去追老鹰。如果追到了，老鹰被罚出节目。如果没追到，老鹰蹲在空位上，拿手绢的人就是新老鹰，游戏重新开始。如果老鹰丢完手绢都跑了一圈了，这个人还没有发现，就将被罚出节目，原来的老鹰仍是老鹰。游戏重新开始。

鸡妈妈与鸡娃娃

大家先偷偷地把鸡妈妈选出来，但不要让老鹰知道谁是鸡妈妈。

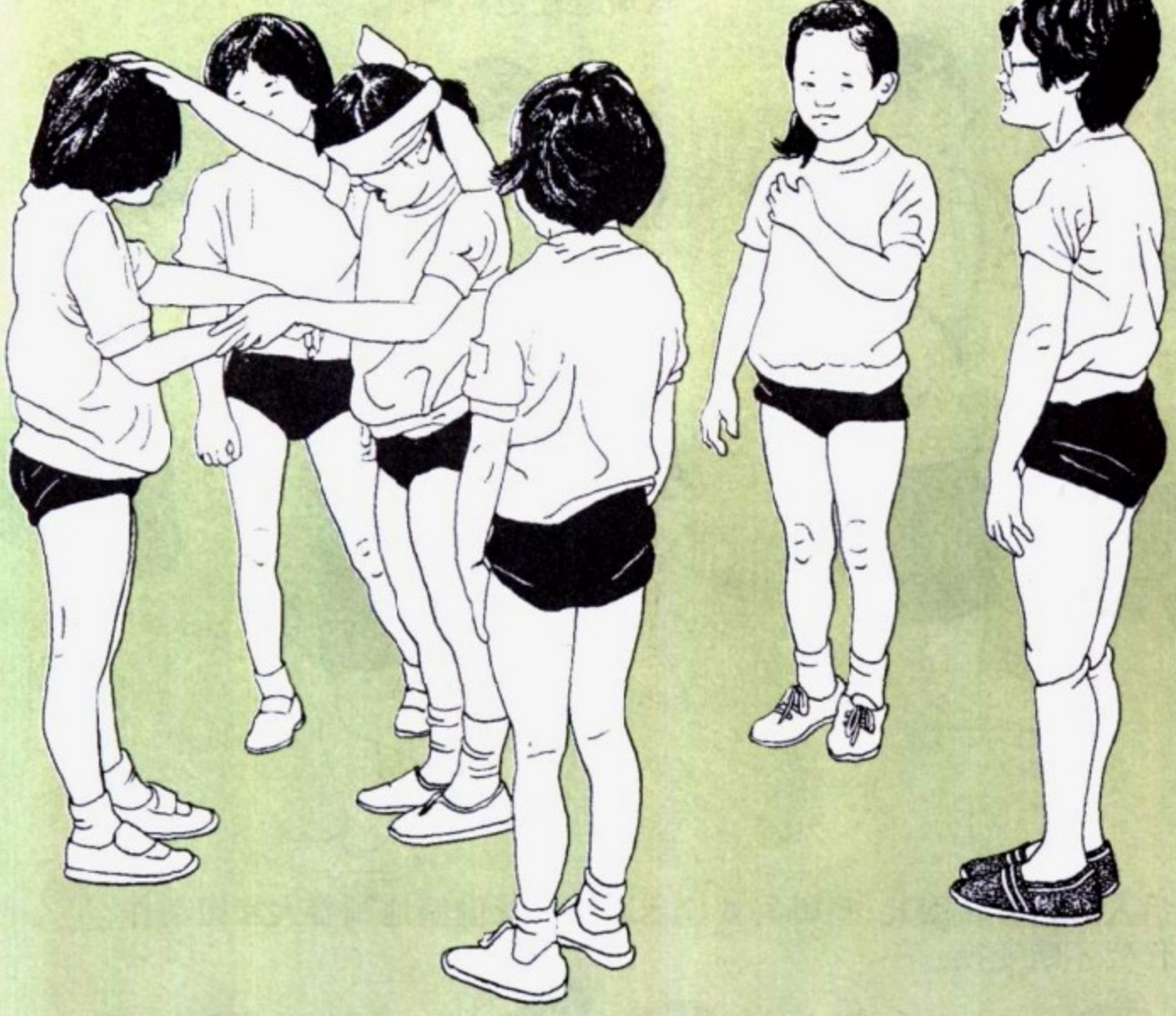
老鹰

然后大家跑着转圈儿，鸡妈妈要趁老鹰不注意偷偷地领着大家做动作，动作要不断变换。

老鹰正在猜谁是鸡妈妈。

鸡娃娃要照着鸡妈妈的动作一起做，让老鹰猜猜谁是鸡妈妈。如猜对则鸡妈妈换做老鹰，游戏重新开始。

和尚摸瞎游戏



游戏规则 做和尚的蒙上眼睛后蹲在正中央，其他人手拉手围成圈儿一边转一边唱："和尚和尚去哪里？""我去稻田收稻子，带我一起收稻子。""你去碍事不带你！和尚和尚猜一猜，猜猜你身后是哪位？"当大家唱到"和尚和尚猜一猜"的时候，同时轻敲一下和尚的头。唱完最后一句"猜猜你身后是哪位"时，大家同时停下来。然后和尚蒙着眼睛摸他身后的人并叫出名字。如果猜中了，被猜中的人就是下一轮游戏的和尚。

笼中鸟游戏

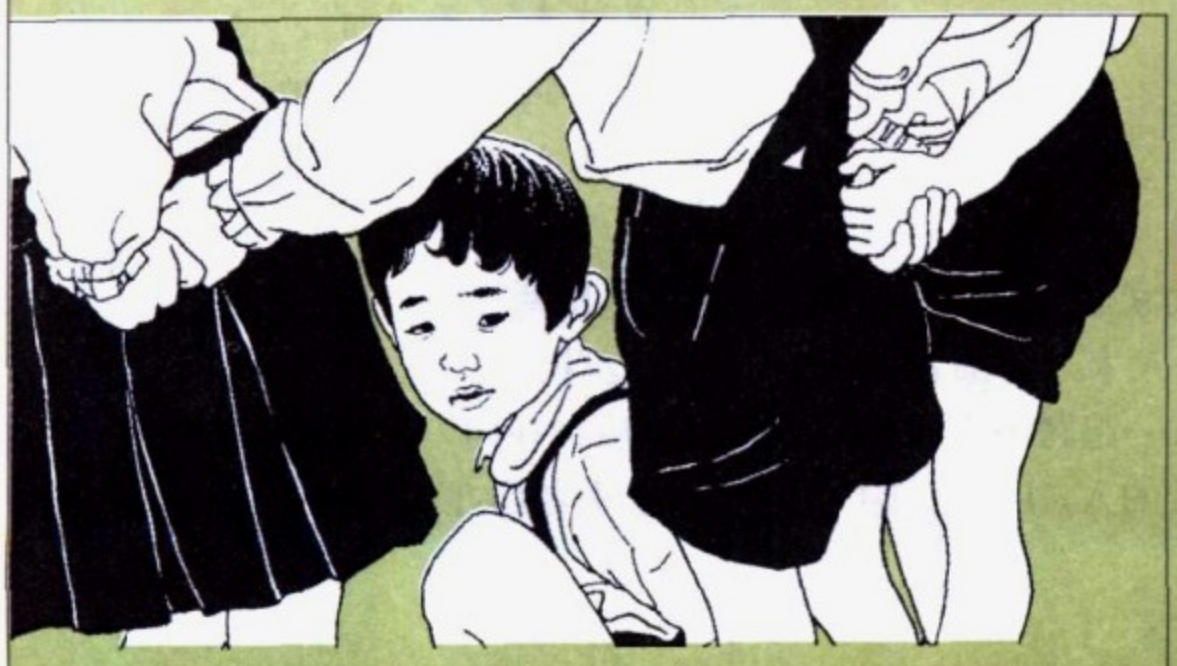
笼中鸟歌谣

笼中鸟，笼中鸟，
关在笼中的小小鸟，
何时出来跳一跳。
夜过去，天亮了，
与仙鹤乌龟一起逃。
猜猜身后谁在闹？

游戏规则 大家手拉手围成一圈儿，笼中鸟用两手捂住自己的双眼蹲在正中央。大家一边围着笼中鸟转，一边唱歌谣，唱到“一起逃”的时候，大家一起蹲下来。唱到“猜猜身后谁在闹”的时候，笼中鸟要猜出身后的人，并叫出他的名字。被猜中者换在中间做笼中鸟。

高压电游戏

游戏规则　猜游戏的人蹲在圈中央，围成圈的人互相把手拉起来。开始做游戏，从一个人起用力捏一下他抓着的手，表示在“过电”，被捏的人要把“电”依次传给下一个人，然后让中间的人猜现在“高压电流”在哪里。



想变换“电流”方向时要发出哧的一声，然后，换个方向捏回来。“电流”就开始反方向传导了。

过鬼门关

游戏规则 先选两个人做父母。父母用手搭起拱形门，孩子们一边在下面钻一边唱歌谣。孩子说："让我过，让我过，这是哪里的羊肠道？"父母回答说："这是山羊走的道。"孩子说："能不能让我借个道。"父母回答说："没事的孩子不让过！"孩子说："我要上山看日出，说出我的7个祝福。"在歌谣的结尾处唱到"去时容易回来难，难也要过这道关"时，走到拱形门下的孩子被捉住，大家一边唱"树上的鸟儿叫喳喳，这里的关口很可怕"，父母就用力摇晃被夹在两人胳膊间的孩子。

花开花落游戏

游戏者手拉手面对面站成两排。从瓠丁壳儿的赢家开始游戏。

○“赢了赢了好高兴！”一边唱一边向前迈3步，抬起脚接着唱“花开喜盈盈”，再后退3步回到原地。

●“输了输了好难过，花开花又落。”

○“红花黄花一起落，花开花又落。”

●“故乡的花儿一起落，花开花又落。”

然后双方商量一下。

○“我要那个孩子唱首歌。”

●“那个孩子太小不会唱。”

○“我要这个孩子唱首歌。”

●“这个孩子太闹也不能唱。”

○●“围在一起商量商量怎么办！”

○“我们想要A。”

●“我们想要B。”

然后分属两组的A和B站出来瓠丁壳儿。

瓴丁壳儿输了的孩子加入到赢了的孩子一组。

其中一组输得人越来越少，输到只剩最后一人时也还要继续下去，直到最后一个人瓴丁壳儿也输掉了，游戏才算结束。

花开花落游戏歌

赢了赢了好高兴，花开喜盈盈。
输了输了好难过，花开花又落。
隔壁的大妈来帮帮我，
你那里太黑会吓死我。
头戴着铁锅来救救我，
铁锅没底儿我嫌太破。
身披上被褥来帮助我，
披上被褥还是不暖和。
你想让哪个孩子来唱歌？
我要那个孩子唱首歌。
那个孩子太小不会唱。
我要这个孩子来帮一帮，
这个孩子太闹也不能唱。
围在一起商量商量怎么办！
我们想要A，我们想要B，
包袱、剪子、锤子。

“超能力”游戏——“黑色王后”

会还是不会？知道还是不知道？

这是需要3～8个人参加的游戏。与其在这里介绍这种游戏，不如先由A、B、C3个人做做看！

A　我们玩玩“黑色王后”游戏吧！

B　嗯，“黑色王后”游戏吗？我和你两个人就可以玩吗？

C　虽然不太清楚是怎么回事，也算我一个吧！

A　好！那么，我做有“超能力”的人，B做主持人吧。

B　好吧。那么，A，你去别的房间吧！（A离开此房间）

B　（对着C）在这个房间里，你用心指着一样东西默念。

C　好，就指这个杯子吧！

B　指着杯子啊？好，在心里默念吧！A，请进！（A进入房间）

B　请问，C心里指的东西是什么？请解读C的内心。

A　是！（集中意志状）

B　（指着椅子）C心中的东西是这个吗？

A　不是。

B　那么，（指着墙上的画）是这个吗？

A　不，不是那个。

B　那么，（指着黑色的电话机）是这个吗？

A　不是。

B　那么，（指着杯子）是这个吗？

A　对！就是这个。C，你心里指的东西就是这个杯子吧？

C　啊，太神了！

大家明白了吗？不明白的话再看一遍！

在这里，请大家注意这个游戏的名称。“黑色王后”，就是“黑色往后”的意思。暗号就是黑色的东西。指认黑色东西（刚才的游戏中就是黑色的电话机）后面的物品就是正确答案。

在刚才的游戏中，A和B是一伙的。如果让你读大段的文章来理解这个游戏，你肯定觉得很麻烦。但实际做一做，你会觉得非常简单。一定会让大家吃一惊！

开始玩攻阵地游戏了

“你推我挤来做游戏，挤疼了你别哭鼻子！”游戏者一边大声喊叫，一边憋足了劲儿互相推挤，即使在寒冷的冬天也会玩得大汗淋漓。

攻占阵地游戏就包括了这种推挤游戏，还有比力气的游戏和老鹰捉小鸡的游戏等等。攻占阵地游戏的乐趣在于推挤游戏中的力量、比力气游戏中的技巧以及老鹰捉小鸡游戏中的敏捷度与遵守游戏规则的合作精神。

由于这种游戏大多是互相用力碰撞身体，所以很受男孩子的欢迎。我们不建议女生或大小的孩子做这类游戏。不过话又说回来，也并非身体又高又壮的孩子才能取胜。大多数情况下，决定胜负的关键是对对手动作判断的迅速、准确，所以也经常会有身体矮小的孩子或女生擅长这类游戏。

攻占阵地游戏如果在学校操场上或野地里玩，规模就会比较大。当然，在自己家的小院里也可以玩。根据人数和参与者的个头大小可以灵活变化圈的大小，或者让个头大的做些让步，尽量让个头小的孩子也一起参与进来。

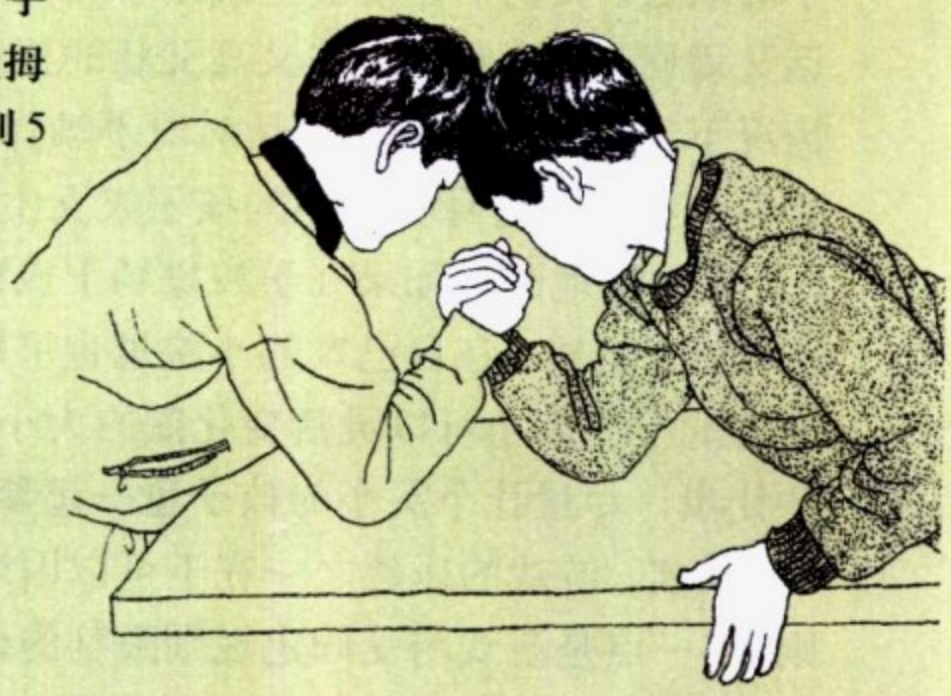
其实，游戏的乐趣之一在于可以因地制宜地自由变换规则。这一点是游戏与受固定规则限制的体育项目之间的最大区别。

攻占阵地游戏还有一个好处，就是大家互相出点子，制定当日游戏的规则，齐心协力让每一个参与游戏的人都能用尽力气。

一边玩一边思考，下功夫解决和判断问题，这样也可以锻炼思维的灵活性和学会动脑筋。比起闷在家里一个劲儿地玩电脑或拼图游戏有趣多了。说它是极为有益的学习，一点也不为过。

扳手指

游戏规则 除大拇指外的4个手指合在一起，通过用力推压大拇指来压退对方的大拇指。数到5后压退对方者取胜。

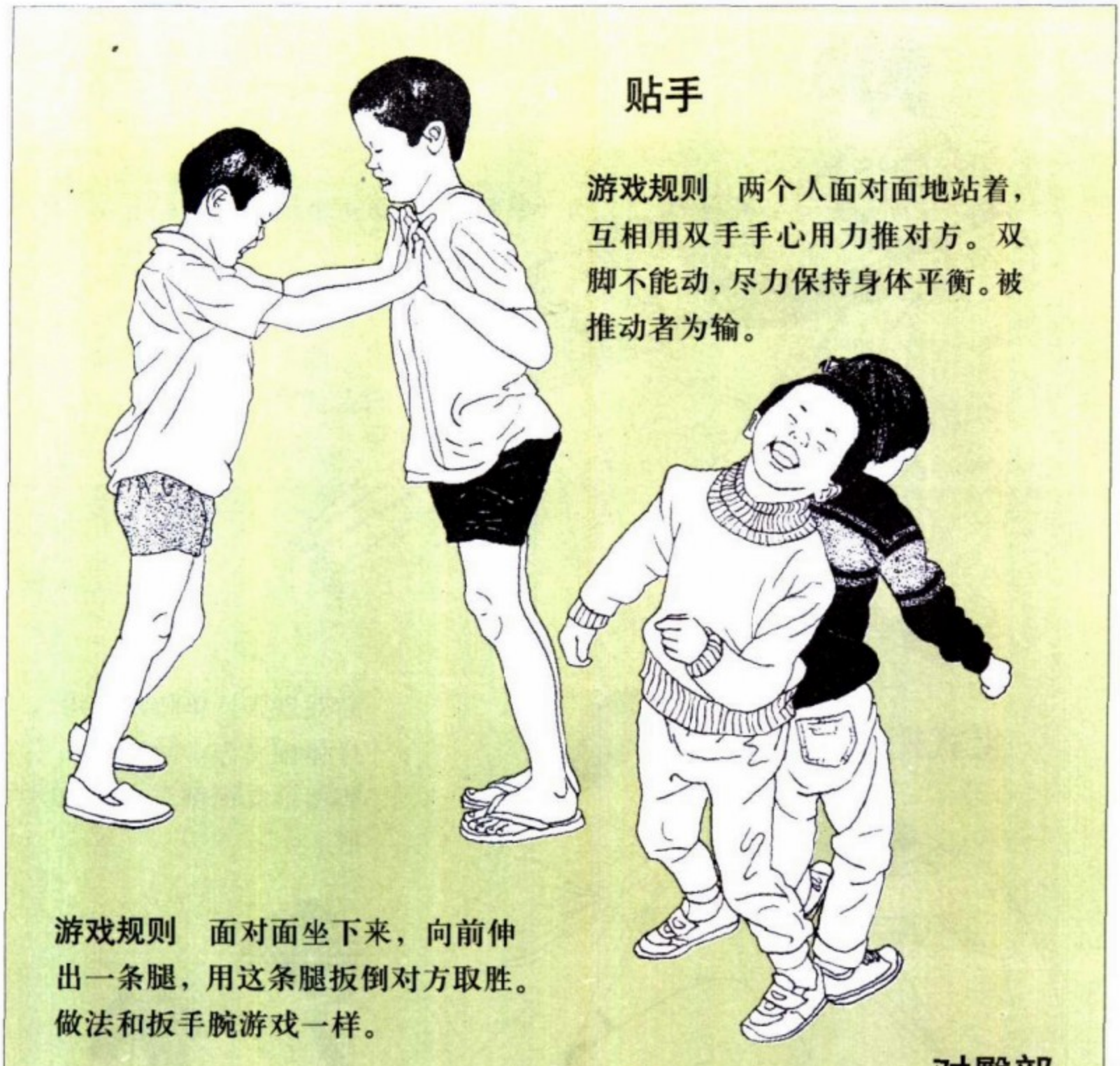


扳手腕儿

游戏规则 把胳膊肘支在桌子上，互相握住对方的手喊“一、二、三”后一起用力扳对方的手腕，直到压倒对方的手背挨着桌子就算胜利了。如果肘部离开桌子或移动位置就算输了。

贴手

游戏规则 两个人面对面地站着，互相用双手手心用力推对方。双脚不能动，尽力保持身体平衡。被推动者为输。



游戏规则 面对面坐下来，向前伸出一条腿，用这条腿扳倒对方取胜。做法和扳手腕游戏一样。

对臀部

游戏规则 两个人背对背地站着，互相用臀部顶对方，或者在对方顶过来的时候，及时错开自己的臀部，让对方身体因此失去平衡。如一方的脚移动了位置，就算输了。

比腿力

推手

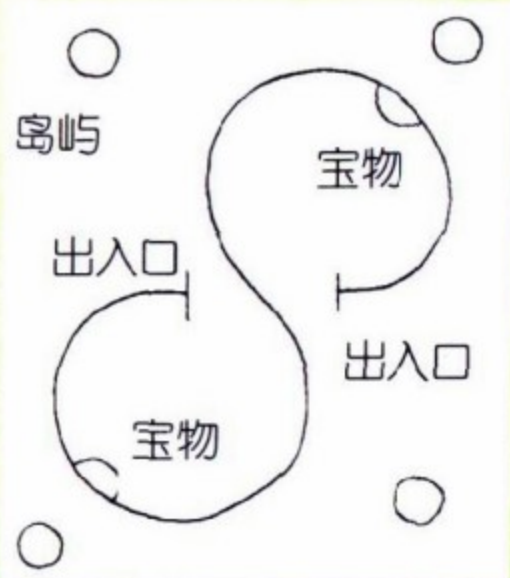
游戏规则　两人错开半身，互相握住对方的一只手，用力推或突然身体后倾。脚移动了位置的人就算输了。

坐式摔跤

游戏规则　两个人相对而坐，上半身摔跤，臀部不许抬起来，也不许移动。扳倒对方的身体者获胜。

游戏规则　单腿跳并用身体撞对方，使对方双脚落地或撞倒对方而取胜。

单腿摔跤



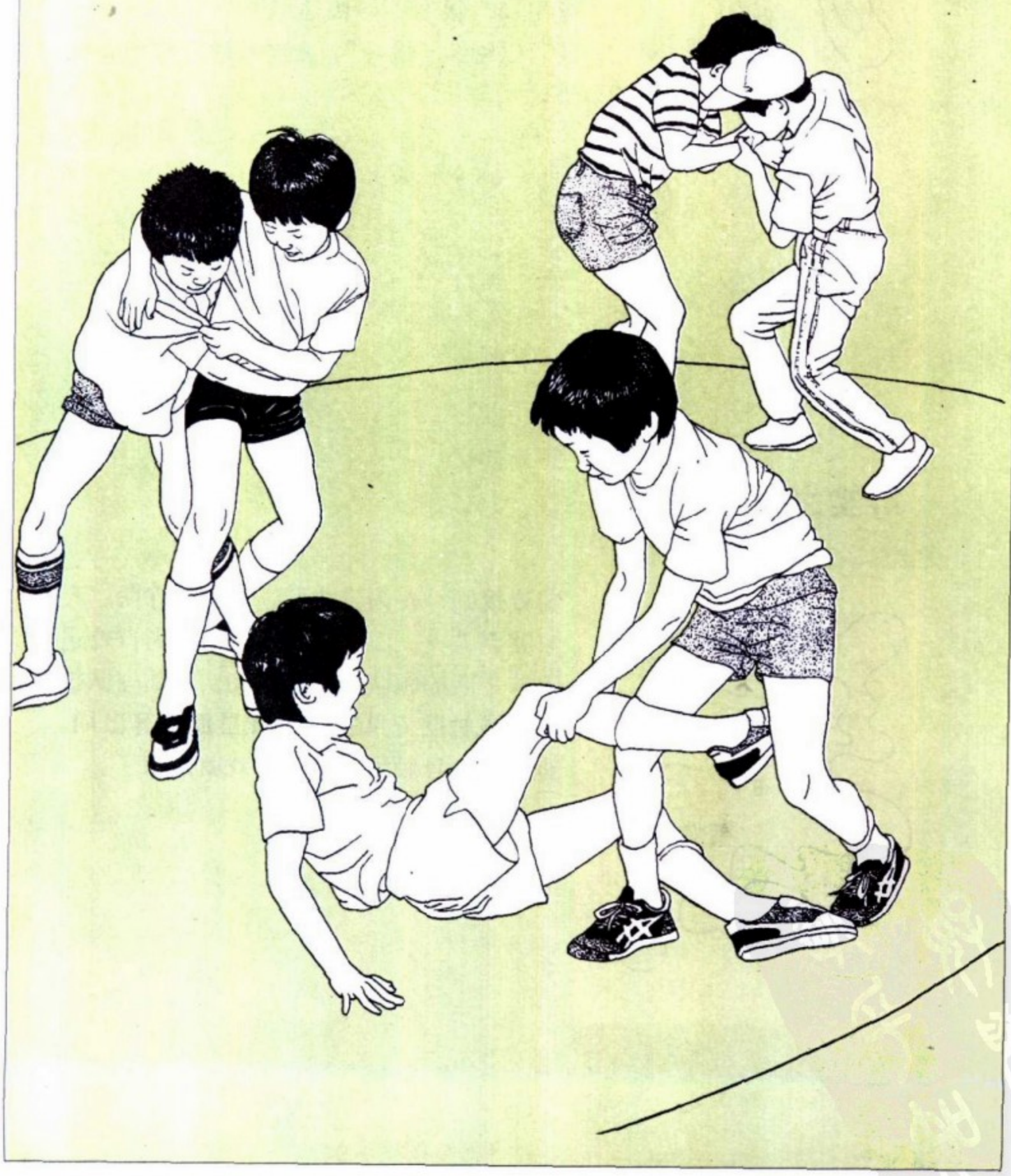
S阵地

分成两组玩。喊一声“出征”的口令，大家就从出入口离开自己的阵地向对方的阵地进攻。最早碰到对方阵地的宝物的一方取胜。

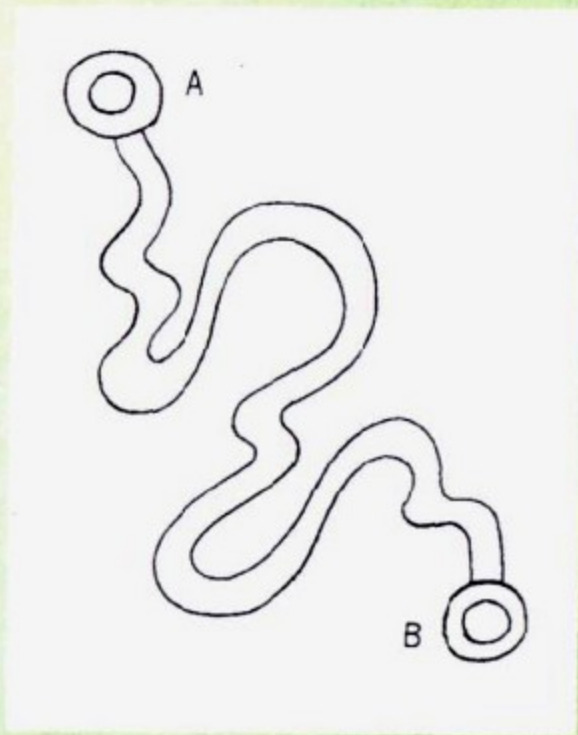
在阵地和岛屿里可以双脚落地。
在阵地外用单腿前进。
一旦摔倒在阵地外面就出局了。
手触到圈外也出局。
脚踩到圈外也出局。

战地英雄

游戏规则 在游戏场地内画一个大圆圈，分成两组相互推挤着撞对方的成员，也可以几个人推挤一个人。只要被推的人被挤出圈就算出局。如果不分组，大家都是单枪匹马，那么圈内剩的最后一个人就是“战地英雄”。如果分成两组，一组把另一组的所有成员推挤出圈就是“战地英雄集体”。



攻占阵地



游戏规则 在A和B之间画一条小路，喊完“一、二、三”后两组的成员跑出自己的阵地，沿着小路去攻占对方的阵地。两组人在路上遭遇后开始战斗。跑到小路外的就算出局。眼看不妙快速退回自己阵地的人还可以继续“战斗”。先攻入敌方阵地的取胜。

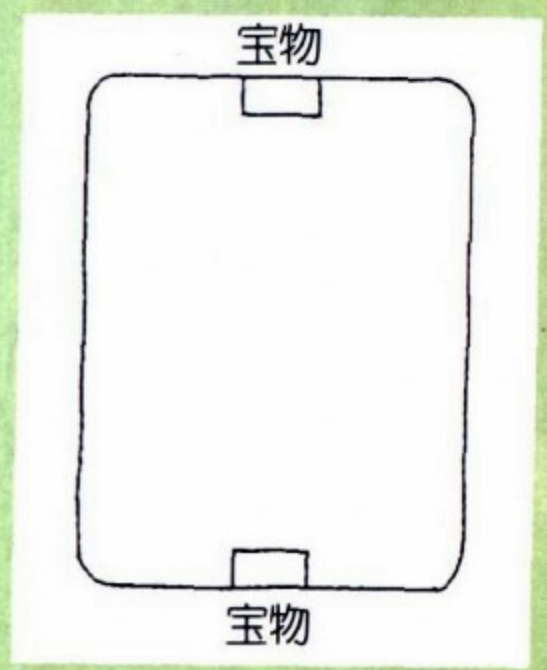
夺宝之战

游戏规则 A为进攻队，B为防守队。大家喊完“一、二、三”，进攻队由入口处进入防守队的领域去夺取宝物。被防守队推出来或被防守队拉住困在里面就算出局。进攻队一旦触到宝物，游戏就结束了。

突破难关

游戏规则 参与游戏的成员分为进攻组和防守组。进攻组拿到宝物即取胜。然后两组转换攻防角色，游戏重新开始。在画道路图的时候尽量留出比较宽阔的安全地带和比较险要的危险地带，这样可以增加惊险刺激的效果。

摔跤



游戏规则 参与游戏的成员分为两组，触摸到对方宝物的人数多者为胜。在途中遭遇对方时，以摔跤决定胜负，输了的人当场出局。当然被推出圈的人也要出局。

水雷舰长

A 阵地

B 阵地

游戏规则 把参与游戏的成员分为人数相等的两组，互相争夺对方的舰长。一个舰队里有舰长1人，驱逐舰和水雷若干。驱逐舰和水雷的数量不必一样，根据自己舰队的需要分配角色也是作战的关键之一。被敌方战舰碰到就成了敌方的俘虏而被带到敌方的战舰上。被营救自己的同伴拍到，还可以“生还”，并回到自己的战舰上。

舰长（1人），
帽檐向前。

○克驱逐舰。
●怕水雷。

驱逐舰（2~3人），
帽檐朝一边。

○克水雷。
●怕舰长。

水雷（2~3人），
帽檐向后。

○克舰长。
●怕驱逐舰。

①被敌方碰到就成了俘虏。

②同伴过来营救时被拍到，“俘虏”又获自由。

③水雷与水雷相遇、驱逐舰与驱逐舰相遇就要瓴丁壳儿，输的一方立即就地蹲下当一会儿小狗，大声数到10。如果瓴丁壳儿连续输2次，就自动成了俘虏。

④不能进攻正在执行押送俘虏任务的敌人。

骑马大战

游戏规则 4人一组，组分得越多越有意思。每组都是由3人当战马，1人当骑手。战马是1人在前，2人在后，用胳膊相搭成一匹战马。骑手之间互相攻击，把对方打下战马者取胜。最后一名骑在战马上的骑手是胜利者。不限于把对方打下战马取胜的玩法，还可以戴不同颜色的帽子或系上不同颜色的头巾以示区别，而以摘下对方的帽子或头巾为取胜标志。

身体游戏歌

推挤游戏歌

你推我挤做游戏，
挤疼了你别哭鼻子。
用力一挤，长了个大包，
揉一揉又在长高。

手指歌

小指拇指在吵架（小手指），
无名指出来拉一把（无名指），
中指出去喊妈妈（中指），
食指急着找爸爸（食指），
拇指小指和好啦（拇指）。

拍手歌

你拍一我拍一，一个小孩儿开飞机。
你拍二我拍二，两个小孩儿梳小辫儿。
你拍三我拍三，三个小孩儿吃饼干。
你拍四我拍四，四个小孩儿写大字。
你拍五我拍五，五个小孩儿敲着鼓。
你拍六我拍六，六个小孩儿拣黄豆。
你拍七我拍七，七个小孩儿抱公鸡。
你拍八我拍八，八个小孩儿啃西瓜。
你拍九我拍九，九个小孩儿扭一扭。
你拍十我拍十，上课不要吃零食。

跳马

一人弯腰当马，另一人双手撑在他的背上，双脚离地跳跃过去。要注意安全。

稻草人

可以从任意角度跳。

跳马者跳过去后，一转身固定住就成了稻草人。

从后面跳难度大一些。

跳下来变成稻草人之前，不能碰到前面跳过来的稻草人。

灯塔跳

游戏规则 完成跳马动作着地的瞬间向前迈一步，单腿站立，双手合十在头顶，做灯塔状。下一个人跳过来做同样的动作后，拍一下前一个人的肩膀，前一个人被拍到肩膀后向前迈一步，这样依次排成灯塔队伍。

长背马

游戏规则 参与游戏的成员分成人数相同的两组——长背马组和骑手组。先用瓶丁壳儿决定分组，赢家为骑手组。长背马组一个人站在前面，其他人把头钻进前一个人的双腿之间连成一匹长背马。然后骑手组的人一个一个地跳着骑上马背。所有骑手都骑上马背后，最前面的骑手和长背马组站着的人瓶丁壳儿，赢了的一组是新一轮游戏的骑手组。如果中途骑手组的人掉下马背，骑手组就变成了长背马组。如果中途长背马支持不住被压倒了，要重做一次。

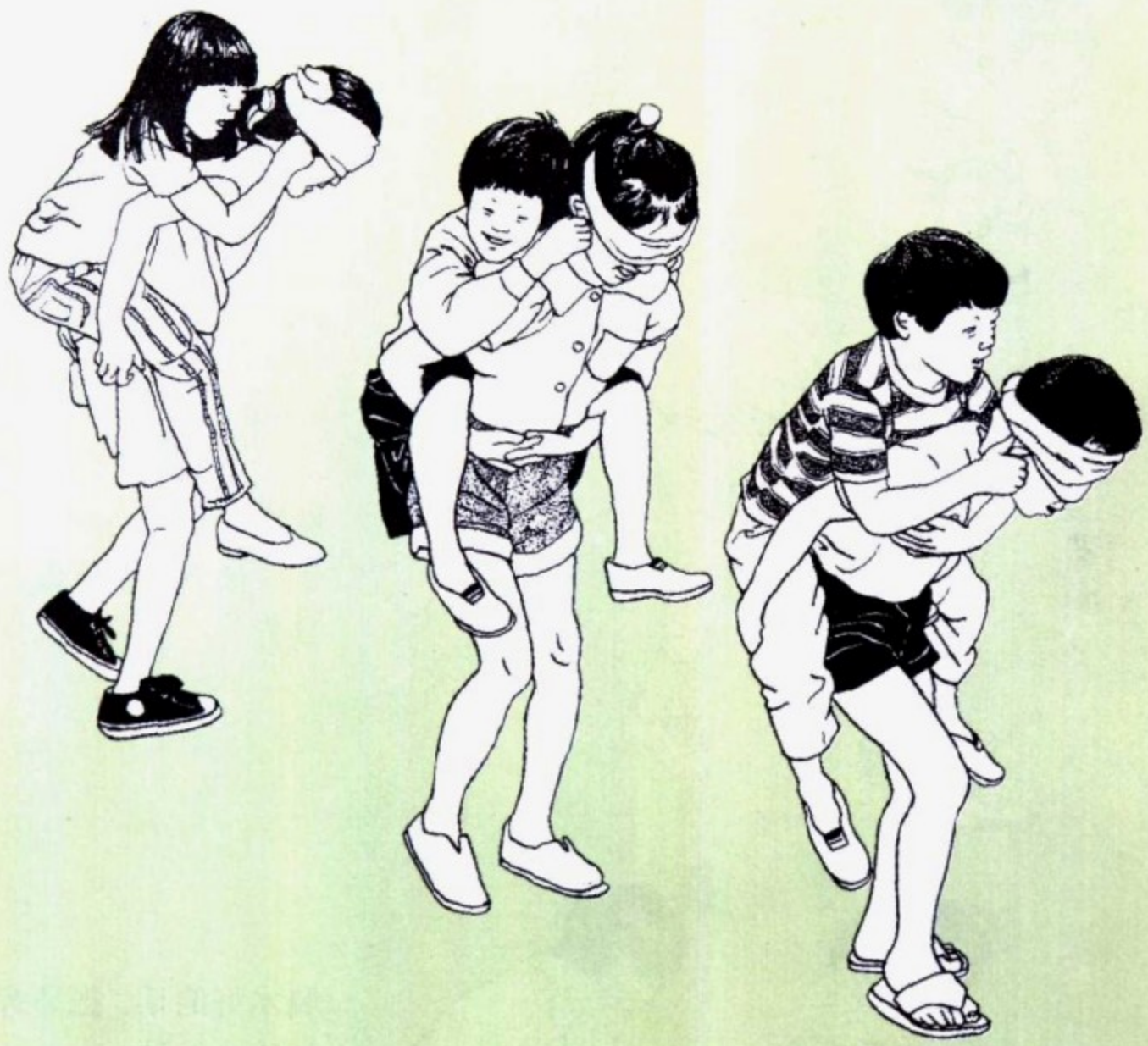
踢人悍马

游戏规则 用瓠丁壳儿分配角色，最后的输家做马背，倒数第二输的两个人做马头，剩下的人做骑手。做马背的人决定了这匹马非常剽悍，所以骑手骑马时一定要注意马的后腿。有时也可以一个人做马头。

骑手如果被马踢着了，接下来就要做马背。

骑术好的话，把马背压倒也无妨。

哑巴骑瞎马



游戏规则 2人一组，1人做瞎马，1人做哑巴骑手。骑手不能说话告诉瞎马该向哪里走，只能靠拉瞎马的双耳为瞎马引路。每组沿着路线跑一圈回到原来的起点。若干组进行比赛时，最先准确回到起点的一组是胜利者。可以沿路设置一些障碍物，以增加比赛的难度。

打手游戏

可以用瓠丁壳儿的方式决定手的叠放顺序。

放在最下面的是“第一打手”，依次为“第二打手”、“第三打手”……最上面的是“第一被打手”。

如果打中了，可以继续打，直到打不中为止。打不中后把手放在最上面做“第一被打手”。

打手要看准时机，大家的手摞起来的瞬间猛地抽出手来打下去。或者喊“要打了”吓唬大家，或者做要打的假动作，麻痹大家。

猪肉丁炒洋葱

游戏规则　1人弯腰站着不动，1人在他背后一边说“猪——肉——丁——炒——洋——葱”，一边用手掌随着节奏从上往下拍。说到最后一个“葱”字时正好啪的一下打在他的臀部上。如果他的人身体向前扑，双脚移动了位置，游戏就要重来。

从“猪——肉——丁”开始。↘

喊到“葱”字时啪的一下拍到他的臀部。

刨子游戏

游戏规则　用两只手做刨子，在蹲下来的人背后用力上下搓。

被搓的人坐下来就算出局了。

宰牛游戏

游戏规则　大家都蹲下，一个人用食指戳大家的额头，谁被戳得坐在地上就算出局了。

比比你的弹跳力——跳绳，跳皮筋儿

只要有一根跳绳，就可以玩出许多花样。两个人可以玩拉花绳游戏，多人可以玩走蛇阵游戏(两个人分别站在两端，拉住绳子两端抡成蛇爬行状，其他人在中间跳，不能让绳子打到脚)。

而最典型的游戏当数跳绳了，跳绳游戏分为单人跳、双人跳、集体跳。单人跳也有许多花样，像单腿跳（双脚轮流跳)、拧麻花跳（双手交叉抡绳跳)、二重跳（双脚落地前绳子绕2圈)、三重跳（双脚落地前绳子绕3圈)、花样跳（普通跳2次后拧麻花跳)、逆向跳（绳子向后抡）等等。

使用一根长绳子的集体跳绳游戏有专门的跳绳歌。跳绳歌有许多首。

跳绳最重要的是要不间断地一直跳下去，所以最好和着跳绳歌的拍子一起跳。跳绳歌的歌词基本上都是和数字有关的重在节拍的歌谣。

跳皮筋儿游戏是3人以上的游戏。输了的两人负责撑起皮筋儿，其他人按顺序跳。从最低处开始玩起，皮筋儿低的时候不能触到皮筋儿，但越来越高时就允许碰皮筋儿了，只要在落地时跳过皮筋儿即可。

普通跳法

跳1次绳子绕2圈即二重跳。另外还有三重跳、四重跳、五重跳。

拧麻花跳

又称十字跳、拧身跳。

波浪船

跳绳歌

波浪船

乘风破浪小渔船……到跳绳中间随着绳子左右晃悠地跳来跳去。

碰到暴雨回身转……抡起跳绳来。

大风大雨把船打翻……一只脚绊住跳绳或缠在脚上就算出局了。

瓤丁壳儿跳绳

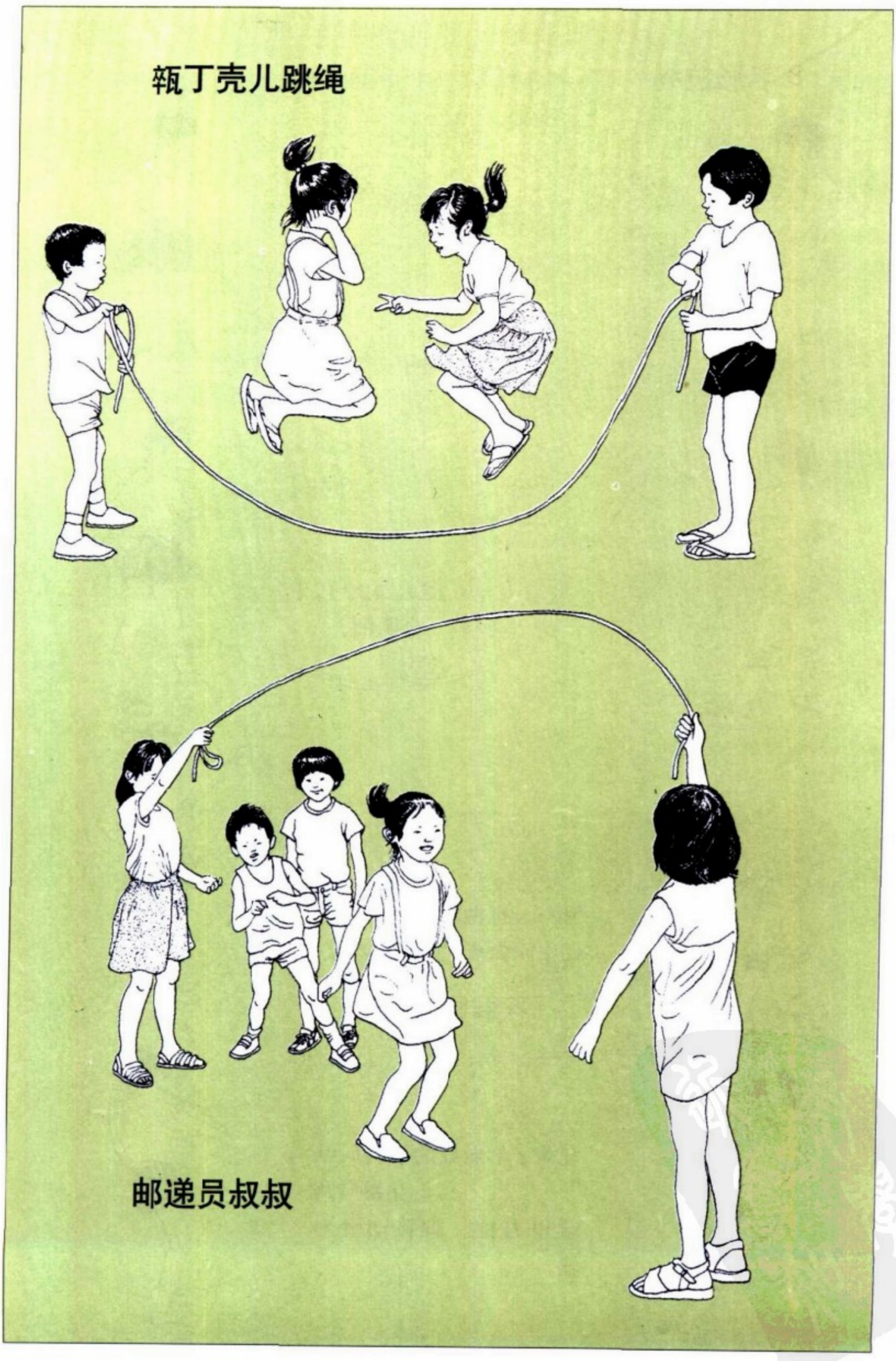
姑娘请你快进来……被叫到名字的人赶紧上去跳，一边跳绳一边和前面正在跳的人瓤丁壳儿，输了的人自动出局，赢者再叫别人来跳。

我要和你猜一猜
赢了我要继续跳
输了我就跳下台

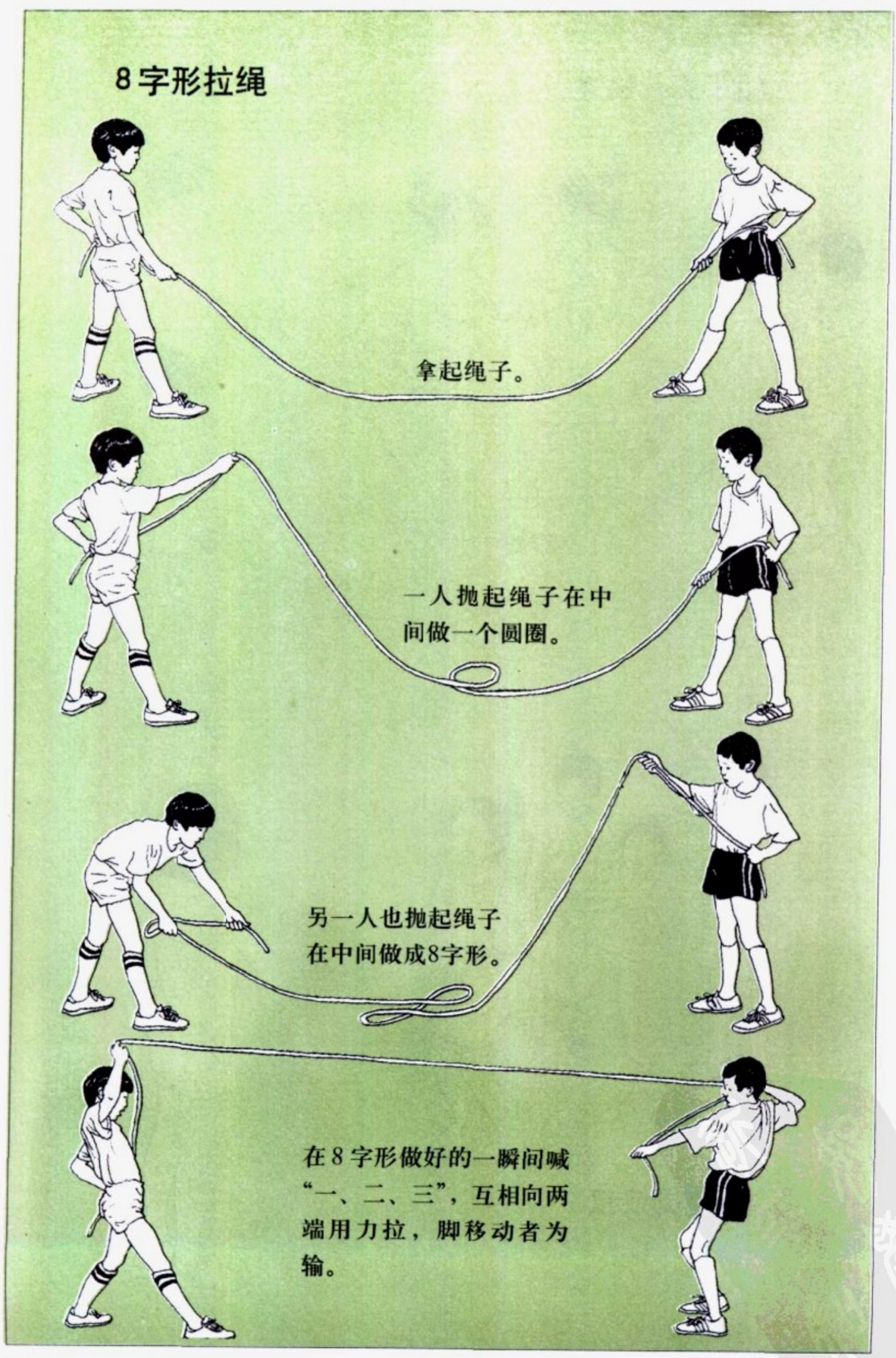
邮递员叔叔

邮递员叔叔丢了信件
我蹲在地上帮叔叔捡
1封、2封、3封
4封、5封……唱到这里跳一下蹲一下，手要摸地。跳5次后跑出来。

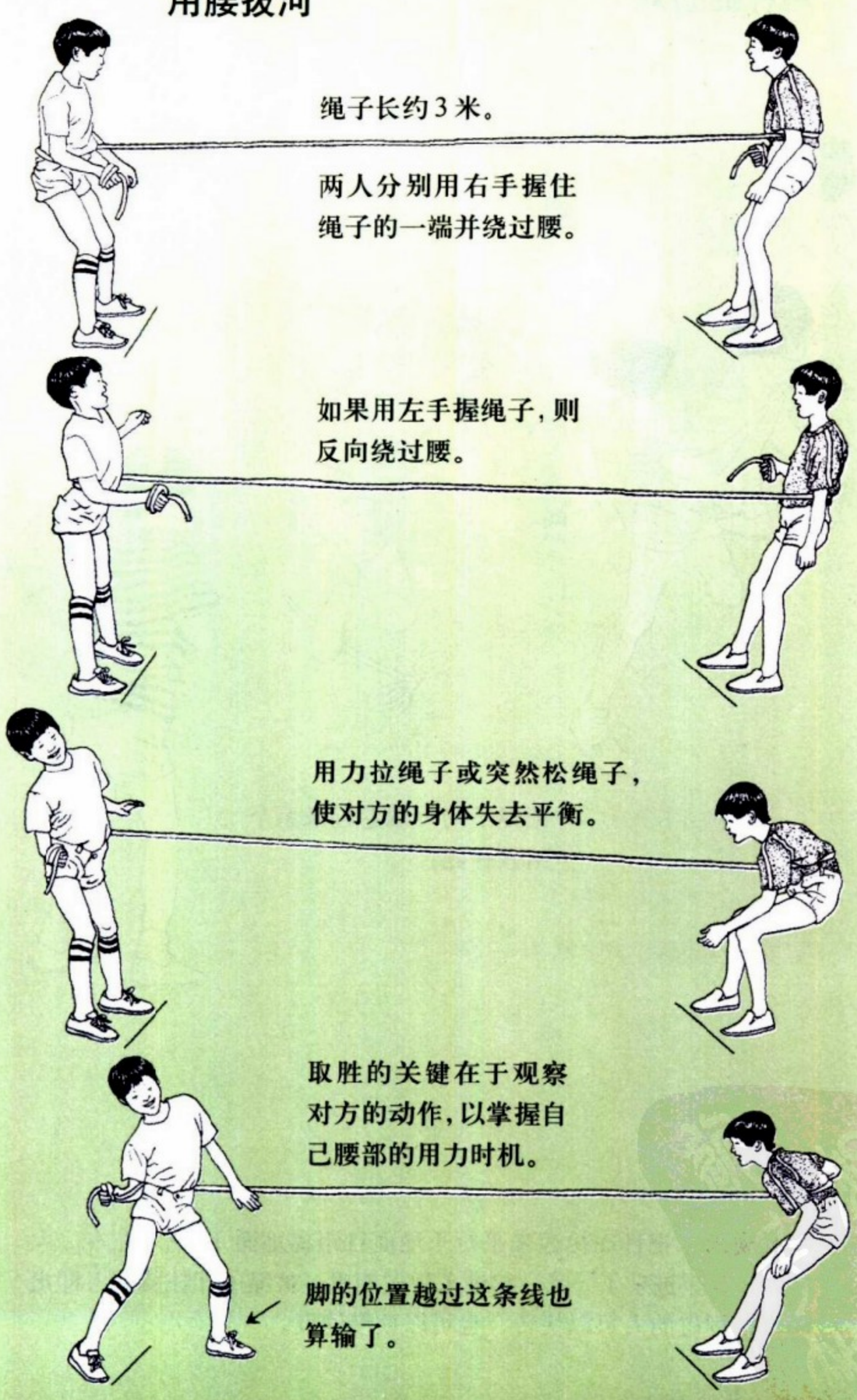
叔叔说谢谢我说再见


瓶丁壳儿跳绳
邮递员叔叔

8字形拉绳


拿起绳子。
一人抛起绳子在中间做一个圆圈。
另一人也抛起绳子在中间做成8字形。
在8字形做好的一瞬间喊“一、二、三”，互相向两端用力拉，脚移动者为输。

用腰拔河


绳子长约3米。
两人分别用右手握住绳子的一端并绕过腰。
如果用左手握绳子，则反向绕过腰。
用力拉绳子或突然松绳子，使对方的身体失去平衡。
取胜的关键在于观察对方的动作，以掌握自己腰部的用力时机。
脚的位置越过这条线也算输了。

甩秤砣游戏

把绳子的一端卷起来系个结做秤砣。

游戏规则 把秤砣抡起来平行于地面且距离地面30厘米左右。大家喊一声“进来了”就一起进入秤砣圈里，被绳子绊住腿的人即出局。抡秤砣的人可以快转，也可以放慢速度。

跳皮筋儿

倒立跳法

男生跳法

女生跳法

双脚交替跳法

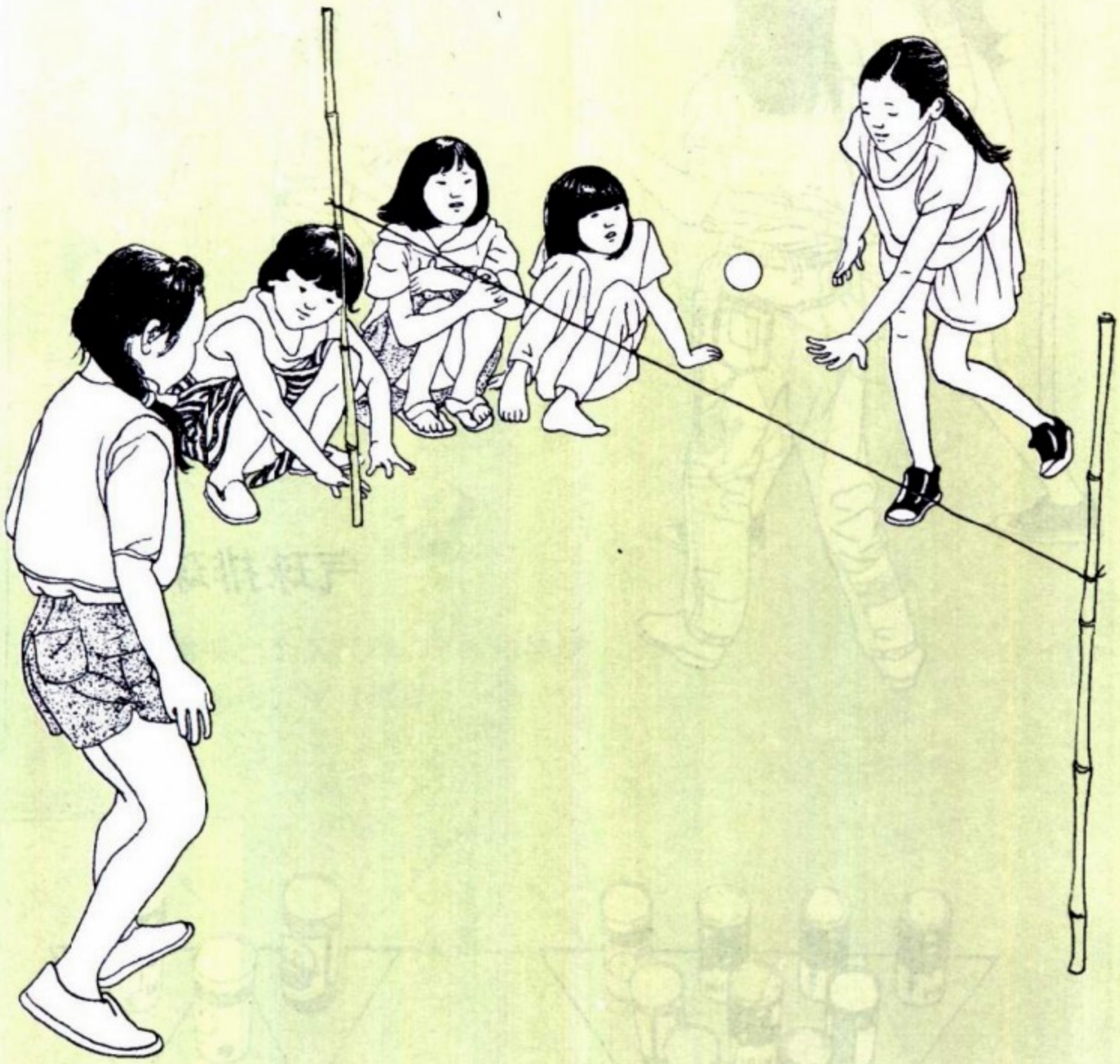
跳皮筋儿的道具是用猴皮筋儿一个一个接起来的，接到大约2米长。

吴罗棒球(又称三角棒球)

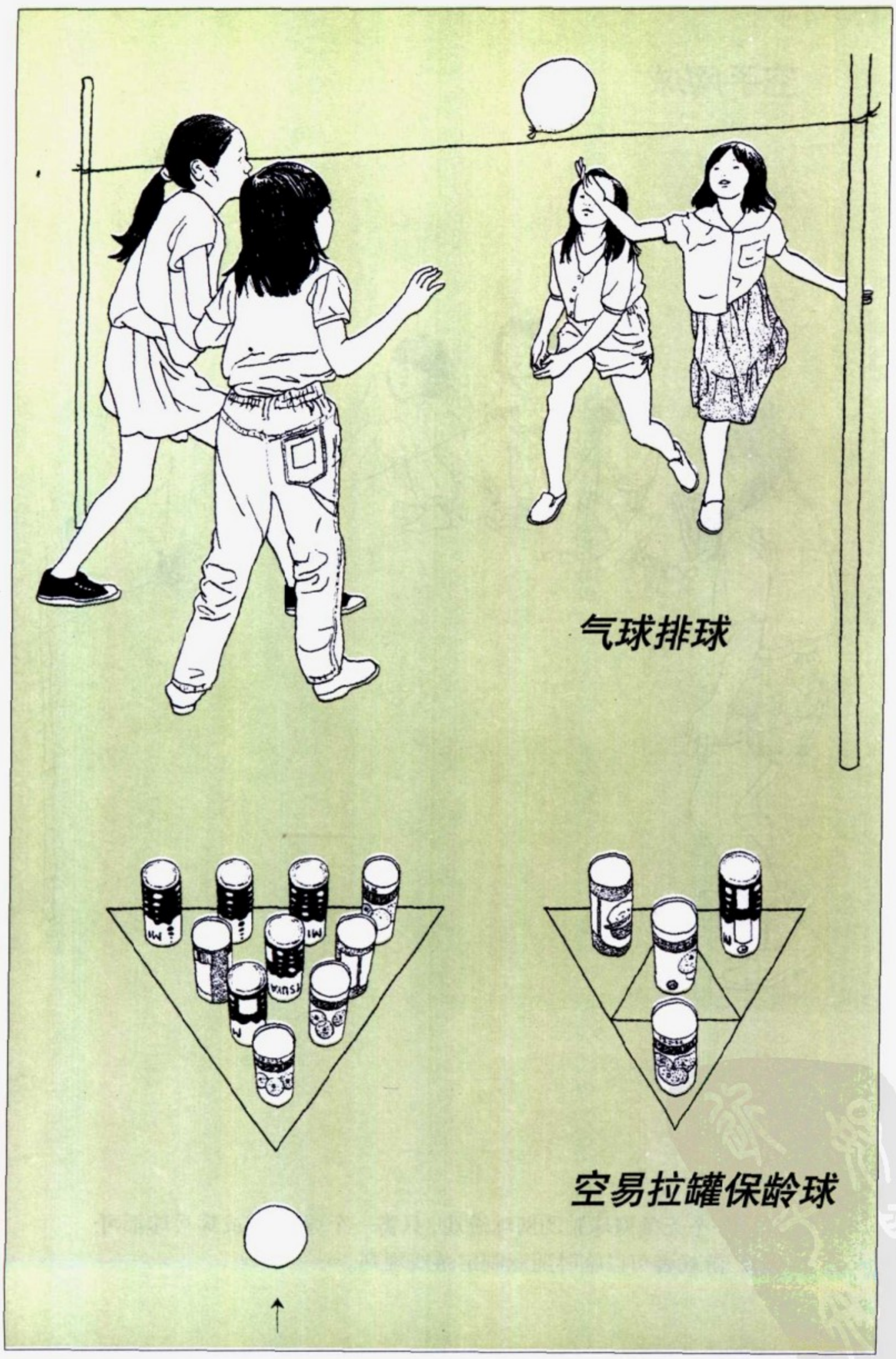
游戏规则 与普通棒球的规则大体相同,但吴罗棒球只有一垒和二垒形成的三角形,而且不需要球棒和接球手套。

捏球方法 小橡皮球带一个充气用的磨脐。用手握住磨脐处捏,皮球会变成各种形状。

空手网球



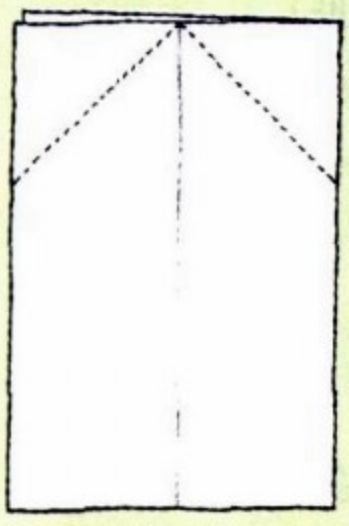
这是一个无须网球拍的网球游戏，只需一个球(网球或乒乓球都可以)。游戏者可以临时随意制定游戏规则。


气球排球
空易拉罐保龄球

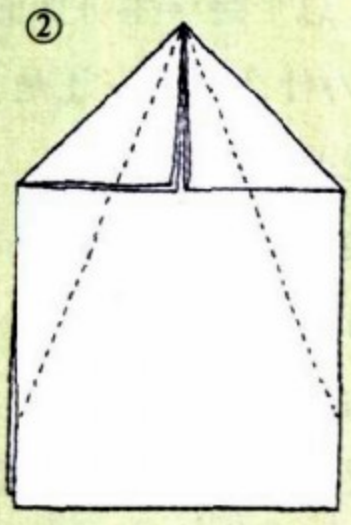
乒乓棒球

只需要一个乒乓球。球棒和接球手套都可以用报纸做。

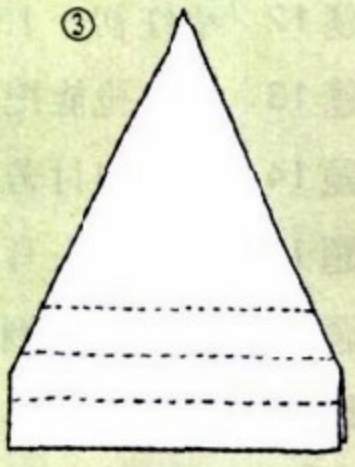
①

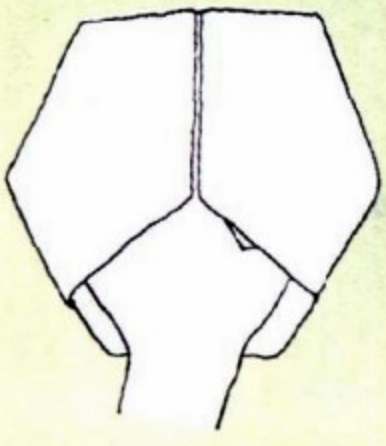


②



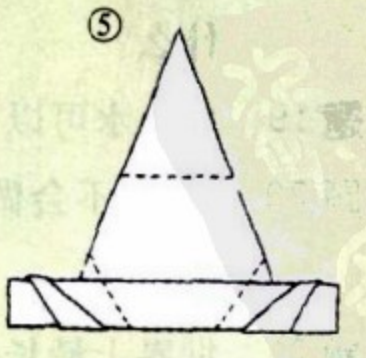
③





④

⑤



瞧，报纸接球手套做好了。

脑筋急转弯

你能回答吗？

问题 1　小明的妈妈有 3 个孩子，老大叫大毛，老二叫二毛，请问老三叫什么？

问题 2　老黄牛头朝东，尾巴朝哪边？

问题 3　什么茶不能喝？

问题 4　眼睛和眼睛之间是什么？

问题 5　准乘 10 人的船，上去 8 个人船就沉了，为什么？

问题 6　请问把大象关进冰箱里需分几步？

问题 7　动物园里开会，除大象外其他动物都来了，为什么？

问题 8　小明买了 10 条金鱼，为什么？

问题 9　用红水笔怎样写出蓝字？

问题 10　人和老虎相遇在独木桥上，人怎样才能安全通过？

问题 11　脸蛋儿胖乎乎的、总是给学生讲课的人是谁？

问题 12　小红初一 13 岁，为什么到初三还是 13 岁？

问题 13　什么枪能把人打走又不伤人？

问题 14　一个自讨苦吃的地方是哪里？

问题 15　大象的左耳朵像什么？

问题 16　什么东西倒立后会增加一半儿？

问题 17　什么官不拿工资还要掏腰包，见谁都要赔笑？

问题 18　你有我没有、做就有想就没有、他有她没有的东西是什么？

问题 19　什么水可以被刀砍断？

问题 20　经理不会做饭，可是有一道菜做得特别拿手，是什么菜？

问题 21　世界上最长的车是什么车？

问题 22　发行量最小的报是什么报？

问题23　有人冲我喊“不许动！”我却对着他微笑，这是为什么？

问题24　面前有条狗，骂它打它都不动，拉它它才走，这是为什么？

问题25　远看是电扇，近看也是电扇，你说它是电扇，可是它就是不转，为什么？

问题26　什么山不能爬？

答案1　小明。

答案2　朝下。

答案3　警“察”。

答案4　和。

答案5　这船是潜水艇。

答案6　分3步：打开冰箱门，把大象赶进去，把冰箱门关上。

答案7　大象没来，被关在冰箱里了。

答案8　“喂”鱼食。

答案9　和普通的“蓝”字写法一样。

答案10　晕过去。

答案11　胖脸老师。

答案12　从正月初一到正月初三只过了2天。

答案13　发令枪。

答案14　药店。

答案15　大象的右耳朵。

答案16　6。

答案17　新郎官。

答案18　“人”字偏旁。

答案19　猪下水。

答案20　炒鱿鱼。

答案21　塞车。

答案22　电报。

答案23　在照相馆里照相。

答案24　一条死狗。

答案25　没电。

答案26　T恤“衫”。

与自然嬉戏

在院子里野营

不用到山里，也不用到田野里就能接触到大自然，因为大自然无处不在。

比如，在星光灿烂的晚上，可以尝试在屋外睡觉。如果没有帐篷或睡袋，可以用塑料布或海绵垫代替。准备一块不怕脏的毯子防寒和防夜露。用登山者的话来形容：不用帐篷睡觉就是“露营”。而且，在炎热的夏天晚上，在外面露营要比在家里睡觉凉快、舒服。

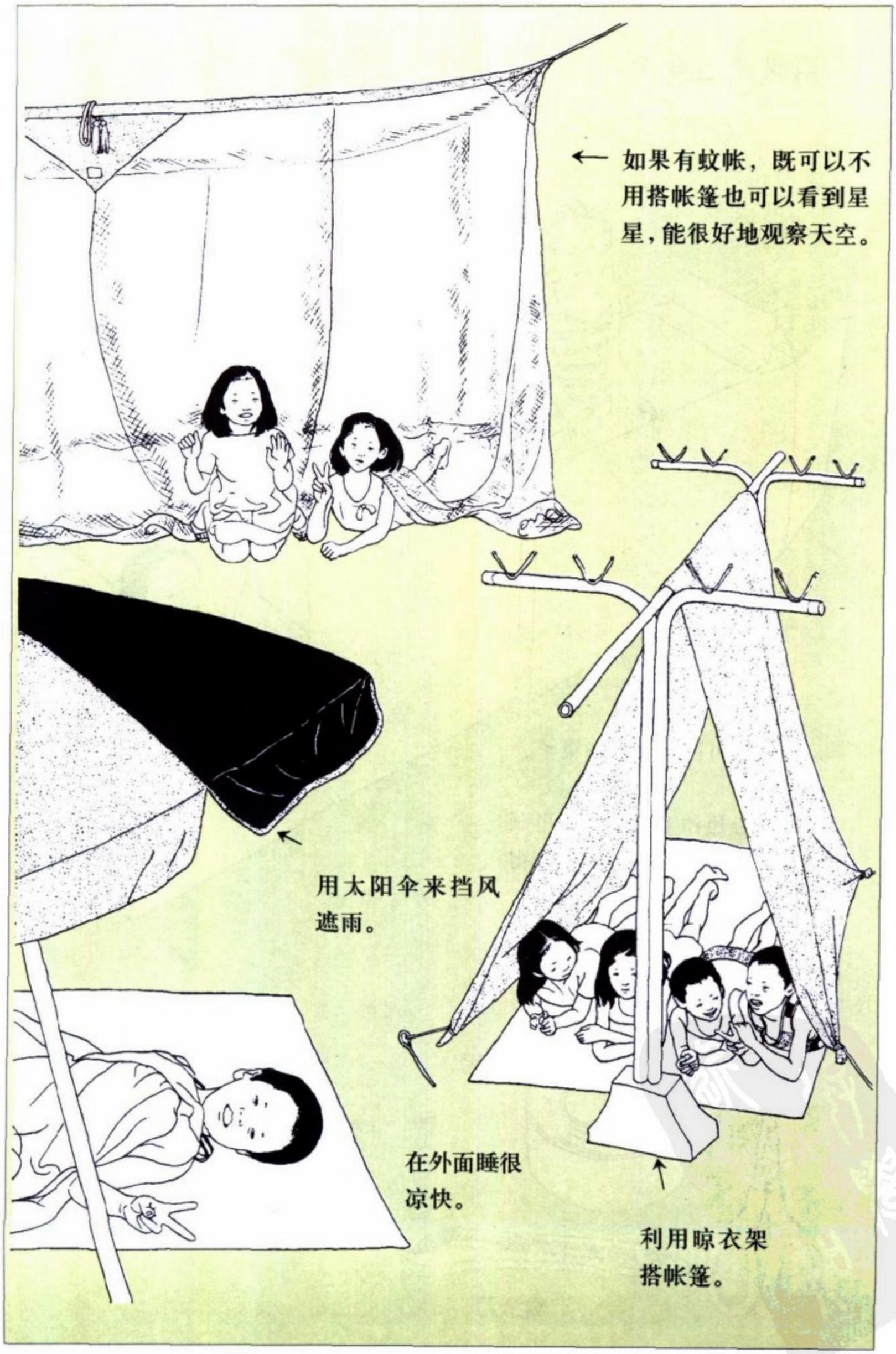
露营的地点当然以原野和广场为好。但在院子里和阳台上也可以玩得很开心，这与别墅和山中小屋的感觉完全不同。通过体验这种生活可以认识到人是作为大自然的一分子而存在的。

此外，通过野营的全过程：睡觉、吃饭、玩耍等日常事，你就可以亲身体验到事物的重要性及大自然的美丽和神奇。即使只野营一天也能得到无穷乐趣。

如果院子里有足够大的地方，可以尝试做饭。大家可以用煤油炉或小炉子亲手做美味的晚餐。

吃完饭收拾好后就进入帐篷，在次日清晨到来之前享受夜晚的无穷魅力。大家躺在院子里看到的星星和月亮好像与往日不同，看起来非常浪漫。尽管每天都看自己家的院子，但用手电筒的光看院子，又别有一番情趣。把手电筒关了，你或许会想在月光中漫步。即使久久地望着夜空，你也会渐渐地产生一种变成原始人的感觉。

在院子里或阳台上享受野营的乐趣


← 如果有蚊帐，既可以不用搭帐篷也可以看到星星，能很好地观察天空。
用太阳伞来挡风遮雨。
在外面睡很凉快。
利用晾衣架搭帐篷。

用纸箱做房子

用纸箱可以做椅子和桌子。

用广告色和毛笔在房间里画上装饰画，可以使房子变得更豪华。

制作时应准备的东西

要把纸箱裁剪得平整，应稍微倾斜地握着裁纸刀，然后用拇指慢慢地往下割。不要让刀片出得太多，否则不容易割。

就近观察

所谓就近观察是指在院子里或草地附近的地方，小范围地趴着仔细观察。如此近距离地观察就像观察塑料模型透视画中的森林一样，司空见惯的花草会呈现出另一番风景。

就近观察时，眼睛始终保持在距地面30厘米范围内。如果使用放大镜观察，就能看见被放大的小虫平时不易看见的色彩艳丽的身体和眼睛等。你还会发现很多令你吃惊的事。它们竟然在这么小的范围里如此生活着。最常见的应当是蚂蚁。平常看见蚂蚁的地方是房子周围和地上。有时它们也会跑到家里来，在厨房里排成队。但是，如果就近观察，你会马上发现它们为什么到处奔忙。

找到蚂蚁的通道后，试着跟在它们后面进行就近观察。在蚂蚁们急急忙忙地往前赶的目的地，有什么东西在等着它们呢？搞清楚这个问题是件很有意思的事情。

能在什么地方找到蜗牛呢？跟在蜗牛后面走走看。

用毛笔在蜗牛的壳上做记号，可以知道30分钟或1小时后它动了没有。要想在不下雨的日子里找到蜗牛就要早起。因为太阳出来后，蜗牛会用黏液封住壳的入口而不再动了。

在做就近观察的同时，翻动落叶或移动院子里的石头、瓦片等，虫子们会令人吃惊地爬出来。等天黑后，拿手电筒进行就近观察也是件有意思的事。

树叶背面的虫子

螳螂

七星瓢虫

蜗牛

凤蝶幼虫

黑山蚁

泥土和土地下的虫子

蚰蜒

姬蜗牛被虫

剪子虫

鼻涕虫

爬坡丸子虫

飞蜈蚣

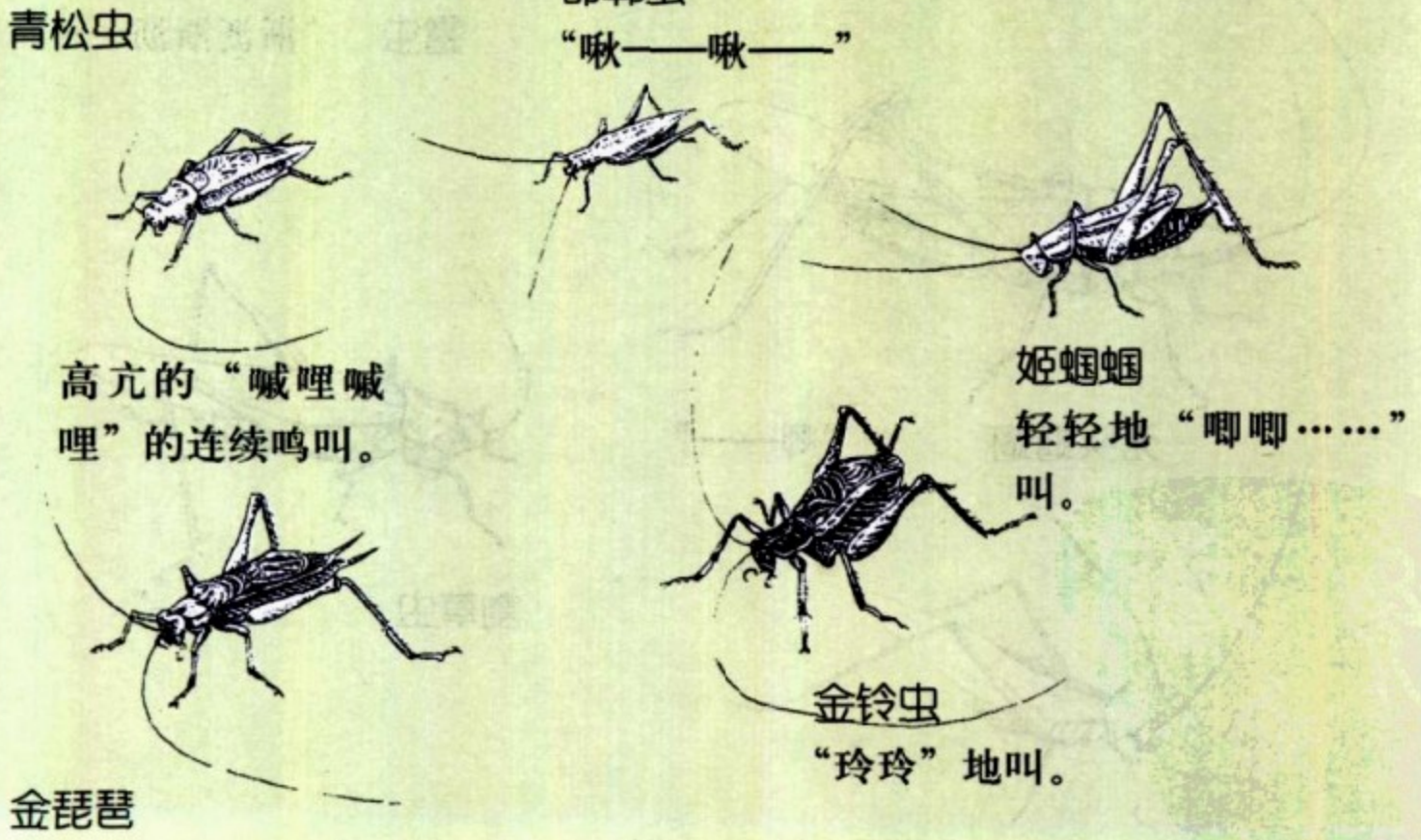
一寸蜈蚣

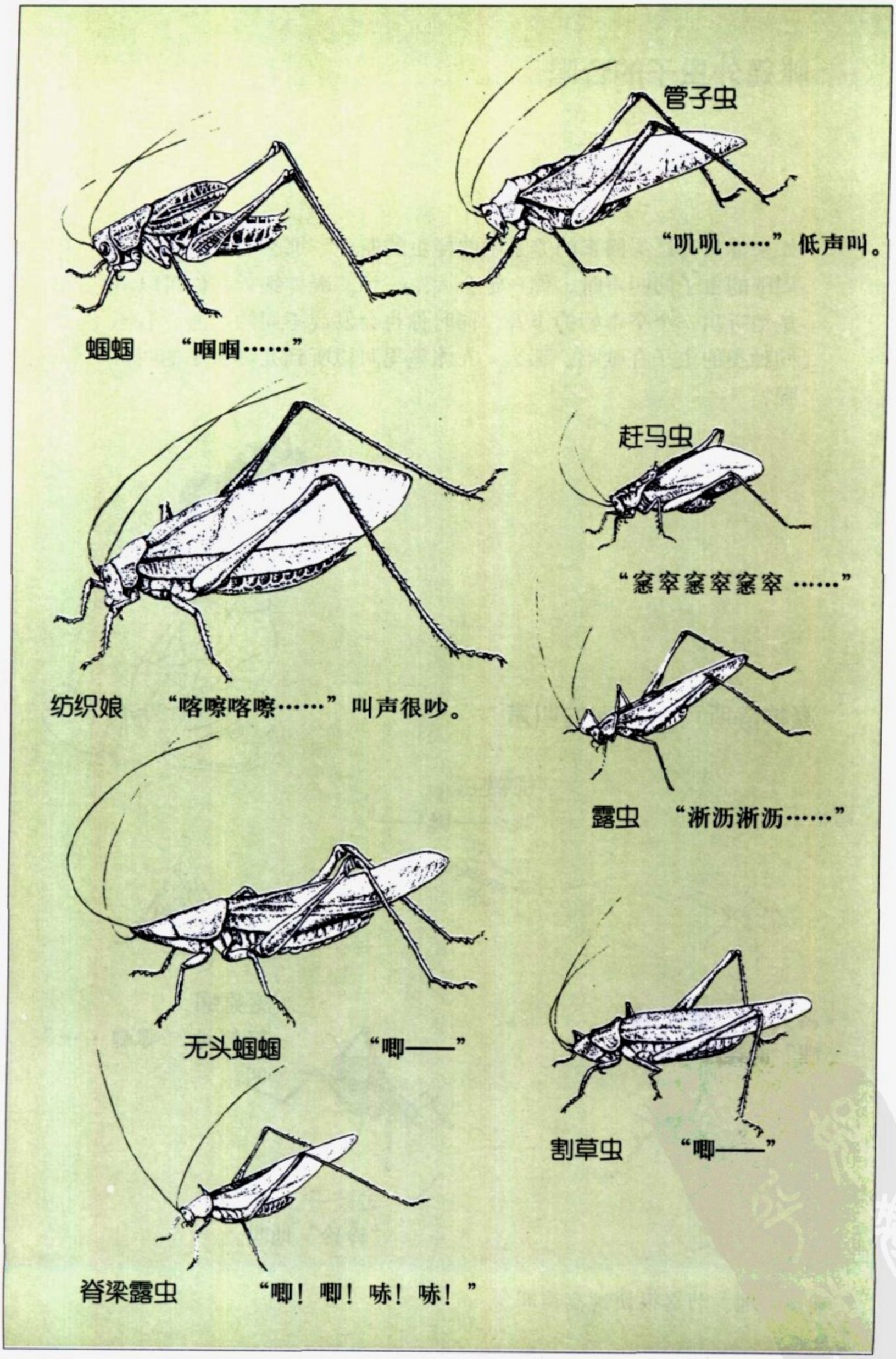
普通蚯蚓

帐篷外虫子的合唱

如果你只听过买回来的笼子中的昆虫的叫声，那么当你听到房子周围的虫子的叫声时，你一定会大吃一惊。凝神细听，你可以清楚地听出一个个奇妙的声音。同时你也会发现不同的地方，有不同种类的虫子在歌唱。那么，在帐篷里可以听到几种虫子的叫声呢？

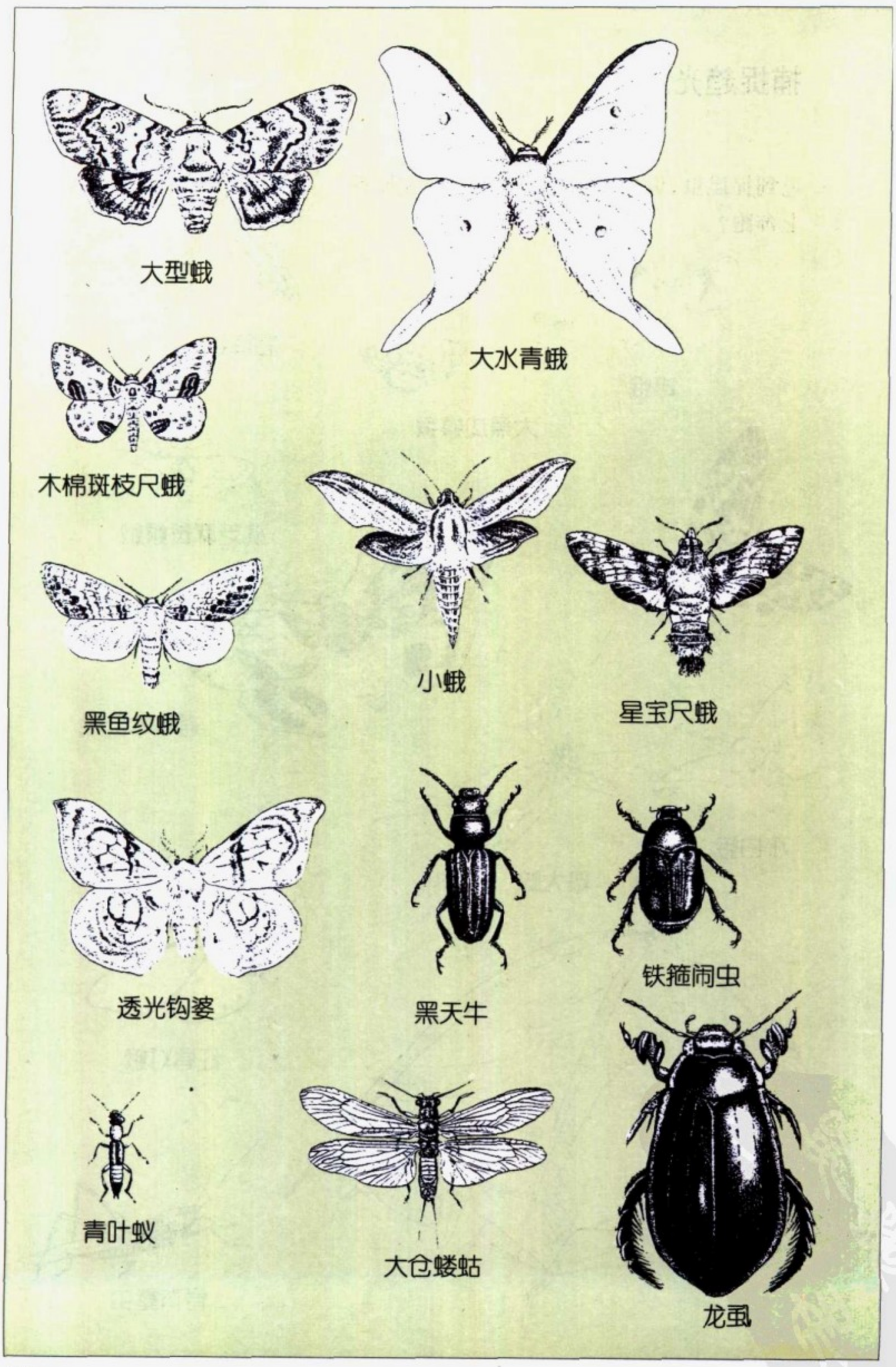
凝神静听可以听到的叫声




管子虫
“叽叽……”低声叫。
蝈蝈 “咽咽……”
赶马虫
“窸窣窸窣窸窣……”
纺织娘 “喀嚓喀嚓……”叫声很吵。
露虫 “淅沥淅沥……”
无头蝈蝈 “唧——”
割草虫 “唧——”
脊梁露虫 “唧！唧！哧！哧！”

捕捉趋光虫子

说到捉昆虫，你是否以为就是拿着网在原野上奔跑？


大型蛾
大水青蛾
木棉斑枝尺蛾
小蛾
黑鱼纹蛾
星宝尺蛾
透光钩婆
黑天牛
铁箍闹虫
青叶蚁
大仓蝼蛄
龙虱

与鸟类共处的方法

即使是在院子里野营也能充分体验到早晨的新鲜气息。小鸟啼叫，清晨来临，升起的太阳把你叫醒。

小鸟起得早，从日出前到日出时活动最频繁。清早出去看鸟当然好，但在帐篷里聆听小鸟的叫声也是一件乐事。

到了能分辨小鸟的叫声时，可以用文字把它记录下来。

不同种类的小鸟有各自的叫声。黄莺有“咕咕嘿哟”的叫声，但很少有人知道它们平时的叫声是“喳喳”，类似咂舌头。

我们经常听到麻雀叫，但是通过观察，会渐渐知道它们并不总是“啾啾”地叫。

一年之中，夏天是野鸟较少的季节。不过，我们能看到白脸山雀、灰椋鸟、栗耳短脚鹎和乌鸦等。可以观察一下它们是怎样生活的。先记住身边的鸟，再拿它们和其他鸟比较，你就能渐渐分辨出它们的特征来。

分辨方法有：体态的大小、尾巴的长短和形状、体色等有什么不同。另外，不同种类的鸟的飞行方法、动作和姿势也不一样，知道这一点，对你熟悉鸟类会很有帮助。

笔直飞——灰椋鸟、鸽子、乌鸦。

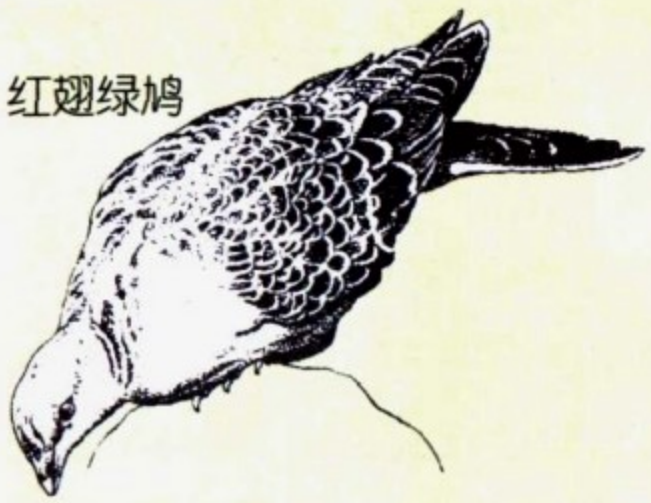
上下画波浪飞行式——栗耳短脚鹎、鹡鸰、啄木鸟。

两脚交替走路——云雀、鹡鸰、灰椋鸟、鸽子。

两脚一起跳——麻雀等小鸟。

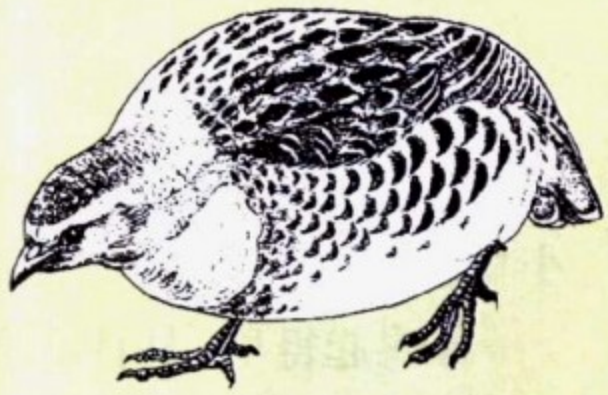
最好知道鸟类的习性和喜好。

鸟的叫声(一)



红翅绿鸠

低声、反复地“咕咕”叫。



竹鸡

大声地重复叫“嘀嘀、嘀咕”。

云雀

啼声是“嘀啾、喊喊”，平常大声叫“嘀噜、嘀噜”。

黑背鹟鸲鸟

低声、浑浊地“唧唧”叫。

“咔嘁咔嘁”地大声叫，有时也会发出“嘎嘁嘎嘁”警告似的叫声。

栗耳短脚鹎

大而高声地叫“嘀、嘀唷”。

乌鸦

“嘻、嘻”的穿透力很强的声音，有时也会“咕噜噜”地叫。

伯劳

看鸟

看鸟就是观察鸟。开始时不需要用望远镜，也不用去海边或山里。散步的时候去附近公园看看就可以了。

城市的公园里能看到的鸟类中大概有一半是麻雀。但是，如果因此而对麻雀漠不关心，你就很难入门。因为如果你能把麻雀和别的鸟区分开，就可以知道另一种鸟。

如果你已经知道身边的麻雀、灰椋鸟、红翅绿鸠和乌鸦等鸟，就可以到绿色多一点的地方去。城市里也有绿色。不过，人越多，能看见的鸟越少。所以最好选择人少的清晨去，在这个时候一定能见到白脸山雀、栗耳短脚鹎、鹪鸣、长尾鸡等。

即使见到不认识的鸟也不要急于翻看资料，应该仔细地观察。

河边和湖边的阳光充足，那里是鸟的天堂。夏天的河滩是鸟类最好的玩耍和栖息场所。看鸟时，最好选一个既没有堤坝又不荒凉的地方。春天那里常有云雀、野黄雀；夏天那里会经常出现大苇莺、雪加雀、鹭鸶等。

能闻到海水气息的沙滩还有鹬、鹭鸶和海鸥等。

观察海边的鸟类需要一副望远镜。因为在海边时人与鸟的距离比在公园、河边或山里时要远。如果打算进到浅水里还需要有一双长筒靴。在海边的各种地方，如入海口的沙滩、远近的海滩及波涛汹涌的岩石上，在不同的季节里都能看到不同的鸟。

鸟的叫声(二)

青叶猫头鹰
低声地、两声一顿地、不停地“霍霍、霍霍”叫。

燕子
“啾、啾”叫。

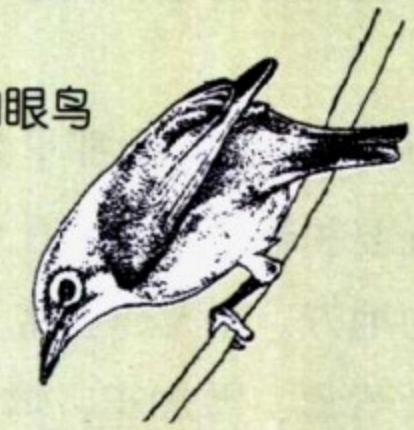
乌鸦
“哑哑”或“呵呵”地叫。

黄莺
啼声是“霍霍”，平时叫声是“啁、啁”。

白脸雀

不停地叫“哧哧嘀、哧哧嘀”。

白眼鸟



用高而清澈的声音叫“嘀……啁”。

白脸山雀
啼声是“哧哧嘀、哧哧嘀”，叫声是“喊、喊”连续叫两声。

长尾鸡
大而浑浊地叫“咕、咕”。

野黄雀
声音清脆地叫“叽哩”。

窗下——鸟类的“餐厅”

与鸟类成为好朋友的最好方法是把自己家的窗户作为它们的食物架子。鸟类一旦喜欢上你家窗下的“餐厅”，它们就会每天飞来吃食。

但是，开始时它们肯定不能安下心来吃。只要你耐心地、定期地添放食物，它们一定会成为你家的常客。

为城市里的鸟寻找树的果实或虫子等食物是件很辛苦的事，因为连胡同深处的道路都变成了柏油路、蚯蚓和昆虫赖以生存的泥土和草地越来越少了。

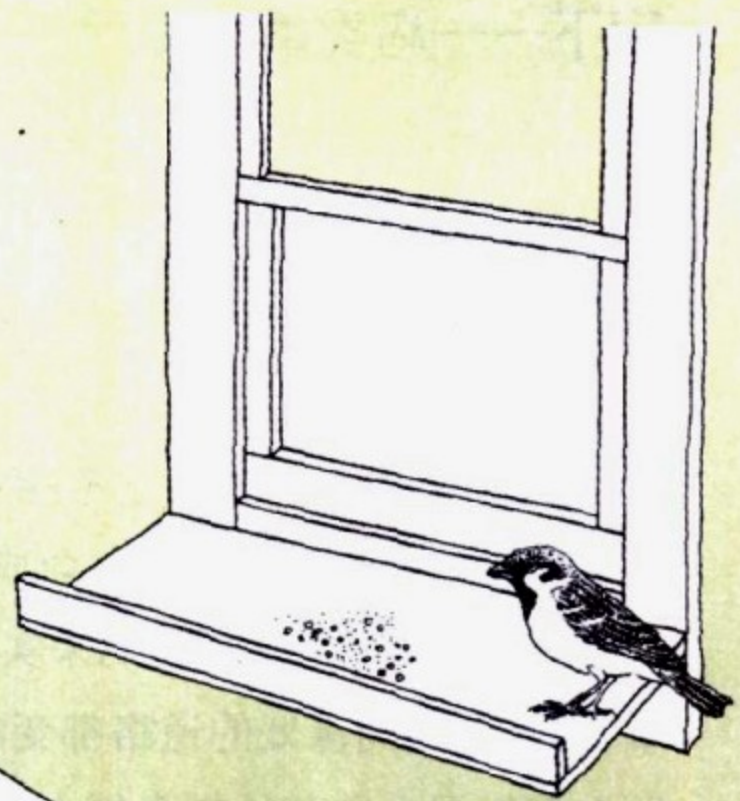
从晚秋到冬天再到立春之前，昆虫都销声匿迹了，树的果实和草籽也很少。这个时期鸟类缺乏食物。这意味着你家的“餐厅”开始兴隆了，不时地准备一些特别的食物吧。如果你拿出苹果或橙子等水果或橙汁来，可能会有一些你从未见过的鸟飞来。

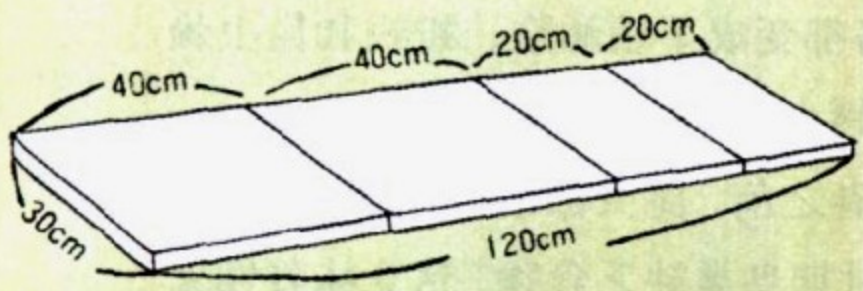
引野鸟过来的要点有3个：①不要惊吓它们；②不断地添放食物；③不要改变放食物的地方。尽量不要间断，每天固定开放“餐厅”。

超市里有卖鸟类喜欢的食物，另外，面包屑、饼干屑、麦子、米粒、葡萄干和坚果等都是鸟类喜欢吃的东西。不过，给面包时，最好把面包切成5毫米左右的小块。给含盐的坚果时，最好洗去盐，尽量给它们一些原味的食物。

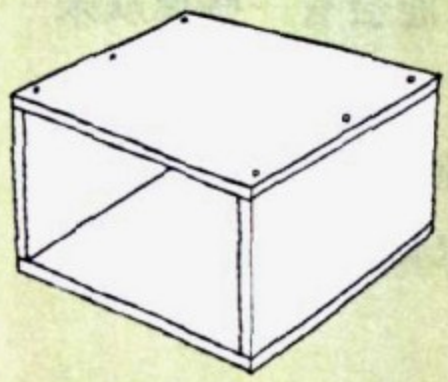
窗户上的食物架子

在窗台上钉一块和窗台一样长、厚1~2厘米的厚板子。这样就可以从家里清楚地看到鸟的样子。如果再搭上屋檐，即使是下雨天，鸟儿也会飞来。





①用两块长40厘米的板子和两块长20厘米的板子来做。

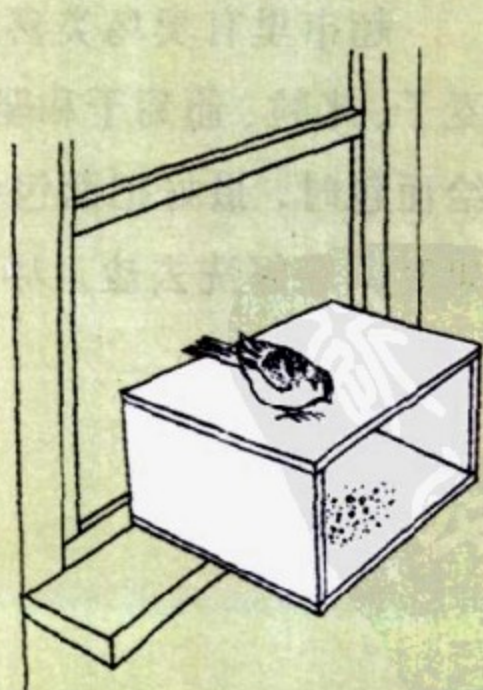


②钉上钉子，做成一个箱子。

③在食物架子的外侧涂上漆，使它更漂亮些。

④如钉上螺丝钉，食物架子会变得更结实。

⑤把食物架子钉在窗台上，鸟类的“餐厅”就完工了。



在院子里建池塘

如果你在自家院子里挖一个池塘，就会有小动物跑到里面去，其数量和种类不断增多，会让你惊喜不已。

城市里，野鸟最缺的是喝水和洗澡的地方。城市的小河逐渐干涸，沼泽地和池塘也被填埋了。城市里的动物们已经很难找到水了。

如果有院子，在里面建一个池塘是再好不过的事了。如果院子不大也可以做一个小水窝，只要能蓄水就行，大小无所谓。

池塘建成后，可以把鱼、田螺和乌龟等小动物放进去。如果再在池塘里种植物，昆虫还会进去产卵。

应该注意的是，池塘要一点一点地换水，尽量让池塘里的水一点一点地流出来。

这是特意为鸟建的池塘，尽量让到来的鸟儿和虫子们满意：在水中放些小石块或在水里养一些水草，鸟儿就有了停留和喝水的场所。

还可以在池塘周围种些树，如果种的树结了果实，就等于给小动物们提供了更多的食物。

人类觉得舒服的院子，对于鸟类和虫子们来说未必是适合生存的地方。它们需要的是草木茂盛的自然环境。

大自然以一年为周期。你家的池塘需要很长的时间才能成为鸟类和虫子们的快乐家园。即使这样，也会给你带来很多乐趣。

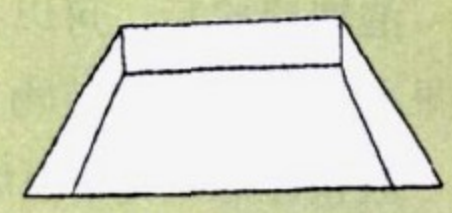
池塘的做法

塑料桶

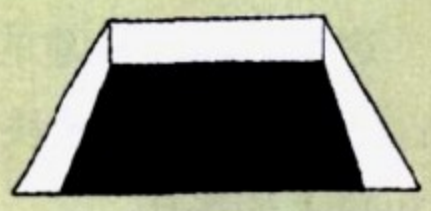
缸

塑料盆或金属盆

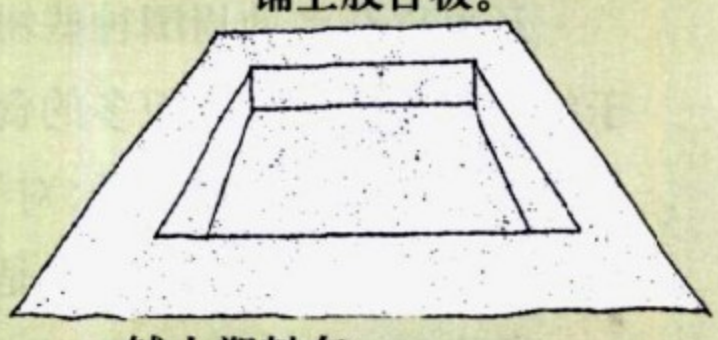
此外还有木桶和孩子用的旧洗澡盆等，在家里找一下，你会发现有很多可以蓄水的东西。



挖一个坑。

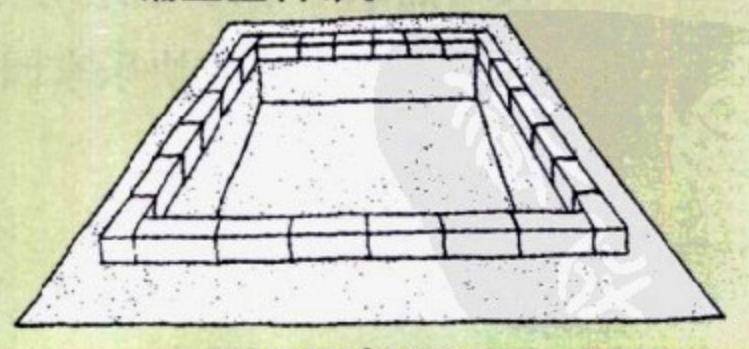


铺上胶合板。



铺上塑料布。

去花鸟店买一块温室用的塑料布。若买不到可以用餐桌布。



周围用砖压上。

观察池塘或沼泽地里的生物

池塘里和沼泽地里生活着很多生物。

在水里生活的昆虫，包括只在水里度过生命的一段时期的昆虫都叫“水生昆虫”。豉虫和水黾因为在水面生活，所以叫“半水生昆虫”。

鱼类和水生昆虫等在水中生活的生物，其生活场所主要有4个。

①水面——生活在池塘或沼泽的水面的生物。如水黾、豉虫、孑孓等。

②水草——在水中水草茂盛的地方爬来爬去的生物。如水蟑螂、田鳖和水螅等。这里好比是陆地上的森林，生物的种类很多。

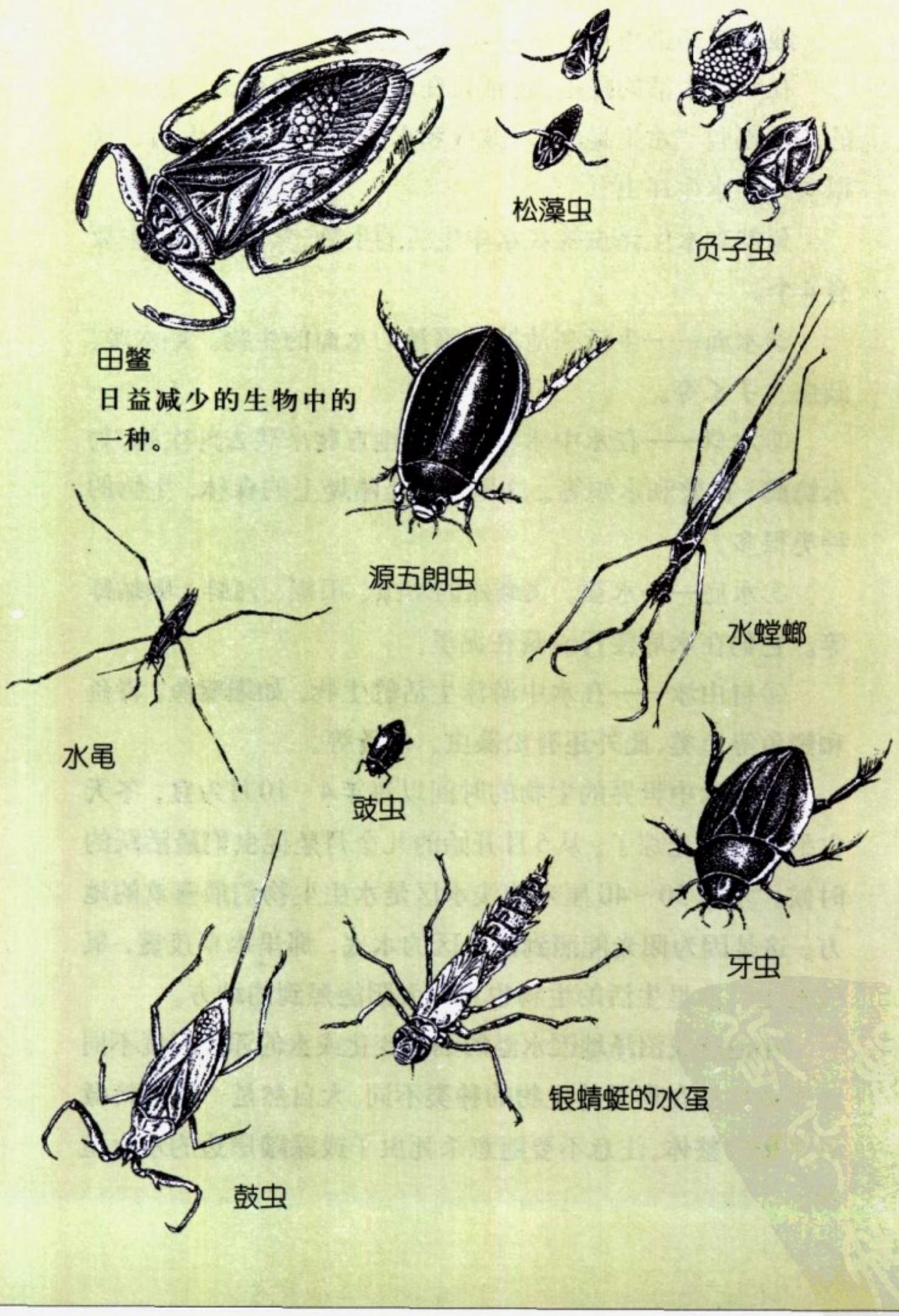
③水底——水虿、飞蝼蛄的幼虫、田螺、河蚌、喇蛄虾等。它们在水底爬行或藏在泥里。

④自由泳——在水中游泳生活的生物。如细嘴鱼、青鱼和鲫鱼等鱼类，此外还有松藻虫、水蚤等。

观察水中世界的生物的时间以每年4～10月为宜。冬天它们都无影无踪了。从5月开始的几个月是昆虫们最活跃的时候。水深30～40厘米的浅水区是水生生物们最喜欢的地方。这是因为阳光能照到浅水区的水底，那里水草茂盛，氧气充足。水里生活的生物也喜欢太阳能照到的地方。

小池塘或沼泽地因水温的细微变化或水的浑浊程度不同而形成生活在那里的生物的种类不同。大自然是一个保持微妙平衡的整体。注意不要随意杀死虫子或踩踏岸边的水生植物。

各种水生昆虫



在阳台水池里养水草

用水槽在阳台或窗边做水池，在里面种上水生植物。如果把水槽移进屋子里，就会有一种生活在水边的感觉。

夏天，花鸟店会卖一些水生植物，如沙包草和松藻等。一直以来，人们都是把它们作为金鱼的陪衬。

如果没有水槽，可以用塑料桶或洗碗槽，甚至可以用泡沫塑料做的箱子。只要深15厘米、长和宽分别是60厘米和30厘米左右就可以了。因为泡沫塑料箱子的底部又白又亮，所以要铺上一层细沙。

根据水生植物的生长方式，可以把它们分成4类。

①在水中生长——根在水底，茎和叶在水中。如金鱼藻、松藻、匙子草和剑草。

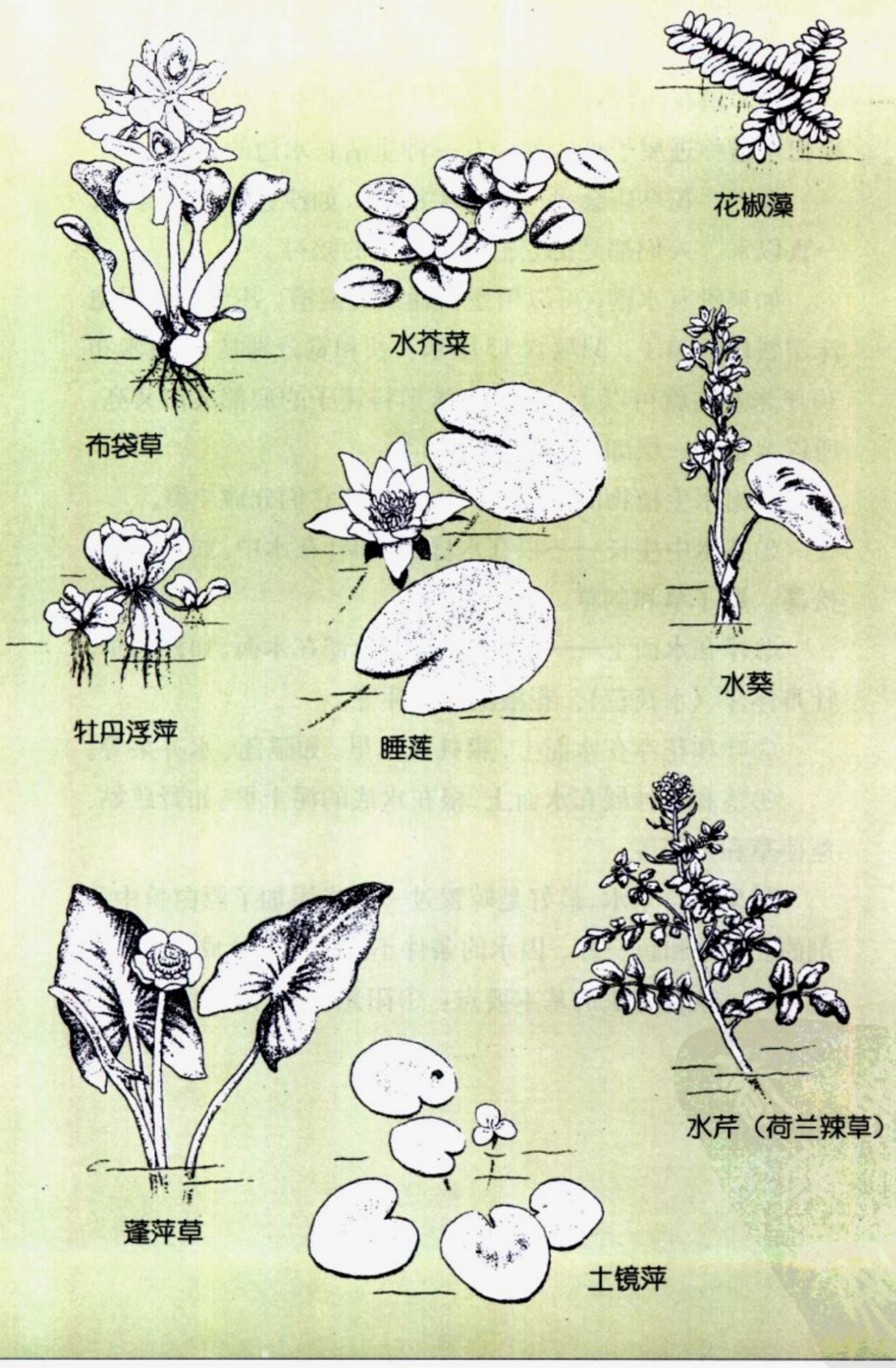
②浮在水面上——根垂在水中，叶浮在水面。如沙包草、牡丹浮萍（水莴苣）、花椒藻和浮萍等。

③叶和花浮在水面上，根扎在水里。如睡莲、水芥菜等。

④茎和叶伸展在水面上，根在水底的泥土里。如野慈姑、蓬萍草和红茅等。

如果用自来水，最好是晾置过一天或添加了漂白粉中和剂的。水草和鱼一样，因水的条件不同，或茁壮成长，或枯萎死掉。培育方法的基本要点：①阳光；②营养；③水质；④水温。

各种水生植物



4～5月，把红薯浸在盛好水的容器里。

红薯上长出几十根芽。

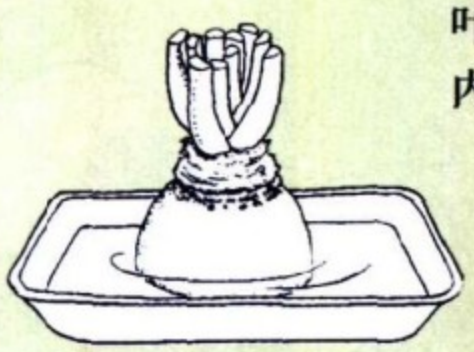
长出5～6片叶子时，把每片叶子分开做苗。

即使用直径15厘米左右的花盆也能栽培出红薯来。

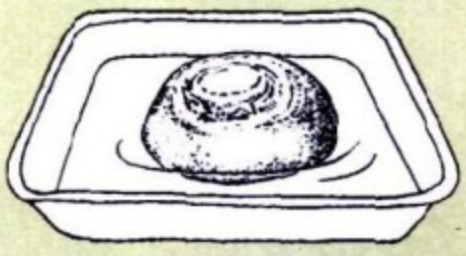
用水栽培红薯

白萝卜块和胡萝卜块的利用

如图所示切下白萝卜或胡萝卜带叶子的顶部，浸在水里，放进室内。

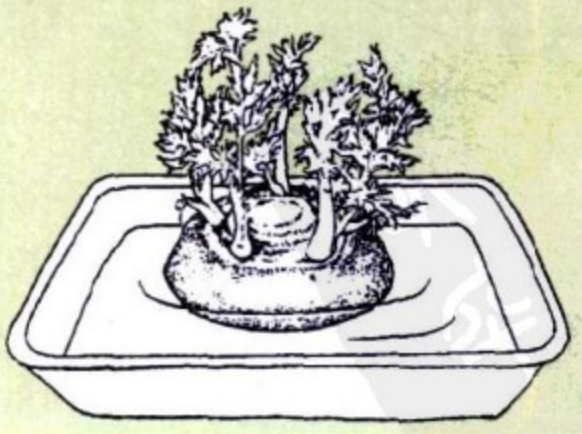


白萝卜



胡萝卜

可拿来食用。

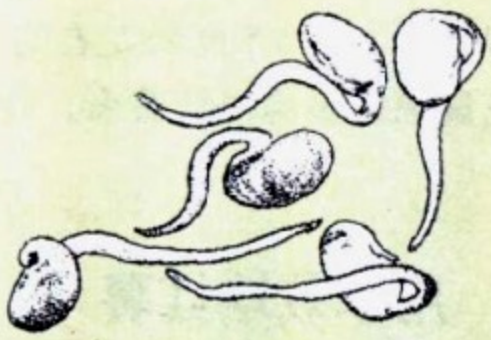


可以用来代替西芹。

豆芽

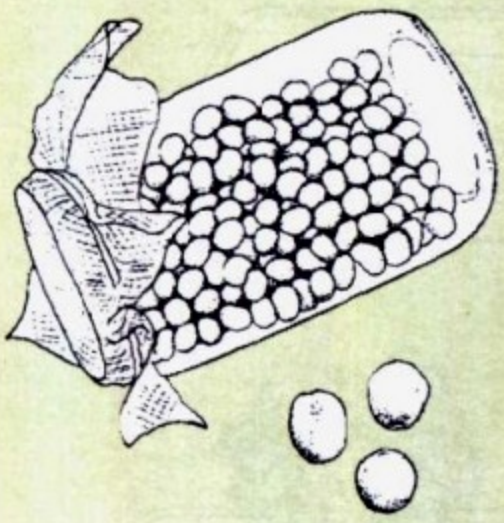
在花盆底部铺上一个网兜。

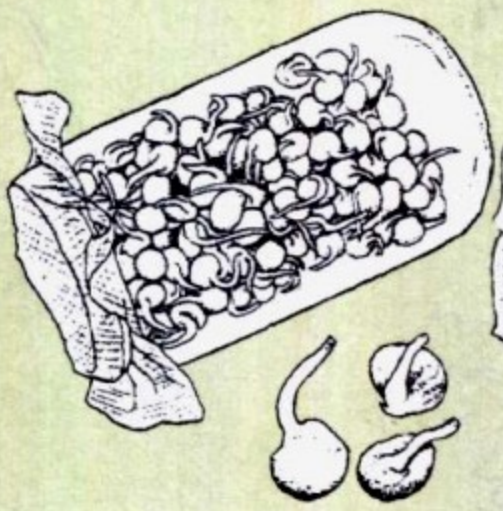
大豆在水里浸泡一晚后放入陶制花盆里。



发芽后就能吃了。有些带皮的或变色脱皮的也不要紧，在水里晃动几下就可以把豆芽皮去掉。

豌豆芽





豌豆在水里浸泡后会膨胀3倍。每天用水涮两次。

豆芽长到2～3厘米时，就可以吃了。

3天左右，豆芽会长得很长，可以炒或煮着吃。

建设百草园

杂草一般生长在混凝土的裂隙、墙壁的缝隙或停车场的一角。有时也会生长在土堆或屋顶等高出地面的地方。

它们开出美丽的花儿。

走在灌木丛里或原野上，会有很多小虫一样的东西粘在裤子上或衬衫上，这些东西是植物的种子。

植物的种子有很多种，有前面尖的，有像钥匙一样弯曲的和黏糊糊的。穿上旧袜子走在原野上，可以采集到很多种种子。你可以把它们按种类分开撒在院子里，建设一个百草园。

把种子撒在纸杯、空牛奶盒或烟盒里，看看来年春天会开出什么样的花。

采集花草种子的季节，以夏季至秋季为宜。那时杂草种子都已成熟。

开出美丽花朵的杂草

夜晚只是为睡觉而存在的吗？

地球自转产生白天和黑夜。地球上的生物都按照这个规律生活着。植物、昆虫、鸟类和野兽都不能脱离这个规律而存在。所有生物最活跃的时间段大都在一天中的某个时候。

夜晚有很多白天没有出现的动物，是因为有很多动物活动的时间是在晚上。

晚上走在路上经常可以看见很多虫子集聚在路灯周围。而壁虎和青蛙则在等待时机捕捉它们。平时白天很难发现的虫子，包括生活在池塘或小河里的虫子，此时都会飞到路灯周围来。再请看那些生长在路边的小草，你会发现它们白天开着花，可一到晚上就闭上了。还会发现一些只有到了傍晚或晚上才开的花。土瓜就是从傍晚到晚上才绽放洁白的花的。

仔细观察一下，还会发现有很多夜里闭上叶子的植物。如合欢树叶子就是晚上睡觉的。常见的白甲草和酢浆草也会闭上叶子。地里的大豆、四季豆和花生也会闭上叶子。

仔细观察它们的睡姿。

和爸爸夜间散步

和以往不一样的夜间散步 城市里，被烟雾、楼群和霓虹灯遮挡，很难看见月亮和美丽的星星。不过，如果去城郊就可以观察夜晚的大自然景象。全家一起去看星空或去静听从树林中传出来的声音吧。为了避免熬夜或睡眠不足，最好太阳一落山就出发。

漫步在夜晚的城市里

请爸爸或妈妈一块去 这是一次闷热的夏天夜间漫步。平常你可能会因为在外面玩得太晚而挨骂，但今天你是为了观察城市晚上的景象而出去的。

你会因为发现城市里有很多和白天不同的事物而惊讶不已。

夜深时分的出租车司机、负责公司安全的夜间巡视员、夜间在马路上工作的工程人员、派出所的警察、24小时营业的便利店、夜间餐厅等，有很多人在忙碌地工作着。

夜晚的游戏

你见过流星吗？

住在城市里，别说流星了，就是星星也看不清。当你听到很多人这么说的时候一定很惊讶。但是，见到流星并不是一件太难的事。如果你能找到一个空气清新的地方，在晴朗的夏夜，遥望星空约15分钟，你就能看到一两颗流星，连望远镜都可以不用。

流星大多是宇宙落到地球上的几毫米大的小颗粒，因为它们在与大气层摩擦时会发热发光，所以看起来非常耀眼。

流星多的时候，其数量每小时可以达到五六十颗。

选一个空旷的地方坐下来，静静地等待流星的出现吧。

同时看见星星和晨曦

不只是新年，平时看日出也是件开心的事。夏天的早晨看日出就更让人精神愉快了。如果可能，最好爬到山上去看日出，这样能充分体会它的壮美。不过，晚上登山很危险，建议去附近的海边或原野。黎明时分的天空美得让人感动。

夜晚在防护堤上垂钓

一边乘凉一边和爸爸一起体会夜钓的乐趣。电浮子随着波浪沉浮不定，像小烟花一样。坐在防护堤上看着它，非常惬意。电浮子的光变弱时，不知不觉天就亮了。

钓的鱼不同，用的电浮子也不同，有很多种。晚上坐在防护堤上，脚下一片漆黑，所以一定要带上照明用具。

望星空

不要以为在城市里看不见星星。只要你知道什么地方有什么星星或星座，再加上一副双筒望远镜或天文望远镜，你就能充分享受在城市里观察星星的乐趣。在楼顶上，你看到的星星比你想像的还要清楚。

肉眼只能看见6等星，如果用口径3～5厘米、倍率为7倍左右的双筒望远镜，就可以清楚地看到8～9等星。

如果双筒望远镜不够用，需要买天文望远镜。天文望远镜有两种，一种是对物镜：将天体成像后用对目镜放大，叫折射望远镜；另一种不用对物镜而用反射镜，叫反射望远镜。

对初学者来说，折射望远镜更容易使用。

不过，如果觉得很难学会用天文望远镜，可以买小型、性能好的望远镜，太大了很难拿。

去郊外时，要带上观察星空所需的星座定位盘、贴有红玻璃纸的灯和防虫喷雾器等小工具。

单手拿着星座定位盘，一边走一边在天空中比画，你会发现杂乱无章的星星逐渐有规则地连起来了。

骑车随风而行

正如穿鞋要合脚一样，自行车也必须与自己的个头大小相配才行。

①车把与肩同宽。

②支撑架的弯曲程度以手握时稍弯为宜。

③踏脚板以骑上时脚尖轻点着地为宜。

对于小学低年级学生来说，能轻松地骑一天而不觉得累的距离大约是20公里；高年级的学生大约是40公里。初学者骑的距离最好短一点，慢慢地再延长。

火柴棒游戏(一)

游戏规则 划拳决定顺序，用定好的根数摆字或画，看谁摆得多。可以一根根地增加根数。

3 根

山　门　大炮　挑担木偶　电线杆

4 根

井　牌坊　椅子　赛艇

5 根

星星　玻璃杯　房子

摆火柴棒游戏

山、河和森林中的游戏

去山里野营时，以宿营地为根据地，可以爬周围的山，徒步去森林中有沼泽地或湖泊的地方。凭借地图和指南针，在森林中徒步寻找“邮筒”，既是一种锻炼，也是一件趣事。

从宿营地出发时要带上地图、水桶，还要多带些干粮。别忘了带雨具和简单的防寒用具。山里的天气经常变化，要当心。

小河边有代表性的娱乐是钓鱼。去钓鱼前要准备好钓竿、架子和鱼饵，还要选择好钓鱼的地方。钓鱼的地方有上游、中游、下游、湖泊、沼泽地和池塘等。去的地方不同，需要准备的东西也不同。仔细研究后再享受钓鱼的乐趣吧。

一般说来，阴天、小雨过后和微风的日子适合钓鱼。在水流不急、水量不多，而又好像有鱼的小河可以尝试徒手捉鱼。堆上木板和石块，尽量堵住水流，下游就会出现很多水涡，可以看见很多来不及逃走的鱼在跳。即使是很小的孩子也能用网捞上几条。不过，千万不要堵住农田水渠。

森林是天然的运动场，玩耍时，注意不要破坏树木和其他自然环境。不过，爬一爬树，在树上系条绳子不要紧。

我们可以在高高的山坡上奔跑，走圆木，爬或穿过大岩石，采集昆虫，观察植物和鸟。尽情地享受大自然带给我们的快乐吧。

只是躺着

来到森林里就尽情体会森林的灵气吧。在地上静静地斜躺着就能闻到树木的清香。

这种清香能杀灭细菌，对人的身体非常有益。

经无数树叶过滤的阳光洒到地面上，耳边传来树叶的沙沙声、小鸟的啼声和风声。静静地躺着看天上的云彩时，虫子或小动物可能已经接近你了。在全身盖上落叶和枯枝，这时你会有一种成为森林居民的感觉。

习惯这一切后，建议你玩猜鸟叫声的游戏，看看你能分辨出几种鸟叫声。凝神细听用手指慢慢地数。时间限定在5分钟。

收集树叶与观察树叶

收集树叶

树叶的颜色随季节变换而一点点地改变，但粗看之下，都是一样的绿色、一样的形状，很难分辨出它们的种类。

如果你每次来到森林时都耐心地观察，就会渐渐发现它们之间在形状和色彩上的不同。

看习惯后就可以开始收集树叶了。

带一本厚的旧杂志，尽量选择形状好看的叶子夹在杂志里。每种叶子以2～3片为宜。

回到家后，用10～15倍放大镜观察，再仔细描下来。观察叶子边缘的花纹和绒毛的形状，测量叶子的长、宽和叶柄的长。即使是同一棵树，长在不同部位的叶子的形状和大小也不同。收集树叶的关键是不同季节多次收集。

观察树叶

如果说观察鸟的生态活动是看鸟的话，用望远镜观察高大树木的叶子的形状特点就是观叶了。

与鸟不同，树叶不会动，所以容易把它们收入视野。但要做到只看叶子的形状就能说出树的名字，就只有像收集树叶一样，在不同季节去观察多次。观察那些每个季节都会改变颜色的树叶是一件快乐的事。

树的年龄叫树龄，可以通过数年轮的数目来知道。这一点大家都知道。对于活着的树，只要观察树枝就能知道树龄。树木每年会长出新枝，下一年会在它的枝头再长出新枝。所以只要数树枝的数目就大概知道树龄了。这也是观察树叶特有的乐趣。

收集树叶做游戏

收集树叶

收集到的树叶种类最多的人为胜。一种树叶只能收集1片。多收集者要减分。

抢树叶

先收集10种树的叶、花和种子，然后把它们依次排开，标上1～10的字样。选一人当裁判，再分成两组，每组人数相同。裁判负责读数，如“下面是4号，山毛榉”。最先抢到与裁判所读号码相同的树叶的一方胜。抢错方要减分。

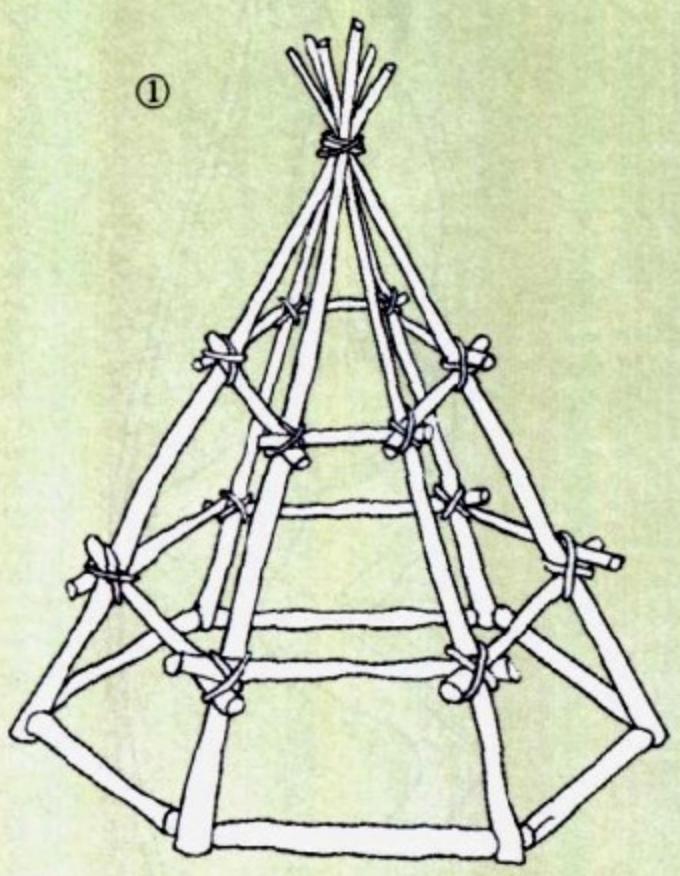
猜树名

如果已经记住树的名字了，就可以向猜树名游戏挑战。在每棵树下挂上号码牌，猜它们的名字。
如①松树，②杉树，③白桦树，④小橡树，⑤山毛榉……这样依次排开，从远处用望远镜观察猜它们的名字。实在猜不出来时可以跑到树底下仔细看树叶。

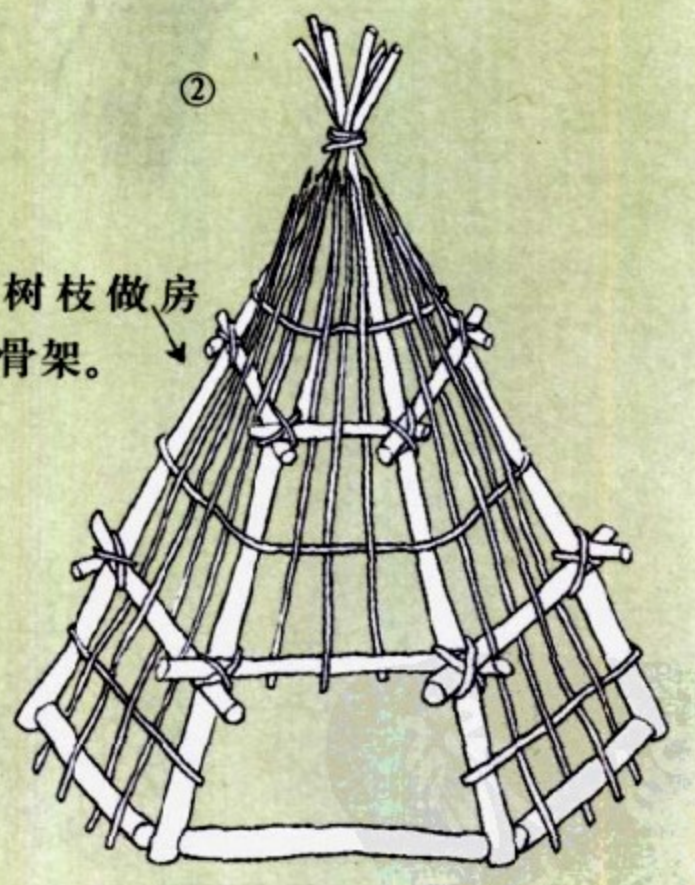
与树游戏

把一根绳子拴在树上之后就可以玩悬在树上、看谁跳得远、绳梯等游戏，还可以在树枝上挂绳子荡秋千。在秋千上看到的景色当然是无与伦比的。

用树枝盖房子



交错着编起来。
用绳子固定。



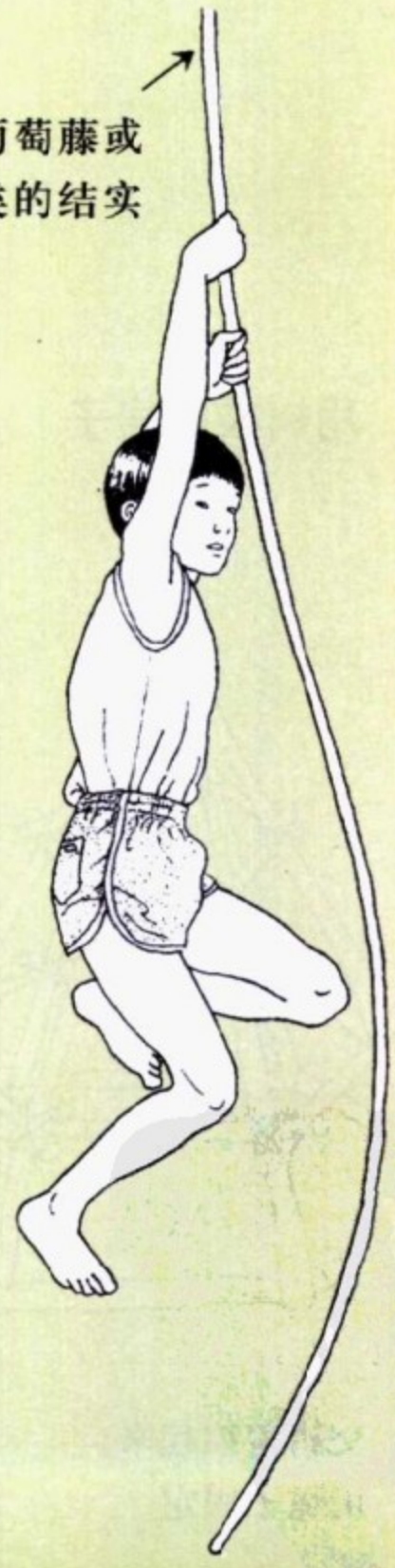
用竹子或细枝填满空隙，做成墙壁。

爬树游戏

爬树的要领是缠绕、紧抱着树，脚的内侧夹紧树干。抱住树干，膝盖伸展或弯曲地往上爬，你就能一点点地爬上去。要注意安全。

吊绳

找一根葡萄藤或山藤之类的结实的藤蔓。



③

盖上带树叶的树枝。从下往上盖个严实。

与虫子游戏

昆虫们生活在适合自己生存的地方，要找到昆虫就必须知道它们的生活场所、生活习性和活动时间等。看看自己身边有哪些昆虫。另外，观察公园、杂树林、旱地、水田等不同的环境里有什么不同的昆虫。

设陷阱采集昆虫

空瓶陷阱

纸杯陷阱

稍大的纸杯

在杯底开洞。

稍小的纸杯
放入鱼和肉等诱饵。

把纸杯重叠着埋进地里，只留杯口在外面。

很多在地面爬行的昆虫在夜间活动。有些平时没见过的虫子藏在院子里和附近的空地里。虫子的通道一般在明亮开阔的地方，而不在杂草丛生的地方。在地下埋上广口瓶或纸杯，耐心地等到早上吧。下雨的晚上，别忘了在瓶上盖上雨布。

独角仙和大甲虫——在杂树林里找树液

独角仙和大甲虫以树液为食物，它们集中在小橡树和小山毛榉等树周围。

树液是树叶产生的糖分在通过树干时从伤口渗出的酸甜的液体。

在杂树林中看到小橡树或小山毛榉树后，找一找其中流出的树液。

找到后，用脚使劲踢树干，这时或许就有在叶子上或树枝上休息的独角仙或大甲虫砰地掉下来。

独角仙和大甲虫都是在夜间行动的，所以晚上或清晨去树林里很容易看见它们在吮吸树液。而白天你会发现它们经常藏在树根附近的落叶底下。

蝴蝶——在路上伏击

采集蝴蝶的最好季节是闷热的晴天。具体时间是9～12点左右。

当然，也有白天藏在树阴里、清晨和傍晚出来活动的蝴蝶。

蝴蝶的活动场所有：花开的地方、渗出树液的地方、山谷和水涡、杂树林里有阳光的地方、开阔的山腰和山岭等地方。

走在树林间或山谷小溪旁的小道上，有时会有大型黑凤蝶从眼前掠过。这时不要急急忙忙地追它，而应该等一会儿。这条路叫“蝶路”，它会沿着同一条路线飞回来。耐心地等着吧。

花周围是采集蝴蝶最好的地方。大量的蝴蝶会飞来吸食花蜜。不同蝴蝶吸不同花的花蜜，所以事先调查好什么蝴蝶喜欢什么花，就可以很容易地捕捉到想要的蝴蝶。

不要从正上方用网去扣停在花或叶子上的蝴蝶，而应该从旁边歪扣。

当它们停在地面上时，要用网从上面扣。顺利捕到后，抓住网口，把蝴蝶赶到网的深处后再转动木棍封住网。

因为飞着的蝴蝶忽东忽西，所以要悄悄地接近后，从后面张开网，慢慢地对准蝴蝶扣过去。如果举着网东挥西挥，蝴蝶会飞快地逃走。

蜻蜓——迅速地一次决胜负

蜻蜓生活在树林里和原野上。在池塘、沼泽地、湿地、水田和清澈的小河边也能找到。没有风的晴天是它们最活跃的时候。

全世界约有5000种蜻蜓。

蜻蜓的视力很好，大蜻蜓不仅视力好，而且飞行能力也特别强，能熟练而迅速地挥动网之后才能捕捉它。

捕虫网的柄最好是一根坚硬的木杆，网最好是用能挡风的尼龙材料做成。

白天，蜻蜓一般不在草上和树叶上停留，所以只能在它们飞的时候捕捉。捕时要从后面果断地挥网罩过去。如果扑空，它们立刻就逃走了。

捉到雄蜻蜓后，用线绳绑住它的腹部放飞它，雌蜻蜓就会飞过来；如果用线绳绑住雌蜻蜓的腹部，雄蜻蜓也会飞过来，用这种方法可以不费劲地捉住其他蜻蜓。这叫“钓蜻蜓”。

蝉——听声觅形

蝉有很多种，种类不同，体长、形状、翅膀的颜色和鸣叫的季节都不同。捕蝉之前先记住6种有代表性的蝉的特征。

蟪蛄——小而扁平的蝉。翅膀颜色与树干颜色相近，所以很难被发现。“呢呢”地小声叫。

油蝉——“叽——叽”地连续地叫。身体为黑色，翅膀为茶褐色，是最常见的大型蝉。

寒蝉——“嚯嚯喵哧”或“哦——淅嚯嚯”地叫。翅膀透明，身体为黑色。

鸣蝉——“鸣——鸣鸣”地叫。翅膀透明，身体绿色有黑斑点。

茅周——清晨和傍晚时“喀啦喀啦”地叫。每年6月底到10月初活动。翅膀透明，身体呈浅绿色，有褐色花纹。

熊蝉——体长约47毫米，日本最大的蝉。大声地叫：“吓——吓——吓——”在日本的关西、四国、九州和冲绳一带活动。蝉的叫声开始小渐渐变大，它发出最大叫声的时候是捕捉它的最好时机。

收集树叶及花草

树叶版画

带上一个素描本、彩色铅笔和蜡笔在森林中漫步。我们可以对树叶进行素描或画风景画，不过，建议你把它们刻画下来。

把纸放在树叶上，用铅笔和蜡笔描画，叶脉就会清晰地显现出来。

用这种方法画树皮，不用把它剥下来就可以顺利地把它的条纹拓画下来。

用干树叶制作版画

把干树叶压几个小时（如果压的时间太长叶脉会伸长）。把叶子反扣在报纸上，在它上面涂上颜料。接下来把叶子移到干净的报纸上，在叶子上轻轻地盖上制作版画的纸。用手在纸上按两下，叶子版画就出来了。

制作植物花纹纸

把叶子放在厚纸上，盖上一张纸巾，再在上面轻轻地涂抹掺水的糨糊（水与糨糊各占一半），使它变干。变干后，有植物花纹的纸就做好了。

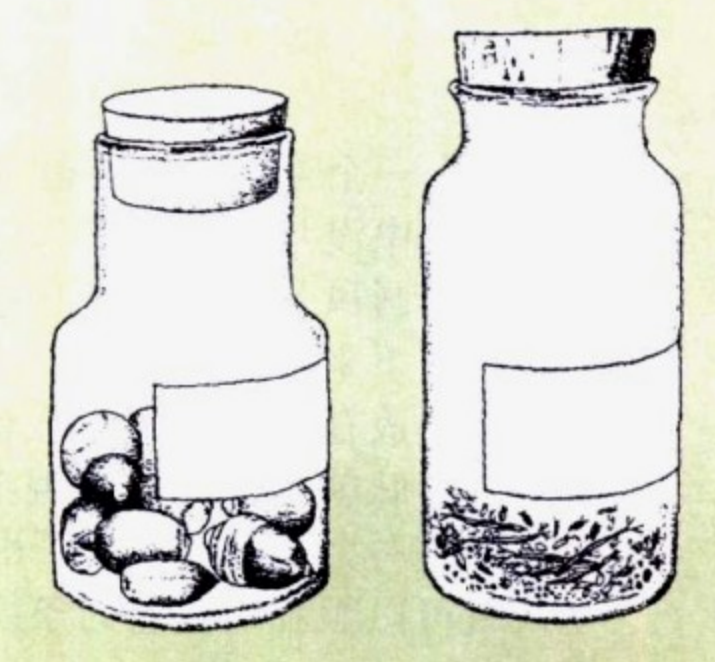
保存花的颜色

可以用纸保存花的颜色。把花放在纸上，在花上盖上玻璃纸，再在上面盖上纸，然后用锤子轻轻地敲。轻轻地除下花瓣后，花的颜色就留下来了。可以用这种方法制作很多漂亮的花书签。

制作各种标本

种子和果实标本

草籽应放在背阴处干燥，然后放入瓶中保存。另外，小橡树、小山毛榉树、栎树、黑松和落叶松的果实干燥后也要保存起来。这么做是为了防霉。对种子和橡子来说，霉菌是最大的敌人。



树皮标本

树皮脱落后，把它们收集起来是一件有趣的事。同是松树，既有像落叶松那样一眼就能认出的，也有黑松和红松等不同颜色的，树皮的条纹也因树的种类不同而多种多样。

壳皮标本

如果发现蝉和蜻蜓的空壳或蓑衣虫的蓑衣，将它们连同粘在一块的草或树枝拾起来保存。有时在草丛里还能发现蛇皮。

鸟的羽毛标本

把偶尔落在地上的鸟的羽毛放进信封里或贴在相册里保存，在旁边注明拾到的场所。然后对照图鉴，弄清楚鸟的名字和属于身体哪部分的羽毛，然后详细地记下来。

贝壳标本

在海边漫步时，多收集一些发白的、表面有光泽的贝壳以及文蛤和卷贝等不同形状的贝壳。整理贝壳标本的方法是：先把它们一个个地放进小箱子里，积累一段时间后再把它们一起放进大箱子里。

在河边玩

可以在小河、池塘、水田等地方抓蝌蚪虾。以鱿鱼为诱饵，把线放下去，可以轻易地把咬住诱饵的蝌蚪虾钓上来。用鱼网捕捞时，最好从后面罩下去。蝌蚪虾会游泳、跳跃。跳的时候，它利用尾巴的力量朝后跳，所以从后面用网罩，它会主动地跳进网里。

在岩石间悠闲地爬来爬去的河蟹是溪流的宠物。它们藏在河边的石头下、落叶下、潮湿的洞里和草丛里。雄河蟹虽然身体小但螯很大，被它夹住会很痛。不过如果把它放到地面上，它会马上松开。

轻轻地翻开河里滑溜溜的石头，可以发现石头表面紧紧地附着很多蜉蝣和飞蝼蛄的幼虫。在水流缓慢的小河里，如果淤积了泥沙，可以发现泥鳅。用铲子或笊篱连同泥沙一起捞上来就能抓住它们。

沿着流水漫步

沿着流水漫步，不仅仅是走路，而是查地图订计划，或沿着水渠寻找水源，或调查上游距离此地有多远。

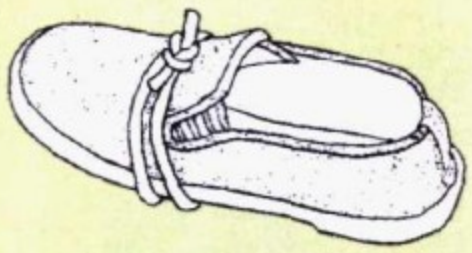
任何一条河流都有下游、中游、上游、源头和支流等许多部分。所以，所定计划要合理，选择出发地点要适当，安全第一。

为了事先了解当地的情况，需要查阅地形图和旅游指南等。地形图以国土地理院发行的1:25 000或1：50000的为准。

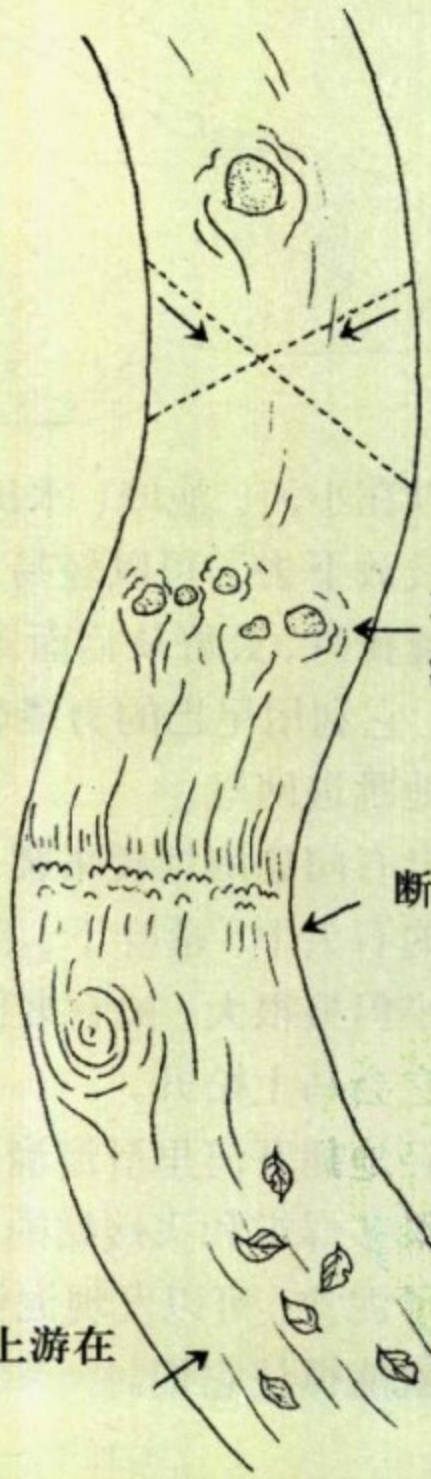
正如钓鱼的人要根据想钓的鱼来选择放线的地点一样，建议选择一条水面石头有明确标志的路线。

能在水里哗哗行走的深度应该在上游而不在中游。而且，最好在不超过膝盖深的水里慢慢地趟水前进。另外，在附近有水库的河里行走时一定要当心水库放水，以免被水冲走。

防滑。



用绳子系住。



*如果突然有落叶冲过来，有可能上游在下雨，应该马上跑到高处去。

不用渔具捕鱼

很多人以为没有渔具就不能捕鱼。其实，徒手也能捕鱼。如果知道鱼的习性和弱点就可以轻易地用两只手捉到鱼。

用网捕游动着的鱼需要很高的技术。但当鱼不动时，比如它藏在岩石背后或把它赶到浅滩动不了时，就可以顺利地捉住它。

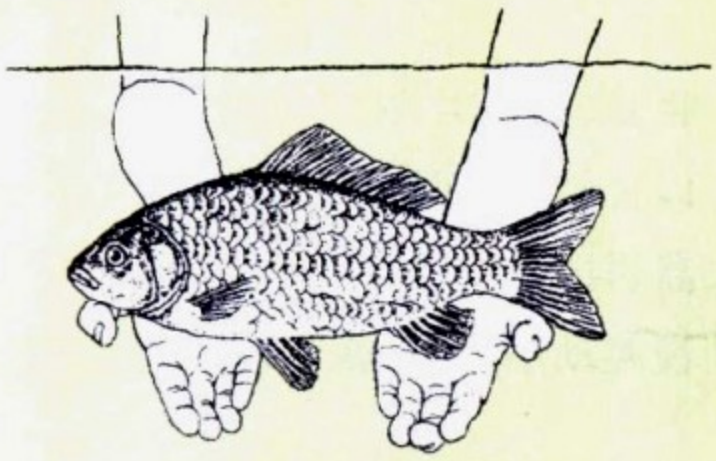
不同品种的鱼，活动时间不同，有的鱼白天活动，有的鱼晚上活动。白天活动的鱼一到晚上就躲在浅滩的岩石下或泥土里睡觉，这时如果用水下灯照明可以很容易地捉住它们。

捕鳗鱼时，做一个如图所示的竹制工具，在钓钩上挂泥鳅或青蛙，然后把这个工具放到可能藏有鳗鱼的石头下面或洞的入口，并绑在稍大的石头上，以免被水冲走。第二天再去看一下有没有捕到鳗鱼。

如果小河河面窄，可以两个人各持毛巾一端，展开后使毛巾下端贴在水底，斜斜地沉下去，摆好姿势。其中一个人从上游哗哗地踩水把鱼赶过来，然后就可以抓了。

还可以尝试一种古老的捕鱼方法，即坐在可能有鱼的大石头上往水里扔石头，这样有的鱼可能会受惊而死，你就可以去捞了。

手抓鱼的技巧

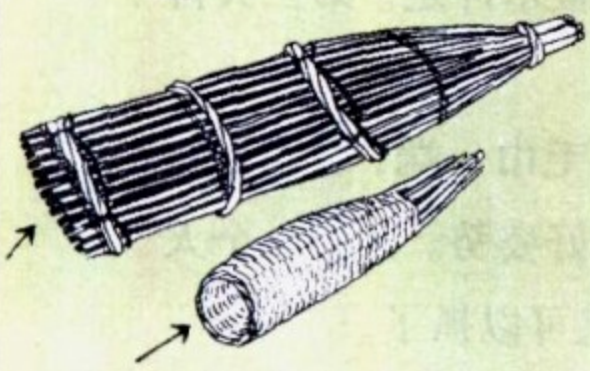


用两手轻轻地伸到鱼腹下面，碰到鱼后立刻抓紧。

用大石头围水捕鱼

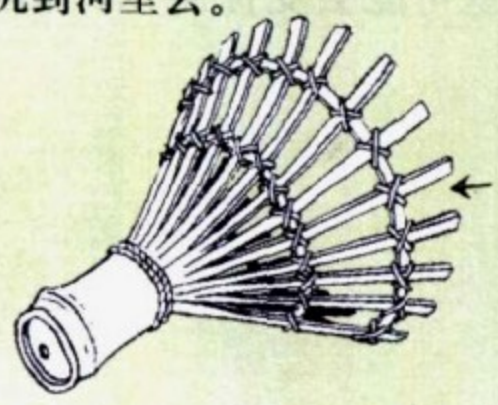
用石头做鱼池抓鱼。别忘了最后把石头放回原处。

笼

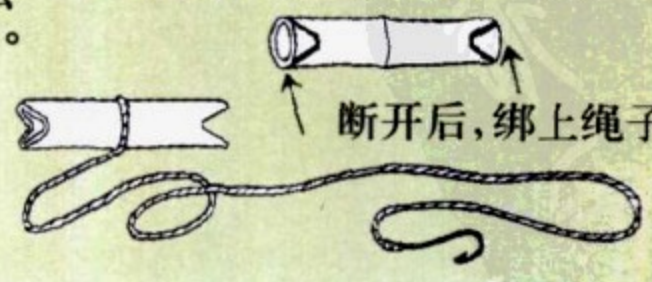


用柳树条或竹子做笼。在里面放上诱饵，沉到河里去。

竹制绳圈



钓鳗鱼



把 2 根麻绳接在一起，共约 1 米长。

鳗鱼钩
用青蛙或泥鳅当做诱饵。

燃篝火

篝火晚会是野营生活的一个重要内容，参与者围着篝火唱歌跳舞、小声聊天，或围坐成一圈做游戏，把野营带入高潮。

根据目的、对象和参加人数的不同，篝火晚会有很多种。家庭或几个人的小型野营篝火，即使不玩什么游戏只是吃饭或聊天也挺愉快的。

一般地讲，野营地都有燃篝火的地方，如果没有，可以选择一个离营地稍远、看不见灯火也听不见噪音的地方。

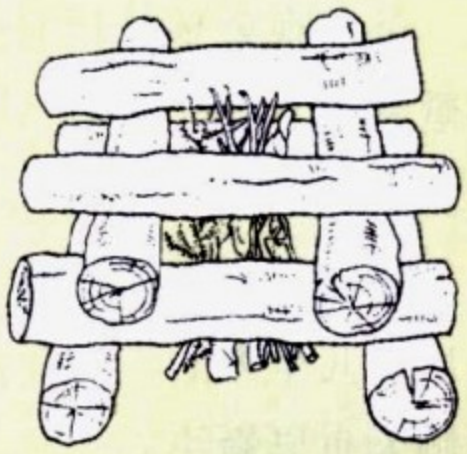
场地选好后，先把场地上的枯草、落叶收拾干净，以防火灾。还要准备2~3桶水以防万一。另外，有些营地禁止烧火，事先要了解清楚。

篝火晚会也不是一定非要烧火。可以把场地作为舞台，在场地周围点上灯、蜡烛、灯笼和松明等，气氛也很不错。参与者表演各种节目，如戏曲、合唱和只有晚上才能玩的皮影、游戏等。

燃篝火的方法

收集干枯的小树枝作为引火材料

收集干枯的小树枝作为引火材料，也可以把报纸和纸板撕碎捏成一团当引火材料用。

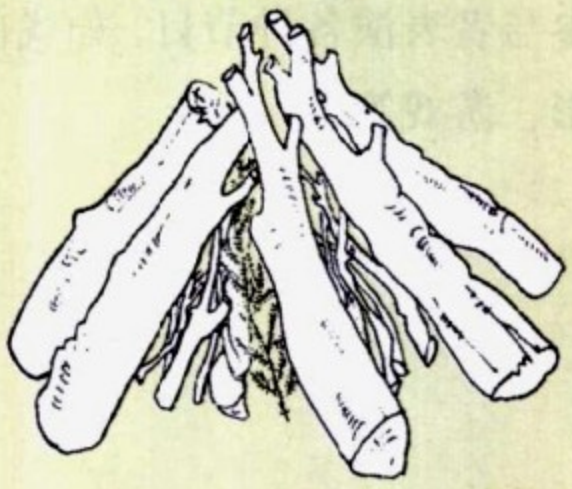


把木材搭成井字形，这是最典型的搭法，里面通风会使火烧得更旺。

如果柴火不易点燃

先放细小的树枝再放大的，搭成塔状。留出空隙点火。

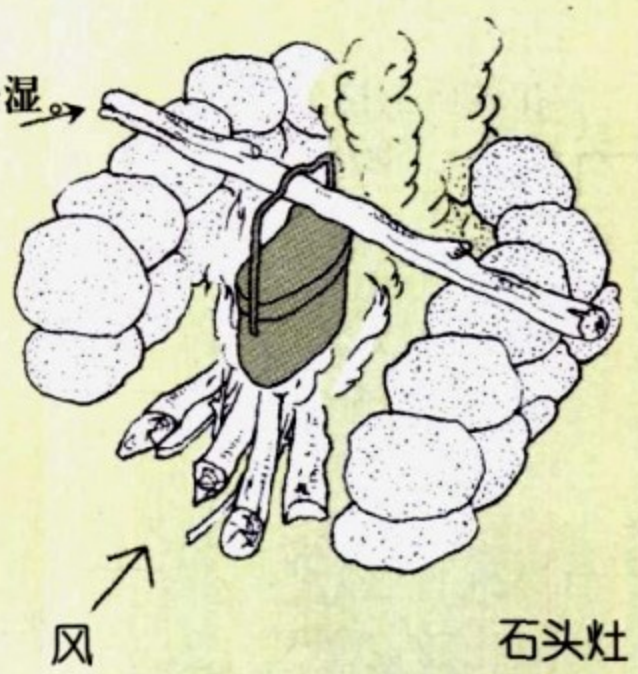
用小刀或柴刀把柴火削成片，用木片引火，或用松脂引火，也很有效。



或把树枝削细一点或放一些松脂也很有效。

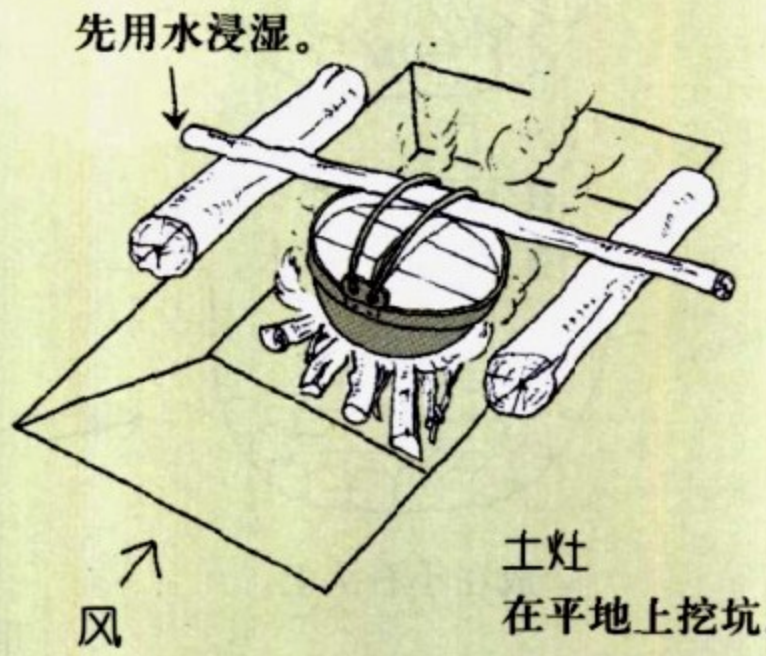
一定要事先准备好柴火和用来灭火的水。如果刮风，要仔细熄灭火，终止篝火活动。

灶的做法（要考虑通风）



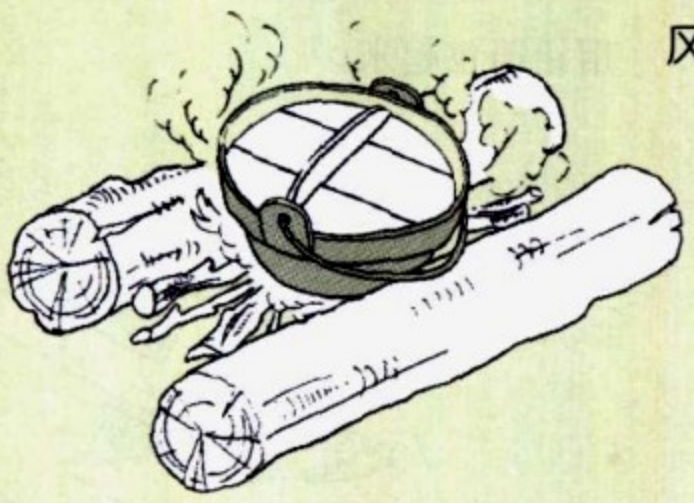
石头灶

熄火时一定要完全熄灭。即使连续几天用同一个灶也不能大意，灭火后还要仔细检查，确定残火是否灭了。另外，不要在灶附近放易燃的物品。



土灶
在平地上挖坑。

石头灶

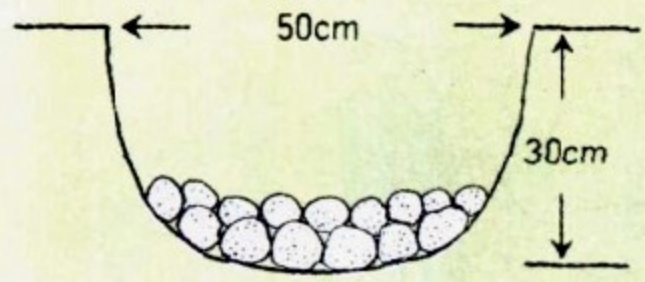


用两根粗大的圆木支撑炊具。

固定好石头。

不用锅做菜

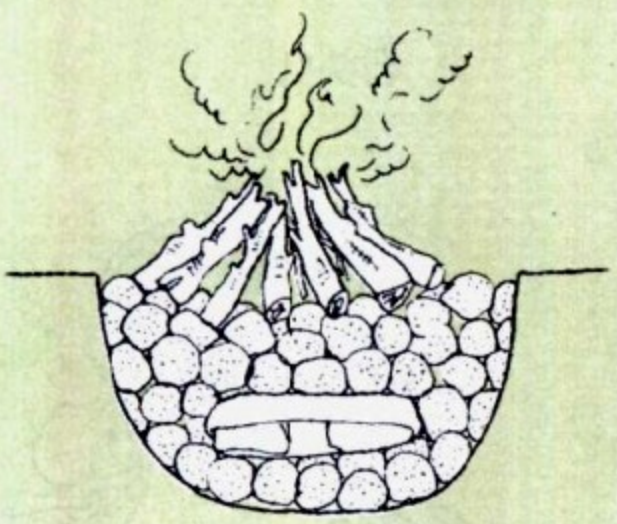
在地面上挖个洞。



拳头大小的石头。

在下面放上小石子，
在上面点燃篝火。

放在小石头上。



然后再盖上一层小石子，在上面烧火。待石子凉了后，就可以把烤好的鱼拿来吃了。

蒸烤料理

钓到嘉鱼或大马哈鱼时可以在野外做美味的烤鱼。
可以用同样的方法烤肉。

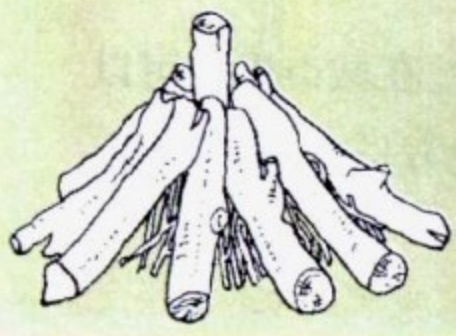
取出鱼的内脏后撒上盐和花椒。

用铝箔包起来。

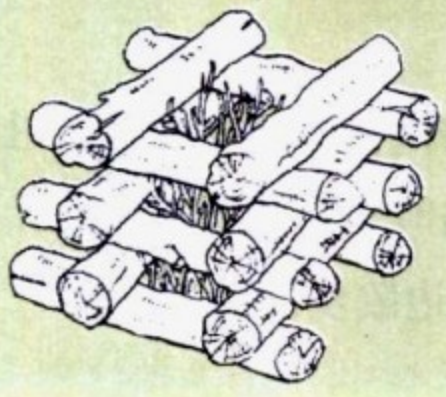
用铲子烤鱼

火堆的架法

没有固定的火堆架法，可根据参加人数和野营篝火的时间长短来决定柴火的数量。为了避免火堆架晃个不停，码火堆架时要认真仔细。



印第安形



井字形

星形

郊游和食用野菜

一家人一边郊游一边摘野菜，可以同时享受郊游、摘野菜和做菜的乐趣。

由于郊外道路泥泞，最好穿旅游鞋，当然跑鞋也可以。另外，准备一个小型背包。

摘野菜时要戴棉纱手套。还要带上小型折叠刀或园艺用的小铲子，放野菜的袋子（塑料袋就行了）。最好再准备一本彩色图鉴。

野菜的烹饪方法

野菜的味道有点怪。但是，那是大自然本身的味道，若是吃惯了，反而会觉得很香。

①去掉涩味。尤其是蕨菜和薇菜的涩味大，先多放些开水煮，煮开后放置24小时，接着用水冲洗。其他的野菜只需加点盐在开水中煮过后，用水冲洗就行了。

②品尝原味的最好方法是在开水里焯过后凉拌。可以加6杯醋、3杯醋、甜醋或醋酱汤。

③任何野菜都可以油炸。油炸后，涩味和其他怪味都会消失。油炸时，要炸薄一些（可以只炸一面），在油里滚一下就可以了。

④和油炸一样，任何野菜都可以用油炒。在城市里也可以摘野菜。平时走路时注意观察道路的什么地方长着什么野菜。可以一边观察一边散步。

可以食用的野菜

吃野花

不仅野菜能吃，院子里和原野上盛开的花里也有能吃的。

品尝一下用菊花、蒲公英花、栀子花、紫丁香花做的油炸菜和色拉吧。

玫瑰花和山茶花的油炸菜

用水冲一下后，控干水，裹上薄面衣（按半个鸡蛋、4～5大勺凉水、半杯面粉的比例调和），用低温（约140℃）油炸。

蒲公英花做的色拉

用蒲公英花做的油炸菜很好吃。此外，可以取下花瓣用调味品拌匀，或将花瓣和切碎的叶子一起放在盘子里，加上奶油搅拌，做成色拉也很好吃。

另外，蒲公英花可以充当菊花的替代品放在生鱼片上，或浸在白酒里成为花酒。用油炒蒲公英的根也很好吃。

紫丁花色拉

紫丁花非常美丽，如果就那样当色拉吃了很可惜。

在开水里煮过后，放进清汤里，蘸着醋或甜醋吃。当然油炸也相当好吃。

油菜花汤

油菜花开出一两片花瓣时就可以吃了。可以腌渍、用开水焯、凉拌、油炒、用辣椒拌或做清汤。

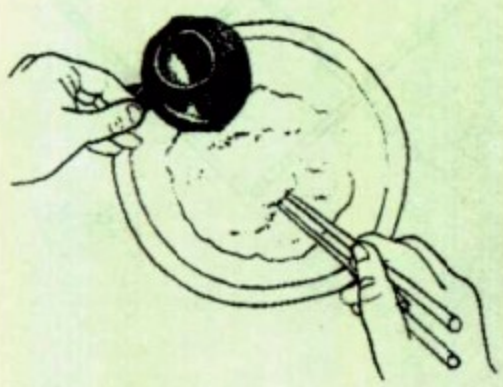
此外，可以尝试一下油炸或凉拌待宵草、干葛藤、露草、山慈姑、野甘草等花。

艾粑粑的做法

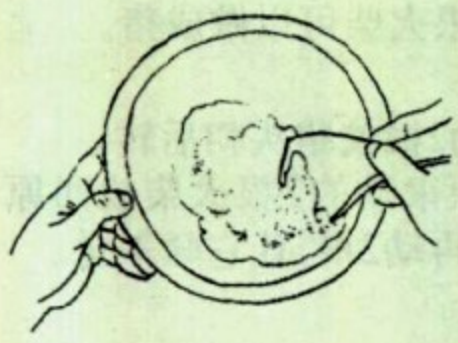
艾草

材料

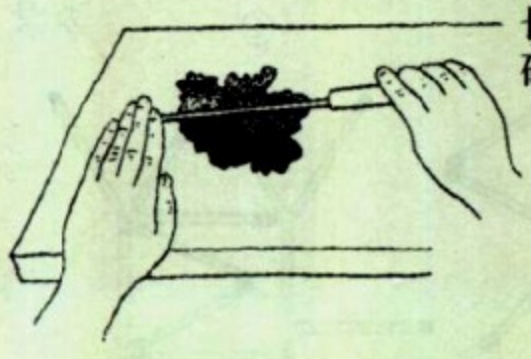
粳米粉	130 克
糯米粉	30 克
盐	少许
热水	100 毫升
艾草	50 克
白糖	40 克



①在盆里放入粳米粉、糯米粉、白糖和盐，一边慢慢地加热水一边搅拌。

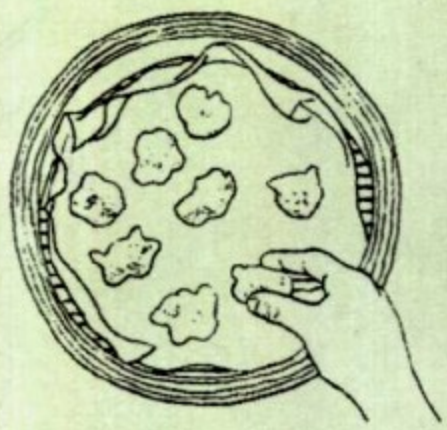


②用木勺搅拌均匀。

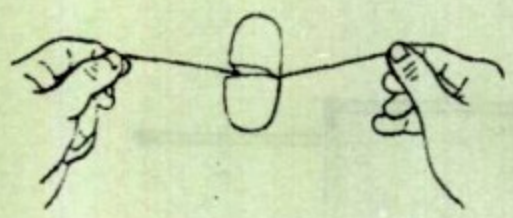


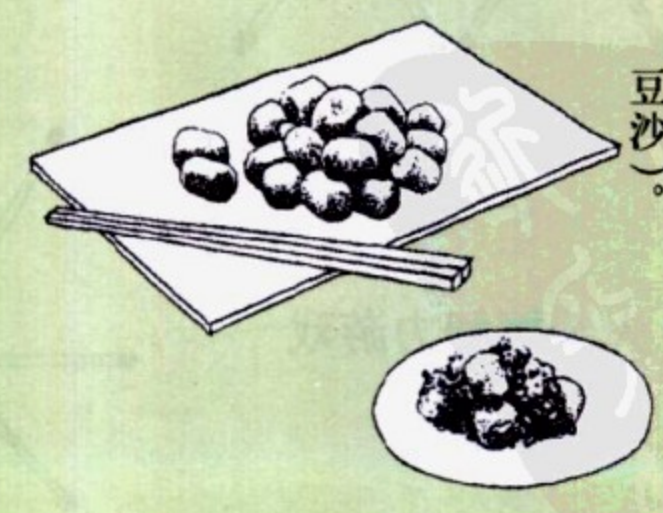
③把艾草用热水焯，然后用凉水浸泡一夜，第二天控干水，切碎。

④将切碎的艾草拌入已搅拌好的米粉里。



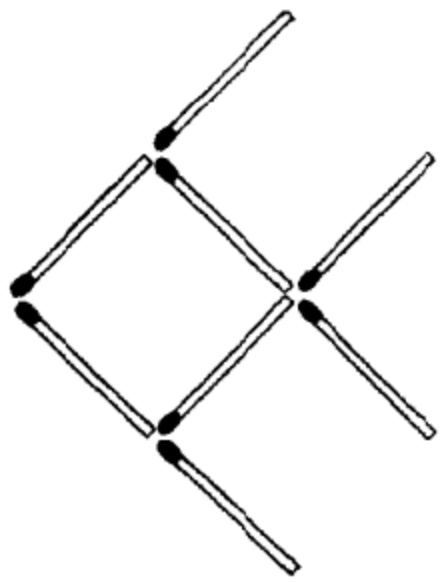
⑤捏成适当大小的丸子（里边可加入馅），放在蒸锅里蒸，留出空隙让蒸汽通过，蒸二十五分钟左右。





⑥蒸好后撒上豆沙就可以吃了（如果放有馅，就不用撒豆沙）。

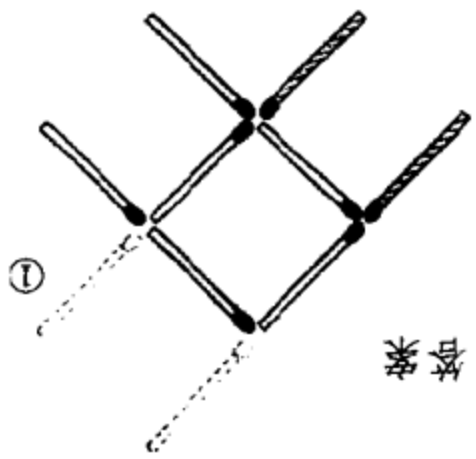
火柴棒游戏（二）

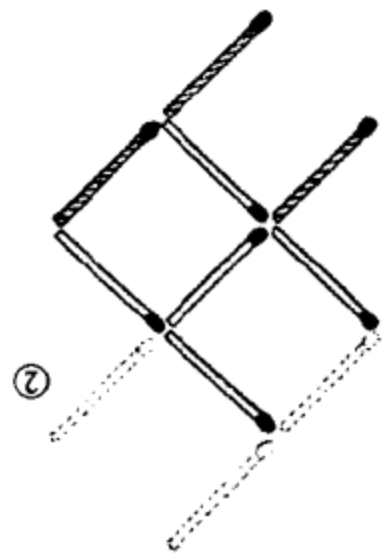


问题 1 如图所示可以用 8 根火柴棒做成鱼头的样子。

①移动 2 根使头朝上或朝下。
②移动 3 根使头朝相反的方向。

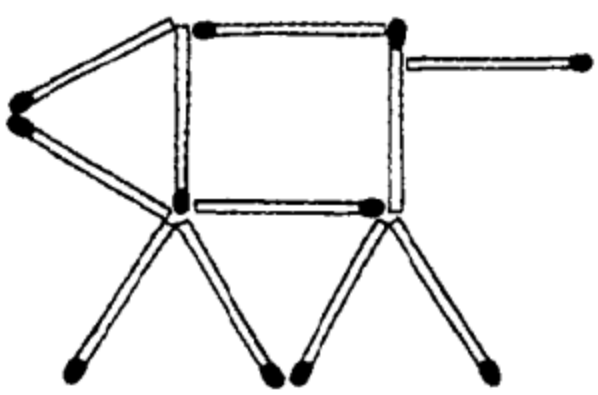
答案



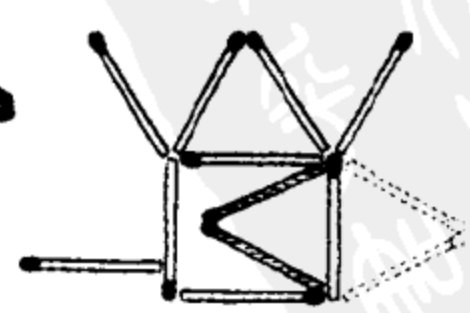


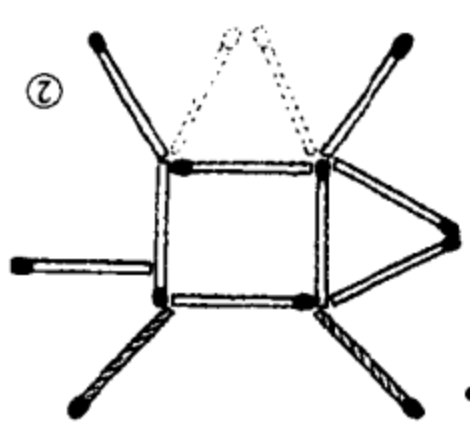
问题 2 用 11 根火柴可以做成猪。

①只动2根使猪头朝后转。
②将原来动的2根火柴放回原处，再动2根，让它睡午觉。



答案





游泳前的注意事项

在美丽的天空下，在清澈见底的海水中游泳的乐趣是在游泳池里无法体会到的。但是，进行这样的游泳必须注意如下事项：

①充分做好准备活动。

②从脚开始缓慢进入水中。

③事先观察水流和水深。

④不要在水底有岩石的地方游泳。

⑤尤其要注意水温有变化的地方。

⑥跳进水里之前要确认水深。

⑦水草丛生的地方危险，水草会把脚缠住。

⑧在海里游泳时，最好沿着岸边游。即使自己的水性很好，也只能在水位及胸以下的地方游。因为，朝远处游时可能不费劲，但往回游时则需要加倍的力气。

⑨海边有带毒的鱼和有刺的海胆，要小心。

⑩尽量不要一个人去海边或河边。

出现以下几种情形不要慌张：

被大浪吞噬——蜷曲身体，尽量使身体浮出水面。

脚抽筋——脚趾抽筋时，抓住脚拇指，做腿伸屈运动，尽量让膝盖贴近前身。腿肚子抽筋时，用力揉脚心。抽筋消除后，不要马上游泳，应静静地浮在水面上休息。

海边紫外线照射强烈，故应佩戴太阳镜保护眼睛。另外，在强阳光下游泳，皮肤会被灼伤，因此，应擦防晒油防护，此外，上岸后应避免阳光直晒。

海边的沙子游戏

沙子水库

游戏规则 在水边选定一个地方，挖去一些沙子，把涌过来的海水引到挖空的地方，形成一个小池子。在池子的周围用沙子筑起一道堤坝。不久，池子里的水会变得像洗澡水一样热。这时，在池子中央用沙子堆一座小山，再在山上建一个城池。这样，池子就变成了一条环绕城池的护城河。

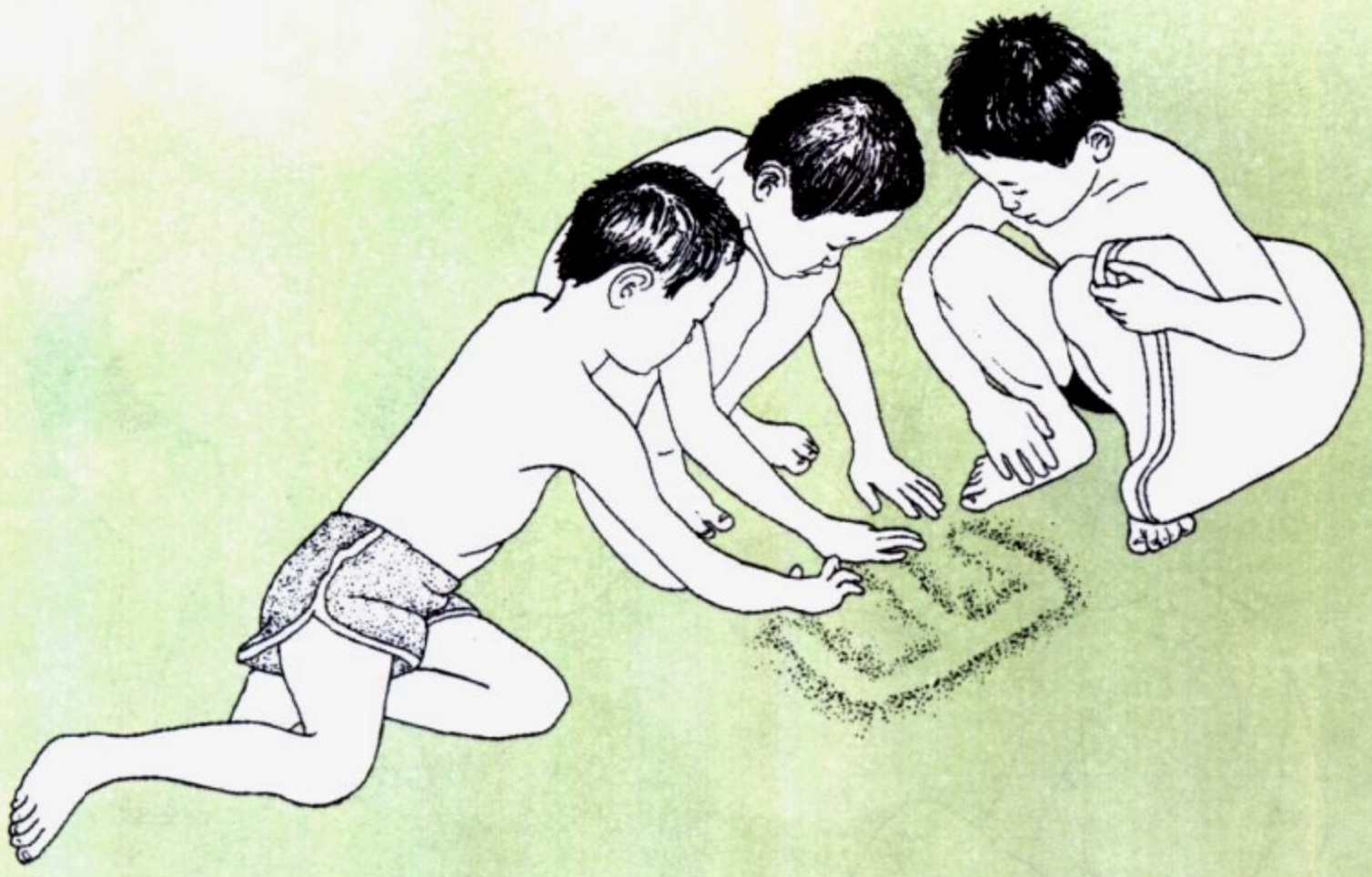
沙子桑拿浴

沙床非常松软就像盖着很重的被子。

游戏规则 沙子游戏的乐趣在于能轻易地做出一个东西来，并轻易地把它毁掉。就像冰雪那样，用沙子也可以雕塑出很大的东西，而且只用一把铲子和一个塑料桶就能做出来。

可以把伙伴埋在沙里，喊完“一、二、三”开始往外钻，比谁出来得快。这是只有去海边才能玩的游戏。

藏字

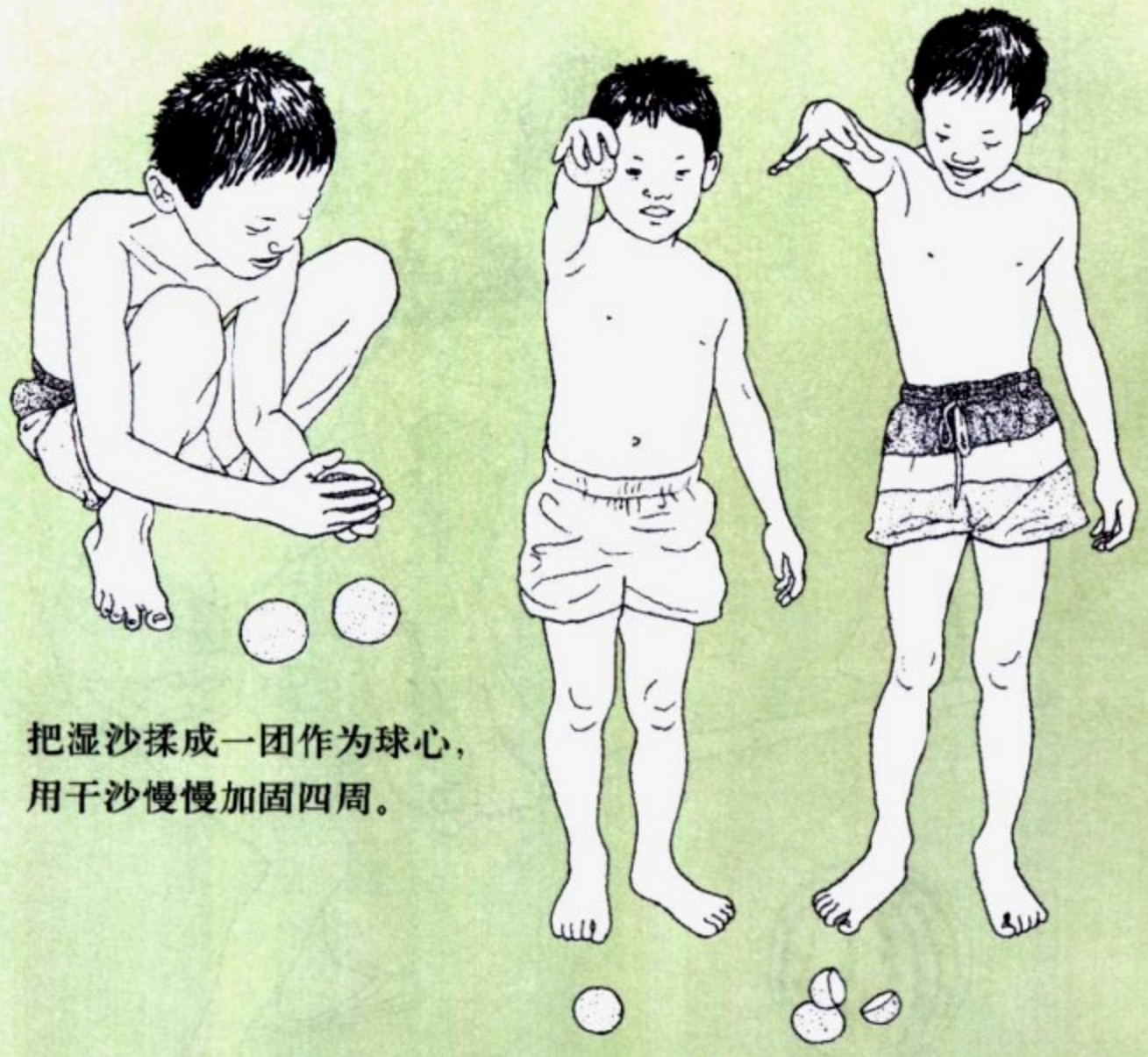


游戏规则 用木棍在沙地上写字，轻轻地在上面盖上沙子把字藏起来。最后，大家相互交换场地，猜一猜对方写的是什么字。

还可以玩“藏宝贝”。在沙地上画一个圆圈，在圆圈里藏一个小宝贝，让其他人来找。此外，以前就有“取沙子”的游戏。用沙子堆一座小山，在山顶上立一根木棍。然后，在木棍不倒的前提下把沙子取走。木棍倒下前取走沙子多的那一方获胜。

砸球（取沙球）

从空中交替往下扔。

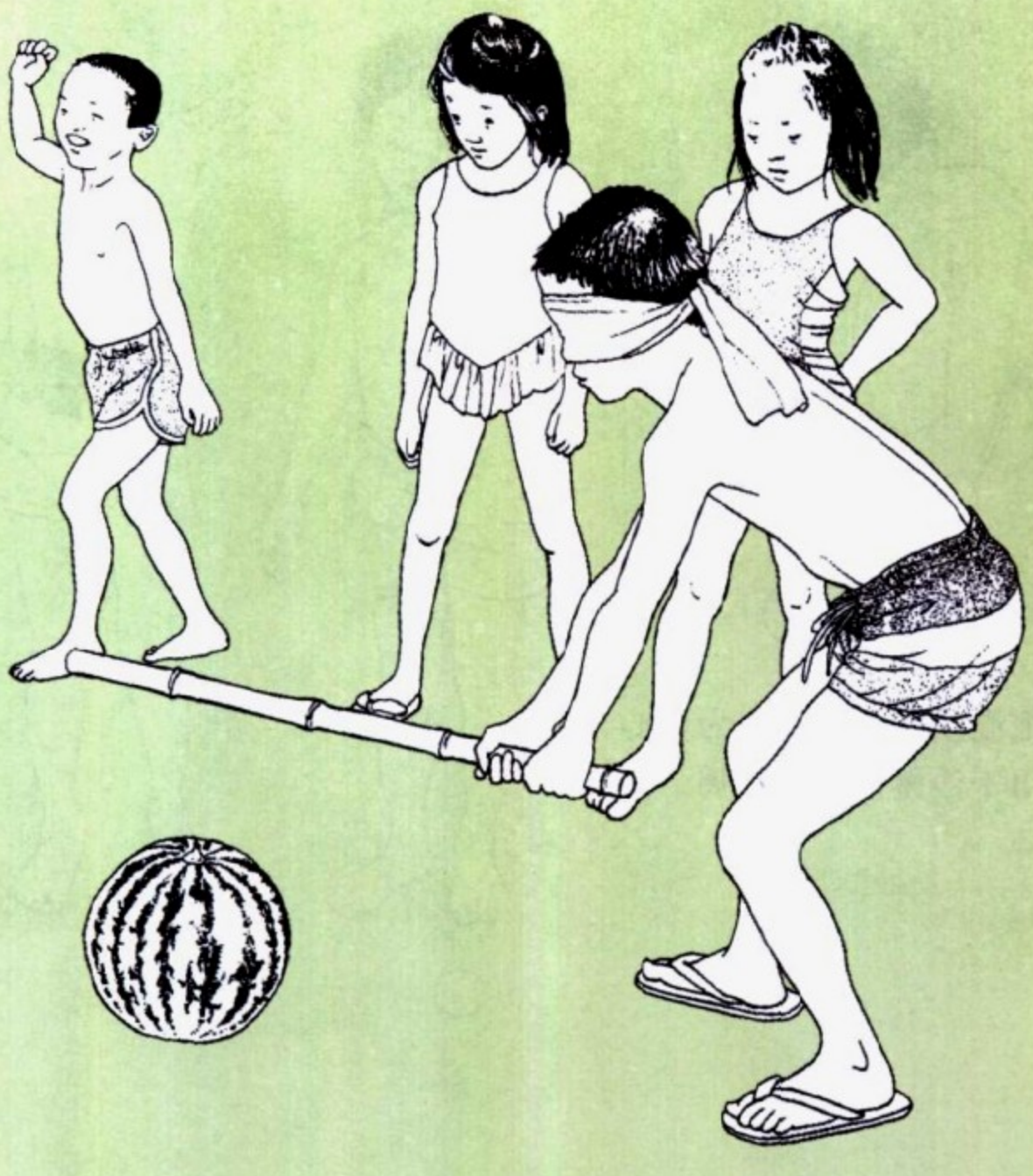


把湿沙揉成一团作为球心，
用干沙慢慢加固四周。

游戏规则　用沙子和水做结实的沙球。无论沙球多大，从空中扔下来时球破者输。赢的关键是用干沙在球的四周反复涂抹，使球变结实。

此外，还可以在海边玩“过家家”的游戏。堆一座沙山，在山顶开一个洞，然后往洞里灌水。这样，一个沙碗就做成了。成功的关键是快速灌水后，慢慢取走周围的干沙。

砸西瓜



游戏规则　拉住蒙上眼睛的人转3圈左右，然后说“开始”。蒙上眼睛的人本应笔直朝西瓜走去，但他忽左忽右地一步两步向前走，确定目标后把棍子砸下去，砸中者为胜。出发点距离西瓜5米为宜。如果太远可能没有人能砸到西瓜。

各种水中游戏

在呼吸就要变困难时，一点点地呼气，可以延长潜在水里的时间。

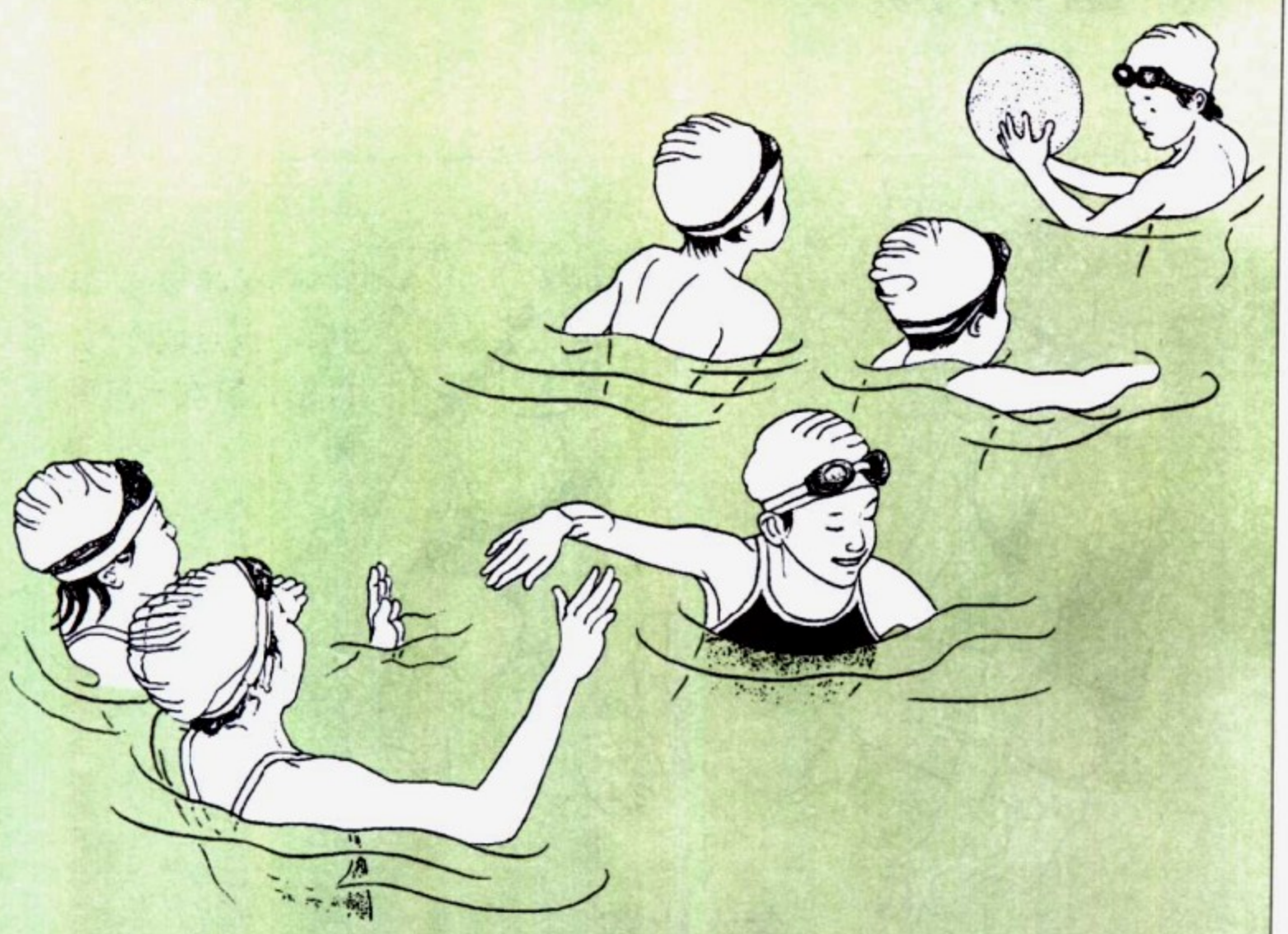
潜水比赛

看谁潜在水里的时间长。
也可以在小石头上绑上布，把它沉到水里，然后潜到水里，看谁先抓到它。

水中对眼

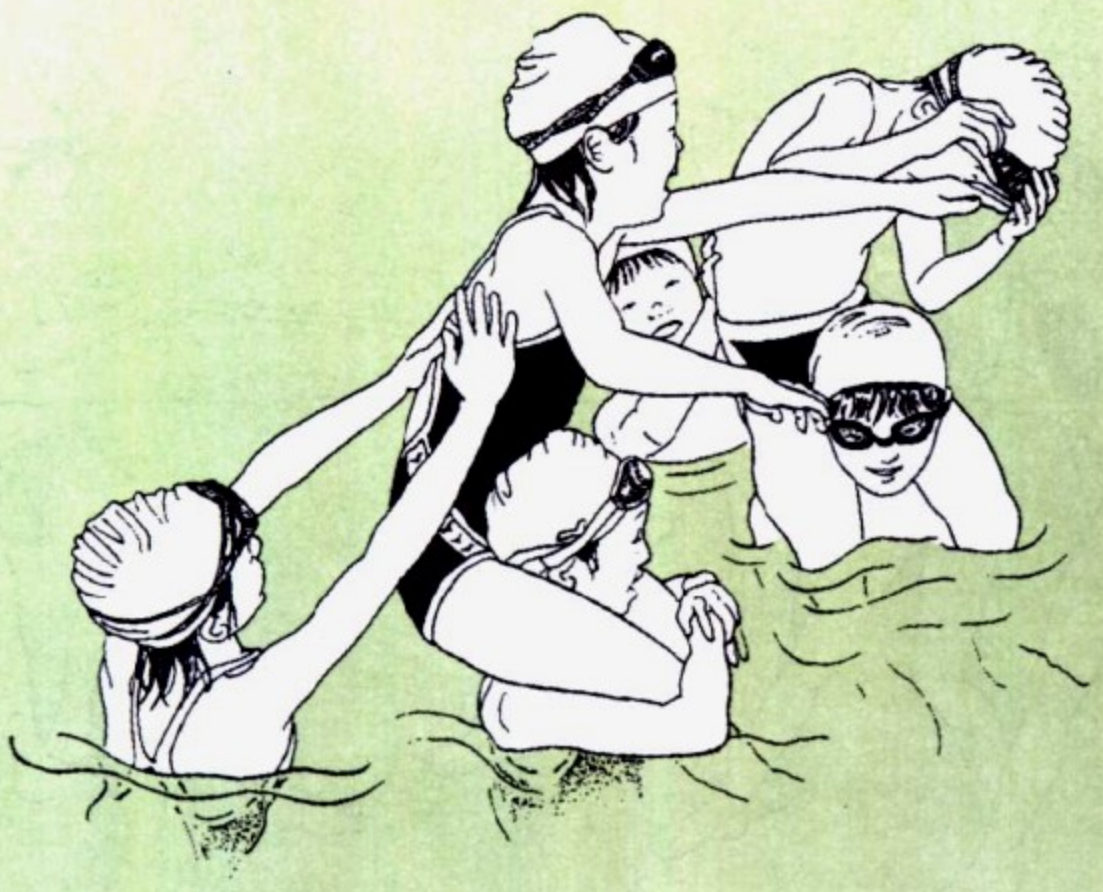
这个游戏是把比潜水时间长短与对视结合起来。
如果一方忍不住笑就会憋不住气，就输给了对方。

水中排球



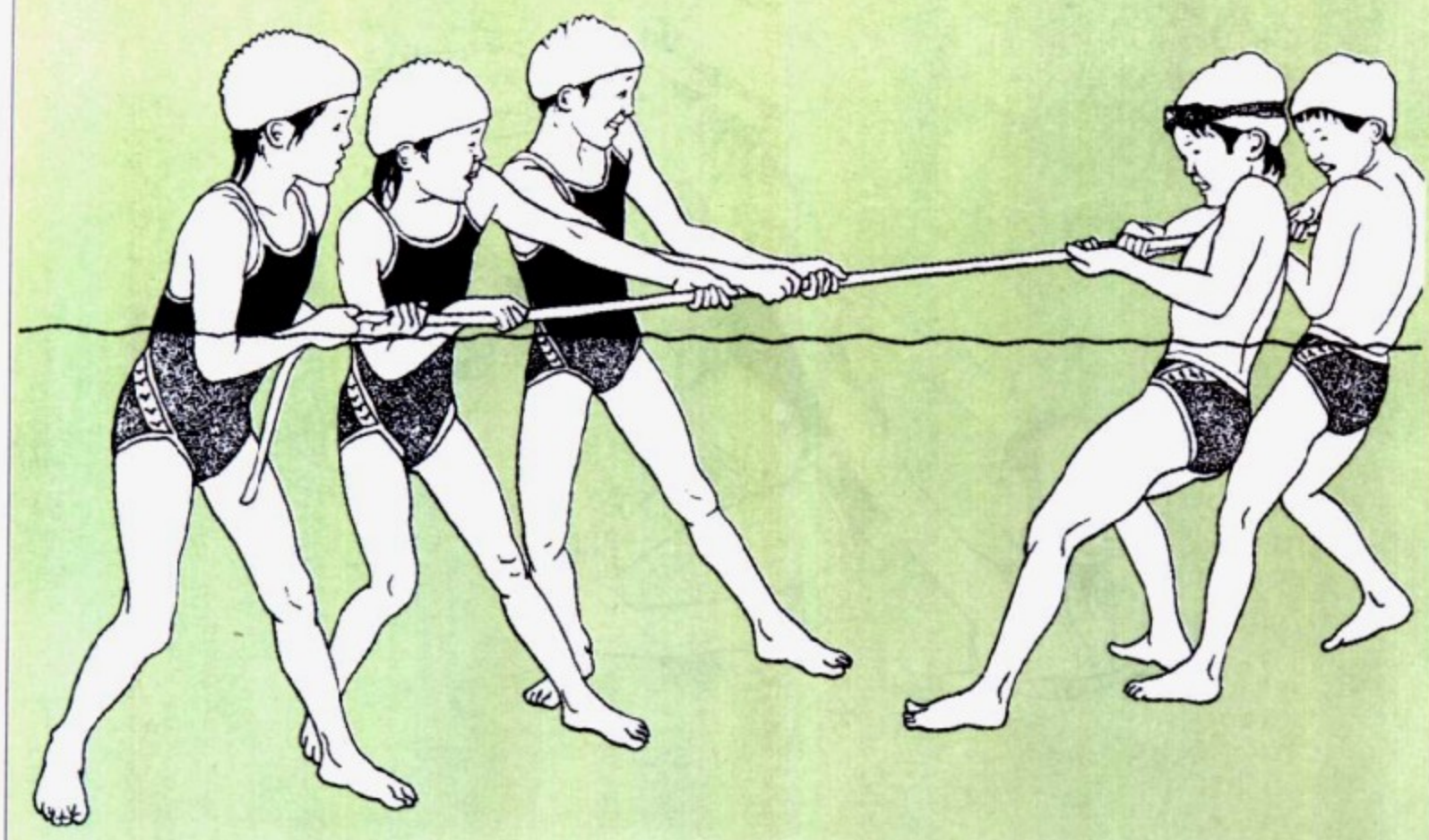
游戏规则 如果人少的话，可以玩排球。如果没有球，玩“鬼”抓人游戏也很好。人整个潜在水中时，“鬼”不能抓人；但只要你身体稍微露出水面，“鬼”就可以抓人。被“鬼”抓到的就成为“鬼”了。不允许为避免被抓而朝远离岸边的海面游。

水中马战



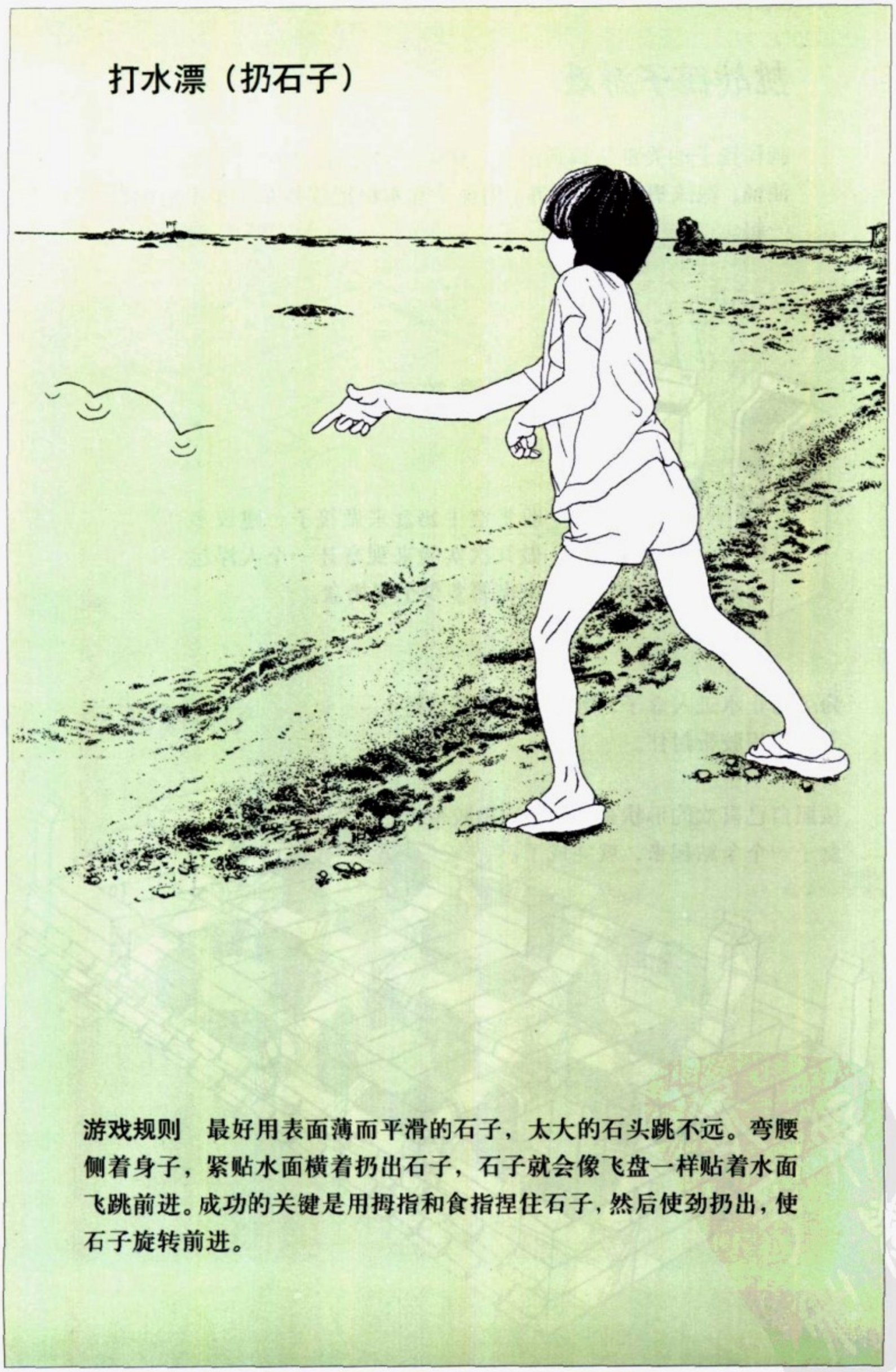
游戏规则 在水中进行马战，即使摔下来也不疼，很安全。玩法是3人一组，把对方骑在“马”上的人拽下来。可以采用各种战术，如与对方厮打、拽“马”的腿等。此外，仰面躺在救生圈上，一对一地用脚与对方玩相扑也很有趣。如果有很多救生圈，可以把救生圈连起来玩团体赛。

水中拔河



游戏规则　水底很滑，身体会不由自主地往上浮，所以难以使上劲，这就是水中拔河的乐趣。另外，拿一根木棍，双方各持木棍的一端，玩推拉游戏也很有意思。水越深，干扰越大，就越能享受到与在陆地上玩所不同的乐趣。

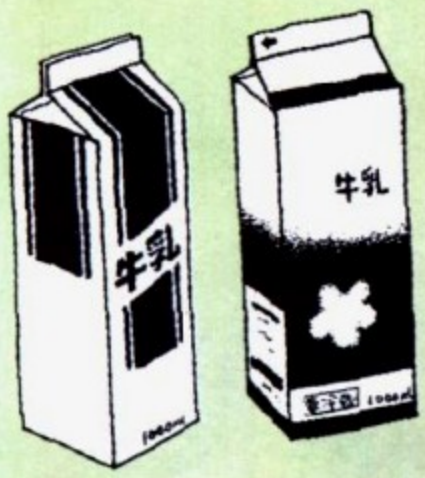
打水漂（扔石子）



游戏规则　最好用表面薄而平滑的石子，太大的石头跳不远。弯腰侧着身子，紧贴水面横着扔出石子，石子就会像飞盘一样贴着水面飞跳前进。成功的关键是用拇指和食指捏住石子，然后使劲扔出，使石子旋转前进。

挑战筏子游戏

制作筏子的关键是找到结实、有浮力的材料，如竹子、圆木、汽油桶、泡沫塑料、轮胎等。用绳子和木板把这些东西牢牢地绑在一起。

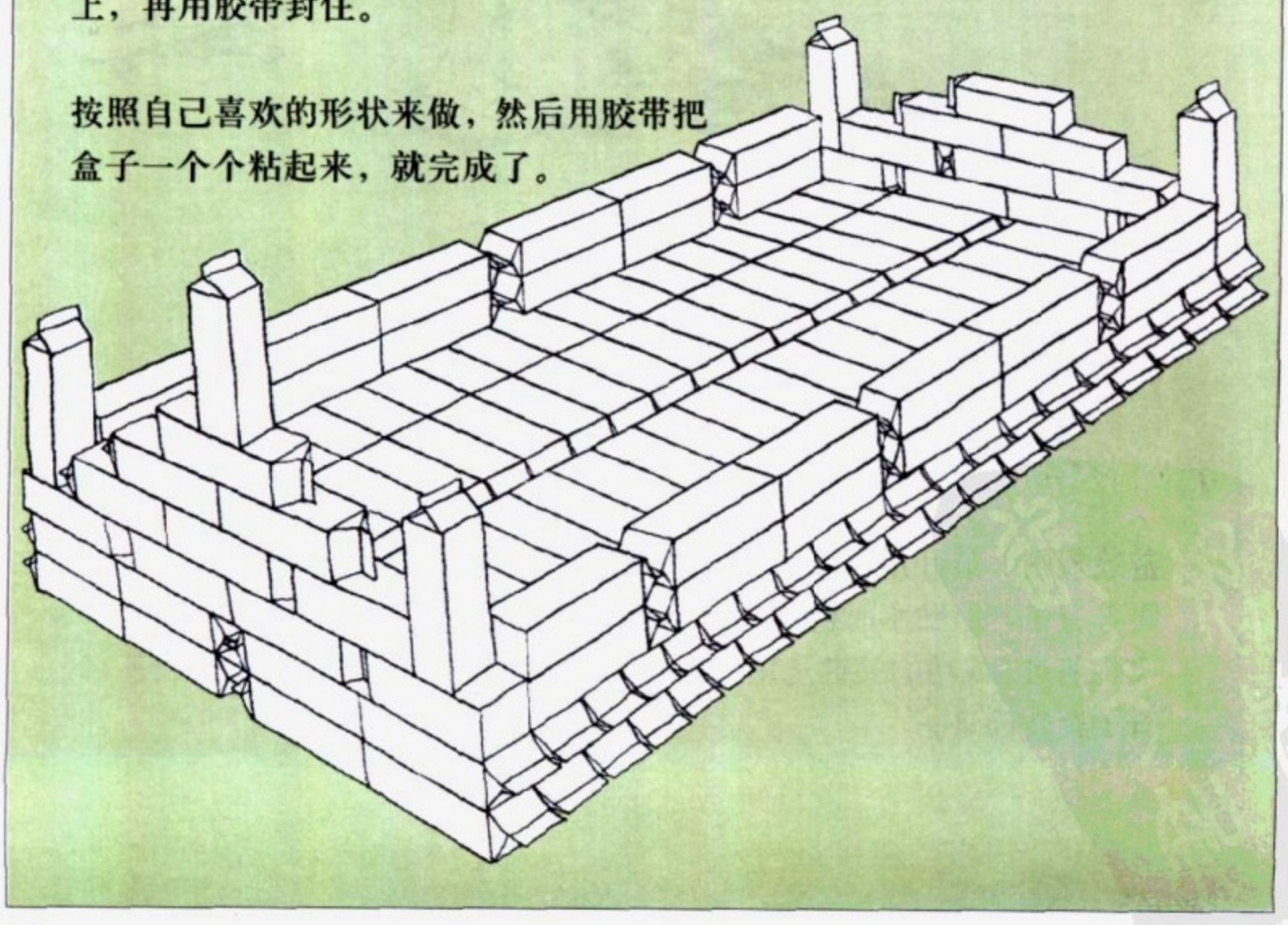


牛奶盒筏子

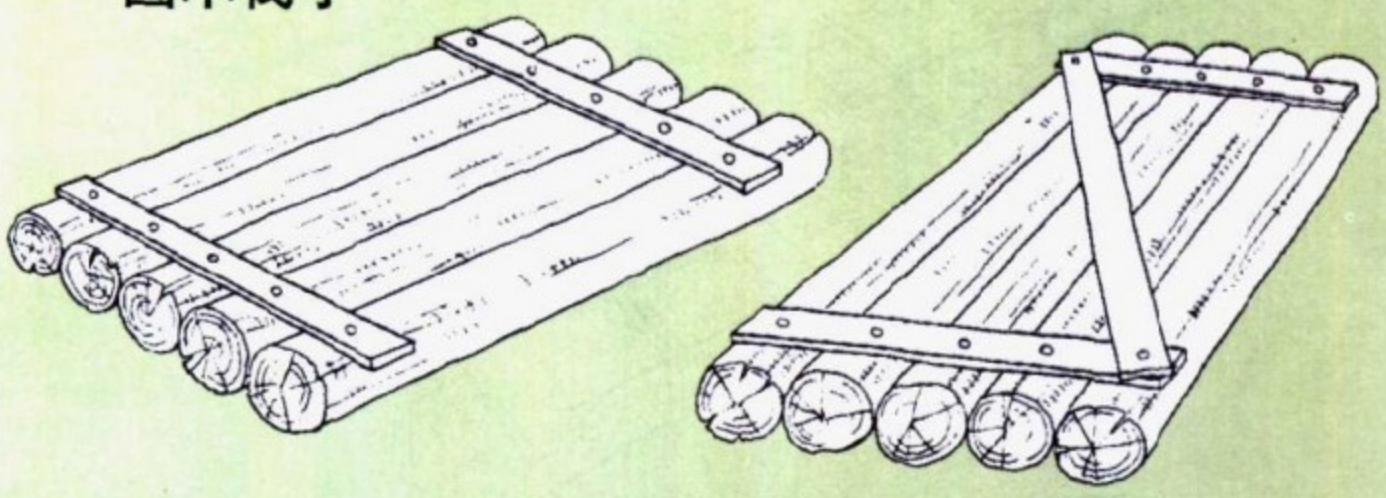
收集空牛奶盒来做筏子。建议多做几次实验来观察让一个人浮起来需要多少个牛奶盒。

为了防止水进入盒子，用订书机把开口钉上，再用胶带封住。

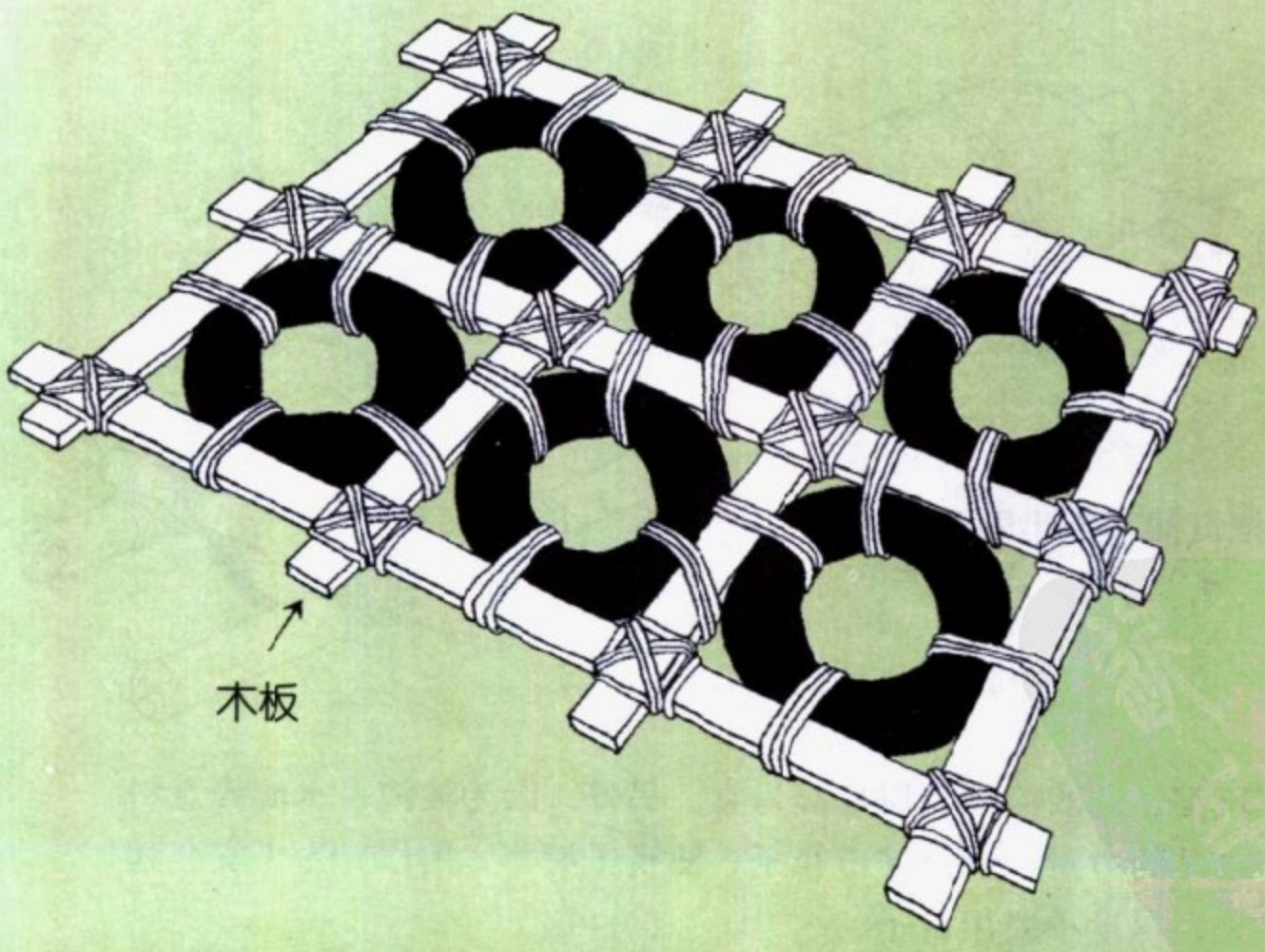
按照自己喜欢的形状来做，然后用胶带把盒子一个个粘起来，就完成了。



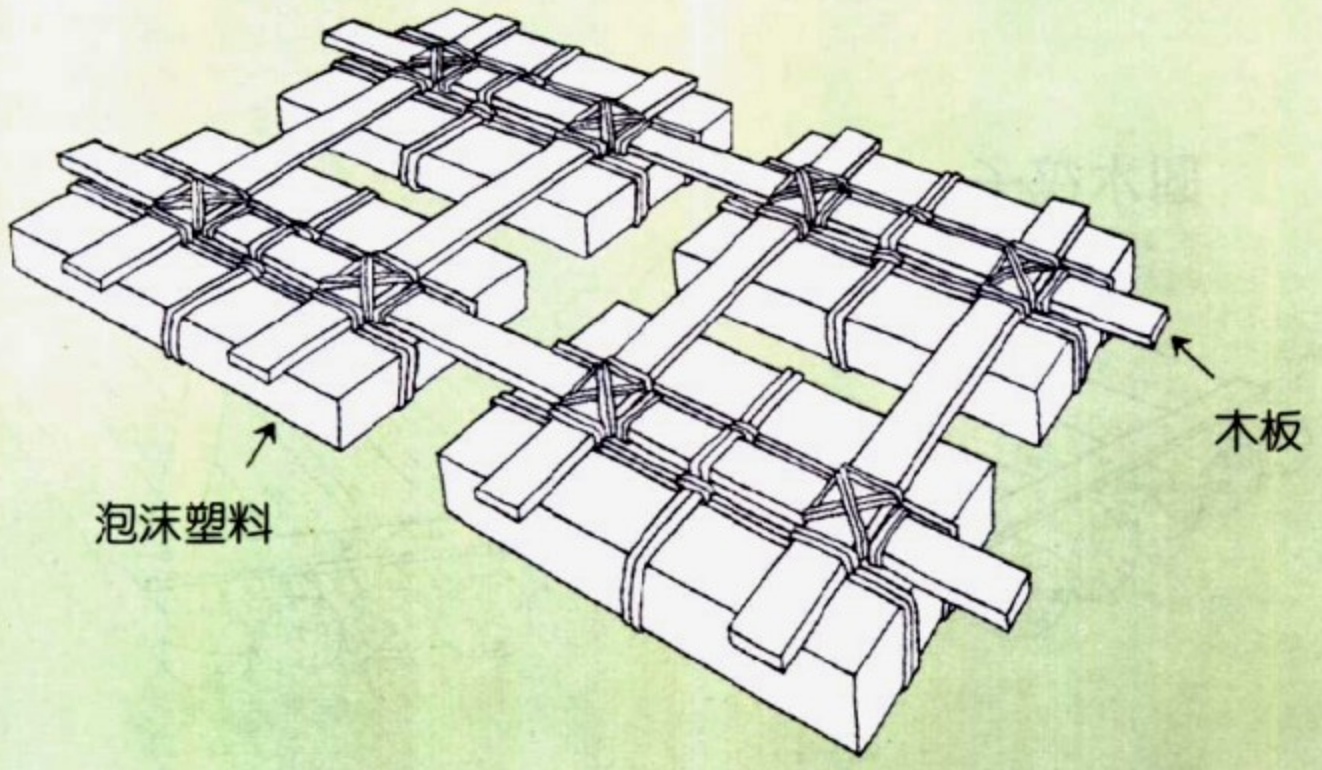
圆木筏子



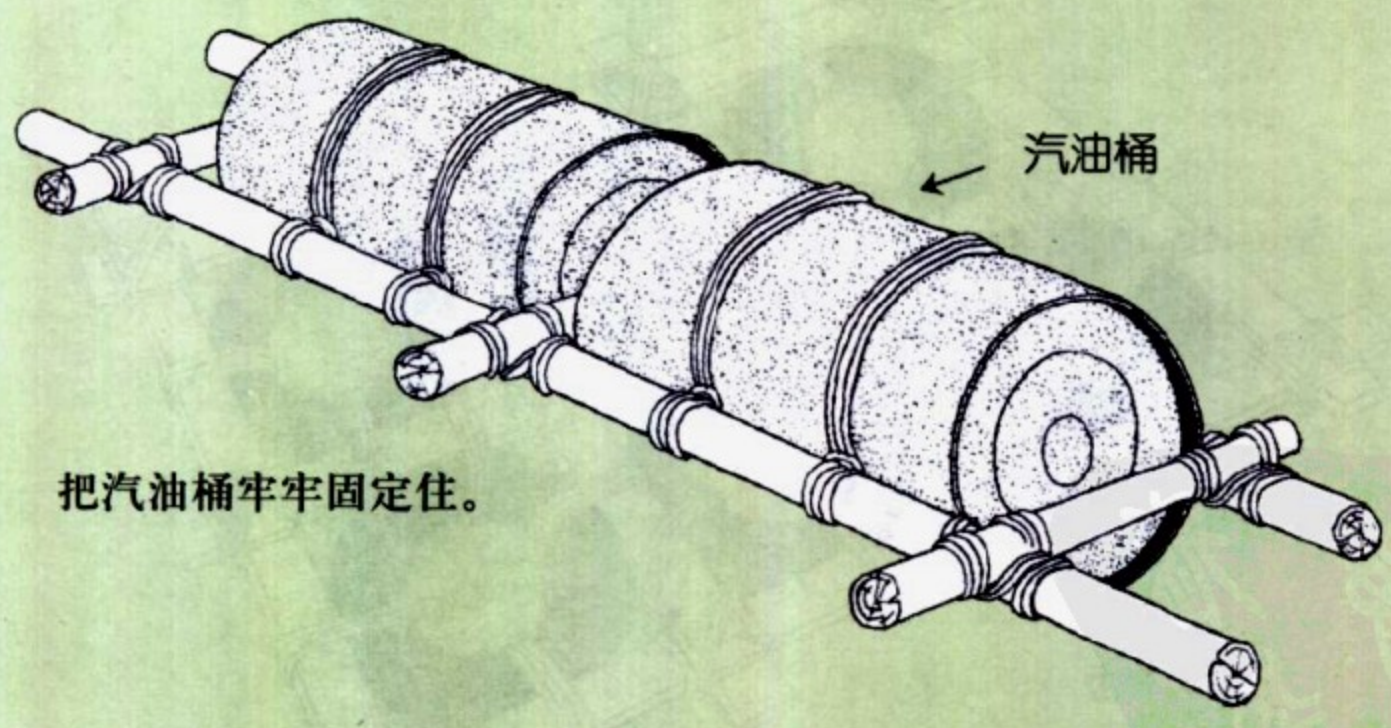
轮胎筏子



泡沫塑料筏子



汽油桶筏子



把汽油桶牢牢固定住。

玩筏子游戏的水深以身高为宜。另外，因为波浪、水流等意料之外的力量可能会冲击筏子，使筏子解体，所以，为了安全起见，尽量不要用钉子。

风和日丽的早晨，有很多海草会被冲上岸来。有的海草是营养价值很高的健康食品。到海边去把它们收集起来就可以做鲜美的海味了。

把海带、裙带菜、羊栖菜等洗干净之后，晾在太阳下，2～3天就能彻底晾干。然后，将干海菜放入空罐子或塑料袋中保存。

熬海带 ①用自来水稍微漂洗一下，在水里浸泡5分钟，变软后，切成合适的大小。②往刚好没过海带的水里倒入1调羹醋，煮沸。③加入糖、酱油、盐、酒，盖上锅盖，用文火煮至水干，搅拌均匀后就完成了。做这道菜大概需要20分钟。

石花菜泥 将深红色的石花菜洗了晒，晒了洗，重复大约10天后，石花菜会退色变白。取适量洗净后放入锅里，加入水与少许醋，炖至表面滑溜溜的东西脱落后，用笊篱过滤。最后，用纱布做的袋子再过滤一次，冷却之后即成。

两杯醋（醋与酱油的混合调料）拌裙带菜 往粗壮的裙带菜上浇开水，裙带菜的颜色会变成鲜绿色。切碎后，拌上两杯醋就可以吃了。如果继续搅拌，裙带菜就会变得像发酵的大豆一样滑溜溜的。

鱼干 做法很简单，建议记住以下几点：①选取新鲜鱼，先取出内脏和鳃。②用菜刀沿鱼脊把鱼剖成两半。③用盐水洗净之后，在事先已放入姜汁和盐的水中浸泡约15分钟。④用笊篱把水控干后，用绳子吊起来风干3～4小时就成了。如果想保存久一点就需延长风干时间。

赶海与海边游戏

说起赶海，很多人可能会想到捞蛤仔。另外，说起贝，很多人可能认为除了蛤仔以外大概只有牡蛎能吃了。

在海边，不仅可以见到蛤仔、牡蛎，而且可以见到卷贝和美丽的两扇贝。因为后两者不大容易发现，所以会有人认为它们不能吃或最好不要吃它们。有的贝不适合放在酱汤里，但几乎所有的贝只要煮过之后就可以吃，既可以蘸辣酱或酱油吃，也可以就油炸菜或炖菜一块吃。

在海边能捞到的可以食用的卷贝有：荔枝贝、疙瘩螺、石阶贝、醋贝、洼贝、熊子贝、马蹄螺、高腰蝾螺、虾醋贝、甘贝等。不过，荔枝贝、疙瘩螺很苦，最好先去掉肠子再吃。

每种贝都只需煮过之后就能用牙签或小勺把肉剔出来吃。其中最好吃的是马蹄螺。

有一种叫“龟手贝”的贝，味道很鲜美，它们密集地躲在岩石缝里。在盐水里煮过之后，去掉爪子，剥掉皮，吃粉红色的肉。淡淡的海水的香味和柔软的肉的味道令你陶醉。

海边有很多种蟹，但能食用的不多。

寻找可以吃的东西也是海边游玩的一大乐趣。

但是，海边游玩也要注意安全。最好准备防滑鞋和棉纱手套，下海时最好穿运动鞋。尤其要注意大浪。另外，去海边时一定要事先了解涨潮和落潮的时间。

可以吃的贝类

轻潜水——海中探险其乐无穷

海里毕竟是海里，终归不能潜到水深20米的地方，但就在水下30厘米的地方，也可以看到有很多鱼和小生物游来游去的精彩世界。

做到这点只需面罩、通气管和脚蹼三样工具。面罩要选恰好能罩住自己的脸的。通气管是在水面呼吸时吸取空气用的，不能用于潜水吸取氧气。脚蹼的大小必须合脚，否则，可能会出现脚上起水泡或脚抽筋的现象。

潜入水中时，通过通气管吸足氧气，然后再一点点呼出来。

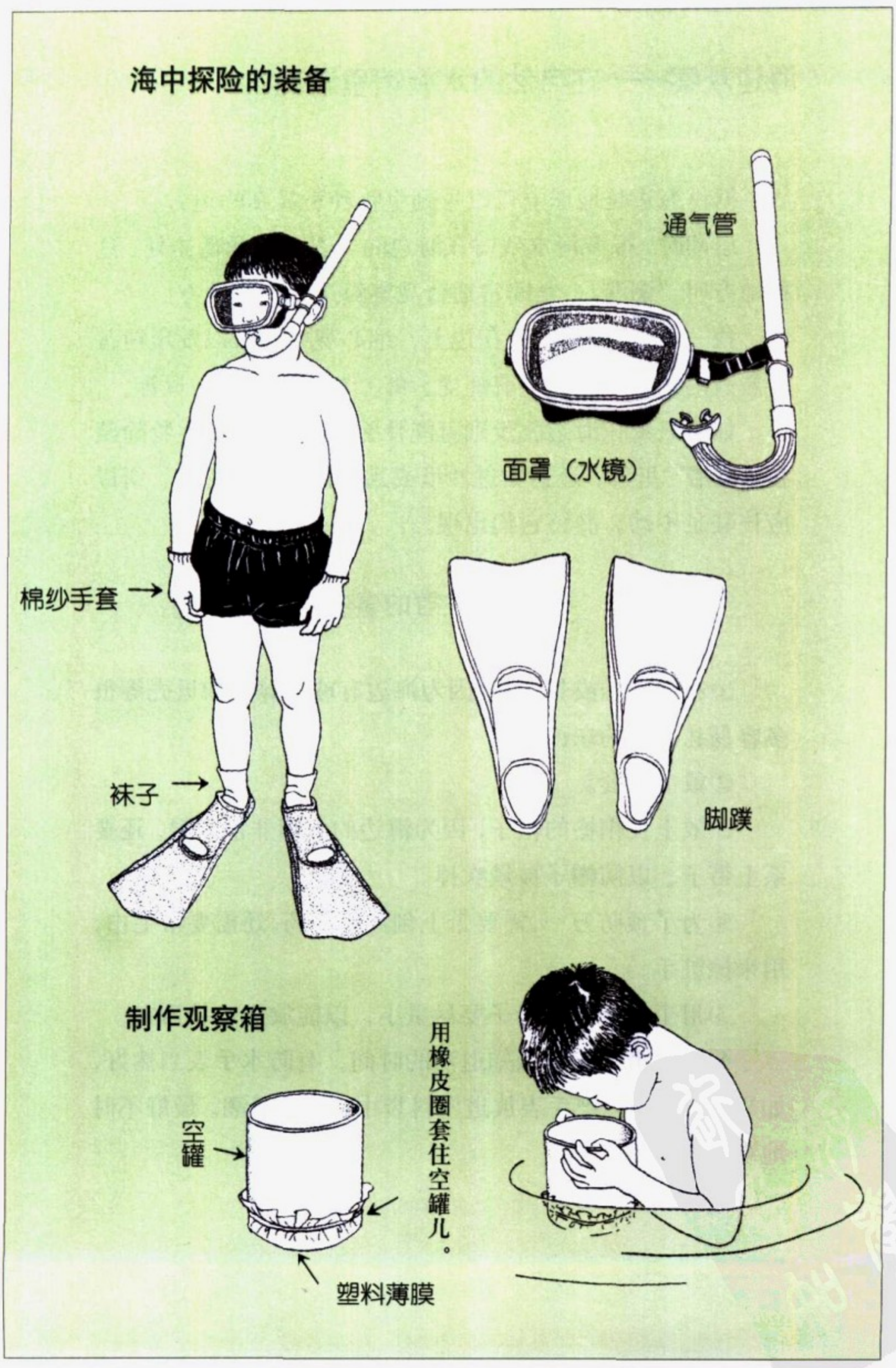
潜水时如果氧气用完了，即使浮出水面呼吸，也只能吸入已进入通气管的水。所以，浮出水面后，要用残留的一点氧气将通气管中的水吹出再吸气。将通气管中的水吹出去叫清空通气管。

熟练掌握这个动作非常重要。最好在水浅的地方反复练习。

初学者的潜水时间以30秒为宜。当然，如果习惯了，可以潜水1分钟以上。

潜水的乐趣只有潜入水中才能体会。但是，它很费体力，所以，如果累了就要充分休息。

海中探险的装备



海边观察——在自然的水族馆里游玩

据说海边是地球上可以见到生物种类最多的地方。

退潮时，很多海水残留在海边的岩石之间和低洼处。这种地方叫“潮滞”，是非常适合观察海边生物的地方。

找一个“潮滞”，蹲在边上，细心观察。可以发现覆盖着岩石的茂密的海草中有虾虎、虾、蟹、寄居蟹和贝等。

如果只是在海边散步则可能什么也发现不了。生物除藏在“潮滞”里外，还会钻进沙里或逃进洞里隐藏起来。所以应该驻足不动，静待它们出现。

观察应注意的事项

①穿运动鞋或长筒靴。因为海边有玻璃碎片和贝壳等很多容易扎破脚的东西。

②戴上手套。

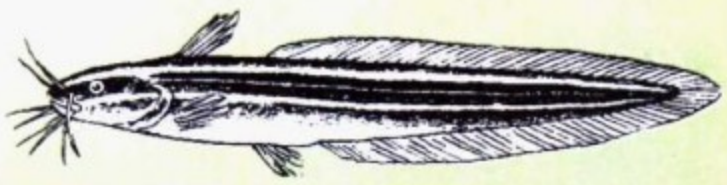
③戴上长帽檐的帽子，因为海边的太阳非常刺眼。还要系上带子，以防帽子被风吹掉。

④为了预防万一，需要带上创可贴等药。还需要带毛巾，用来擦脏手。

⑤用于记录的小册子要尽量小，以能放进口袋为宜。

⑥需要带手表来预知退潮的时间。有防水手表当然好，如果没有，可以把手表放进塑料袋中，以防受潮。最好不时地观察海潮的状况。

注意大海中的危险生物



被背鳍和胸鳍的刺扎着会疼很多天。

权瑞鱼

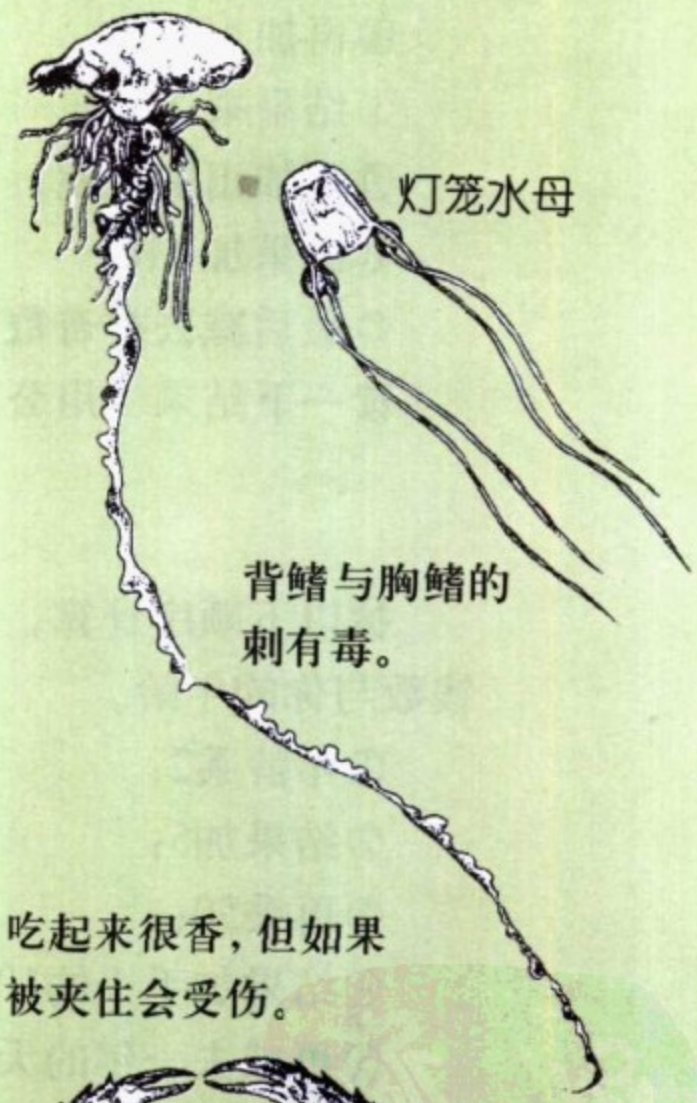
用锐利的牙齿咬。

黑纹裸胸鳝

礼帽坚鱼

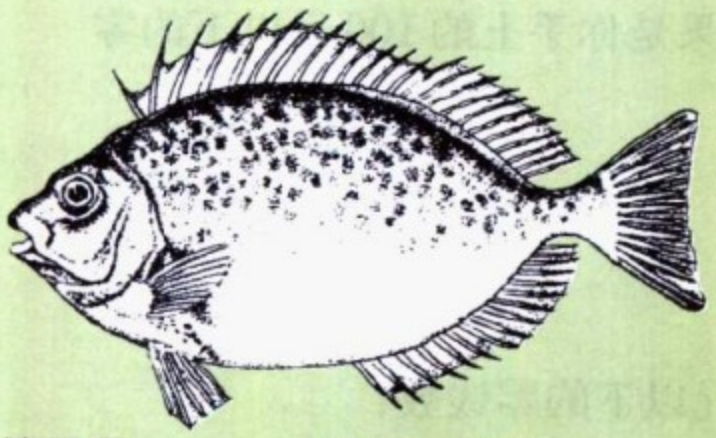
鬼斧头鱼

背鳍与胸鳍的刺有毒。



灯笼水母

背鳍与胸鳍的刺有毒。

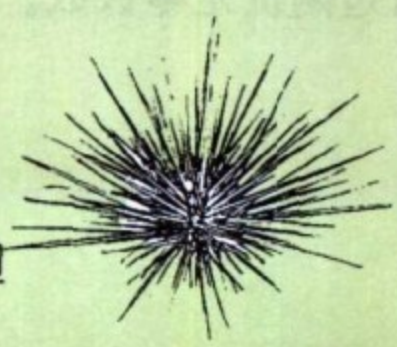


篮子鱼

鳍的刺有毒。

吃起来很香，但如果被夹住会受伤。

石蟹



岩海胆

海胆的一种，有毒。

计算器游戏

你会不会？知道不知道？

按以下顺序计算，结果为出生年月的具体数字。

①出生年加4；

②结果乘20；

③再加20；

④结果乘5；

⑤再加50；

⑥结果加出生月份；

⑦结果乘4；

⑧再加40；

⑨结果乘25；

⑩再加出生日期；

⑪结果加416；

⑫最后减去神奇数字56416。

读一下结果（用公历）。

按以下顺序计算，结果是你手上的100元以下的零钱数与你的年龄。

①年龄乘2；

②结果加5；

③再乘50；

④结果加手上的100元以下的零钱数；

⑤再减去一年的天数365；

⑥结果加115。左边两位是年龄，右边两位是零钱数。

传统游戏

晒太阳与传统游戏

冬天的玩耍场地，当然是太阳晒到的地方最好。孩子们都会自然而然地聚集到太阳照得暖和的空地上来。

无形中那里就成了大家的玩耍场地。

传统游戏就是在这种不知不觉中，在大家集中的地方流传下来的。

游戏的历史非常悠久，当你的父母还是小孩子的时候也一定都玩过。

例如，转陀螺就是很古老的游戏。

回顾每个传统游戏的历史，其中很多游戏都是从1000多年前流传到现在的。

尽管游戏的历史这么悠久，但现在的人们仍然在用同样的方法玩着，这真是不可思议的事。古代的小孩曾经玩着和现在的人们一样玩着的游戏，很有趣吧。

传统游戏的好处是由伙伴们先一起商量决定玩什么游戏，然后寻找适合的场地。找到场地后，大家各抒己见，讨论制定游戏规则，一起考虑给大孩子提高难度，让小孩子也能一起玩。

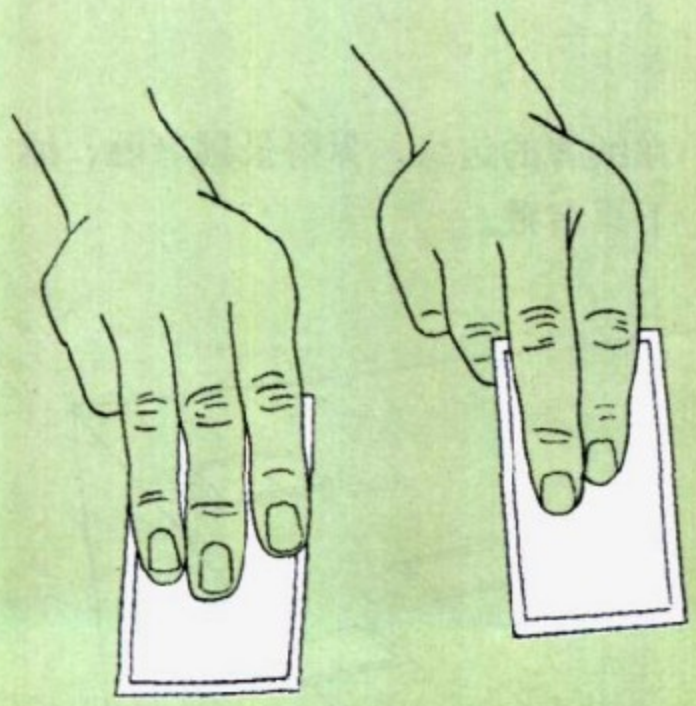
如果觉得游戏很难，可以向父亲或母亲请教，他们一定会玩。

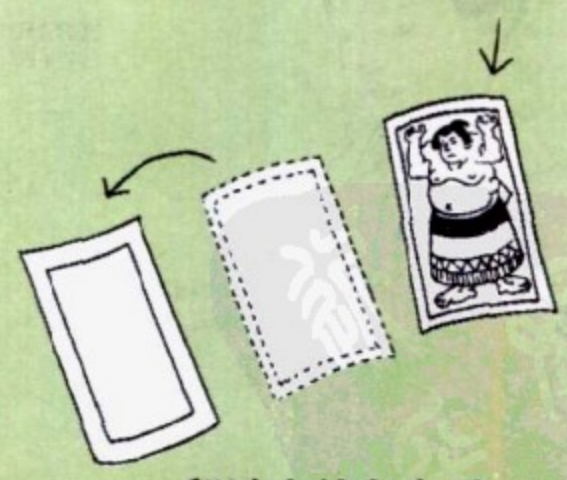
扑克牌的玩法

拍纸牌　　划拳轮流拍纸牌。

翻牌　　如果把对方的牌拍翻过来就归自己。也叫“反面”、“返”或“卷”。

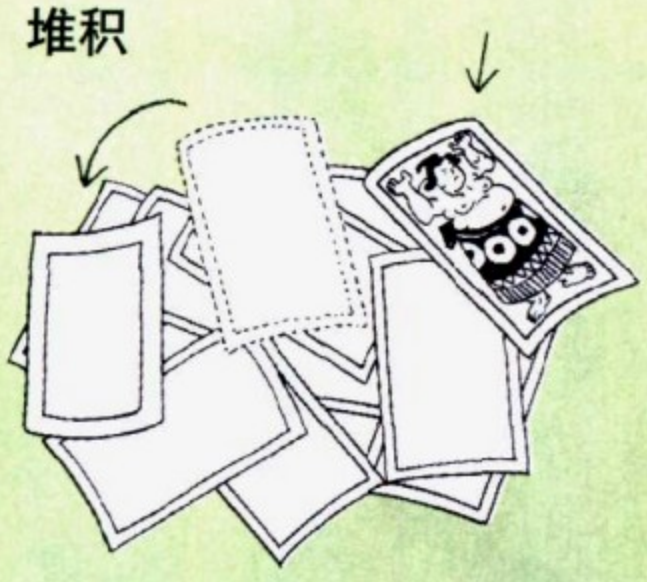
纸牌的拿法





翻过来就归自己。

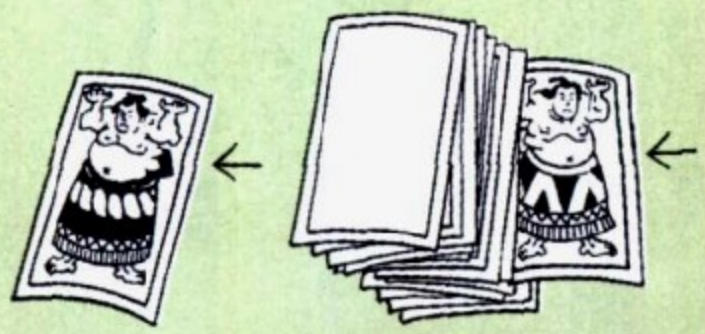
堆积



拍纸牌山。如果把其中的一张纸牌拍翻，所有的纸牌都归自己。

拍打

如果把纸牌拍出圆圈，纸牌归自己。



捉小鸡

如果能弹出事先决定的纸牌，全部纸牌归自己。

拍打的纸牌钻到对方纸牌下者为胜。

投机钻营

溜滑

弹纸牌的边缘，弹得最远者胜，掉下桌者败。

链条

轮流拍打排纸牌，使纸牌连成一串。每人排5张后游戏开始。首先要决定是否罚出下一张牌。

拍成的纸牌连成一串像链条。

翻过来的纸牌归自己的规则与“翻牌”一样。

“出下张牌”指如果拍打时，牌分开了，打牌的人要拿出一张来连上。

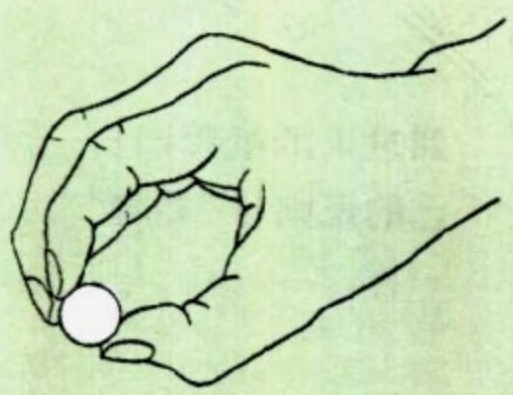
如果事先决定不罚出下一张牌，因为牌连不上，所以使牌分开的人算输。

弹球

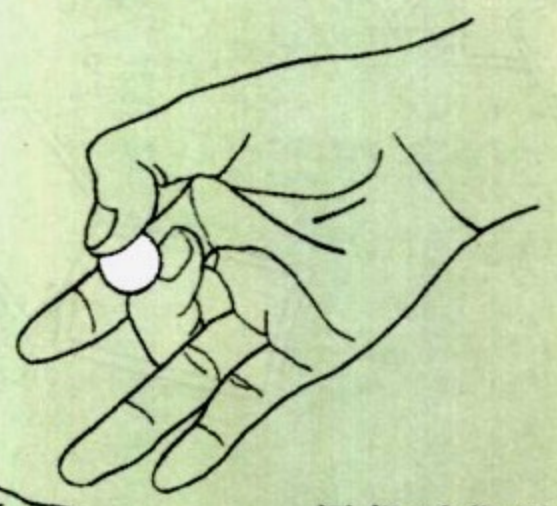
在地上画各种图，每人将自己的弹球放到图里面。然后，划拳决定顺序，隔开一定距离，选准目标往图里扔弹球。跳出图的弹球将被别人拿走。

弹球的拿法

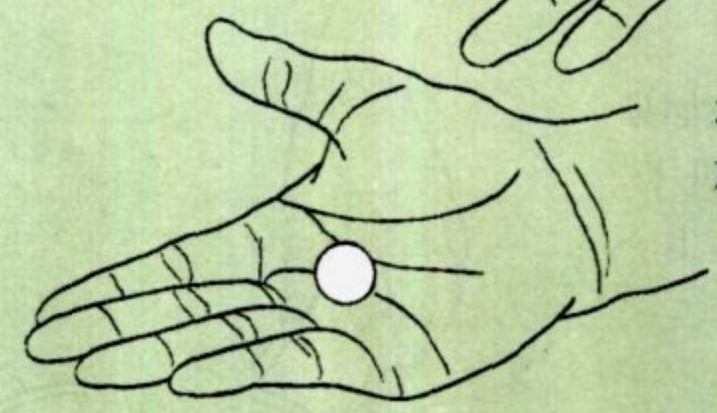
远距离扔时用食指、拇指、中指捏住弹球。



减速时用中指弹，中途弹球会折回。



远投时将弹球放在手掌心。

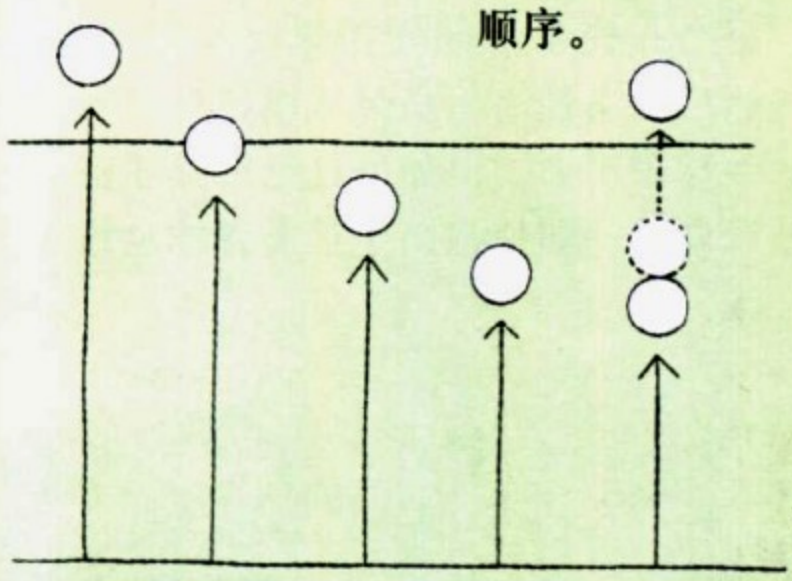


允许接近到“一手掌”的距离时，可用拇指及食指捏弹球。

近距离玩时，用右手食指推弹球前进。

线定

在距离3～4米远的地方画一条线，扔出去的弹球超出这条线的人被淘汰。这个游戏经常用来决定先后顺序。

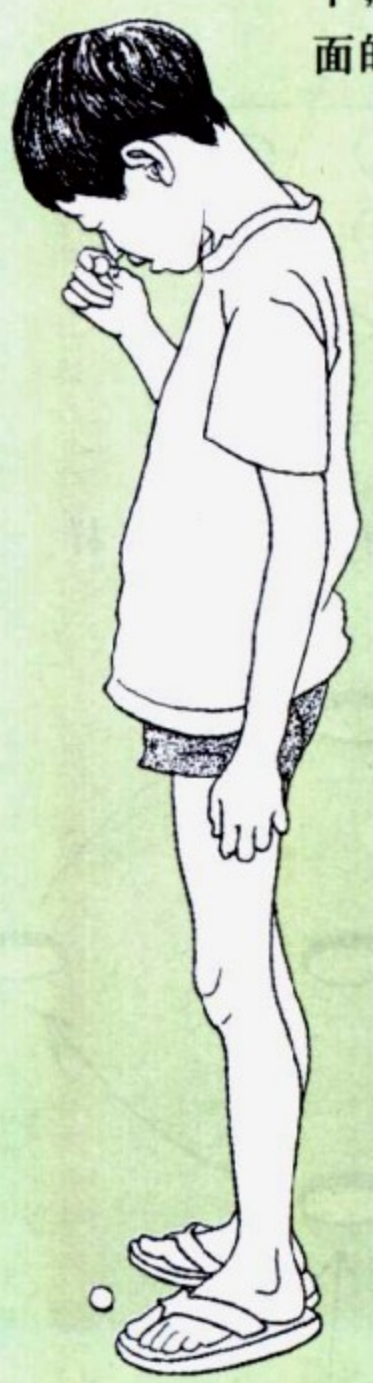


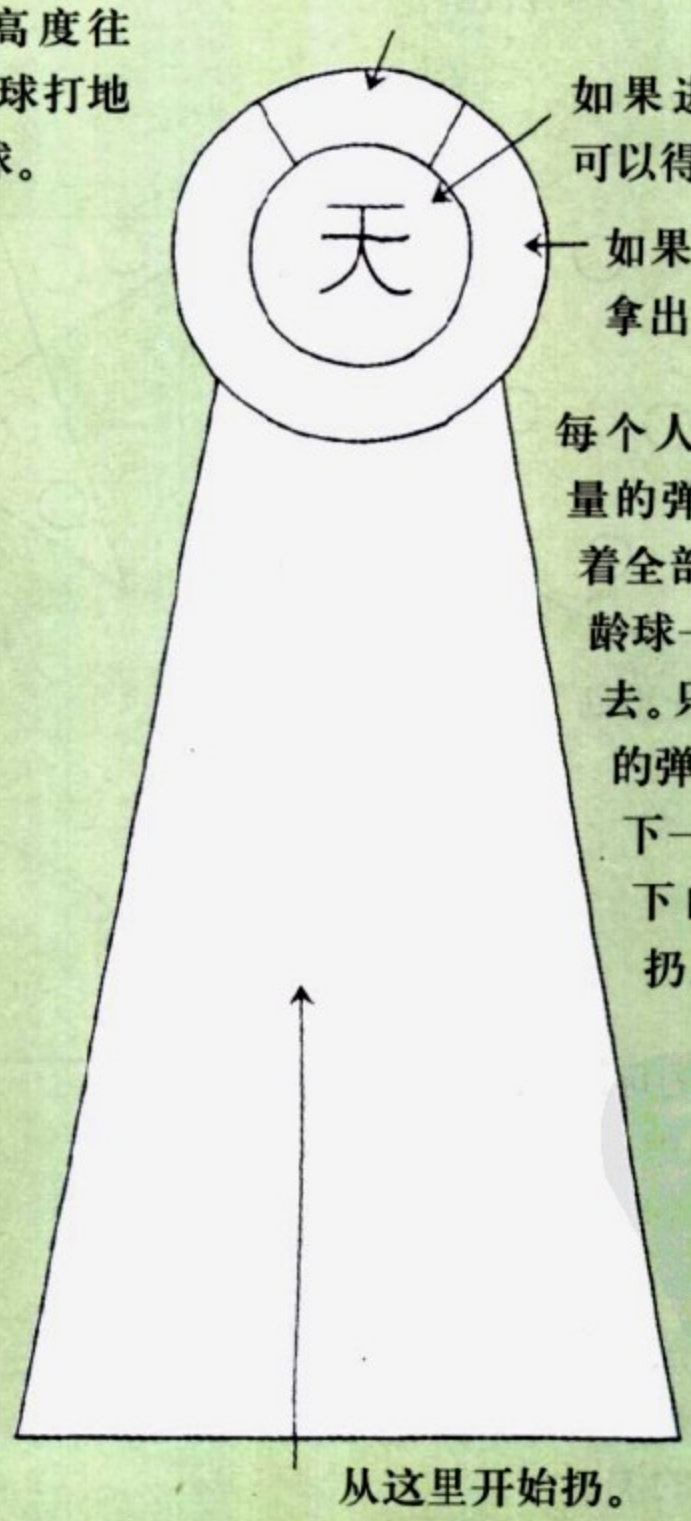
如果进到这里，拿出2个弹球。

天字洞

砸弹球

从眼睛高度往下，扔弹球打地面的弹球。





如果进到这里可以得到弹球。

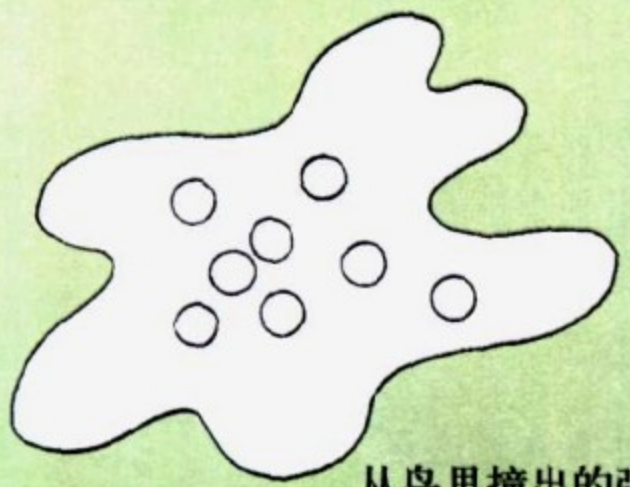
如果进到这里，拿出1个弹球。

每个人拿出相同数量的弹球，依次拿着全部弹球像扔保龄球一样朝圆圈扔去。只有扔进“天”的弹球才能拿走。下一个人集中剩下的弹球接着扔。

从这里开始扔。

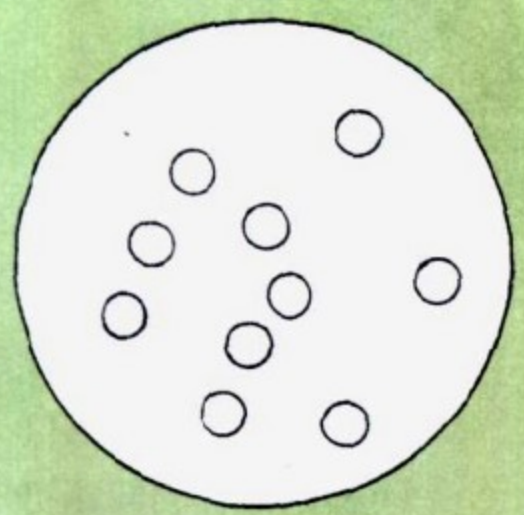
赶出岛

每个人先拿出部分弹球放入岛中，然后依次往岛里扔弹球以把岛里的弹球撞出去。但如果自己的弹球留在岛里，即使撞出了很多弹球也算输。



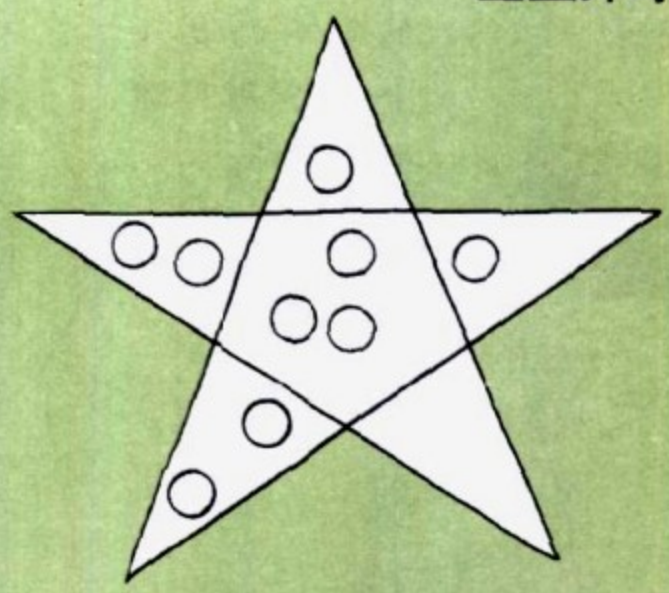
从岛里撞出的弹球归自己。

圆圈



规则与“赶出岛”一样。

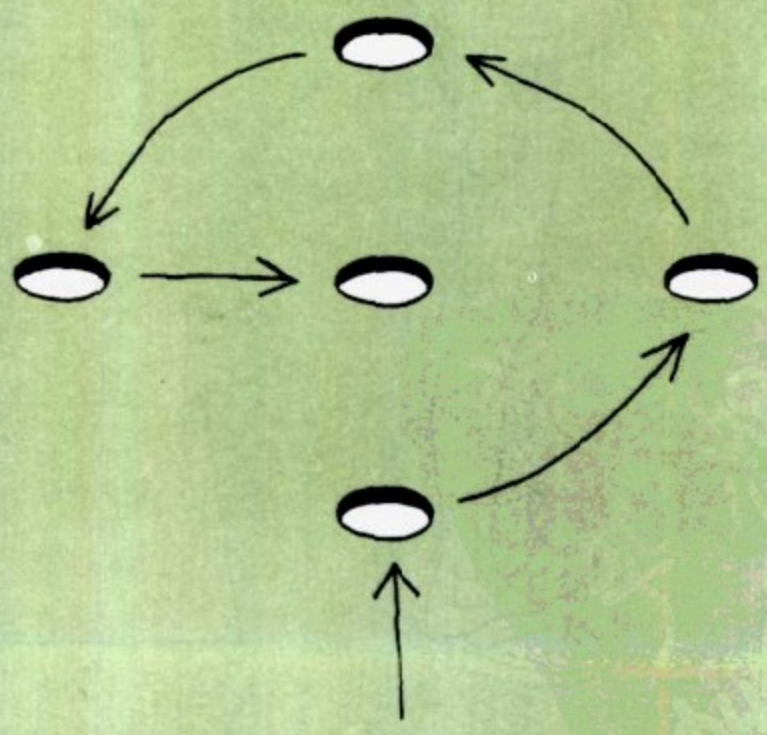
星星弹球



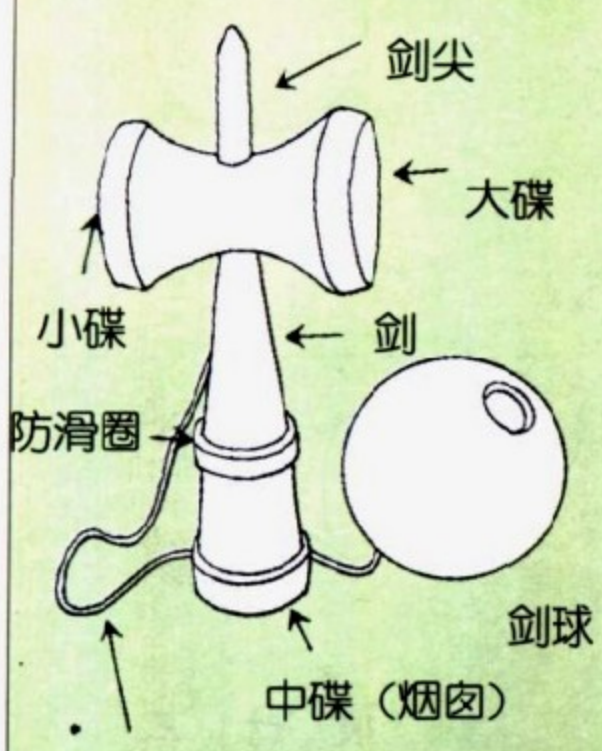
规则与“赶出岛”一样。

入洞

这个游戏的玩法是按顺序把弹球弹入洞中，最先把弹球弹入最后一个洞的人为胜。
另外，也可以不像图中那样隔一定距离挖一个洞，可以在稍远的地方挖洞，也可以挖一些大小不一的洞。



毽子球



线长为38～42厘米。

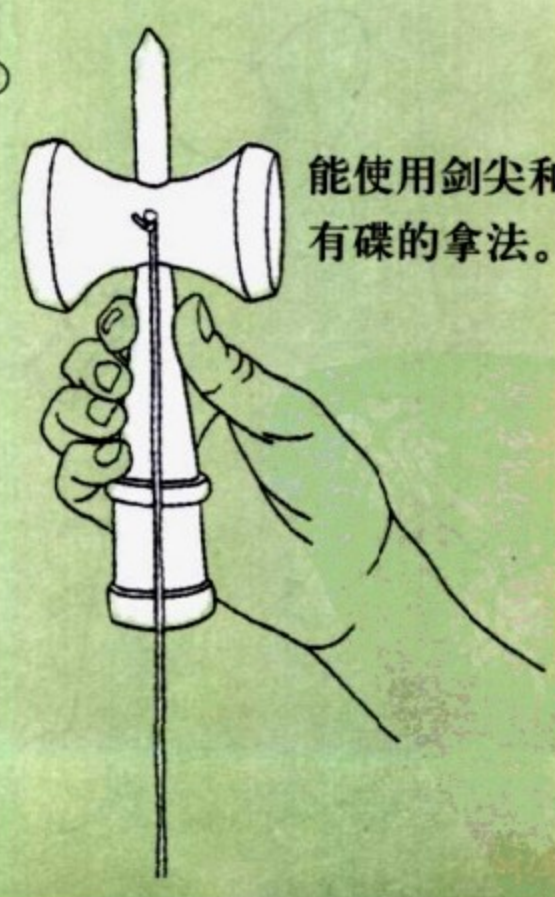
“喂，喂，乌龟呀！”“静止球”等的拿法。

“甩球”等的拿法。

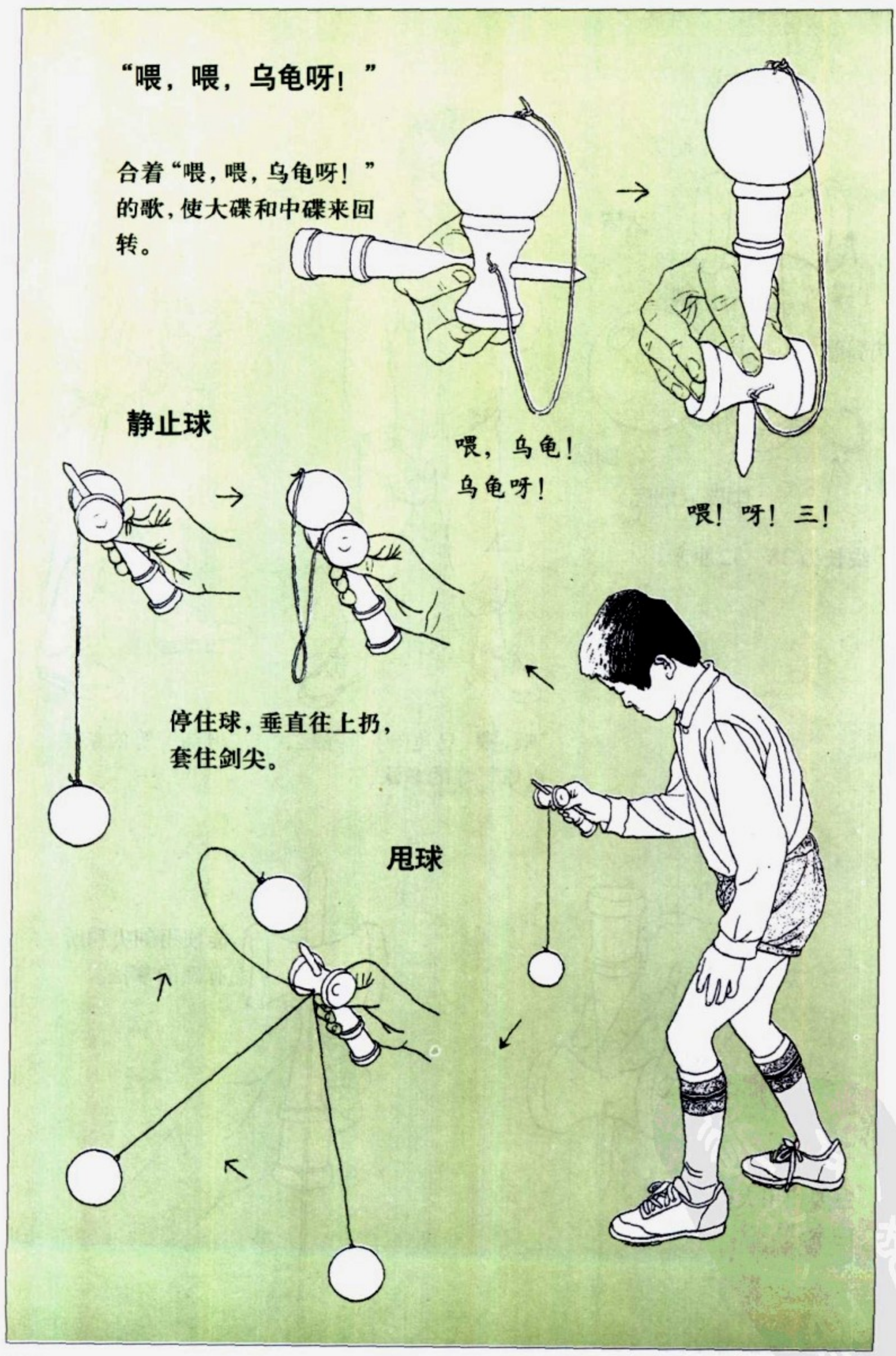
①

主要使用大碟和中碟的拿法。

②

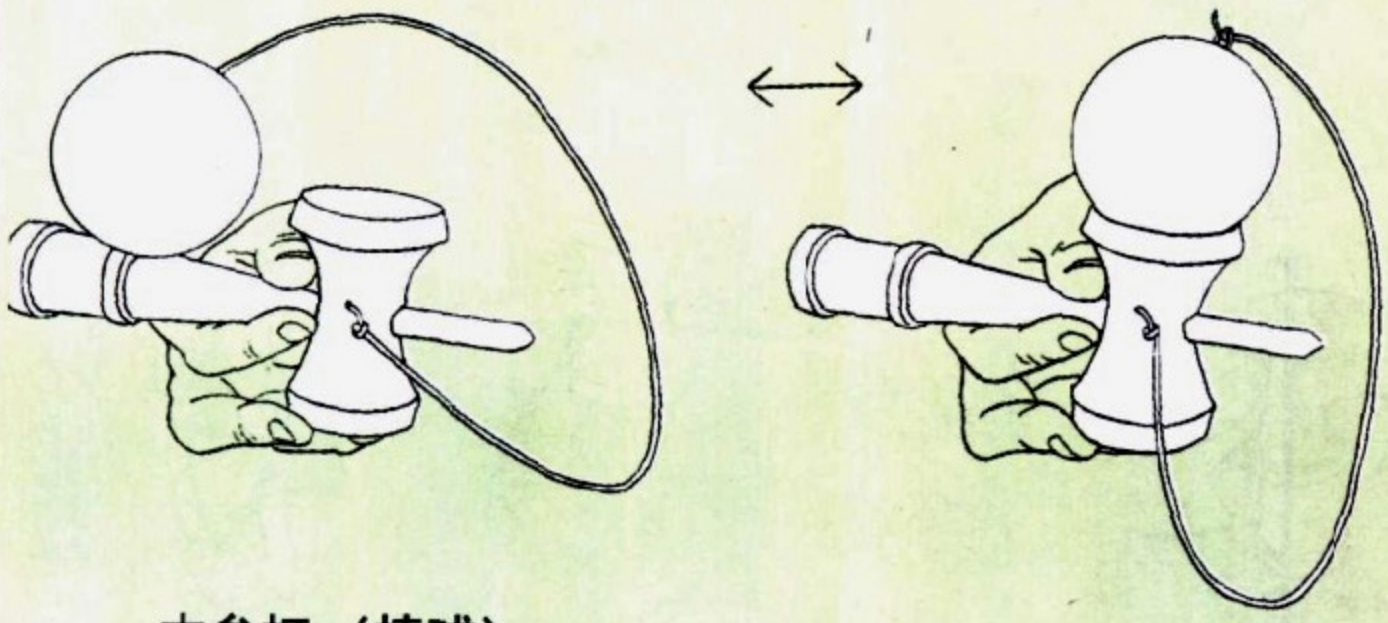


能使用剑尖和所有碟的拿法。

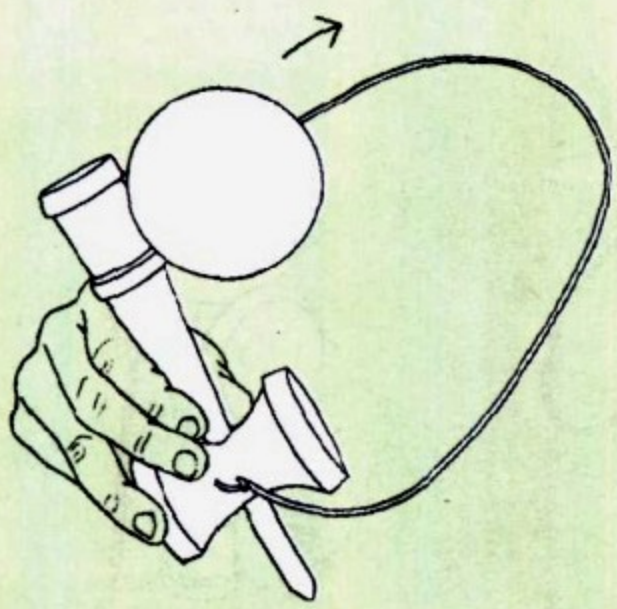

“喂，喂，乌龟呀！”
合着“喂，喂，乌龟呀！”的歌，使大碟和中碟来回转。
喂，乌龟！
乌龟呀！
喂！呀！三！
静止球
停住球，垂直往上扔，套住剑尖。
甩球

三弦琴

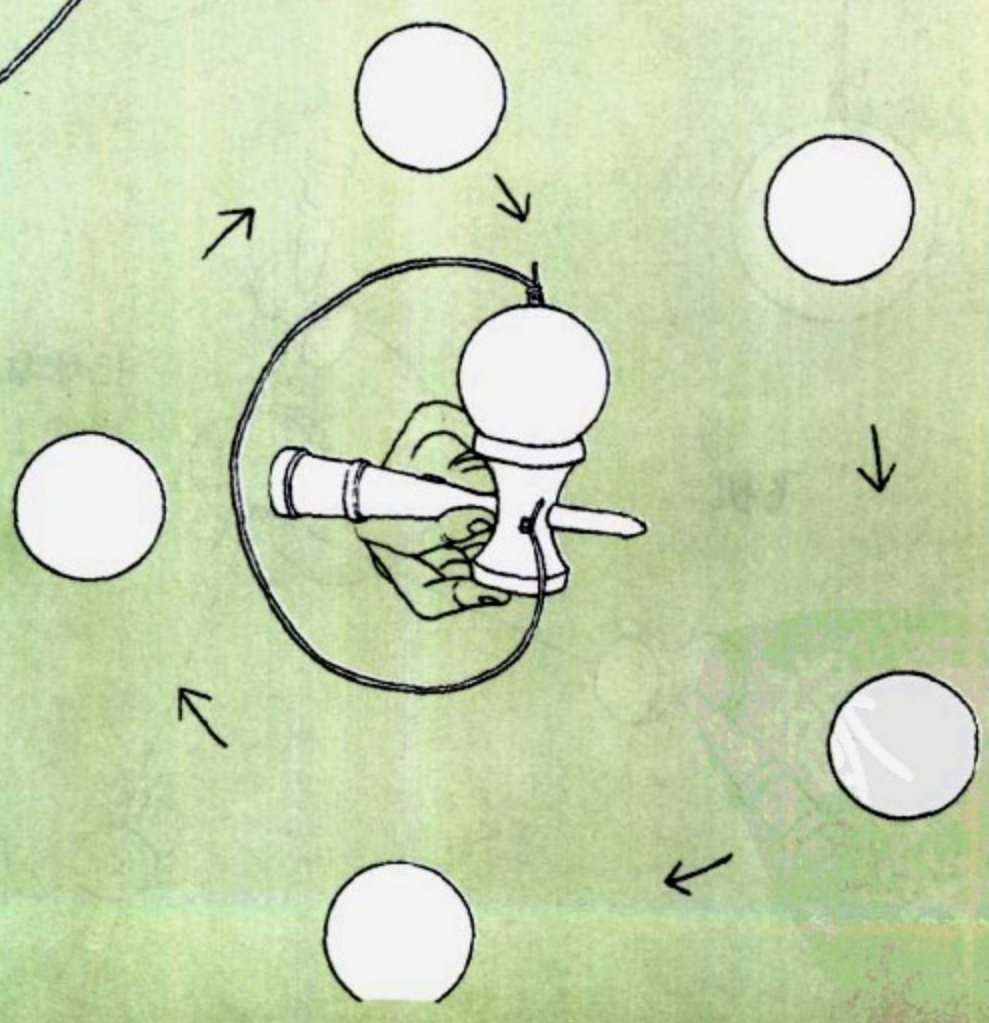
交替甩大碟和防滑圈。声音和节奏像弹三弦琴。



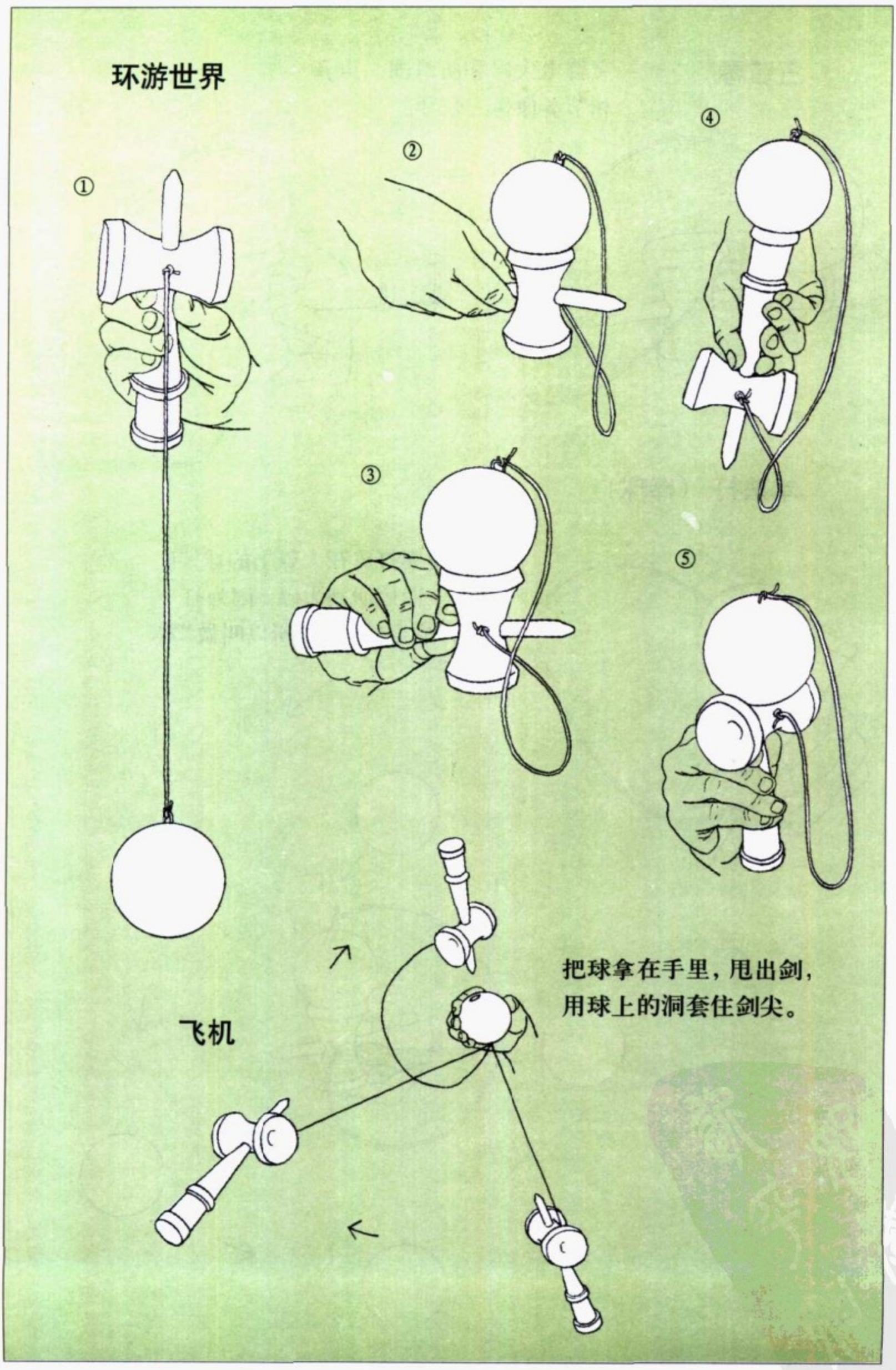
本垒打（棒球）



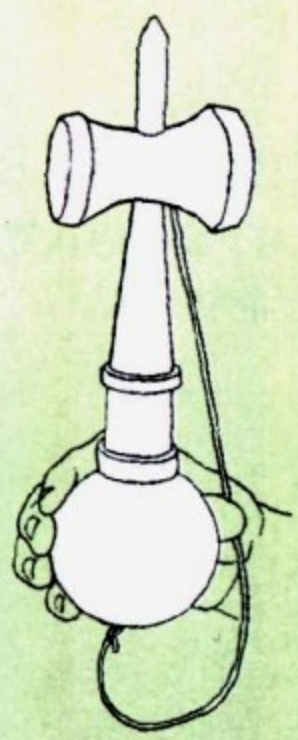
用防滑圈打放在大碟上的球，让它转一圈后回到大碟。因为打一下后，它会绕一周，所以叫做“本垒打”。



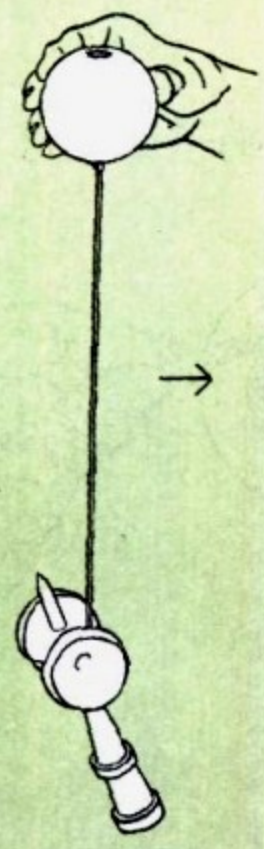
环游世界



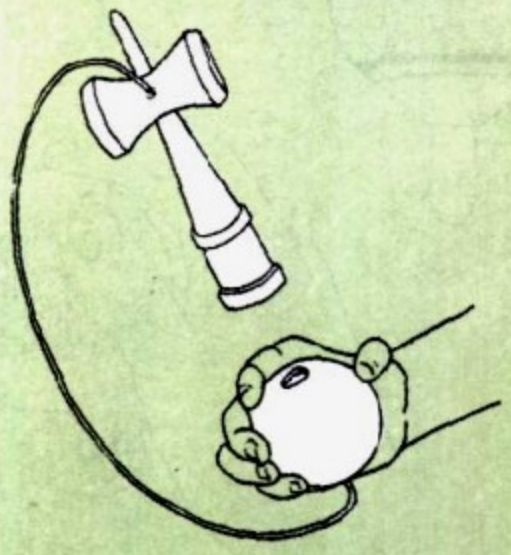
灯座（3种玩法）

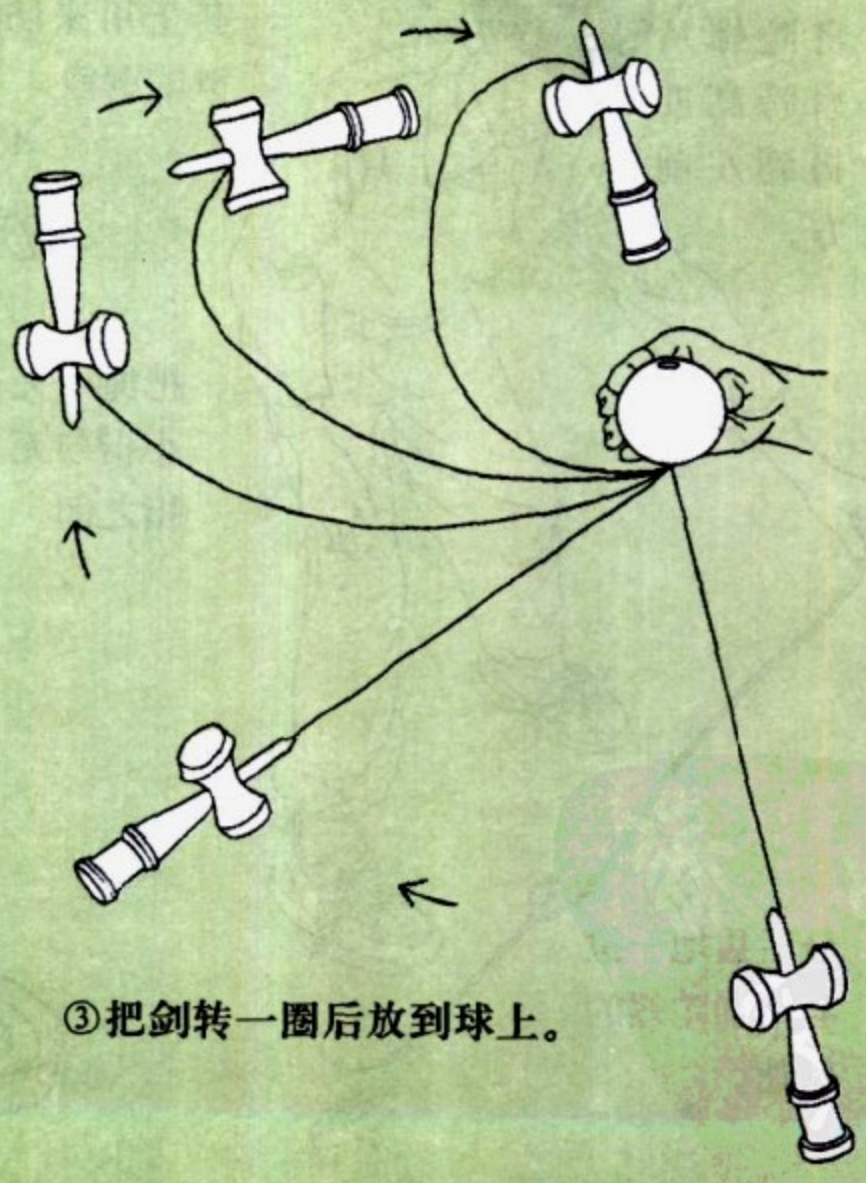


①用手把剑放到球上，保持平衡，使它不掉下来。



②先悬吊着剑，然后甩剑，使它进入球上的洞里。

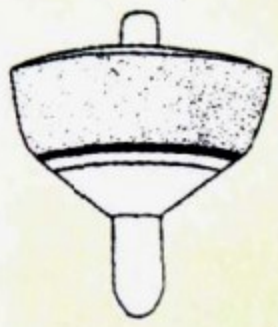




③把剑转一圈后放到球上。

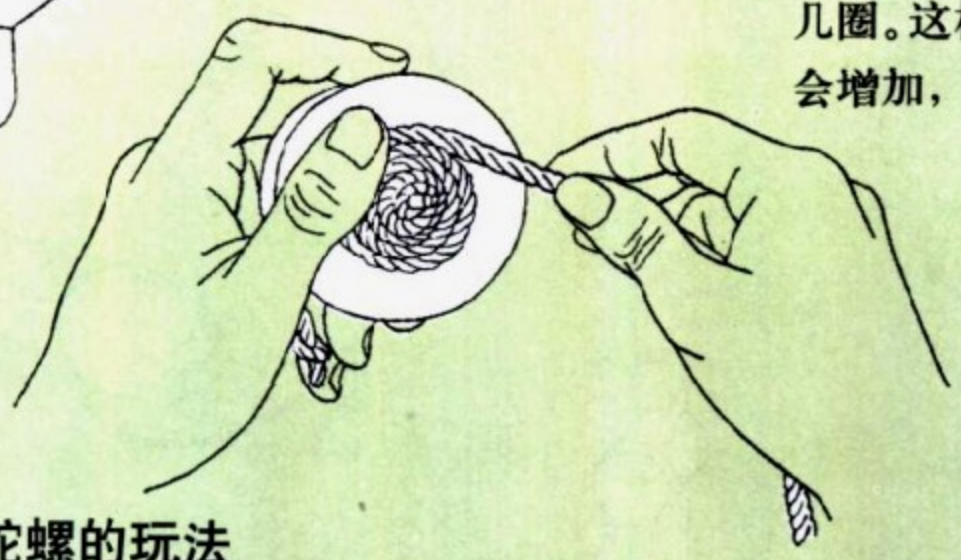
- 有两种玩法。一种是“就像盖住球洞一样，把剑放上去”，另一种是“放到球的侧面”。
- 顺利放上去并使它静止后，和“飞机”一样，往上抛，用洞接住剑。

转陀螺



绳子的卷法

以中间的棒为中心卷上几圈。这样，旋转的次数会增加，能转很久。



陀螺的玩法

将陀螺从肩膀高度扔到左前方。

套上用来防滑的铜钱。

把绳子夹在小指与无名指之间。

撞陀螺

看哪个先倒下，倒下的为败。

最后猛地一拉会增加陀螺的转速。

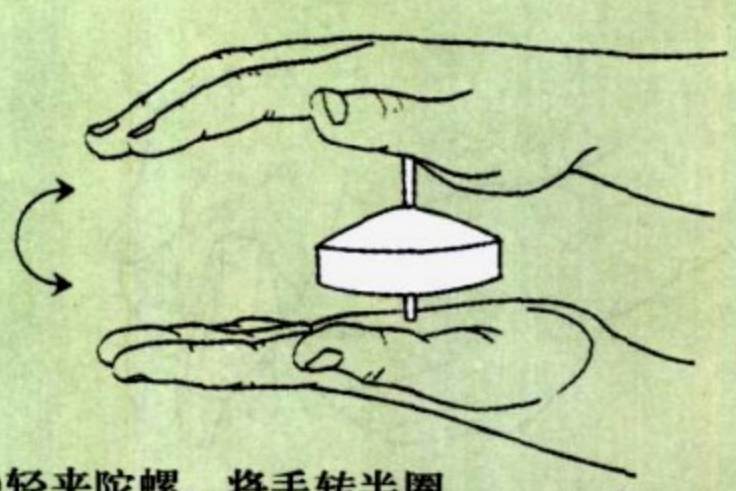
手心陀螺

①在陀螺就要离开绳子的刹那，猛拉绳子。

②接陀螺时，手迎着陀螺稍拉一下。

放在手指上

①先把陀螺放在手心。



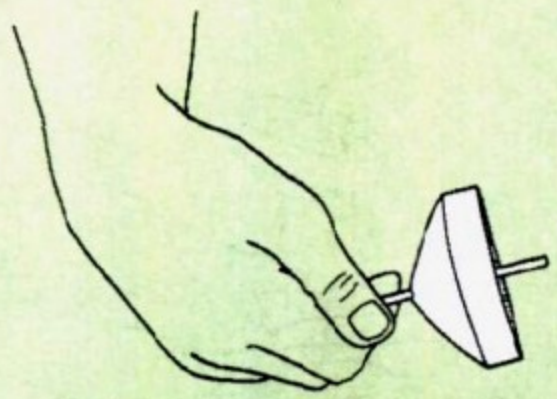
②轻夹陀螺，将手转半圈。

④松开左手。

③把拇指或食指轻放在中心棒上，将手再转半圈，回到原来的位置。

各种杂耍陀螺

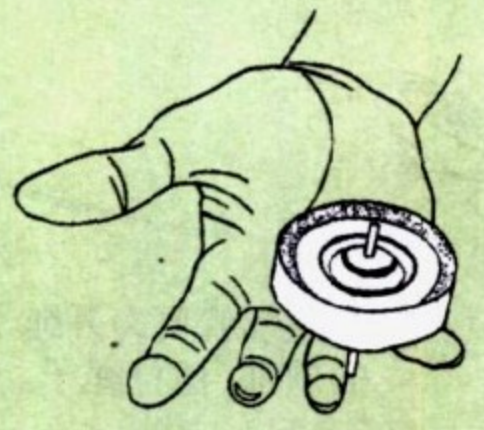
手指传递陀螺



①把陀螺放在手上，让它躺着，从手心放出陀螺。

②用两手手指掌握平衡的同时，松开右手食指，把陀螺移到左手。再从左手移到右手。

夹取



把手靠近旋转着的陀螺的中心，弯曲食指，并把食指放在中心棒的下端，从小指与无名指之间飞快地把陀螺夹起来，放在手上。

挂取

在旋转着的陀螺上挂一根绳子，稍用力往上抛，然后移到手心。

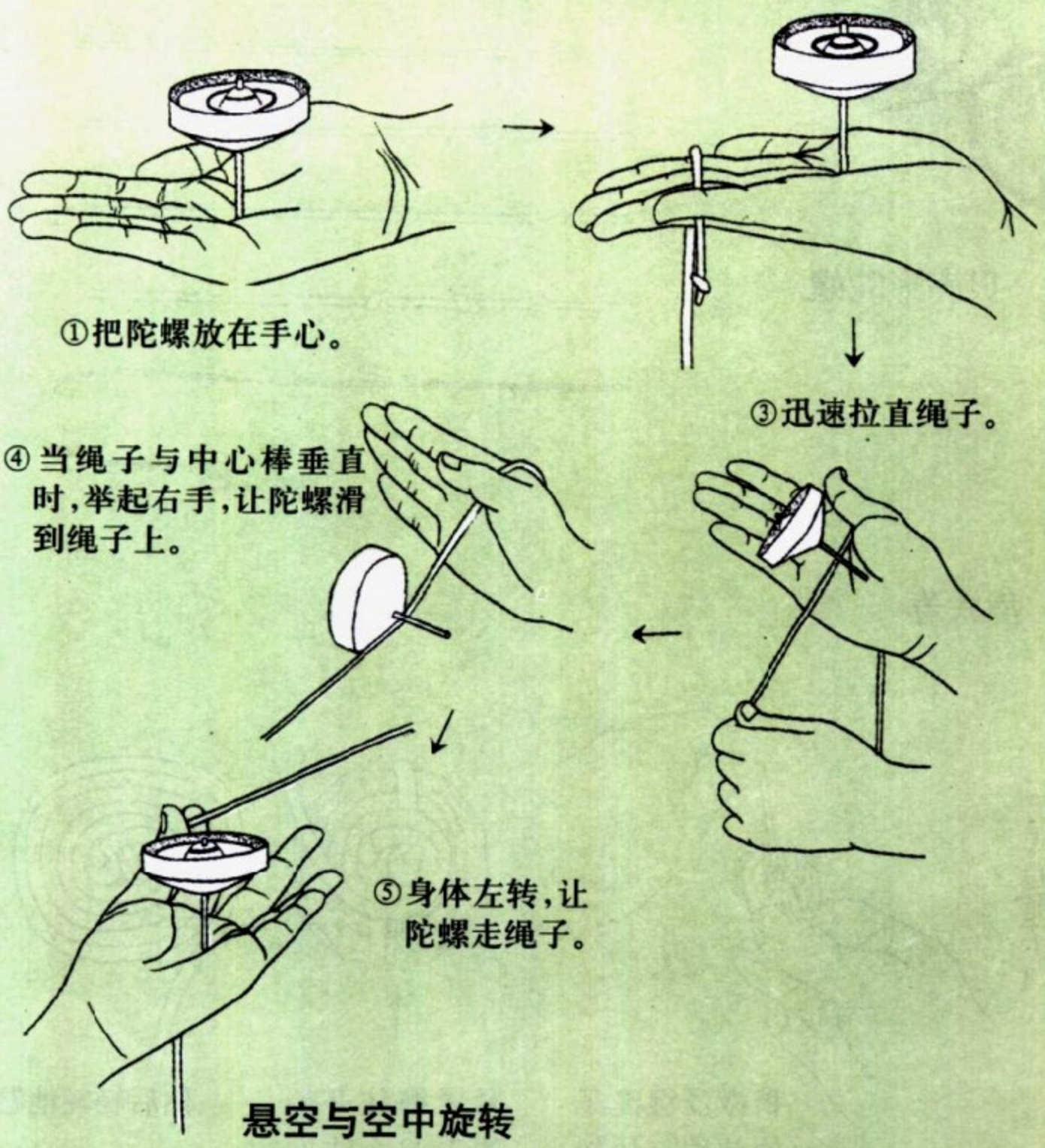
爬绳

手拿陀螺接近绳子。

右手迅速往陀螺的中心棒上缠绳子。

轻轻一拉，陀螺就会嗖嗖地往上爬。

走绳子



①把陀螺放在手心。

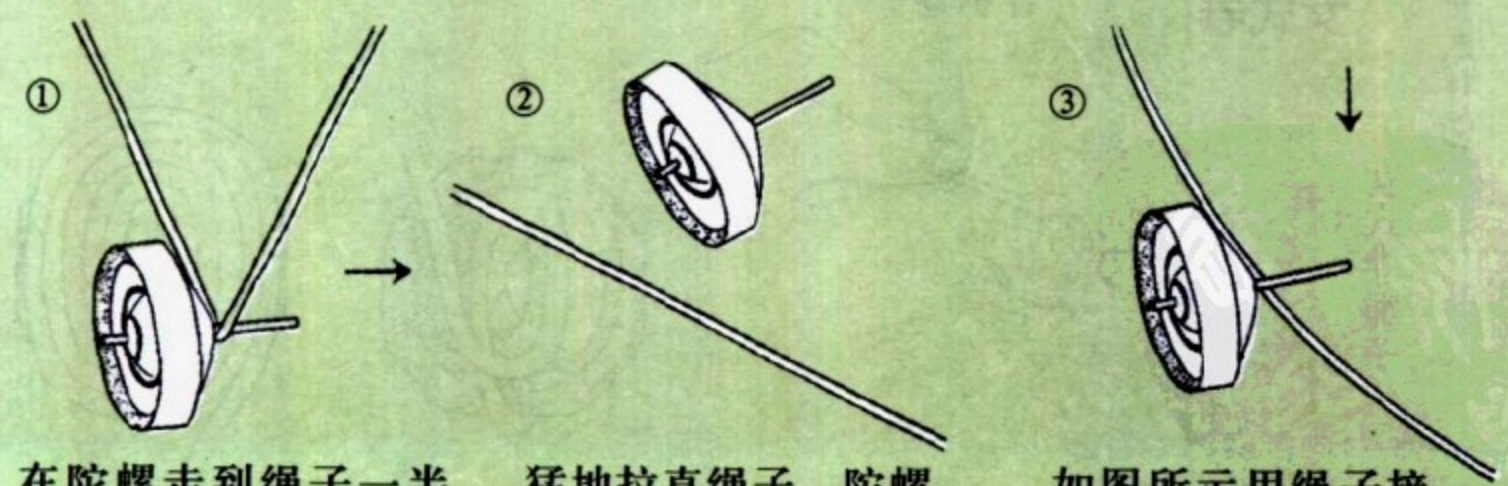
②放倒陀螺，把绳子放在手心。

③迅速拉直绳子。

④当绳子与中心棒垂直时，举起右手，让陀螺滑到绳子上。

⑤身体左转，让陀螺走绳子。

悬空与空中旋转



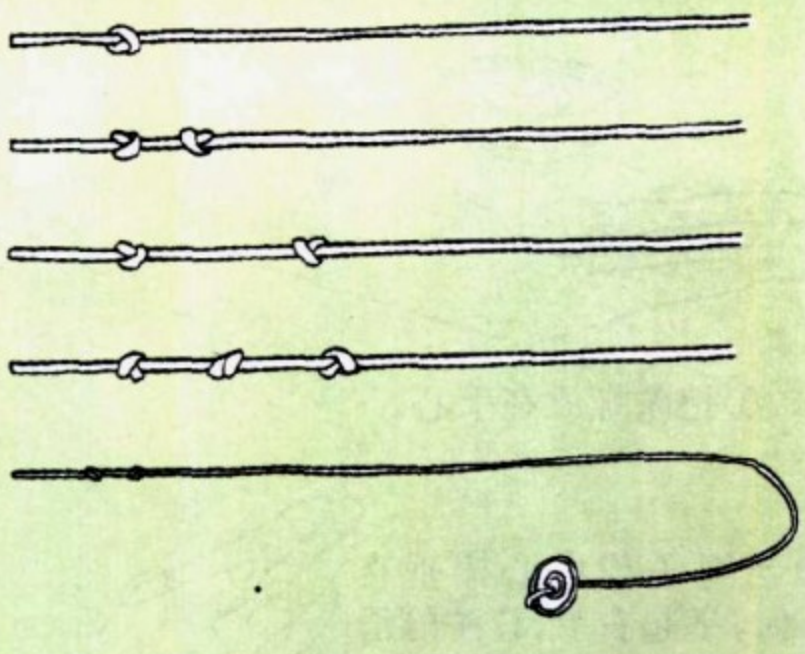
①在陀螺走到绳子一半时，放松绳子。

②猛地拉直绳子，陀螺就会在空中打转。

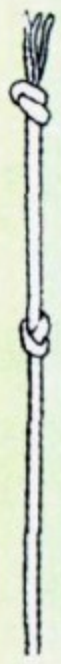
③如图所示用绳子接住陀螺，可以继续让陀螺走绳子。

绳结的做法

贝壳形陀螺

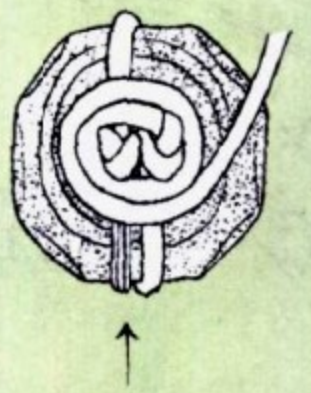


男式卷



男式卷绳子。

稍微浸湿绳子的前端，比较容易卷。

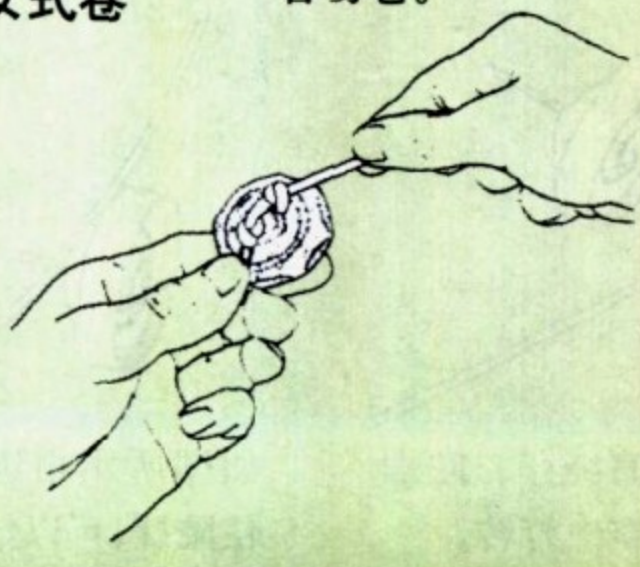


紧紧缠住开始的2～3个结。

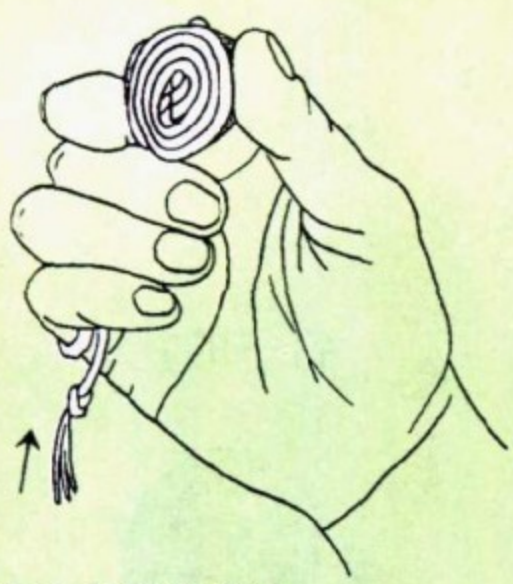
然后轻轻地卷。

女式卷

女式卷绳子。



贝壳形陀螺的拿法



绳子末端缠在小指上。

迅速拉至身前扔出陀螺。

从旁边看手握的部分。

床

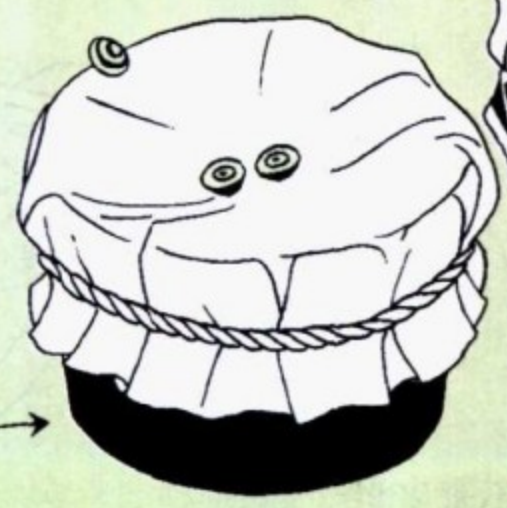
在脸盆或桶上盖一块厚布，使中间下陷。

让陀螺在上面进行旋转比赛。

方法有两种：

①两人同时扔。

②间隔一会儿依次扔。



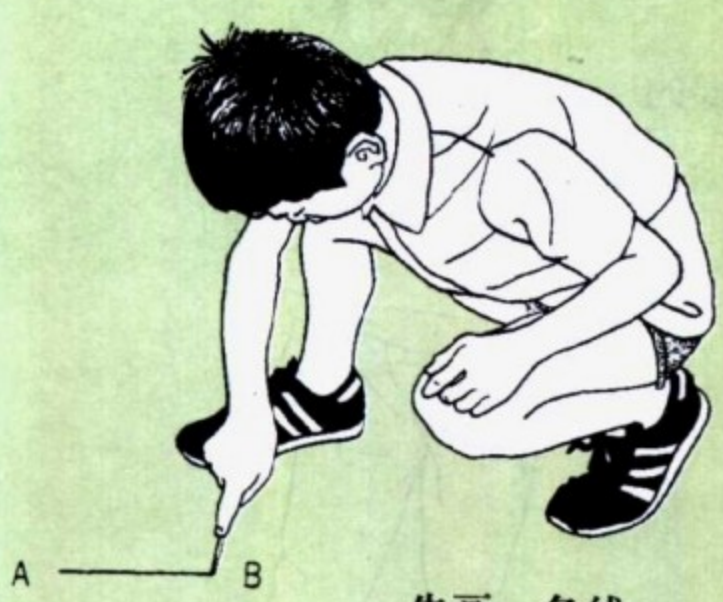
- 被弹出者为输。
- 如同时出来，先放进去者胜。
- 旋转时间长者胜。

扎钉子

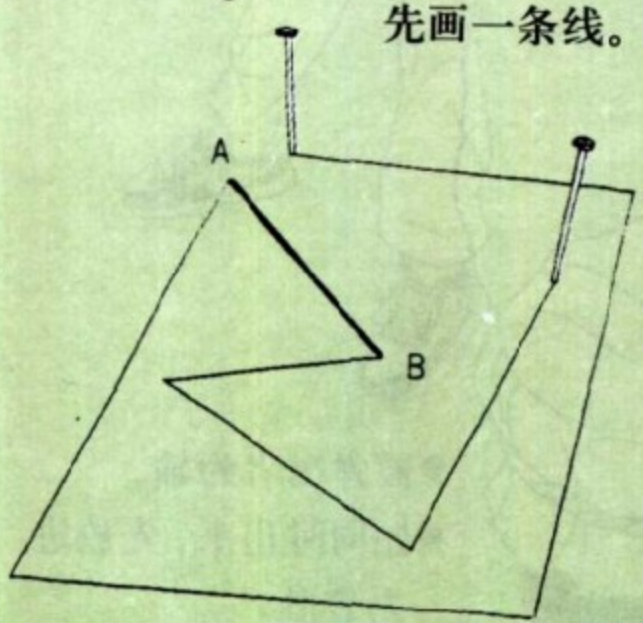
取5寸钉子，将钉子帽砸扁会更容易扎。

钉子的扎法

包围



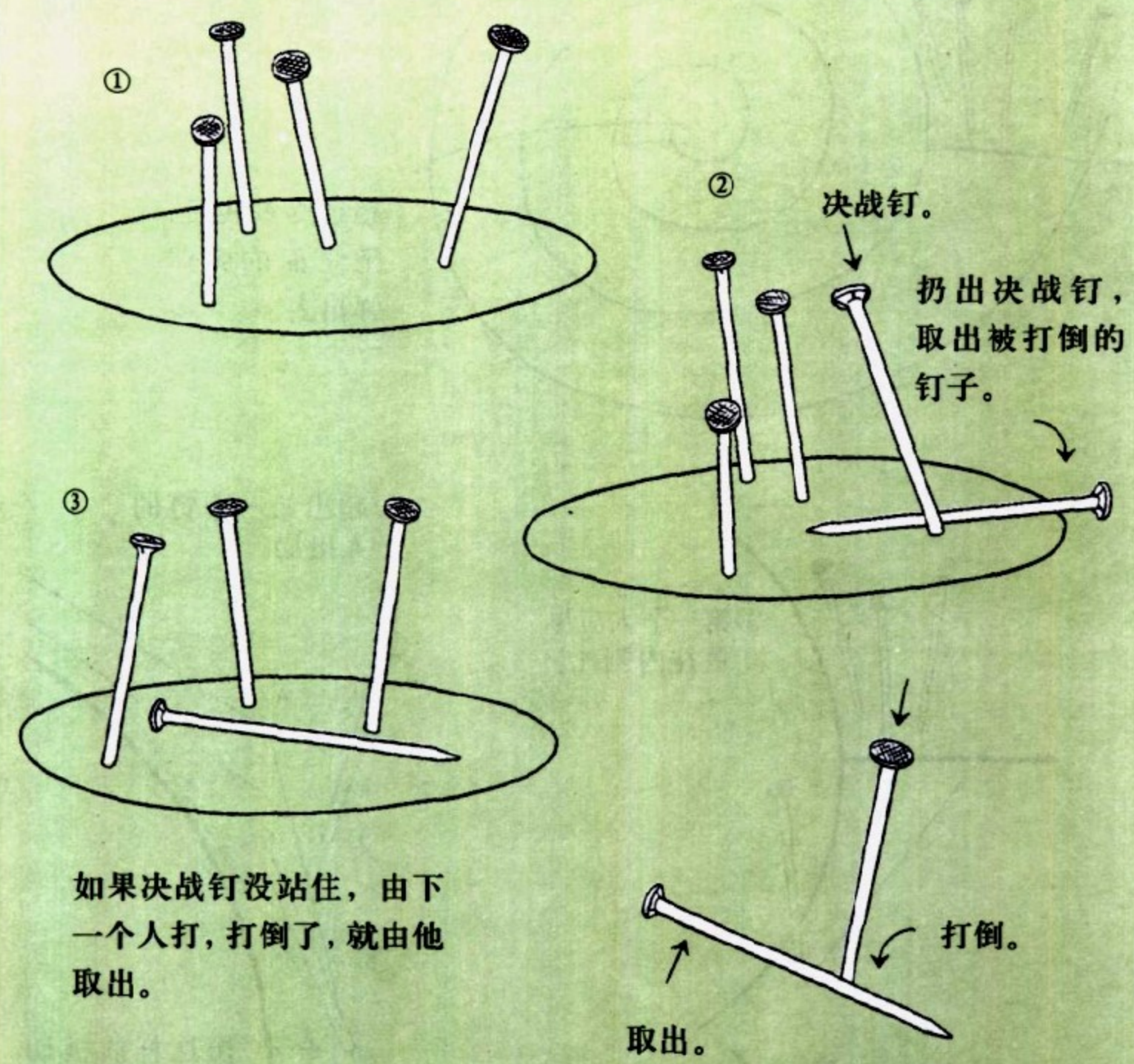
先画一条线。



钉子的拿法

包围对方，使对方出不来者胜。
小心不要扎着自己和别人。

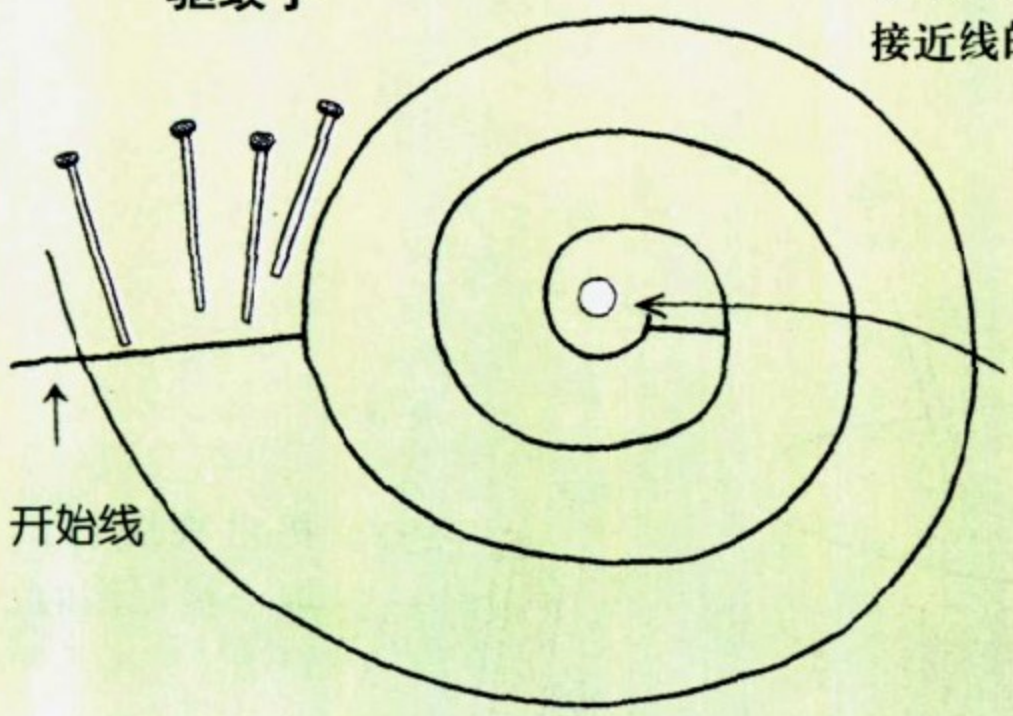
取钉子



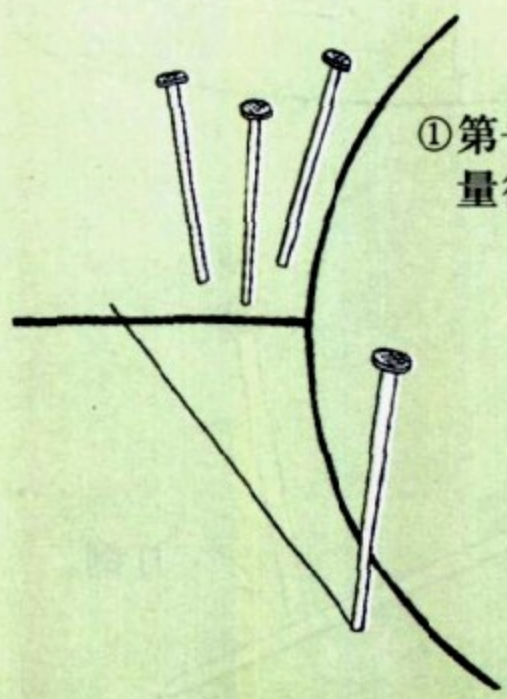
如果决战钉没站住，由下一个人打，打倒了，就由他取出。

驱蚊子

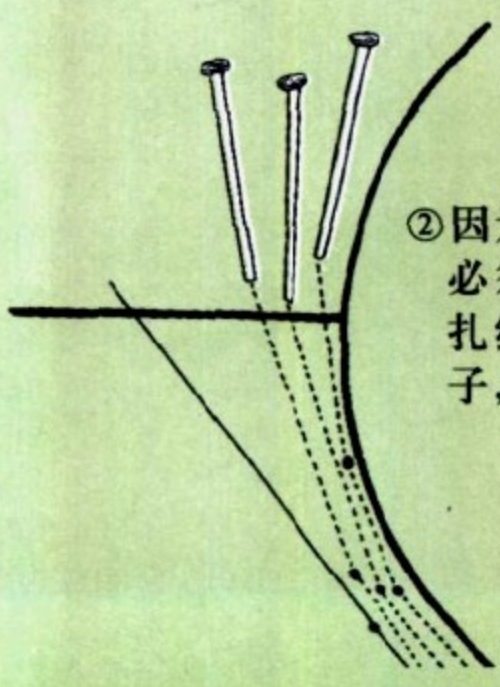
每个人在开始线上扎钉子。由最接近线的人依次开始。



超过终点线后，把里面的弹球弹出去。



①第一个人应尽量往内侧扎。



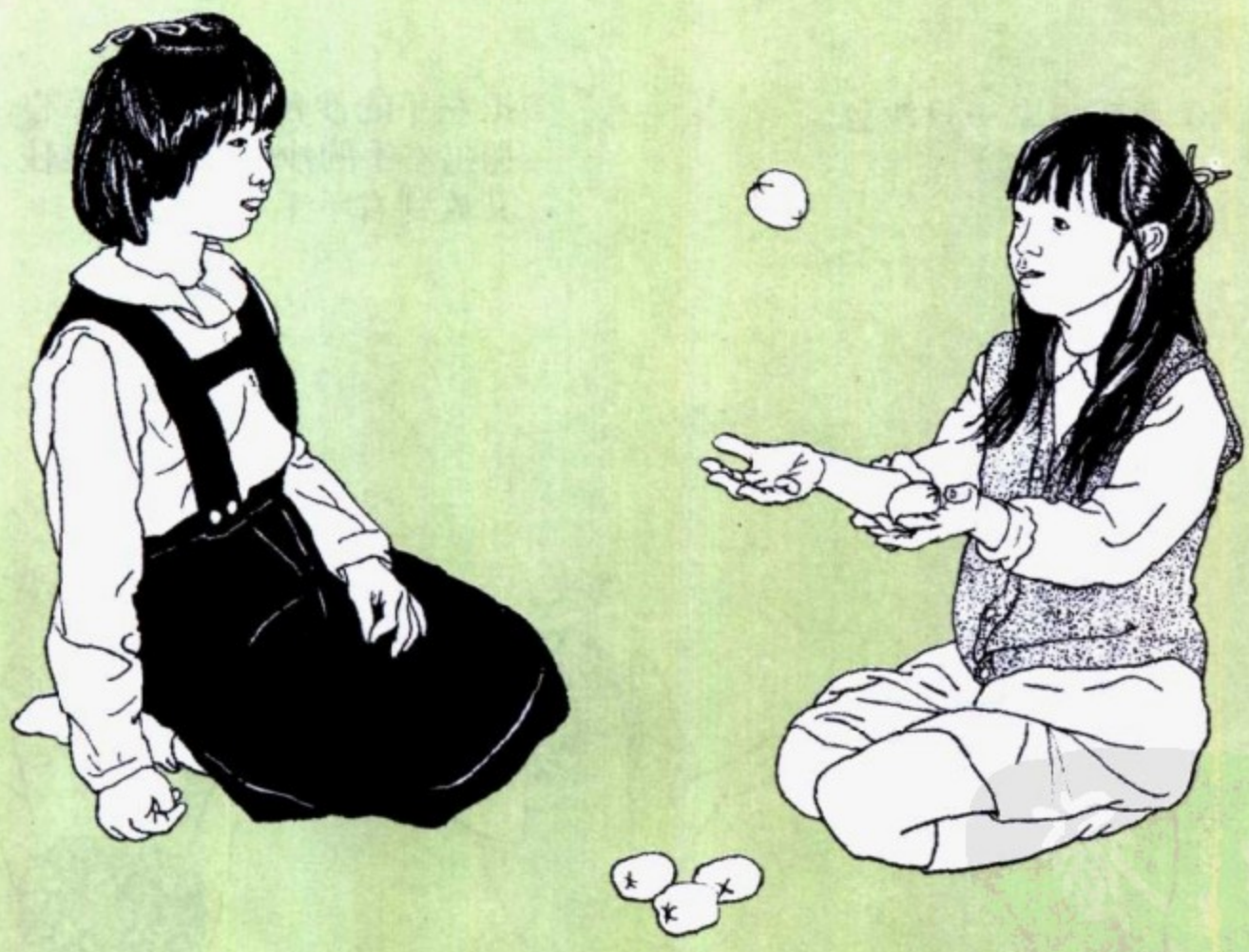
②因为第2、第3个，必须在第一个人扎线的内侧扎钉子，所以很困难。

③超出第一个钉的人出局。

像这样线被切断时，第一个钉要回到A点。

沙包

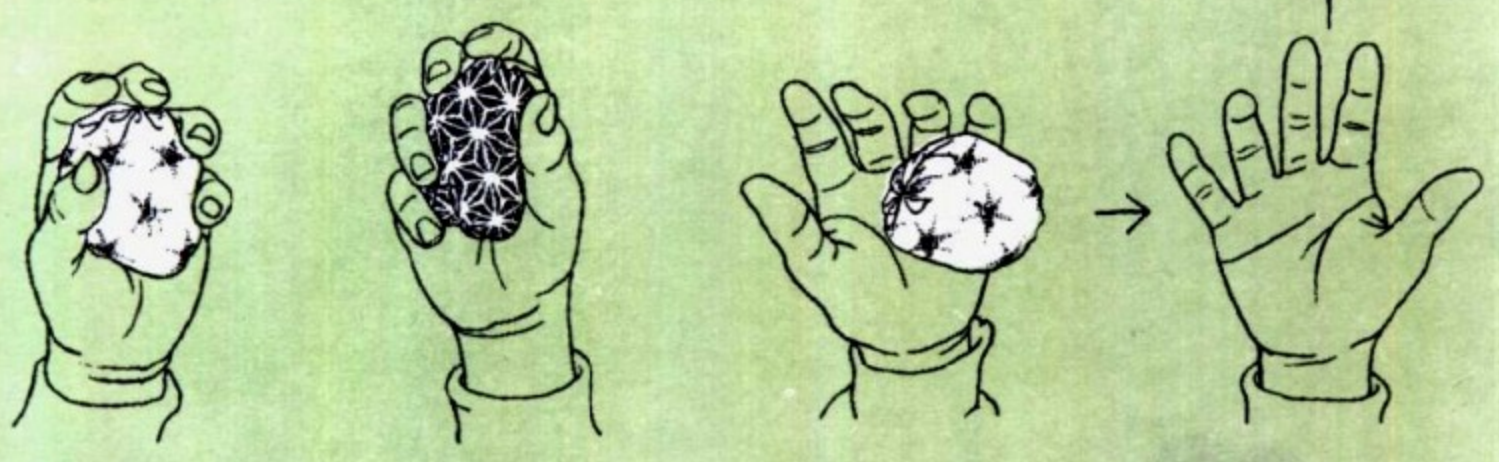
抓沙包 两个以上的人玩。和着沙包歌，用固定的方法抓沙包（攫、放、夹、抛等）。包括母沙包，共需5～7个沙包。母沙包要做得比其他沙包（子沙包）大或用色彩稍微鲜艳的布做，以示区别。



抛沙包

一个人玩。单手或双手把沙包往上抛，接住后依次抛其他沙包。

首先，试着双手抛接两个沙包。



①两手各拿一只沙包。

②把左手的沙包放在右手手心，同时抛出右手的沙包，用左手接住，然后又放到右手手心。

抛出母沙包时有3种抓法。

①抓。

一个一个地抓。

②夹。

一个一个地夹在手指之间。

③放在手背。

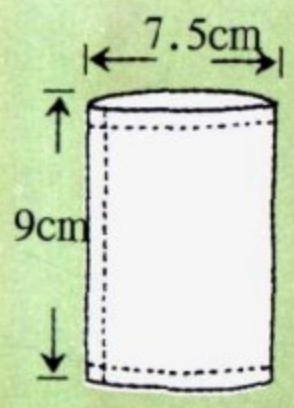
一个一个地放。

过隧道

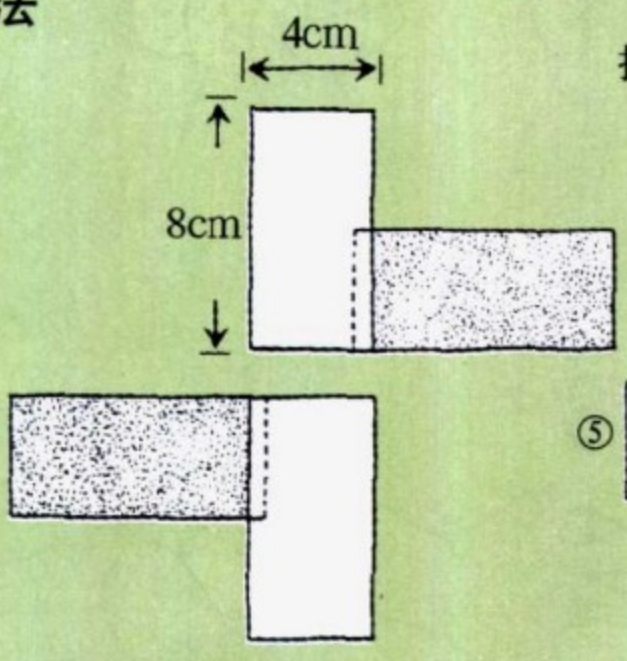
一条隧道，攫取。

扔出母沙包的时候，迅速让子沙包穿过隧道。

沙包的做法

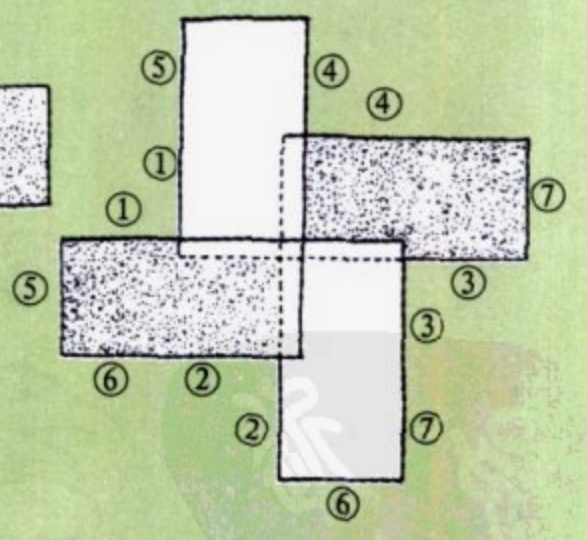


按虚线缝起来。



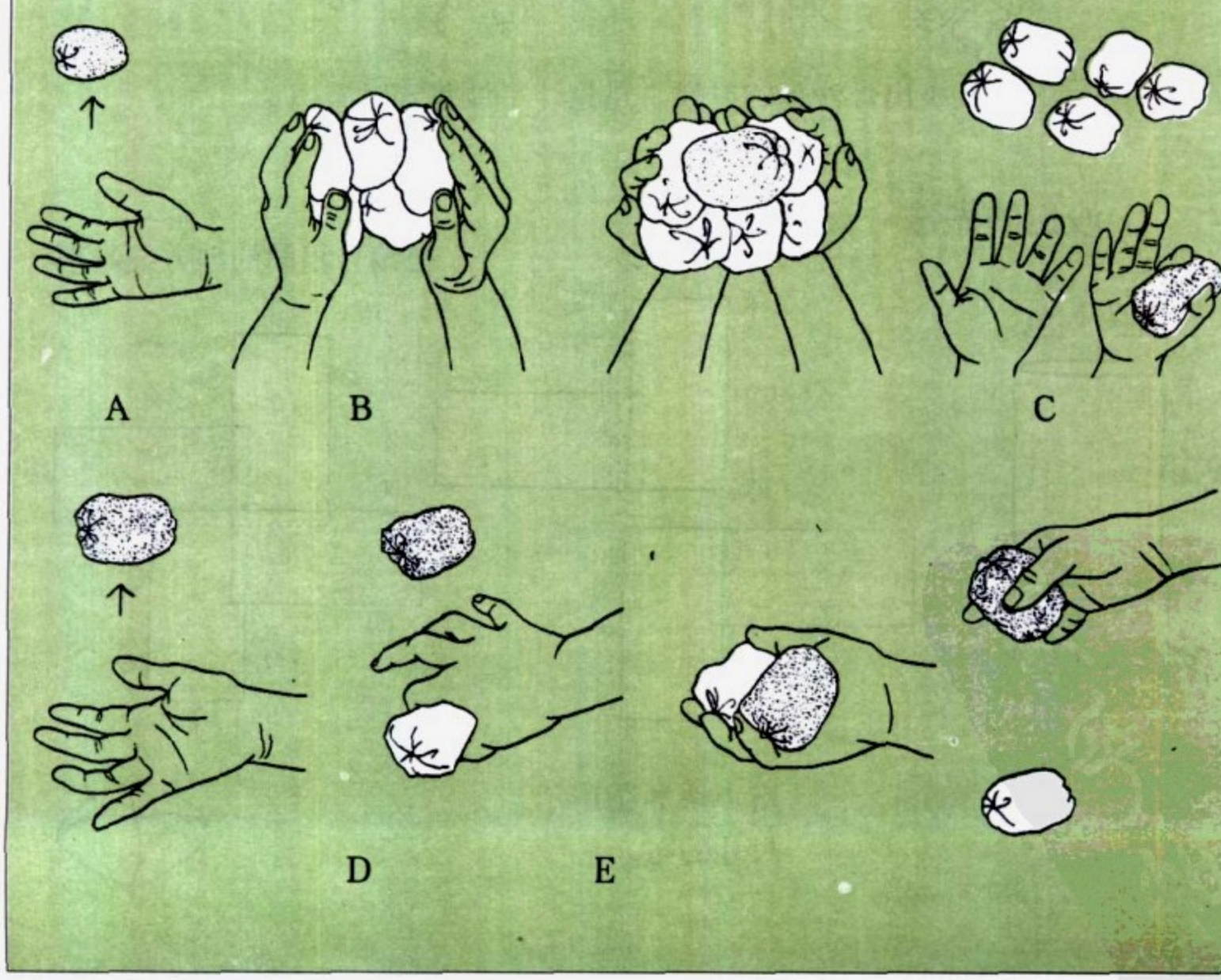
用4块如图所示
尺寸的布。

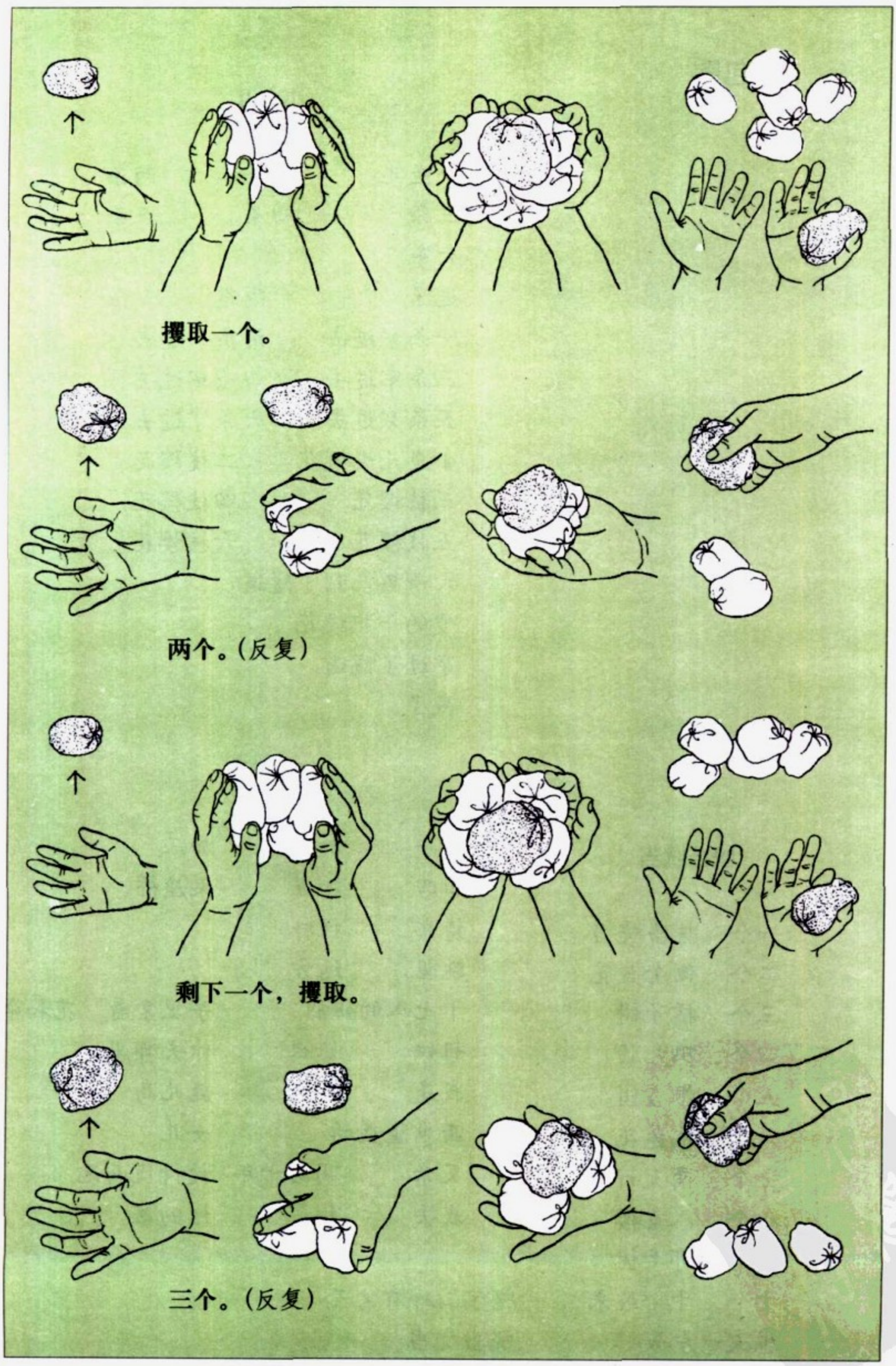
把编号相同的地方缝起来。



攫取

攫取			
一个	一个	一个	攫取
攫取一个			
两个	两个		
剩下一个		攫取	
三个	剩下两个		攫取
四个	剩下一个		攫取
大家	攫取		
放在手上	放在手上	放在手上	
放上去	放下来	攫取	
抓	抓		
抓	放下	攫取（以下省略）	





攫取一个。

两个。(反复)

剩下一个，攫取。

三个。(反复)

沙包歌

小鱼儿

小鱼儿　　一条　　两条
三条　　四条　　五条
六条
进了　　隧道
一条穿过去　　两条穿过去
三条穿过去　　四条穿过去
五条穿过去　　六条穿过去
小鱼儿爱樱花　　二枝樱花
三枝樱花　　四枝樱花
五枝樱花　　六枝樱花
六条鱼儿到了隧道
嗖的一把樱花
穿过了隧道
赢了

加一加二

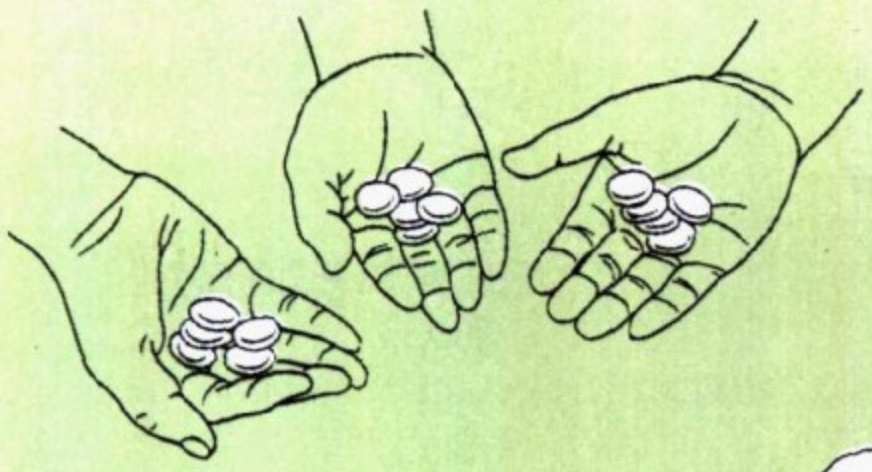
加一　　加二　　加三
加四　　加五　　架座桥
倚靠　　栏杆
眺望　　远方
十七八的姐姐　　手里拿着　花和伞
姐姐　　姐姐　　你去哪里
我是　　九洲　　鹿儿岛
西乡隆盛的　　女儿
父亲　　明治十年　被讨伐而死
我去　　扫　　他的墓

咣当咣当

一个　咣当咣当
二个　侧金盏花
三个　橘子树
四个　鸡儿肠
五个　银杏树
六个　木莲花
七个　南天竹
八个　八重樱
九个　郁李树
十个　十个醒来
樵夫一斧头　　吃了山珍有力气
咣当咣当

棋子石

①每人拿出5个以上石子。



②哗地撒开。

③叠在一起的石头叫做“懒虫”。

把叠在一起的石头分开。

从肩膀高处往下扔。

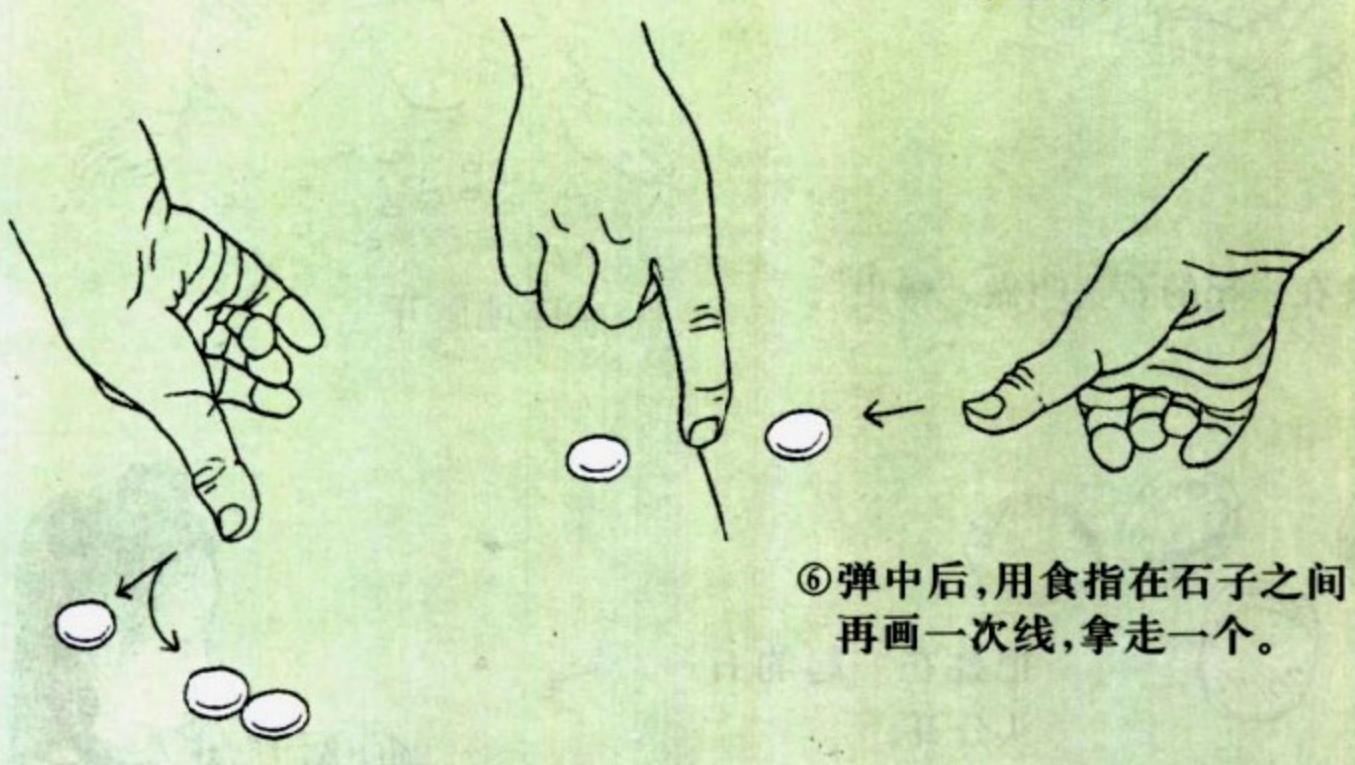
让“懒虫”从手指中间穿过。

“趴下”，趴着往下扔。

“隔开”时，如小指碰到石子就要换人。

④把右手小指伸进准备瞄准的石子之间，这叫做“隔开”。

⑤瞄准“隔开”的石子弹过去。



⑥弹中后，用食指在石子之间再画一次线，拿走一个。

弹中未隔开的石头或弹中两个以上的石子叫“八个”，必须把已经得到的石子还回去。“八个”的意思是中了8个。

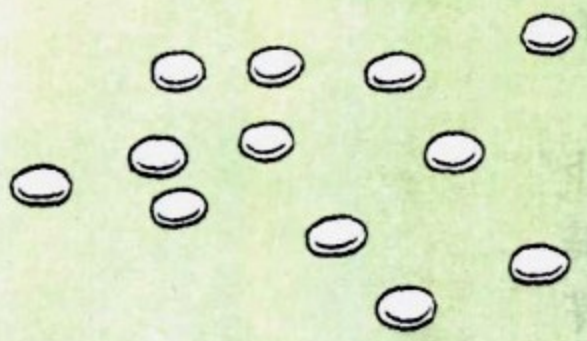
⑦剩下最后一个时，闭上眼睛，用食指在石子周围转2圈，用2个手指夹走。

一瓢水

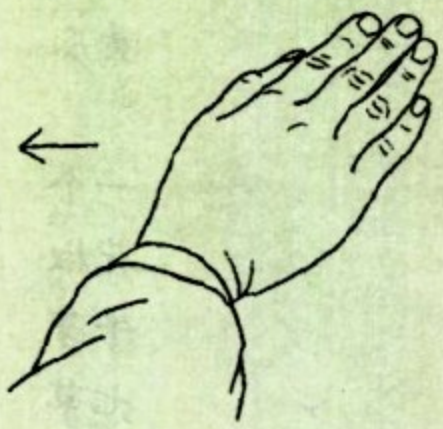
一瓢水，
两瓢水，
三瓢水，抓； 抓！
转，转， 转！
转猫眼！

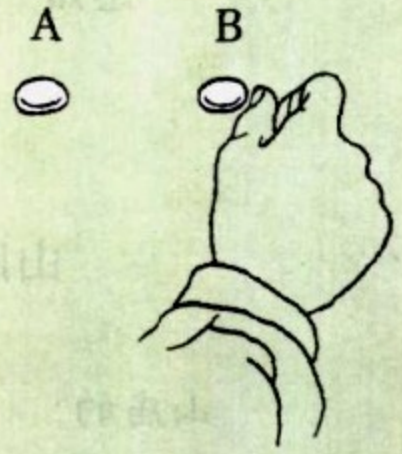
最后剩下两个时唱。在唱完歌之前必须弹中10次。

稍难的玩法



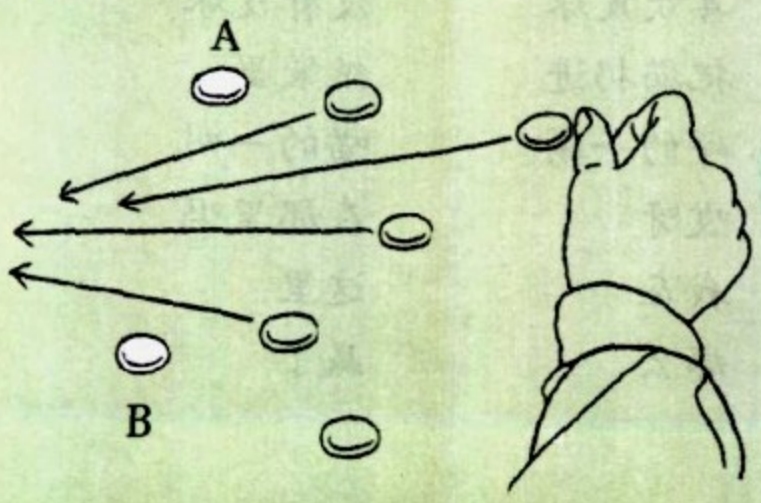
①哗地撒开。





②啪地把A和B弹开。

③A和B之间的距离增大，使所有石子从A和B之间穿过去。



④所有石子都过去后，再把A和B弹开。

拍球歌

一个萝卜

一个　　萝卜
花椒　　蘑菇
牛蒡　　珠芽
七草　　八竹
黄瓜　　冬瓜

一个　　萝卜
花椒　　蘑菇
牛蒡　　珠芽
七草　　八竹
慈姑　　冬瓜

山庙的和尚

山庙的　　和尚
喜欢皮球　　没有皮球
把猫扔进　　纸袋里
砰的一踢　　喵的一叫
哎呀　　在那里吗
我在　　这里
那么　　赢了

一厘一助

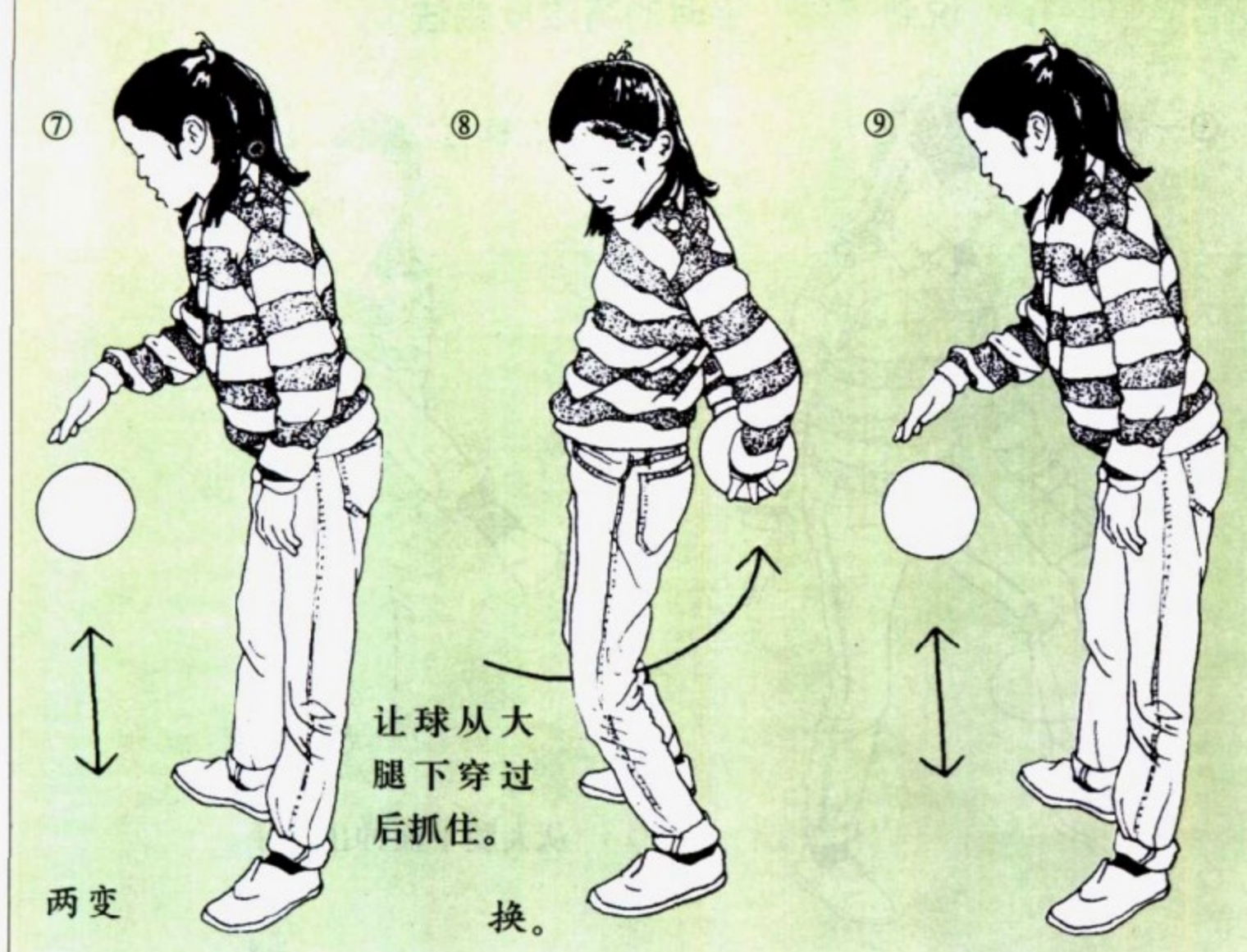
一厘　　一助
讨厌“一”字
一万一千一百亿
一斗一斗一斗豆
收进仓库
交给　　二厘
二厘　　二助
讨厌“二”字
二万二千二百亿
二斗二斗二斗豆
收进仓库
交给　　三助

你们从哪儿来

你们　　从哪儿来
肥后　　肥后那里
熊本　　熊本那里
船场　　船场山里有
狗獾　　猎人　　用枪
打死它
煮了　　烤了　　吃了
用树叶　盖起来

皮球不只是能踢踢而已，它还有很多种玩法。可唱着把皮球放到手上，抬起一只脚让皮球从胯下钻过去，或身体转一圈后再踢。

“一株兰”的踢法
①
②
③
让球绕
过右脚。
一株
兰，
一格
④
⑤
⑥
美丽岛上
的高千穗
子，
呀——



回到①开始数“二株兰”，一直到“十株兰”。如中途失败就从头再来。

“一株兰”歌

一株兰，　一格子，　美丽岛上的
高千穗呀——　两变换。　（一直到十）

一株兰，　吃辣韭，　唏唏——
新饼子，　嘎吱嘎吱地　包卷心菜吃。（一直到十）

一株兰，　哎呀哎呀呀！
美丽岛，　哎呀哎呀呀。（一直到十）

说到“兰”字时的高难度踢法

①一株兰

让球绕过右脚。

②二株兰

从大腿下面伸出右手。

③三株兰

用脚踩。

④四株兰

用膝盖磕。

⑤五株兰

伸出右脚，让球从右后面转到前面。

⑥六株兰

收回右脚，让球从前面转到右后面。

⑦七株兰

伸出左脚，让球从前面转到左后面。

⑧八株兰

收回左脚，让球从左后面回到前面。

⑨九株兰

⑩十株兰

从右侧转球，
跳一下。

使身后的球
在落地之前
转一圈。

两变

换。

抓住。

让球从大腿
间穿过。

各种踢石子游戏

玩踢石子游戏首先要选一块平坦的地方。用来踢的石子选能在地面上滑动的、又圆又平的为好。如果平时经常练习单脚跳会玩得很好。

踢石子游戏有“跳圆圈”、“长与角”、“葫芦”、“蜗牛（旋涡）”、“豆腐块”等很多种。具体玩法有踢石子、扔石子和单脚跳。这3种玩法可以有多种组合方式。

踢石子游戏大致有以下两种：

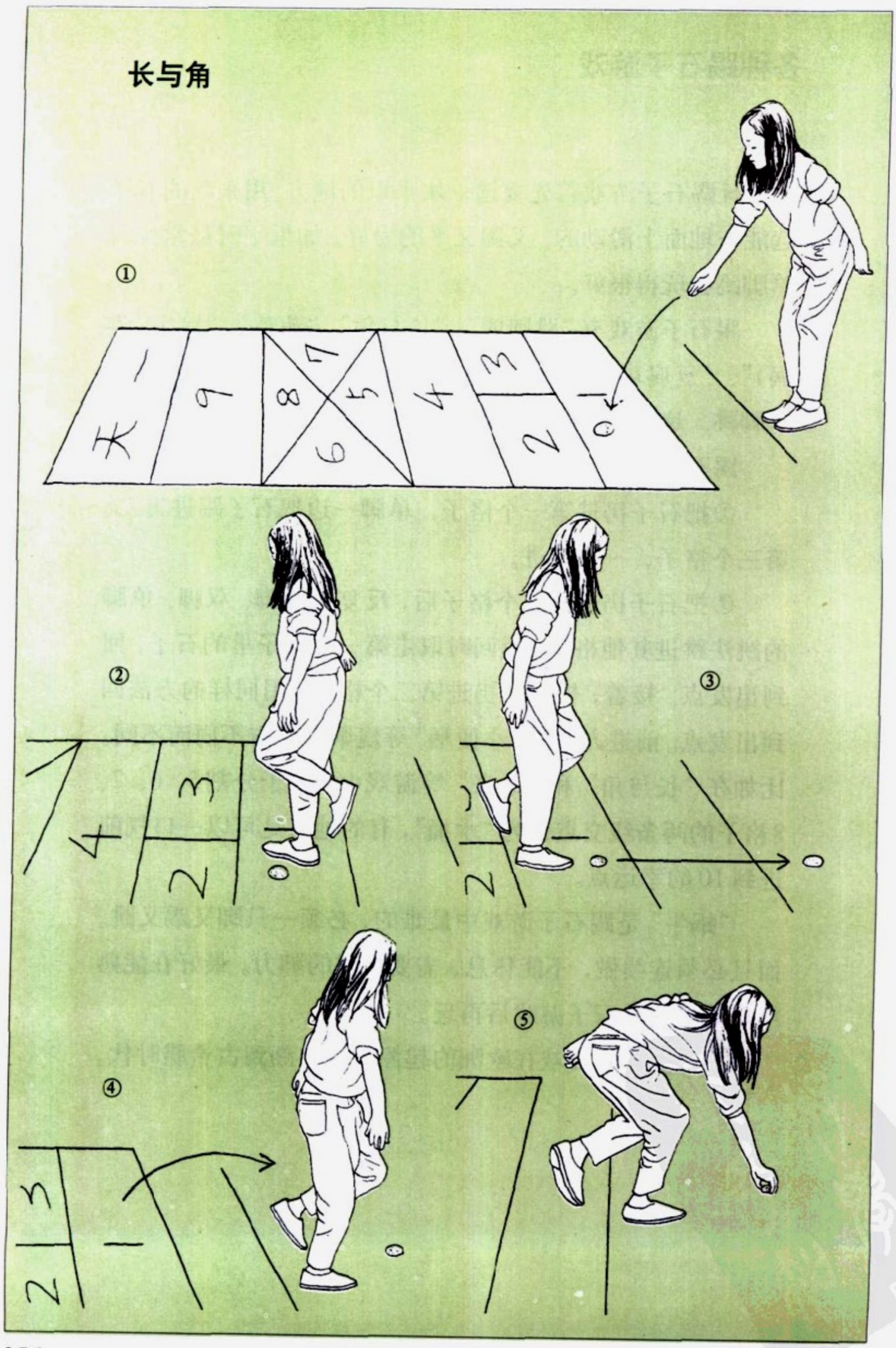
①把石子扔进第一个格子，单脚一边把石子踢进第二、第三个格子，一边前进。

②把石子扔进第一个格子后，反复用单脚、双脚、单脚的跳法跳进其他格子，返回时取走第一个格子里的石子，回到出发点。接着，把石子扔进第二个格子，用同样的方法回到出发点。前进方法和“小便桶”等规则因地方不同而不同。比如在“长与角”和“拿来”等游戏中，位于分割5、6、7、8格子的两条线交点处为“水桶”，有的地方是可以一口气前进到10的幸运点。

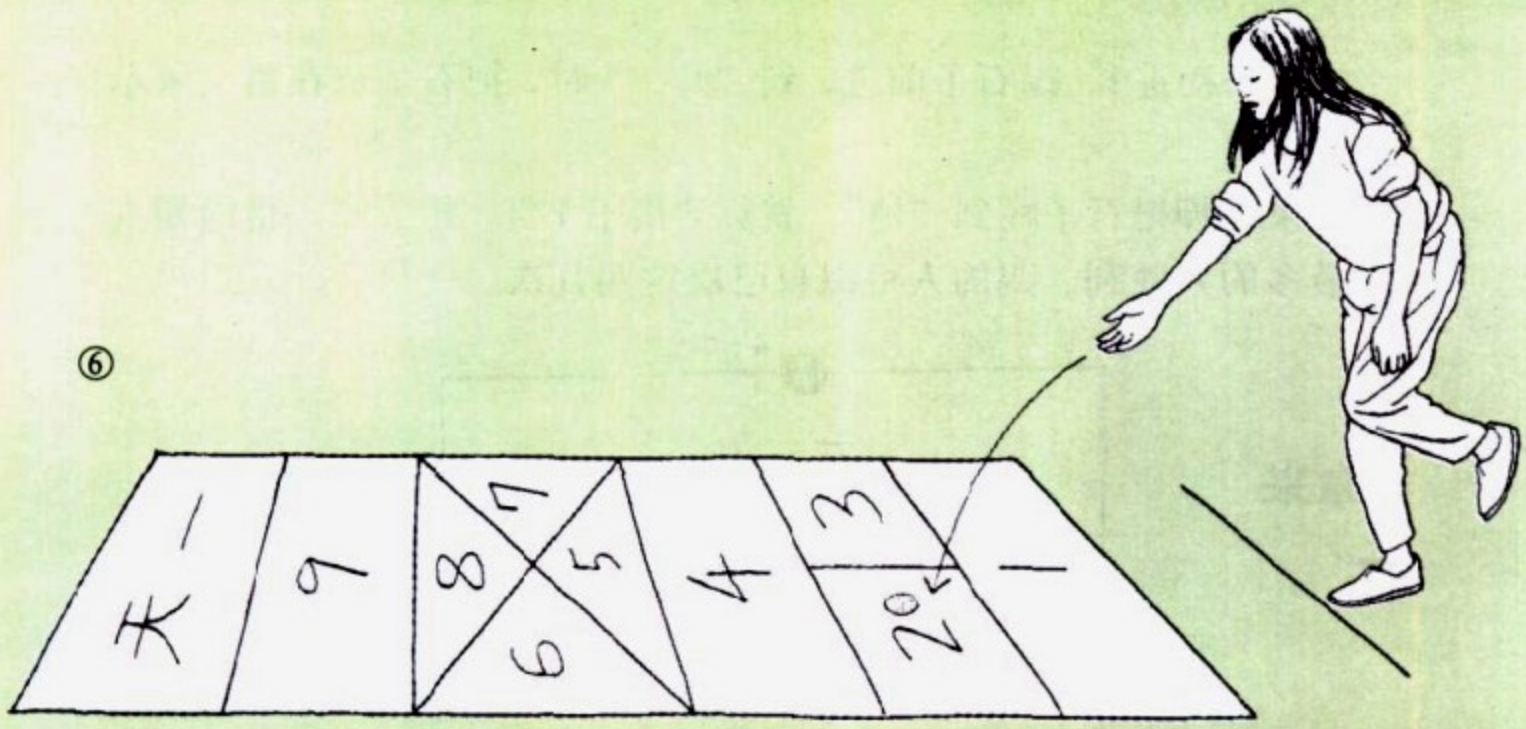
“蜗牛”是踢石子游戏中最难的，必须一只脚又踢又跳。而且必须连续做，不能休息，需要很强的脚力。最好在能熟练玩简单的踢石子游戏后再玩。

据说踢石子游戏在欧洲的起源可以上溯到古希腊时代。

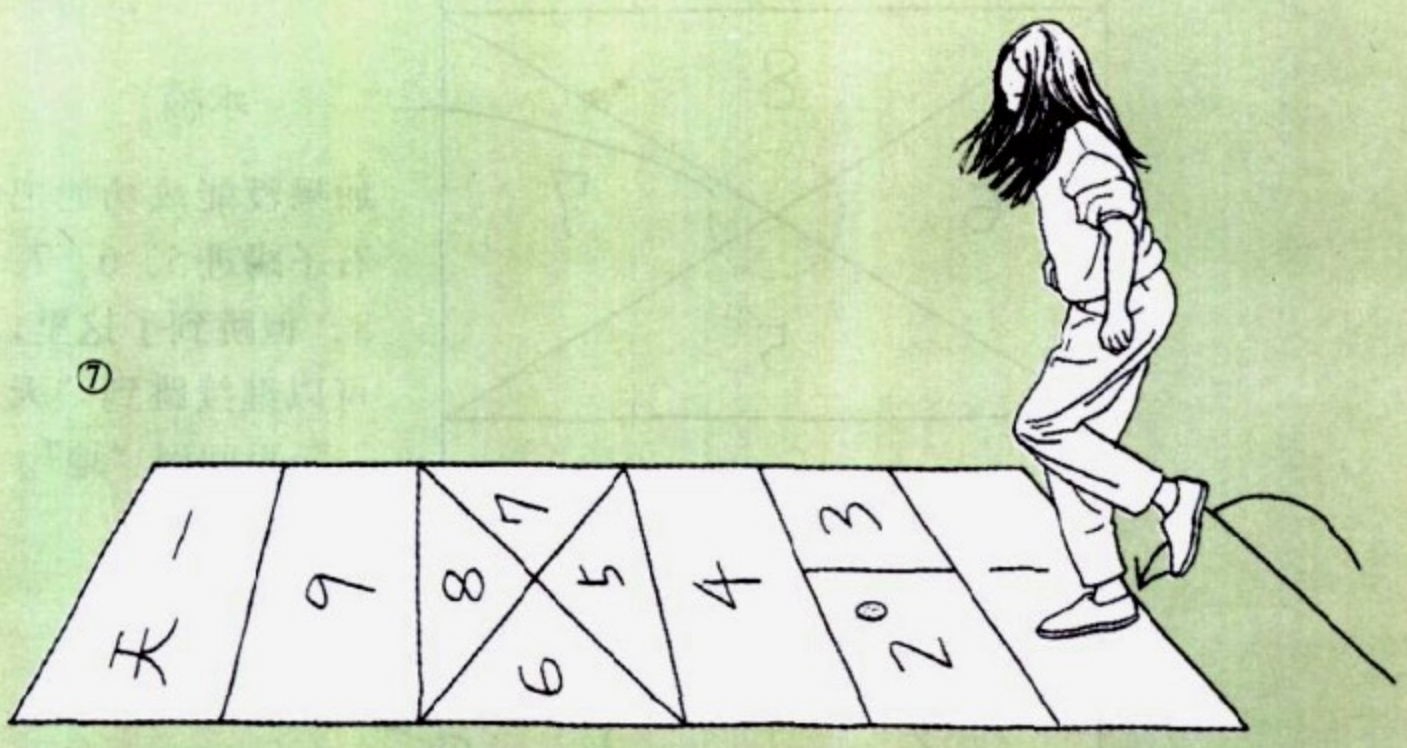
长与角



⑥



⑦

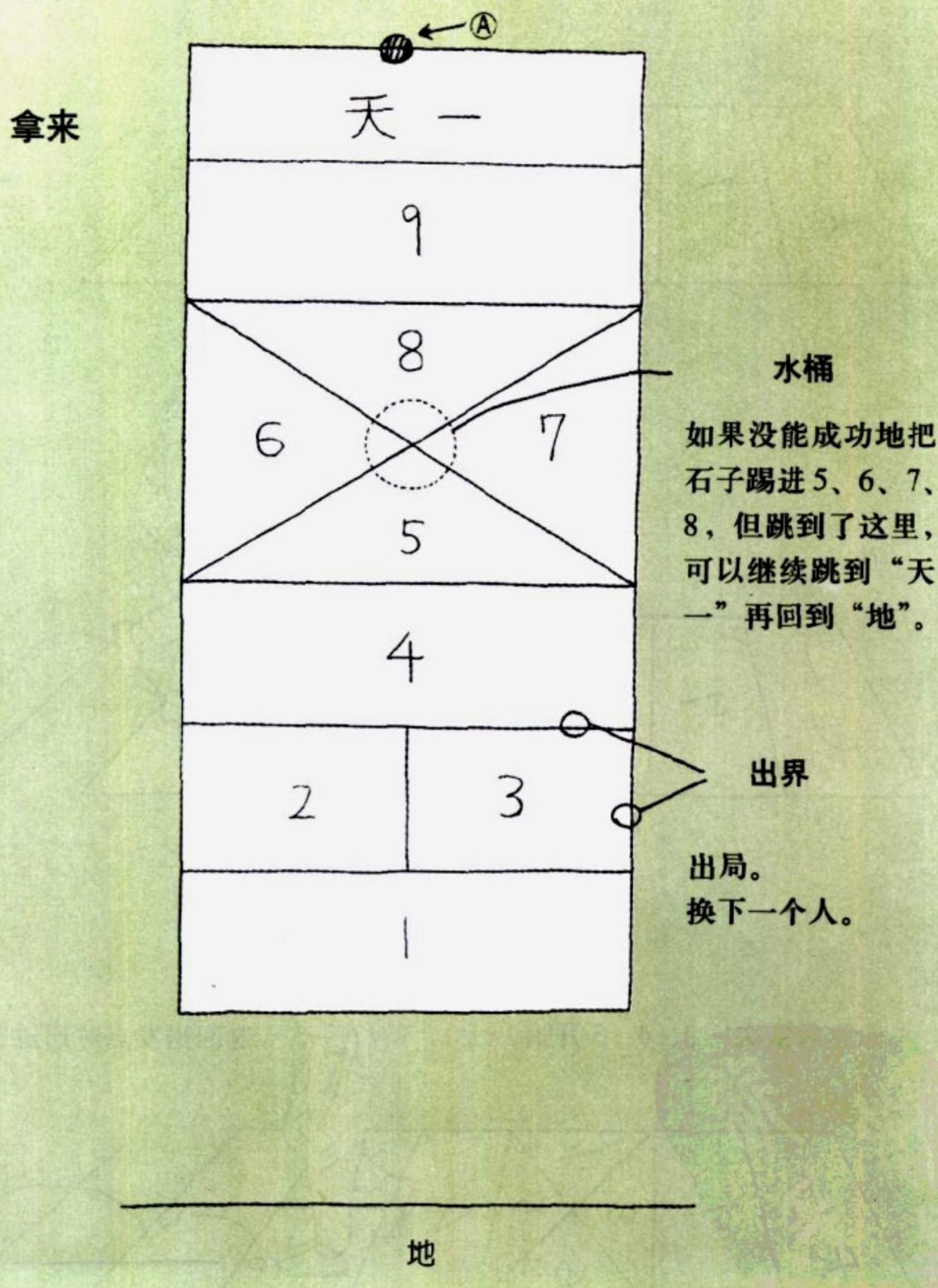


⑧然后依次从3、4、5开始。

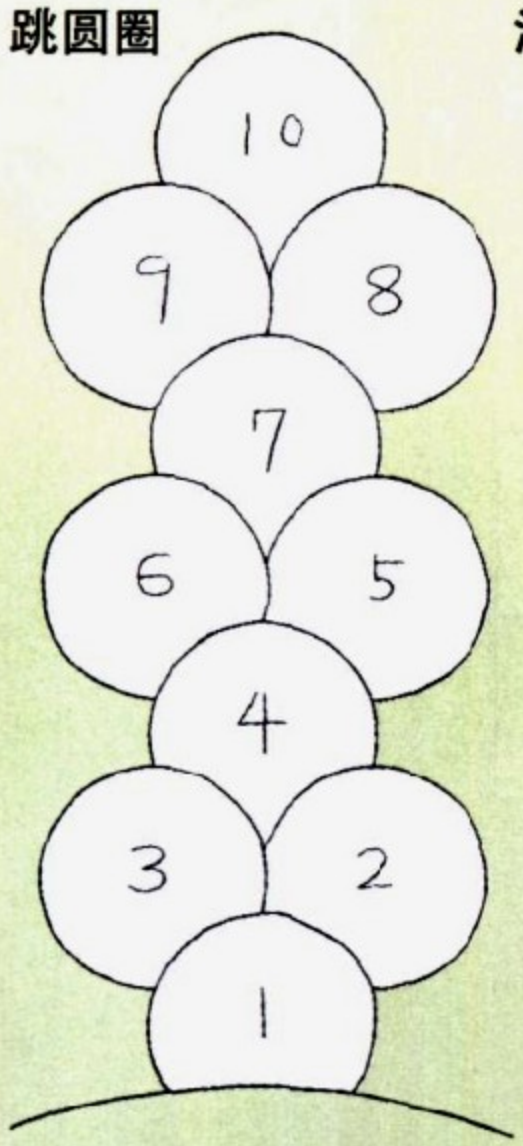
返回出发点时通过1回来。

把石子扔进1，踢石子前进，到“天一”时，把石子放在箭头所示A处。

如果一脚把石子踢到“地”，就算“借了1贯”给大家。借给别人最多的人胜利。踢的人可以自己决定踢几次。



跳圆圈

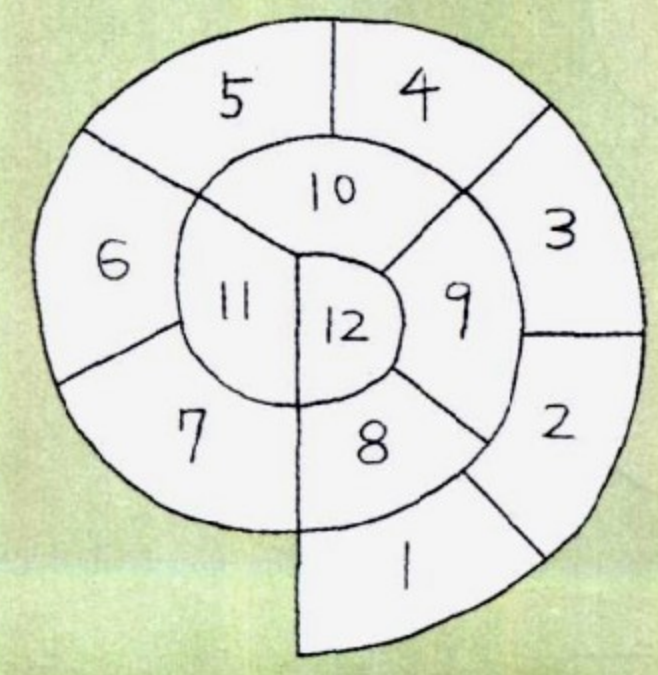


把石子扔进1，双脚跳进2、3，反复以单脚、双脚的顺序跳到10再返回时，单脚站在2，捡起石子回来。然后再重复进行。

海区

5	10
4	9
3	8
2	7
1	6

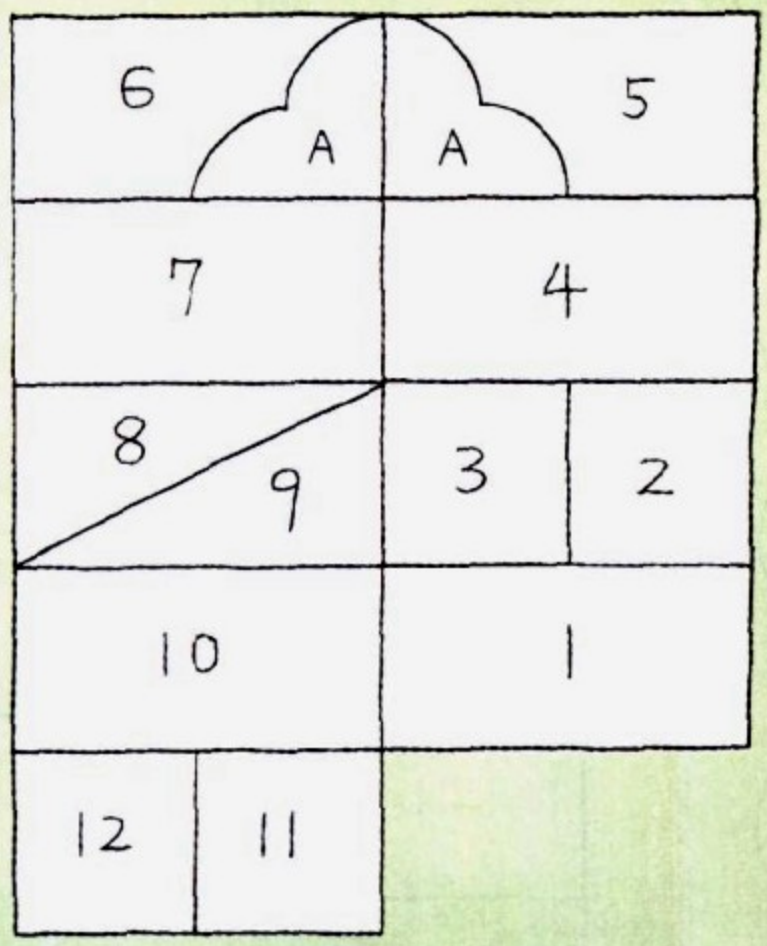
把石子扔进1，单脚按1→2→3→4→5的顺序前进。把石子踢出5后，拾起石子扔进6。接着单脚按5→4→3→2→1的顺序返回。然后按6→7→8→9→10的顺序踢石子前进。



蜗牛

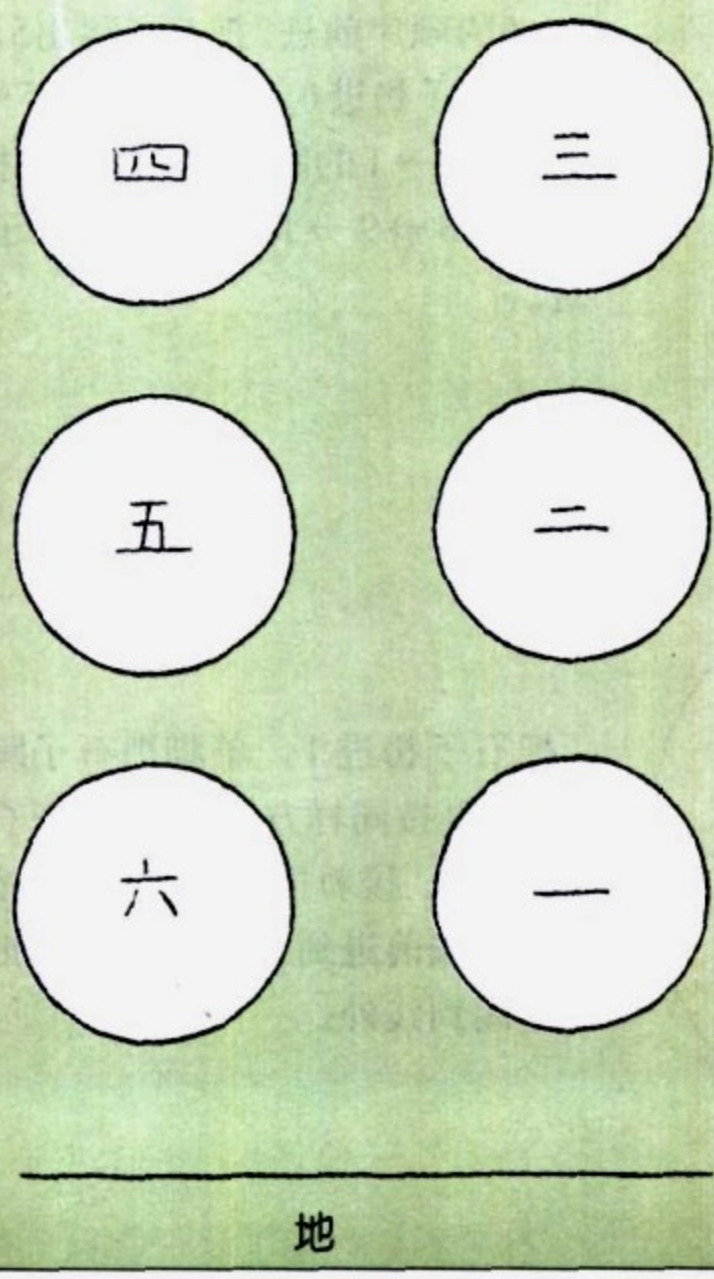
把石子扔进1，单脚把石子踢到12，再按同样方法回到1，把石子踢出1。接着把石子扔进2，按同样方法前进到12，再回到1把石子踢到线外。

葫芦

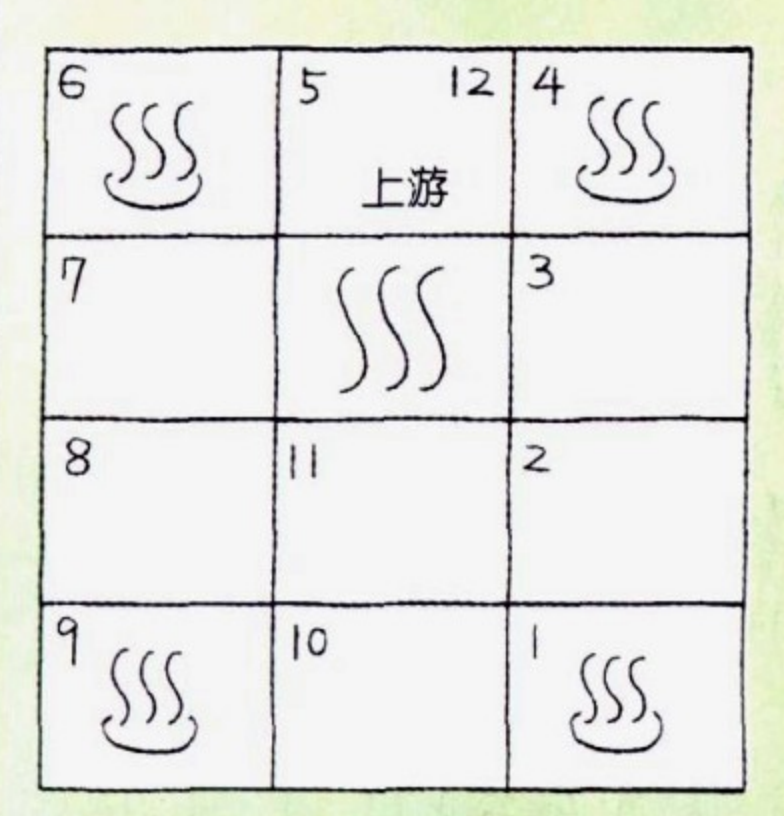


把石子扔进1，单脚踢到12。中途如踢进A，可以两脚站着休息。到了12后，回到1。

鸡

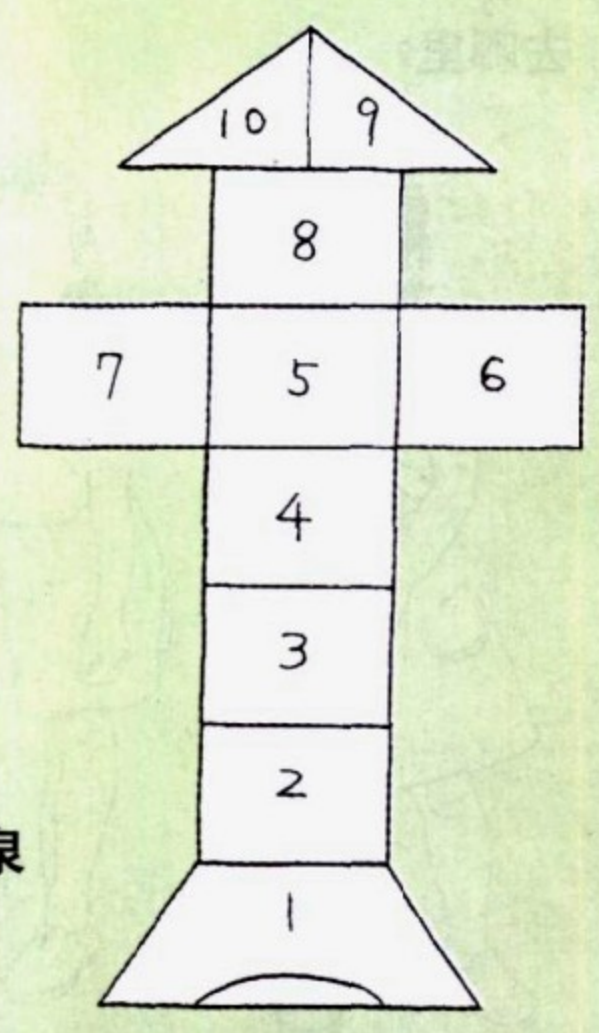


把石子扔进“一”，单脚依次踢到“六”再回到“地”。接着从“二”开始，一直到失败为止。



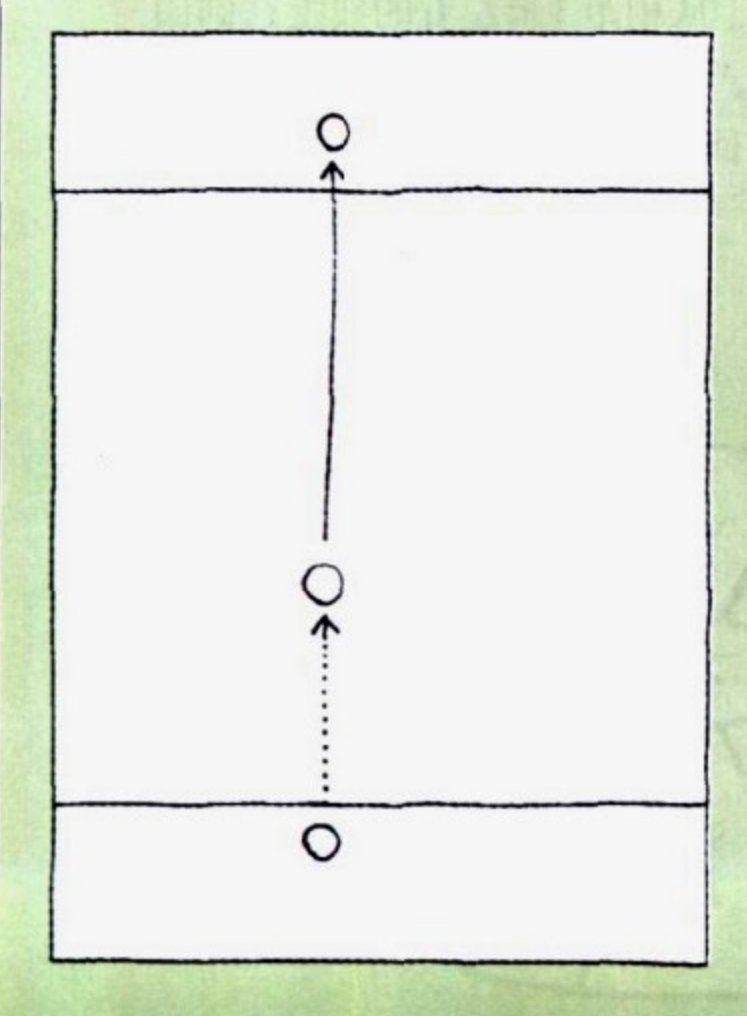
温泉

在有温泉标志的地方可以两脚站立，但不能把石子踢进去。把石子放进2，踢进3后，两脚站在4，单脚把石子踢进5。到了11后，越过小河，把石子踢进12，单脚跳过小河，站到“上游”，把石子放在脚上，踢到空中用手接住。



豆腐块

把石子放进1，单脚依次跳进2→3→4→5，两脚站在 6和7上。单脚跳进8，然后转身面向1，站在9和10上。重新回到1，拾起石子，跳到线外，再从2开始。

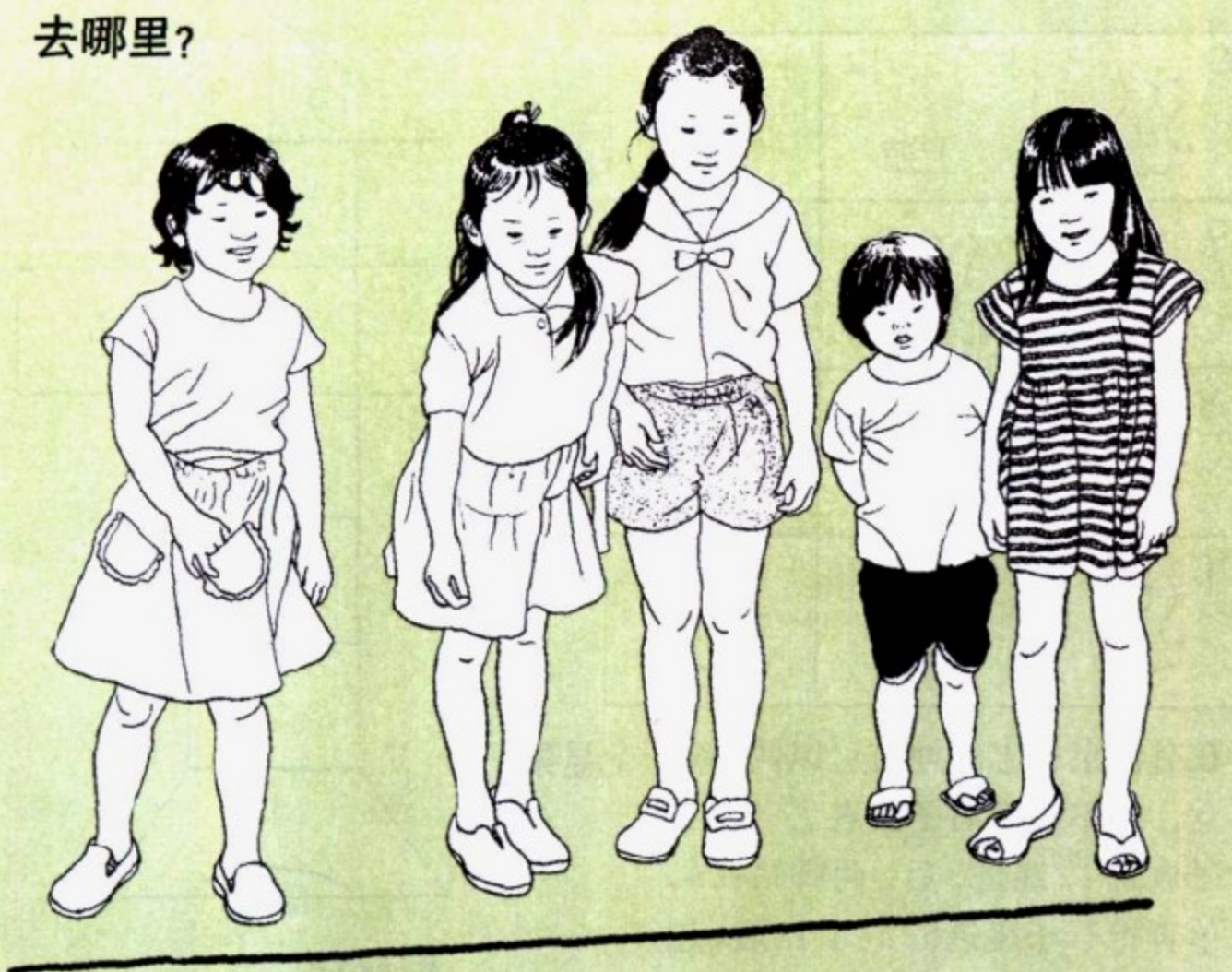


1步2步

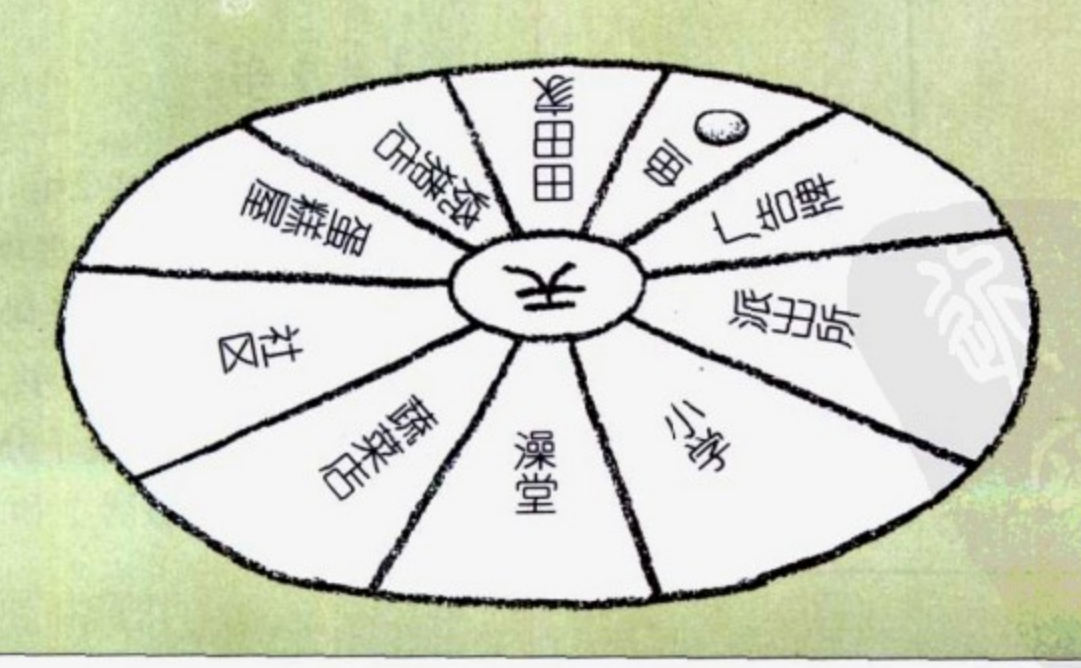
参加游戏的人分成2组，在各自阵地里放自己的石子。进攻一方先扔石子，然后拾起石子砸对方的石子。命中后，前进1步。

命中方法：可把石子分别放在脚上、膝盖上、胳膊上和肩膀上。

去哪里？



游戏规则　这个游戏不踢石子。从相距3米左右的线上往圆圈中扔石子。每人决定目的地后，在线外集合，喊“一、二、三”后开始跳。跳到目的地后再返回。如跳进“天”可以休息。



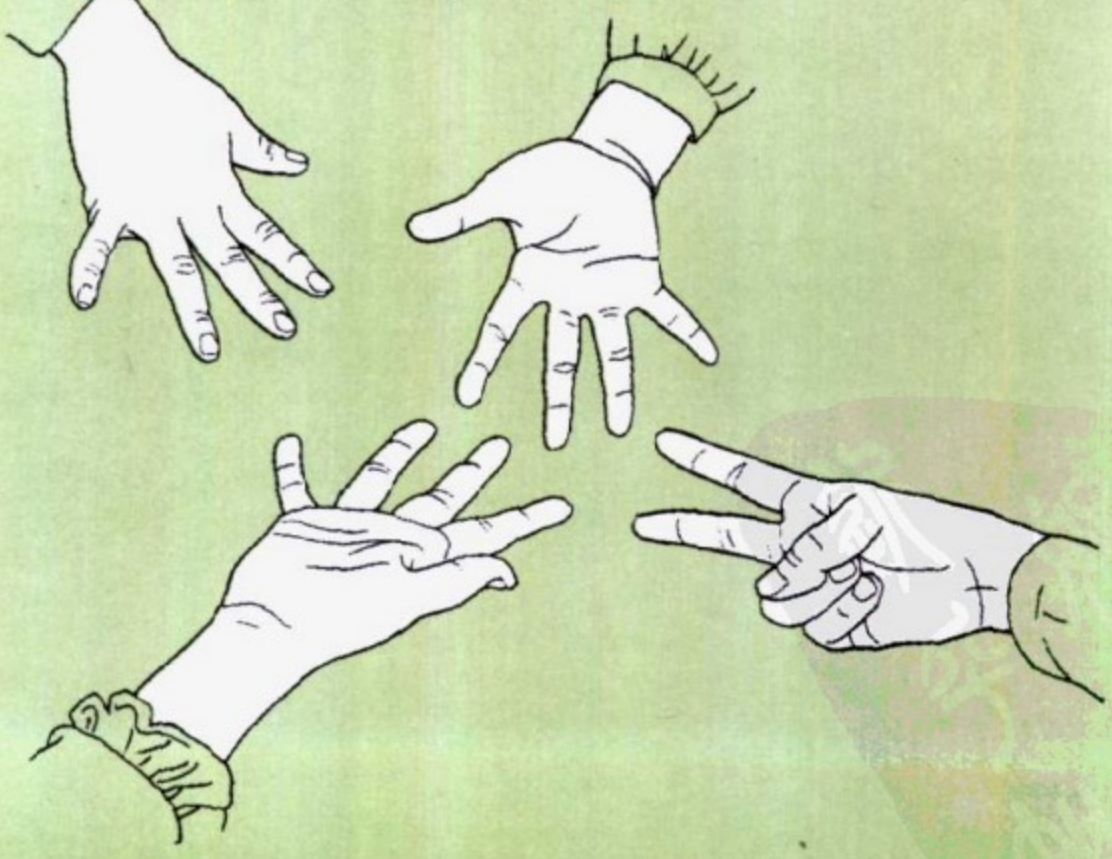
新生活拍手歌

你拍一，我拍一，给你发个短信息。
你拍二，我拍二，给我回个小邮件。
你拍三，我拍三，网上可以聊大天。
你拍四，我拍四，衣食住行上档次。
你拍五，我拍五，微波炉里烤白薯。
你拍六，我拍六，出国旅游溜一溜。
你拍七，我拍七，我为妈妈当司机。
你拍八，我拍八，儿童不能去网吧。
你拍九，我拍九，网上购物啥都有。
你拍十，我拍十，文明公约要落实。

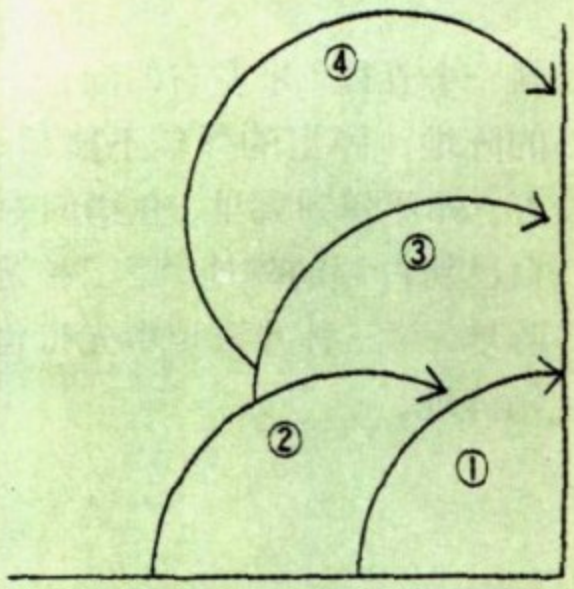
猜拳夺阵地

①画一个正方形或长方形，
4个人各占一角。

②然后用“锤子、剪刀、布”
的方法决定胜负。



③胜者用手做圆规，占领一块阵地。



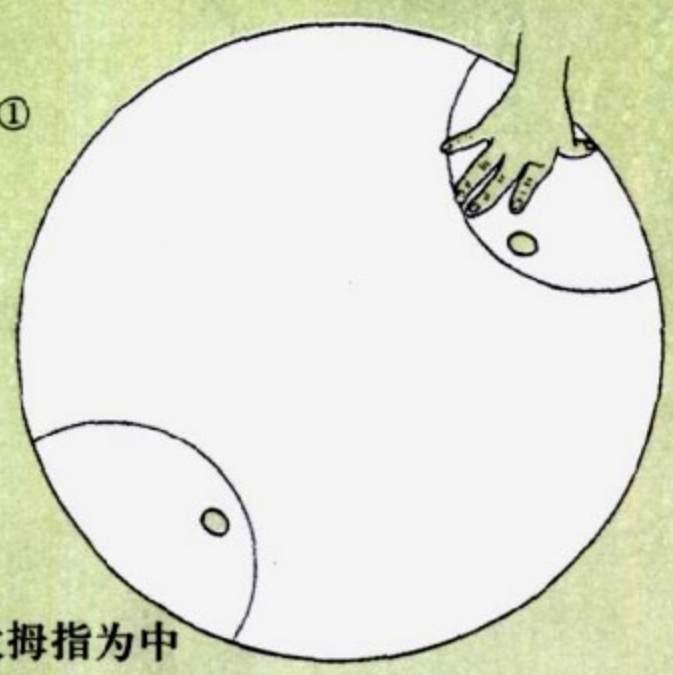
④胜的次数越多，阵地就越大。

⑤最后，阵地最大的人获胜。

弹球夺阵地

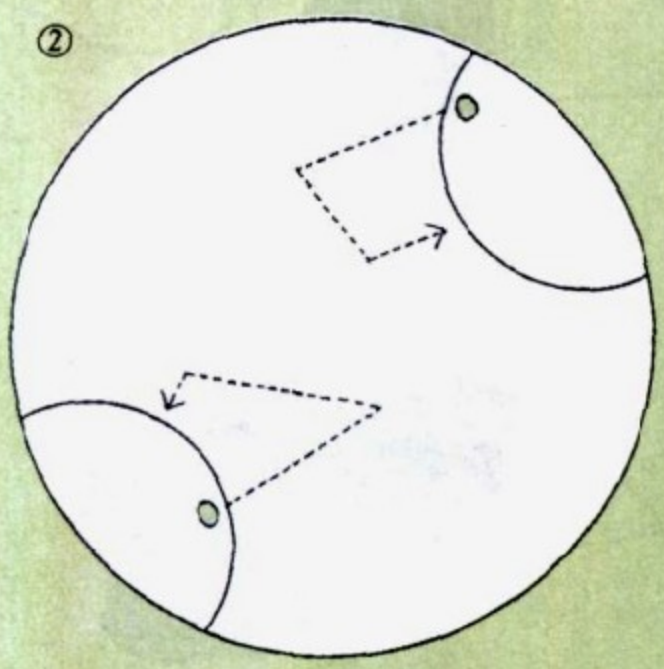
画一个直径1米左右的圆，一边弹弹球一边画鱼鳞片，扩张自己的阵地。弹出的弹球不能超过大拇指触地后中指伸得最远的地方。弹球弹到哪里，鱼鳞的半圆线就画到哪里，画出的半圆就是自己新占领的阵地。第二种游戏方法如图所示，用画直线来占领阵地。第三种方法是事先把鱼鳞画好，然后用逐个削掉的方法占领阵地。

①



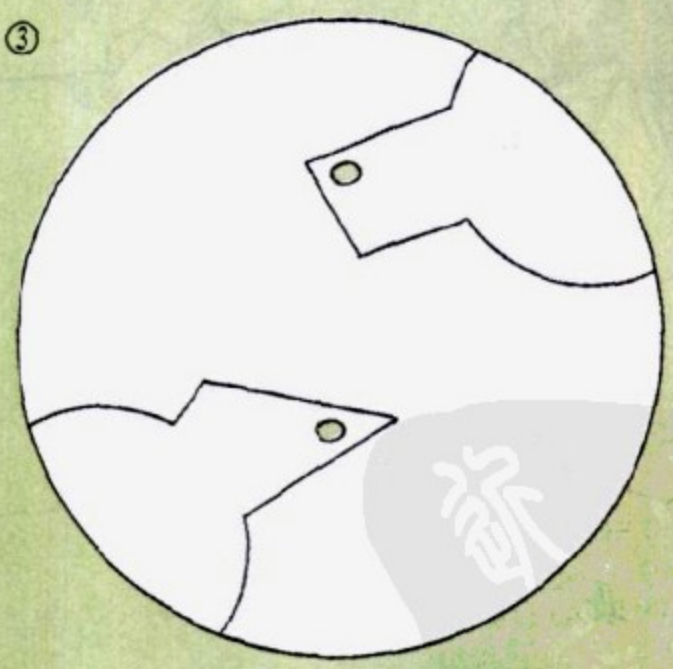
首先猜拳决定顺序，以大拇指为中心画一个半圆，作为各自开始进攻的阵地。

②



猜拳胜者，把弹球弹3次，让弹球回到自己的阵地上。

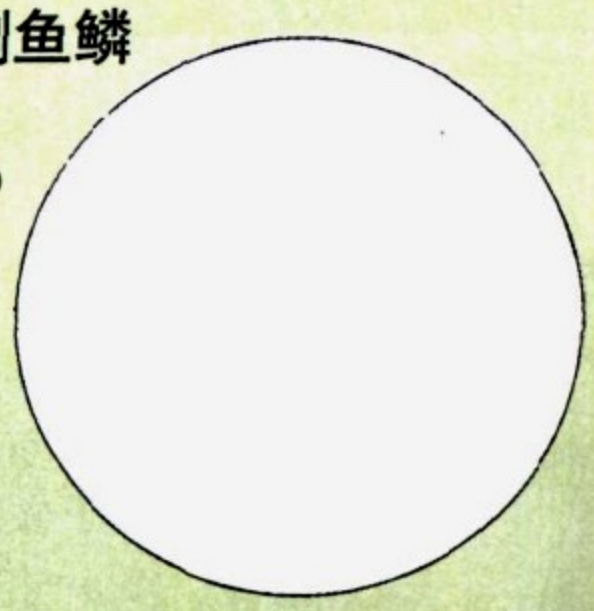
③



弹球走过的3条直线围成的地方就是新占领的阵地。最后，谁占的地方大谁就获胜。

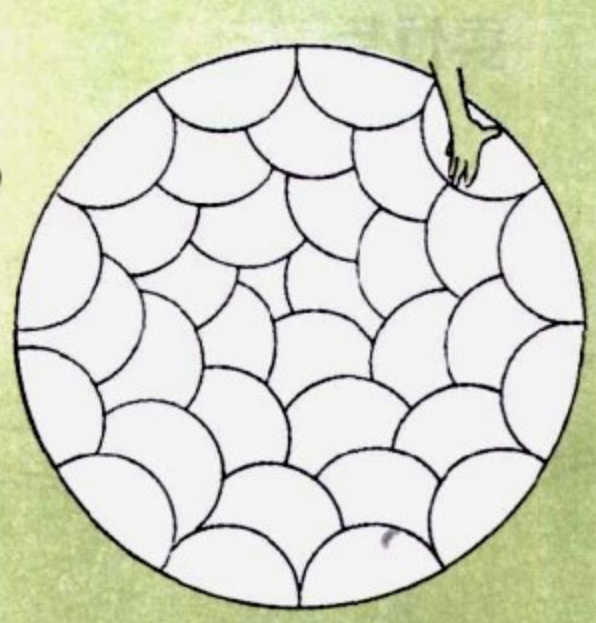
削鱼鳞

①



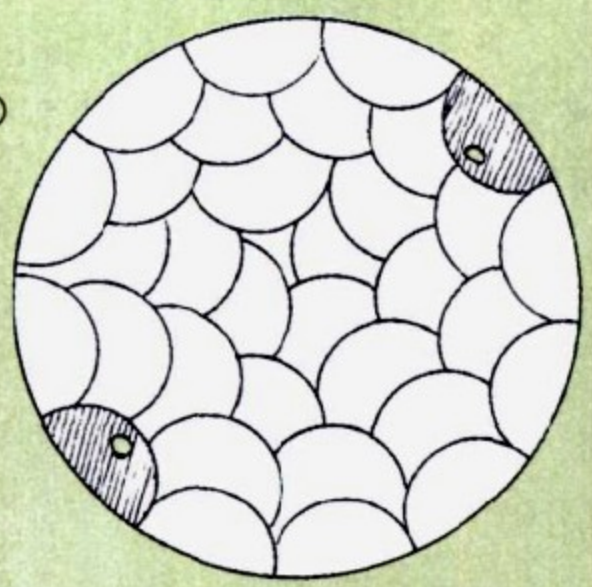
画一个直径1米左右的圆。

②



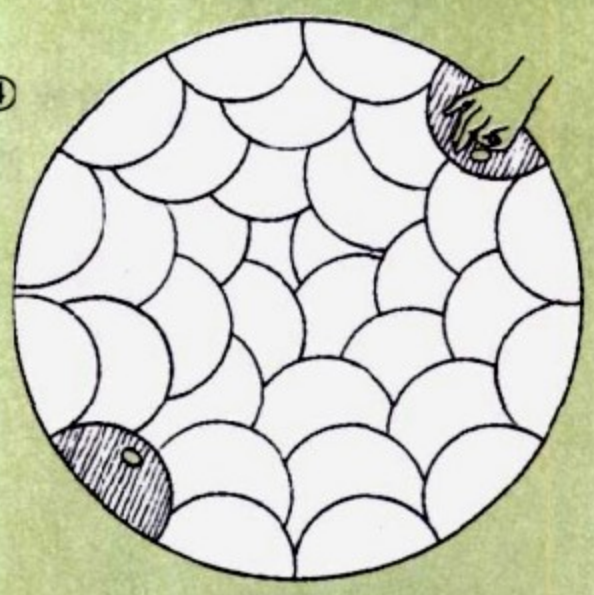
事先填满鱼鳞。

③



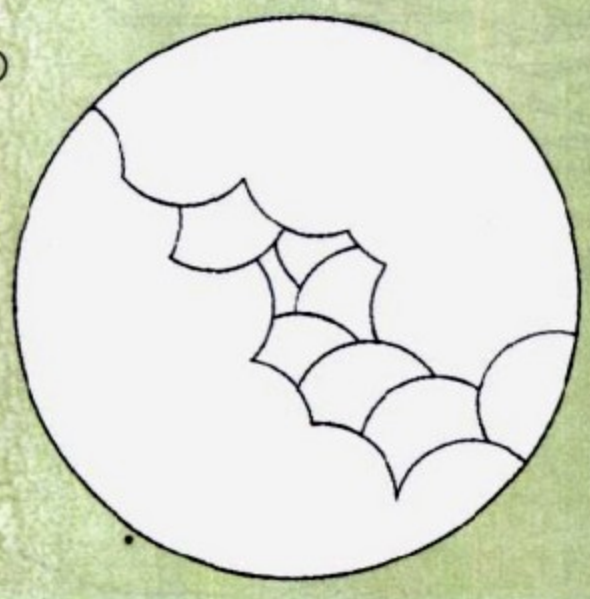
确定各自的阵地。

④



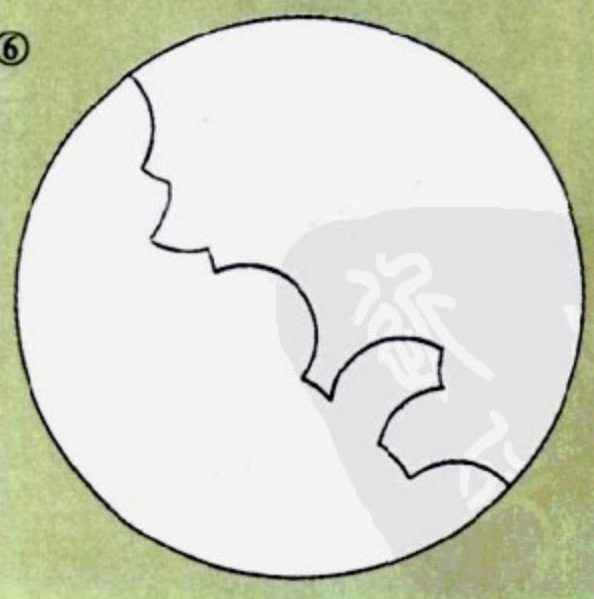
猜拳获胜的人先弹弹球。

⑤



进入旁边的鱼鳞里后，就把自己的边界削掉。

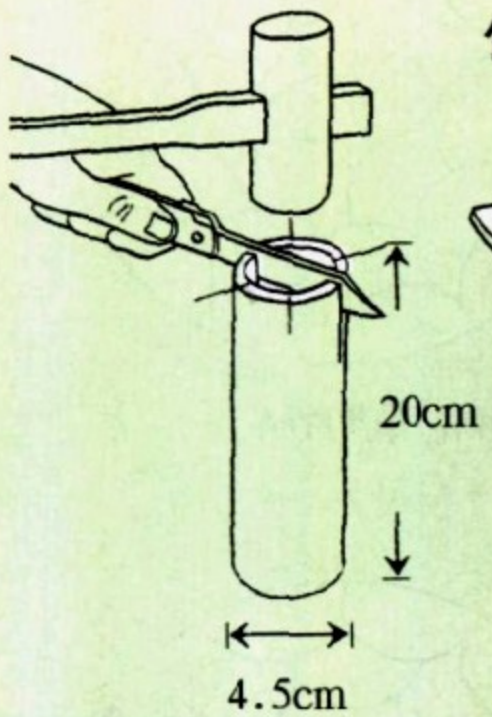
⑥



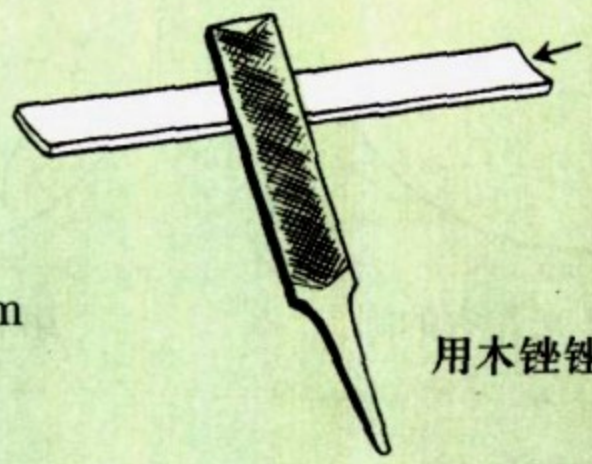
把自己的阵地扩张得最大的人获胜。

耍竹片

竹片的制作方法



把竹筒平均劈成6份。



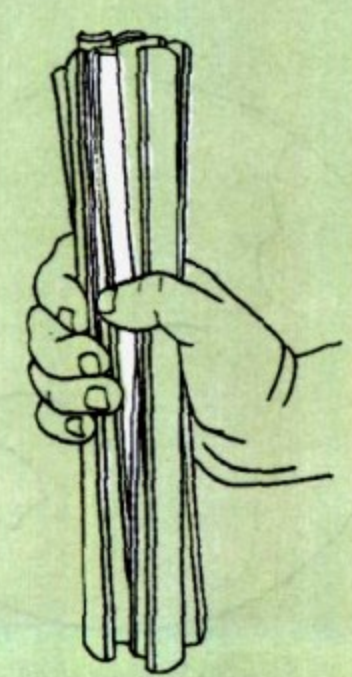
为了清楚地分辨竹片的正、反面，可以一片一片地涂上颜色。

用木锉锉去棱角，再锉薄。

做成长20厘米、宽1～2厘米带皮的竹片5～10根，然后就可以玩了。

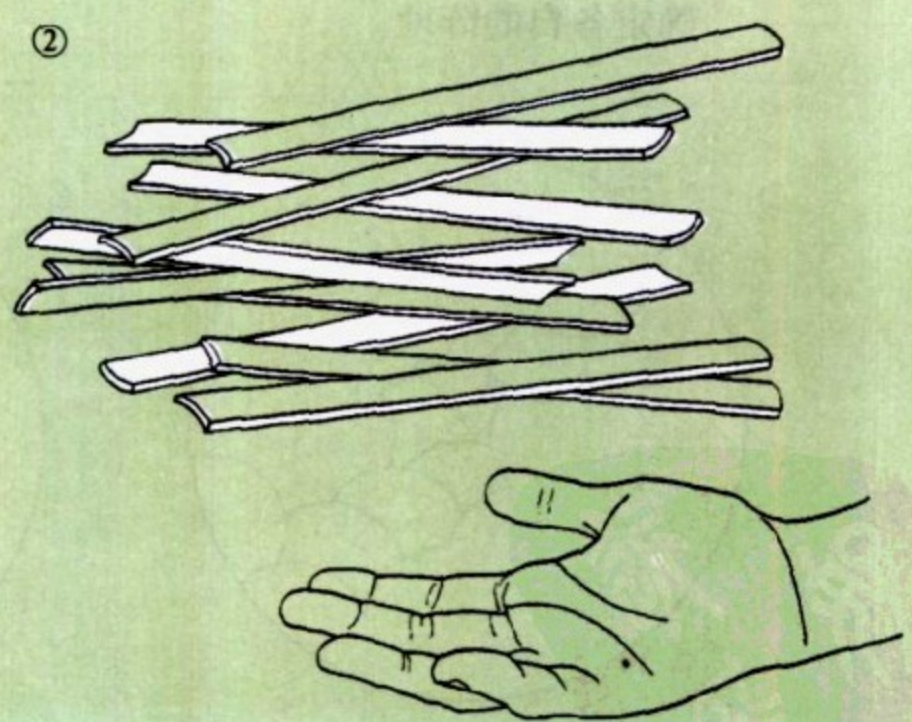
翻板游戏1

①



把所有的竹片都攥在手里。

②



抛向空中。

③

用手背接住所有的竹片，选择正面或者是反面，把它抽掉。

④抽错一根为失败。

翻板游戏 2

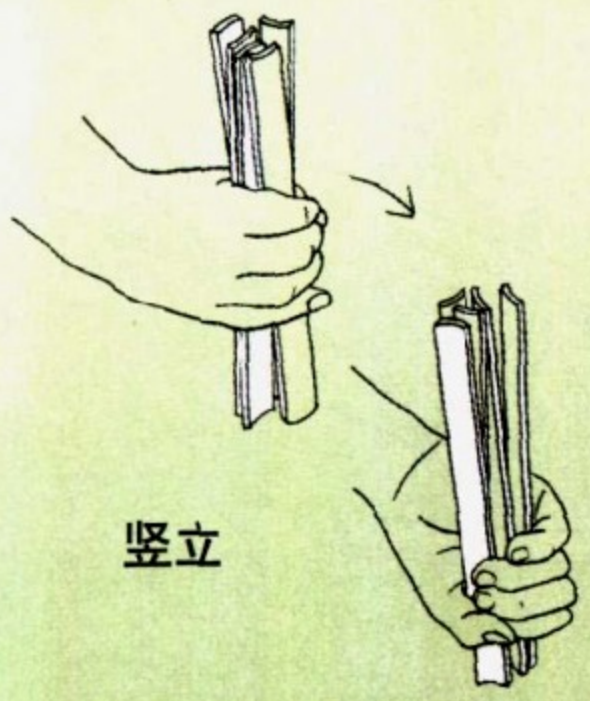
①

摇晃手背，逐渐将所有的竹片翻成一致的颜色。

②

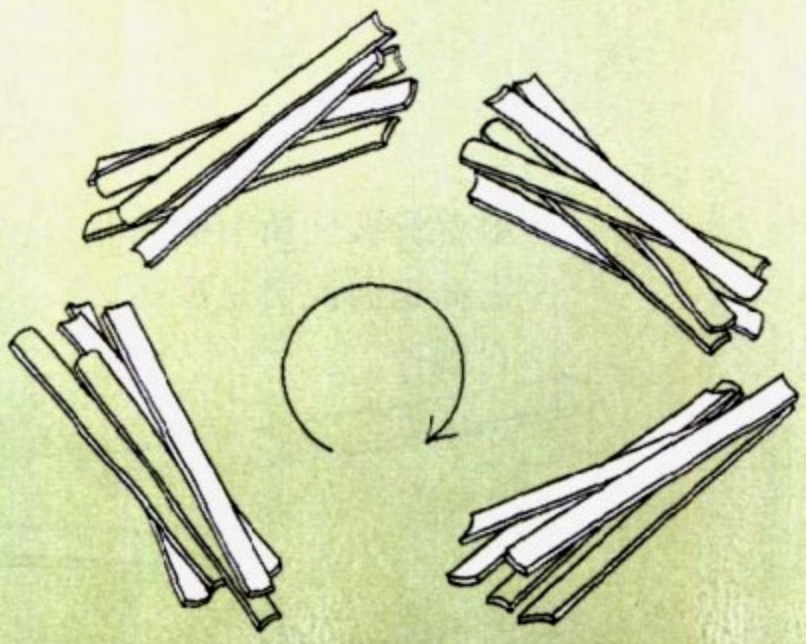
③

颜色一致以后，翻过手掌把竹片排整齐。



竖立

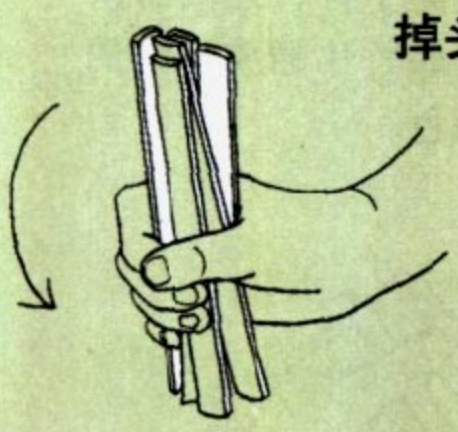
松手，在竹片掉地之前，将手翻过来抓住竹片。



前空翻

让竹片在空中翻转，然后再抓住。

掉头



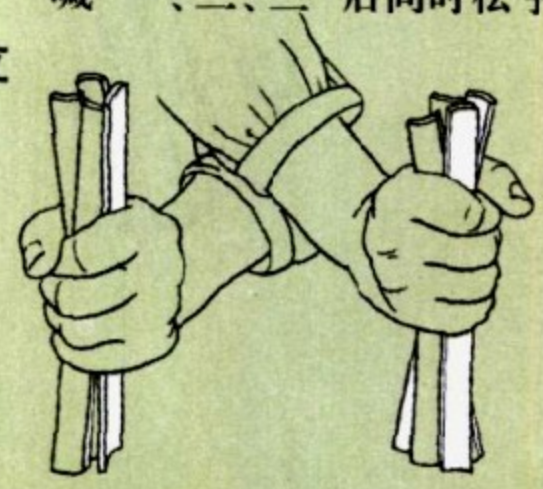
竹片的一头戳地，将所有的竹片一起向上抛，然后抓住另一头，反戳在地上。

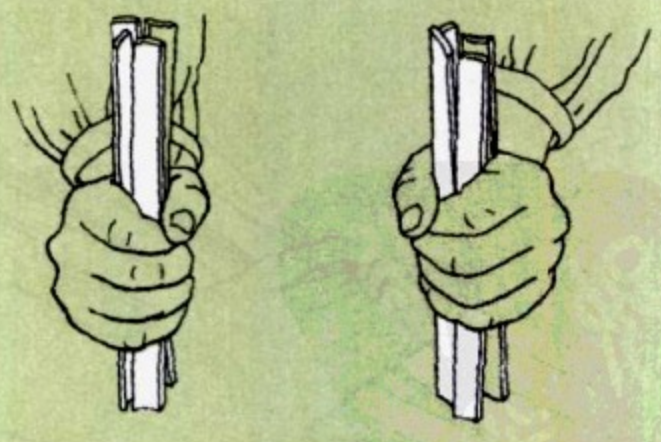
碰运气

将竹片撒在地板上，正面、反面的数量相等者为胜。

双手交叉分别攥住两组竹片，喊“一、二、三”后同时松手。

分立换位





倒下前，将双手复原，重新抓住两组竹片。

手和手指的游戏

拉钩发誓

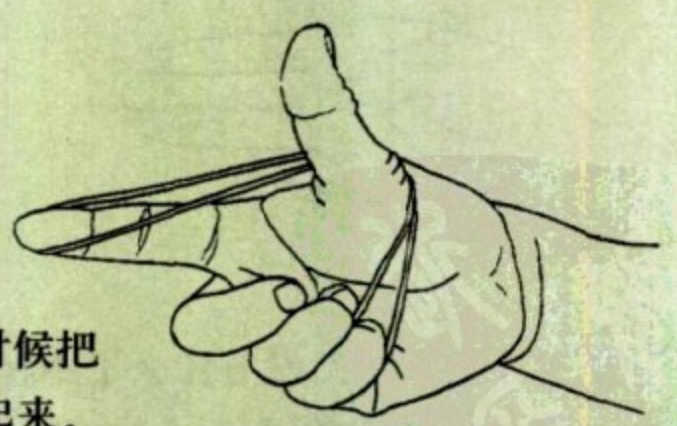
拉钩发誓，谁要是撒谎谁违誓言。

手指上的老太婆

用签字笔画上一张脸。

手指澡盆

皮筋手枪

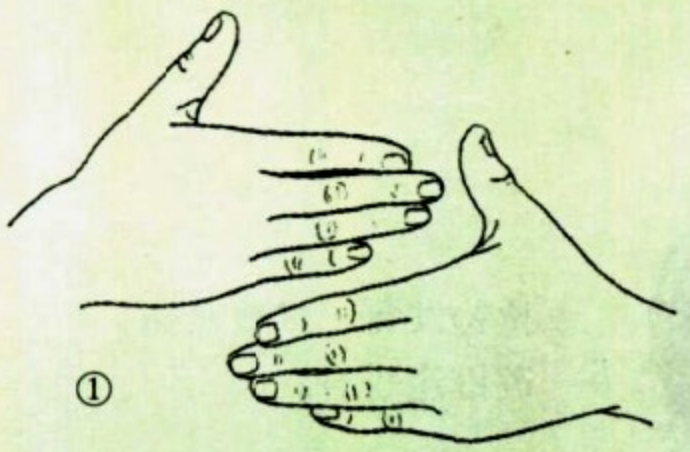


太烫了？
温乎了？

加热的时候把指尖竖起来。

小拇指一松开，皮筋就能弹射出去。

揪掉拇指



①

②

③

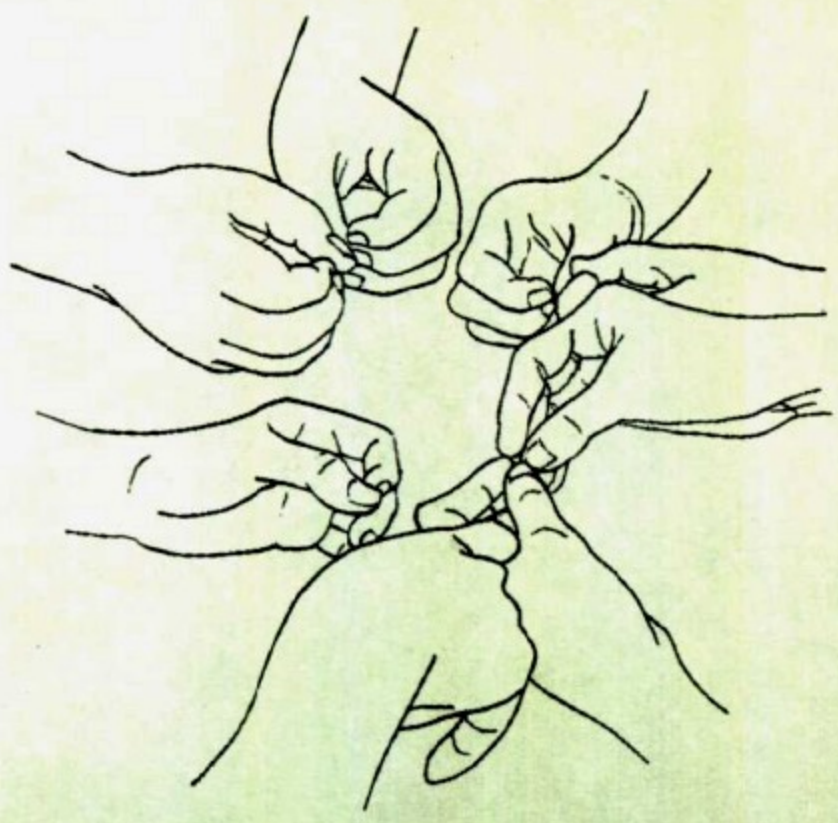
④ 这个游戏虽然没有什么了不起，但是如果做给小孩子看，能令他们好奇不已。

蛤蟆脸

从正面看。

从后面看。

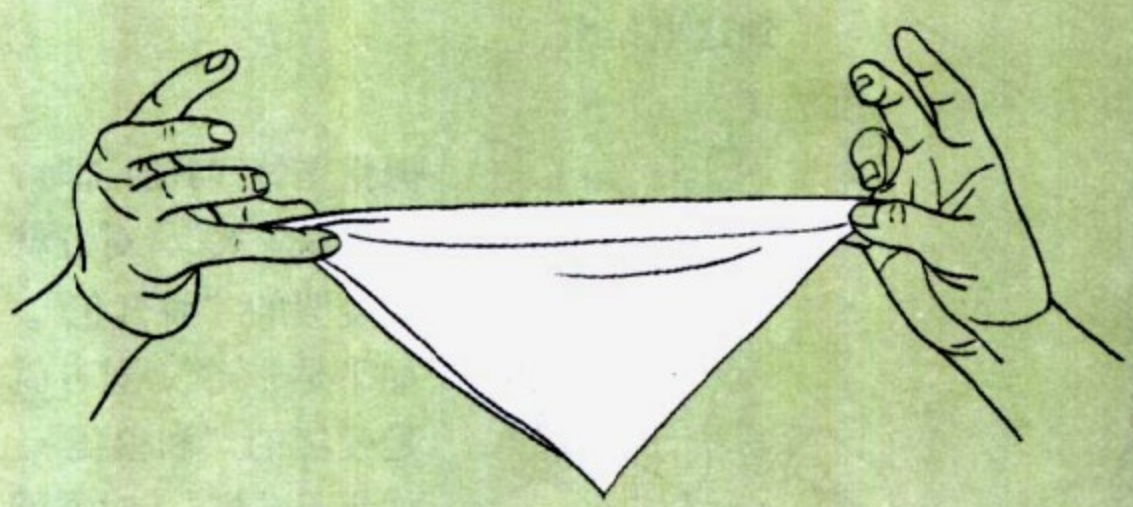
戳小鬼儿



戳呀戳呀戳小鬼儿
戳出一碗芝麻酱
把它藏在水井里
只能闻来不能尝
急得小鬼儿团团转
请来老鼠帮个忙
老鼠生来爱吃米
原来芝麻比米香
爸爸喊，妈妈嚷
小鬼儿跑到井台儿上
摔破了碗还受了伤
可怜的小鬼儿哟
——它是谁？

最后说到“它是谁？”的时候，手指戳到谁，谁就是小鬼儿。

手绢拔河

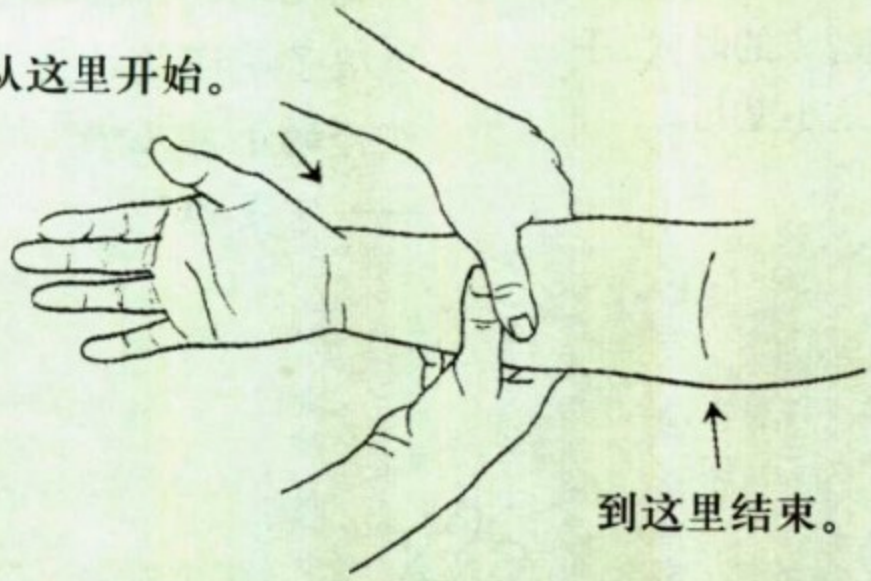


两人面对面，用大拇指和小指各拽住手绢的一头，用力拉。这是一场很难使劲的拔河比赛。

哭、笑、好、坏

用大拇指能衡量出她是什么人。

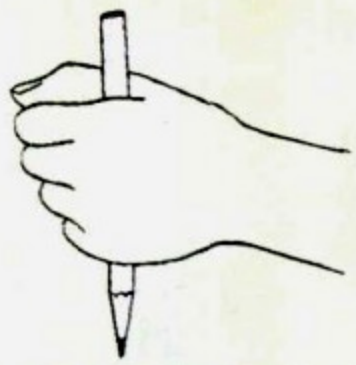
从对方的手腕到肘部，用双手的大拇指交替往上走。



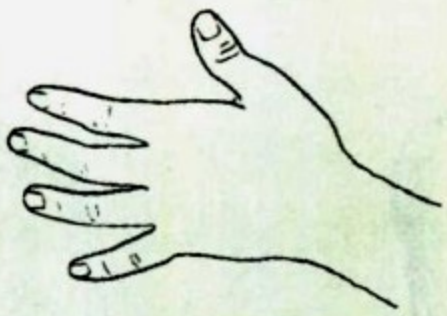
拇指向上移一次说哭，再移时说笑，以此类推“哭、笑、好、坏”4个字，循环反复。

拇指交替移到肘部时，如果是“哭”，对方就是爱哭的“娇气包”。如果是“笑”，对方就是爱笑的“和事佬”。如果是“好”，对方就是用功的“好学生”。如果是“坏”，对方就是爱闹的“小坏蛋”。

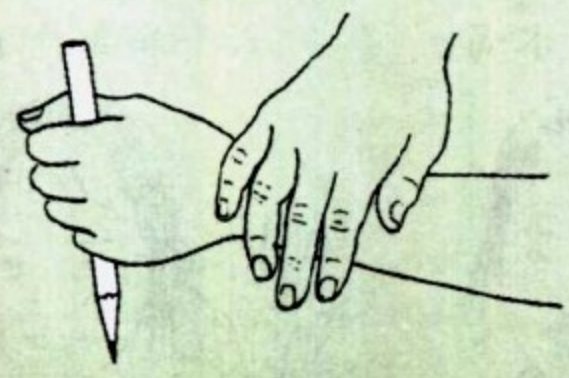
不会掉的铅笔



①铅笔上没有秘密，光溜溜的。

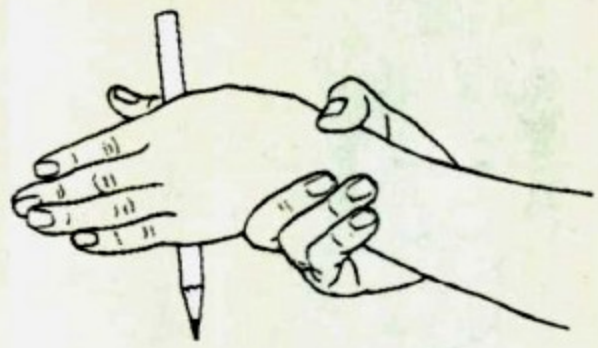


②手一松开就掉下来。

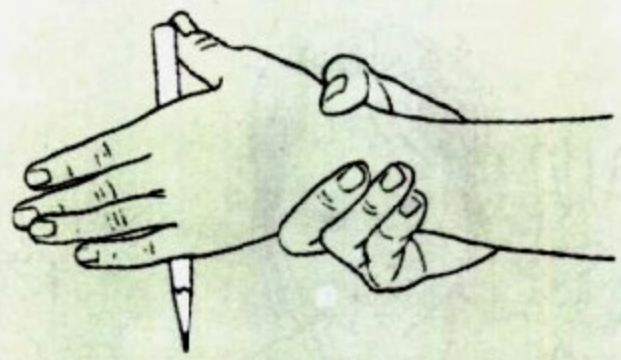


③但是，如果摩擦手臂产生热量。

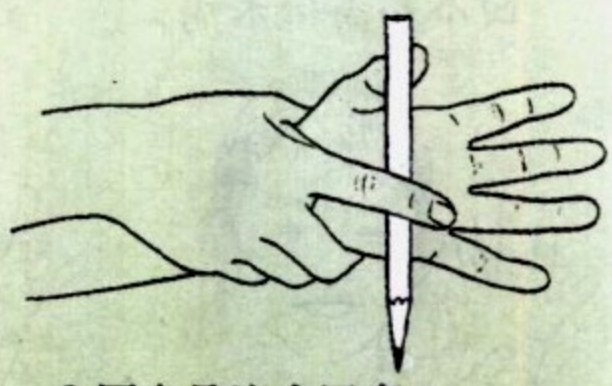
④热量越来越强。



⑤终于攒足了。



⑥你瞧，把铅笔吸住了。



⑦原来是这么回事。

数字歌

一个和尚挑水喝，

两个和尚抬水喝，

三个和尚没水喝，

四个和尚偷水喝，

五个和尚讨水喝，

六个和尚抢水喝，

七个和尚买水喝，

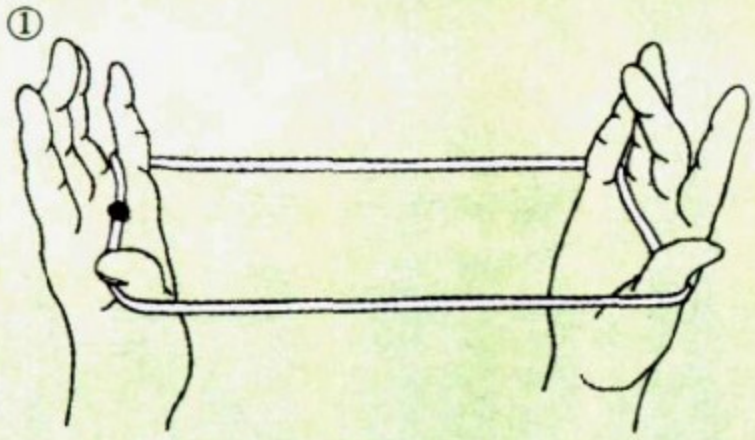
八个和尚借水喝，

九个和尚挖水喝，

十个和尚傻呵呵。

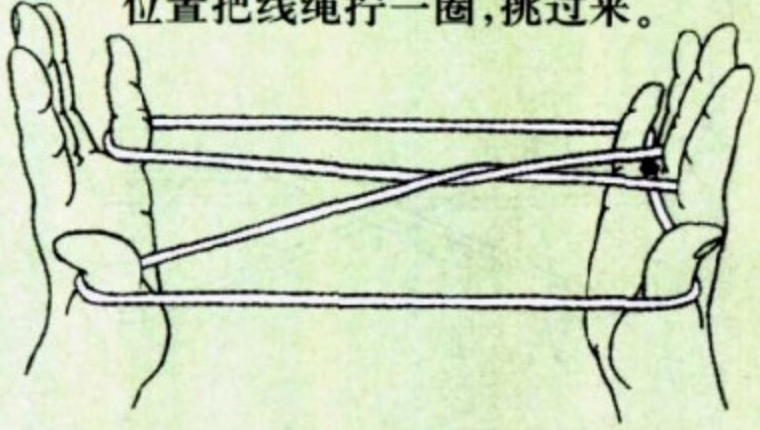
扫帚

①



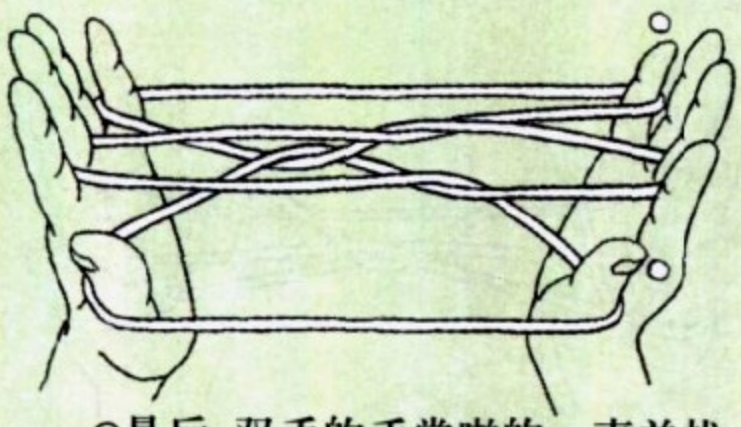
●用双手的拇指和小指挑住一根线绳，然后用右手的中指在标黑点的位置把线绳拧一圈，挑过来。

②



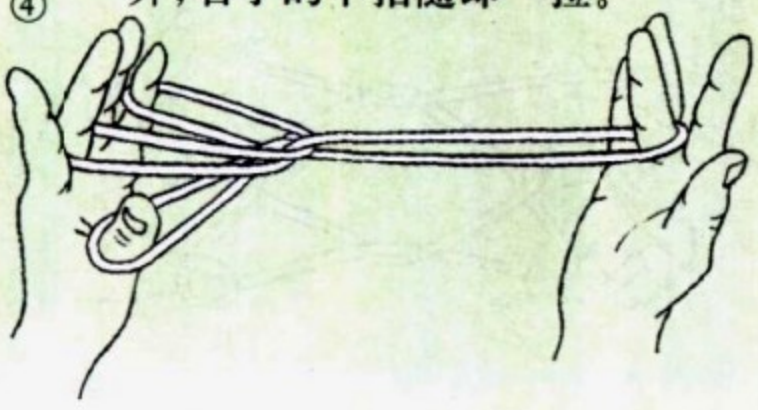
●再用左手的中指从右手标黑点的位置用同样方法把线绳挑过来。

③



○最后，双手的手掌啪的一声并拢，让线绳从右手的拇指和小指上松开，右手的中指随即一拉。

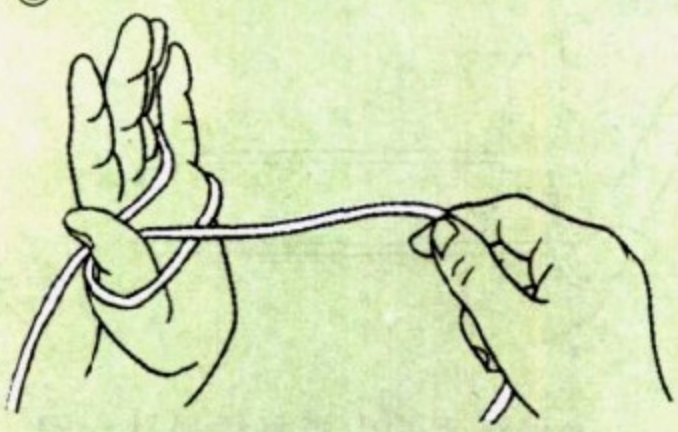
④



一把扫帚就做好了。

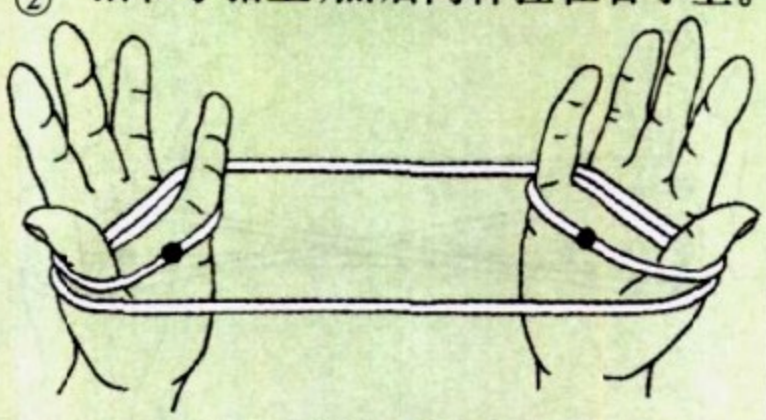
松紧带

①



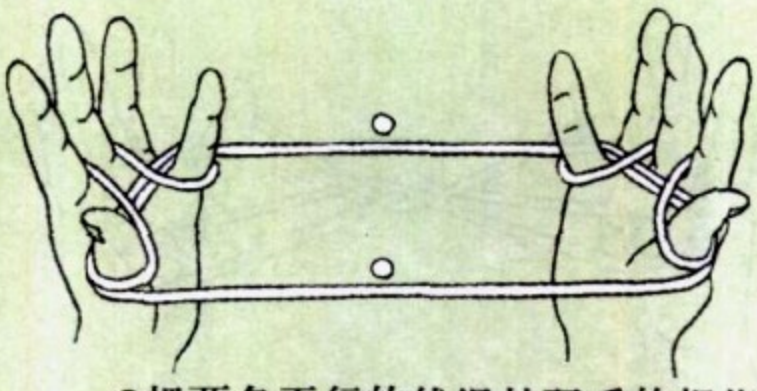
如图所示，把一条线绳挂在左手的拇指和小指上，然后同样挂在右手上。

②



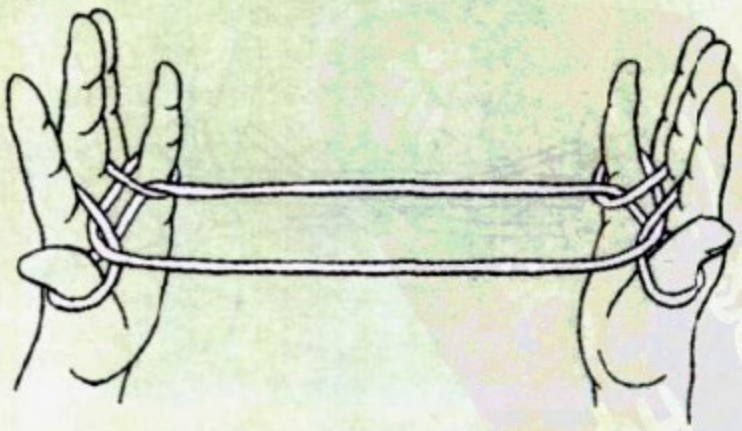
●在标黑点的位置把线绳套在各自的中指上。

③



○把两条平行的线绳从双手的拇指和小指松开。

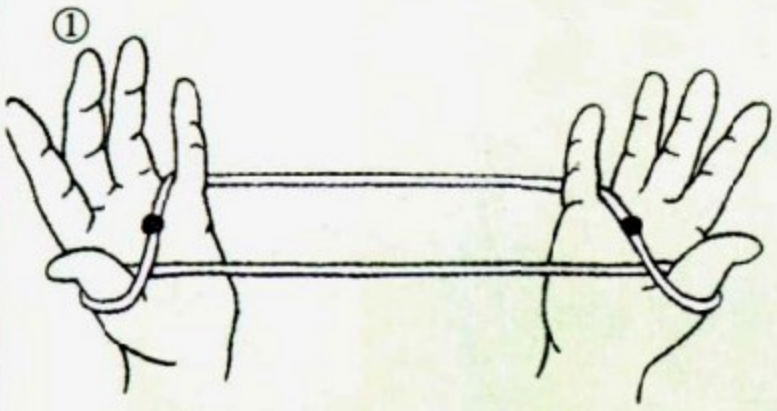
④



这样，两只手掌可以自由张合，像套着一条松紧带一样。

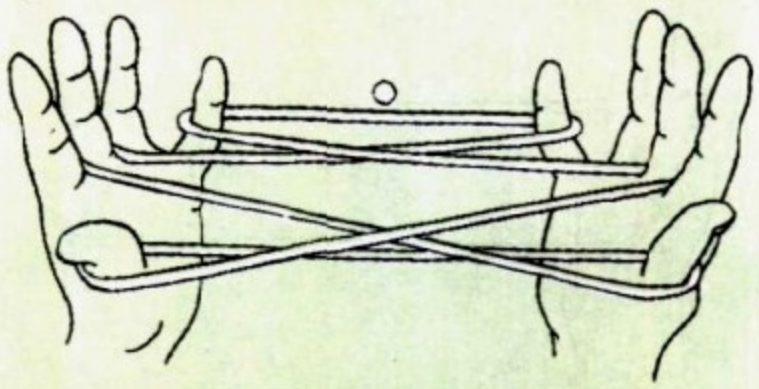
单层梯子

①



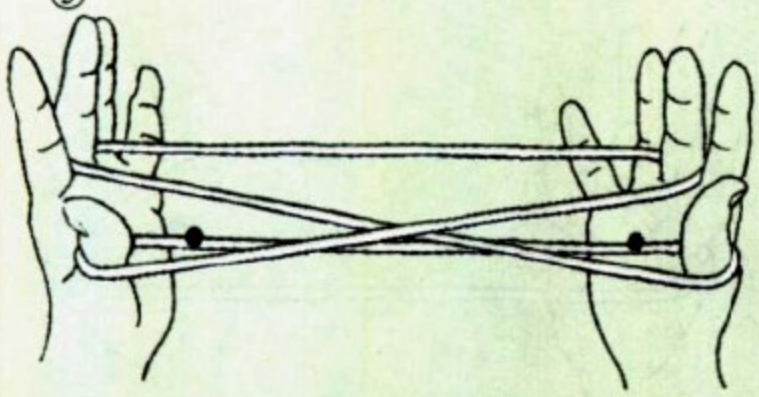
●用双手的中指将线绳从标黑点的地方交叉挑过来。

②



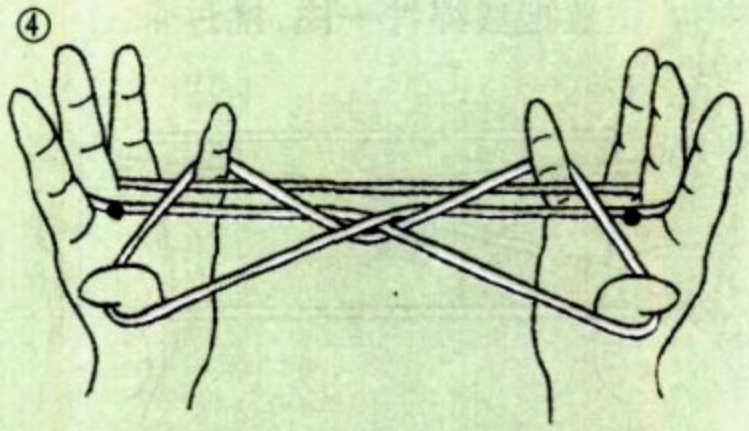
○把标圆圈的线绳从小指上放掉。

③



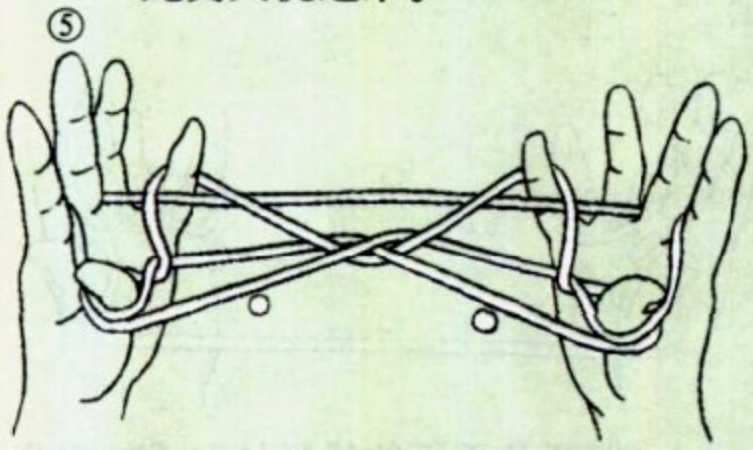
●用小指在标黑点处从上边把线绳交叉挑过来。

④



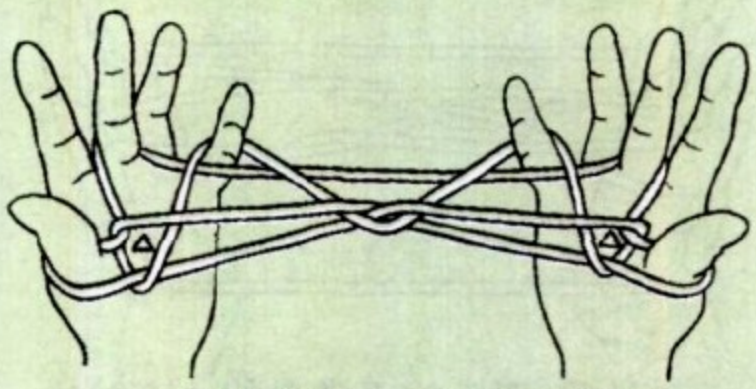
●用拇指把标黑点的线绳挑过来。

⑤



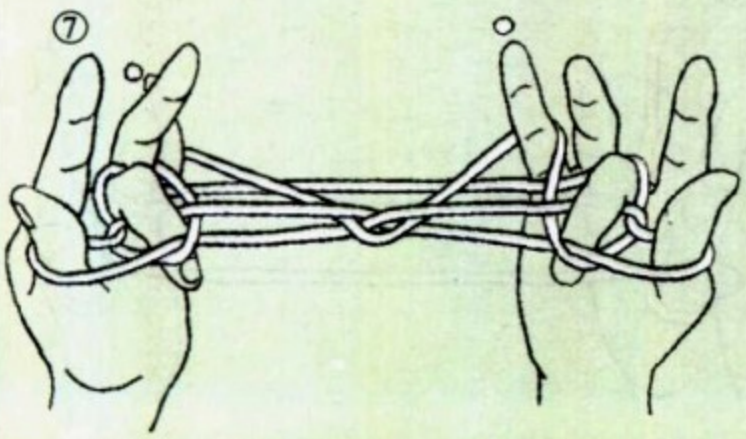
○把标圆圈的线绳从拇指上松开。

⑥



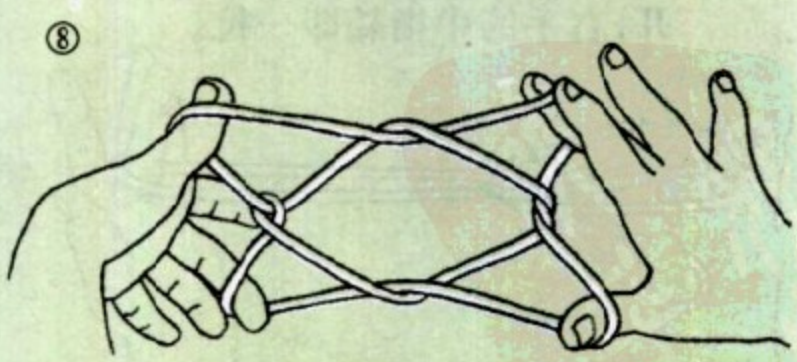
△将中指伸入标三角的地方。

⑦



松开小指的同时，反转左右手。

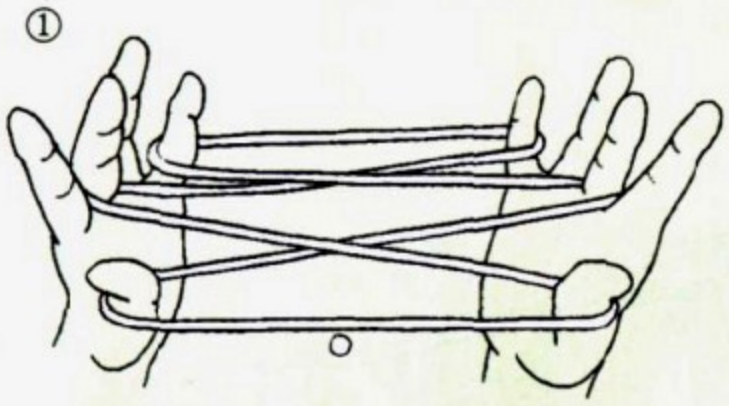
⑧



梯子搭好了。

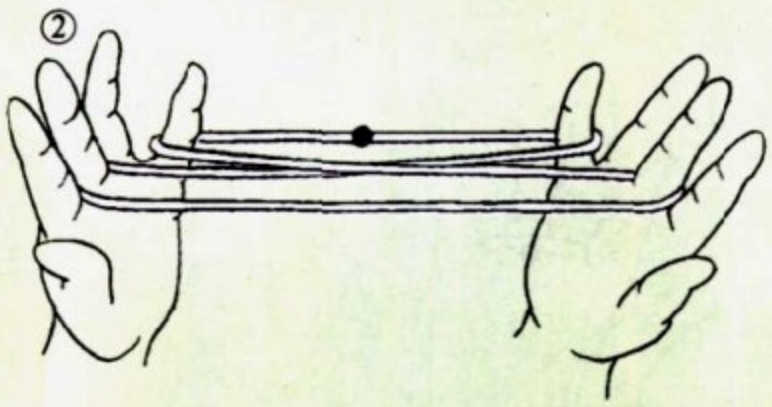
双层梯子

①



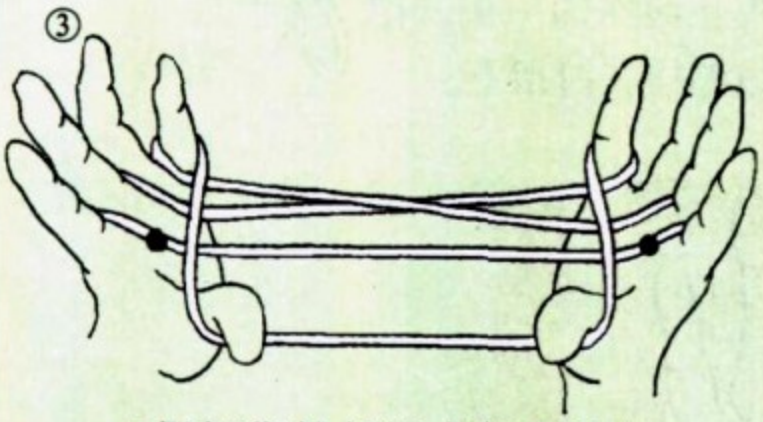
○从单层梯开始，把标圆圈的线绳松开。

②



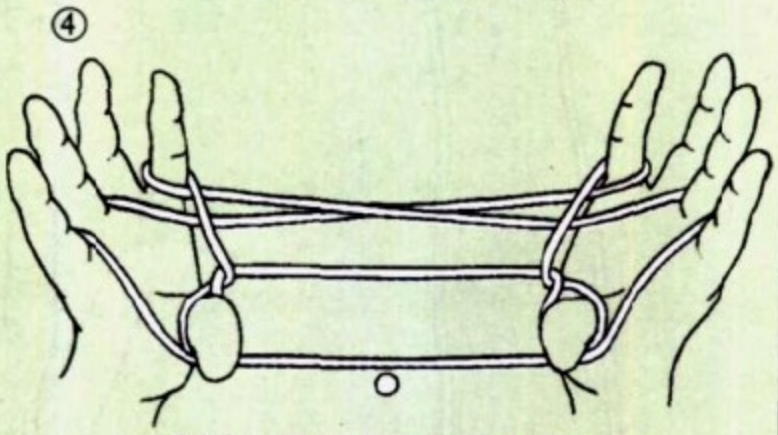
●用双手的拇指从标黑点的位置把线绳一起挑过来。

③



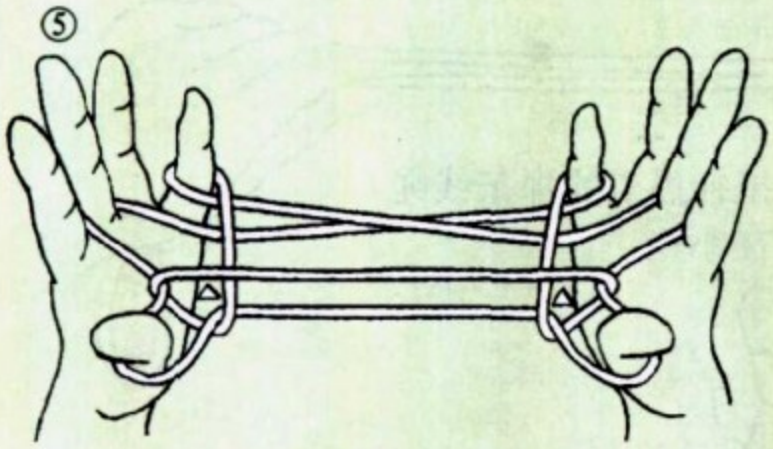
●用拇指从标黑点的下边把线绳挑过来。

④



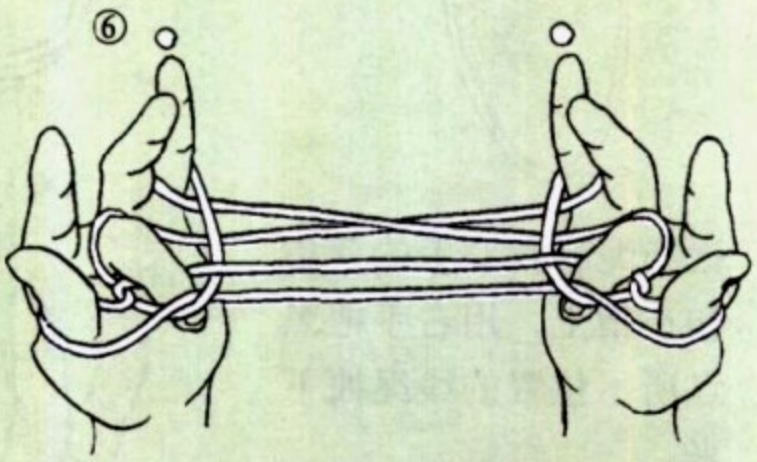
○把标圆圈的线绳从拇指上松开。

⑤



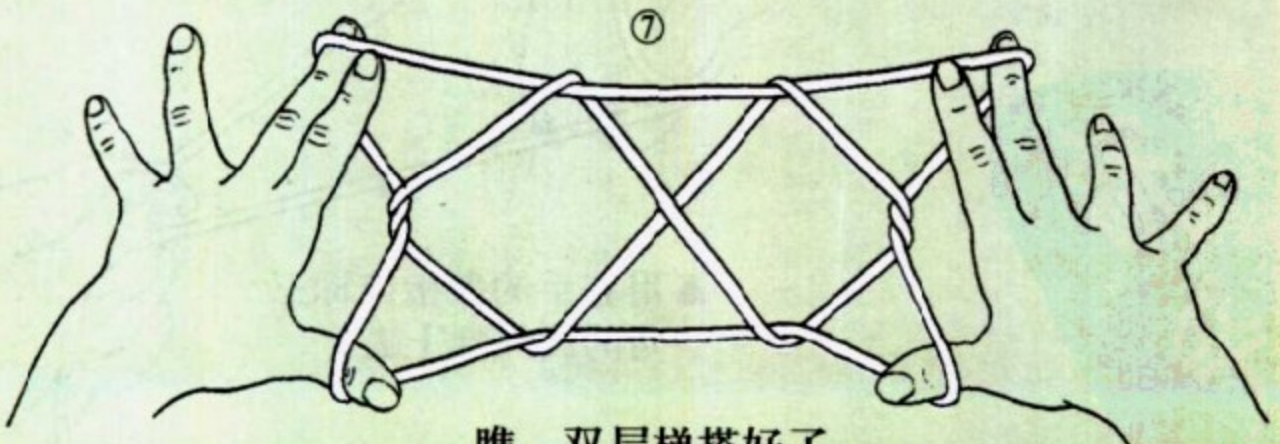
△将中指深入到标三角的位置。

⑥



把小指退出来，手指张开。

⑦



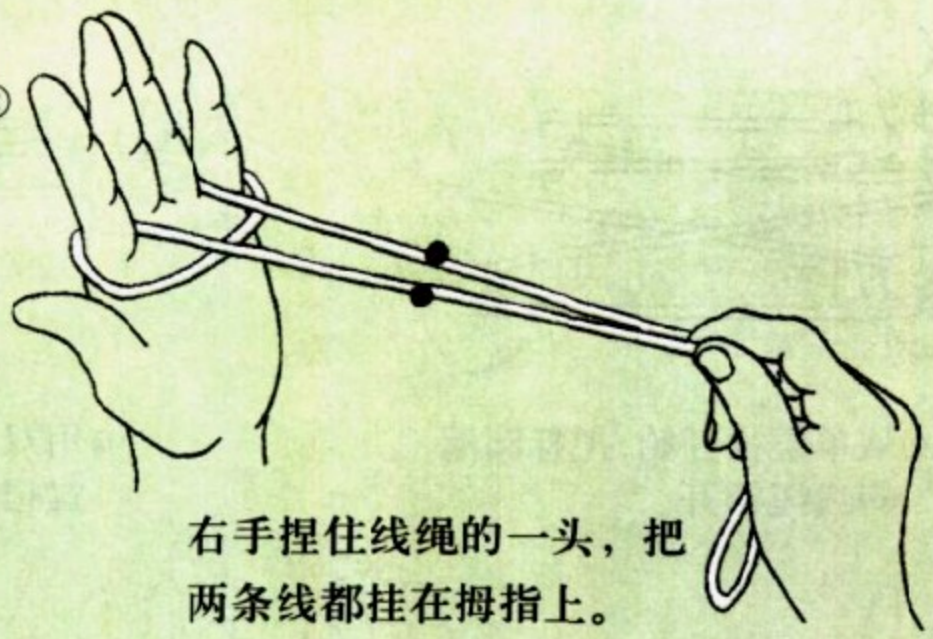
瞧，双层梯搭好了。

手指松绑

①

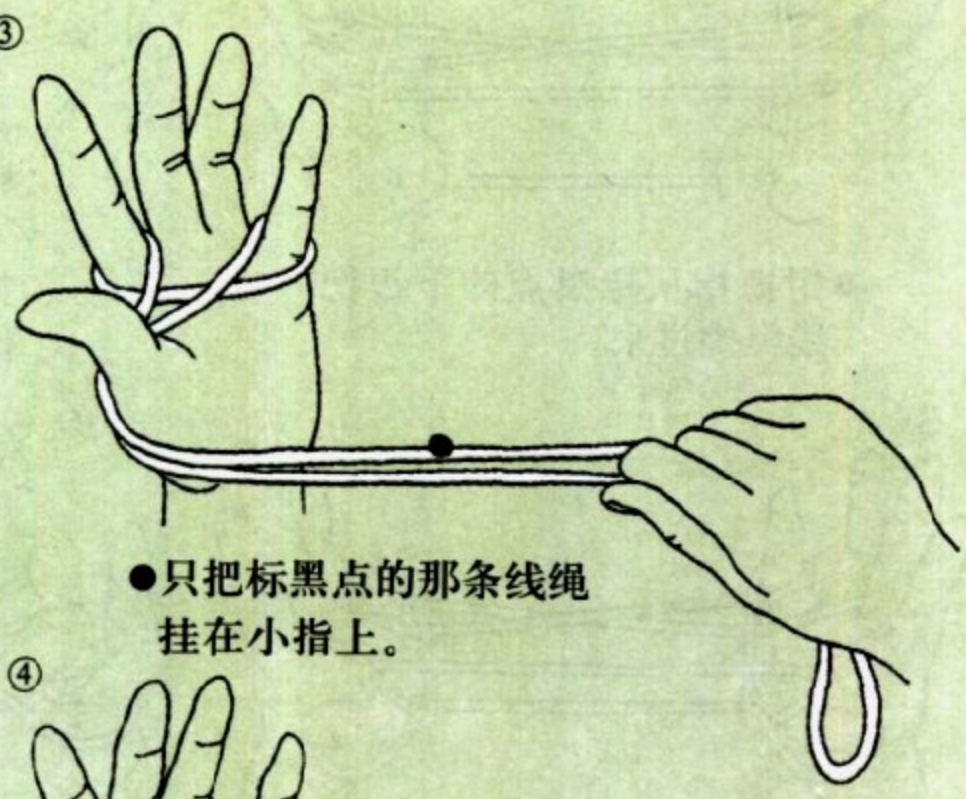
把线绳套在左手的食指和小指上，用右手把黑点所示位置的线绳拽下来。

②



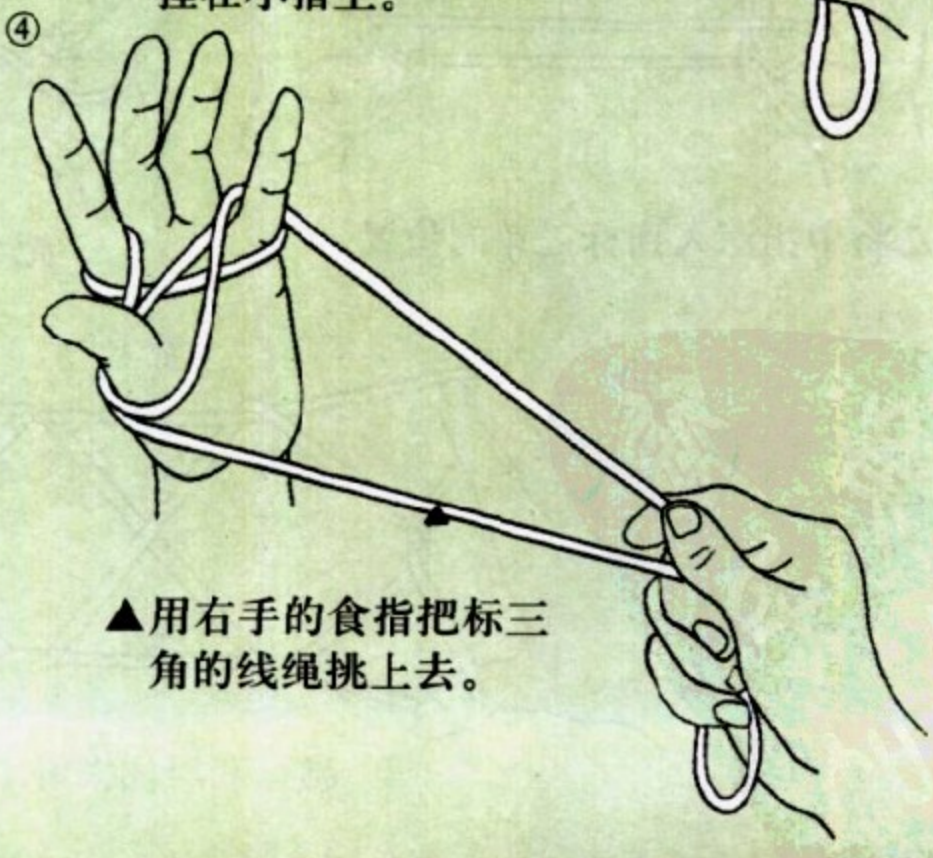
右手捏住线绳的一头，把两条线都挂在拇指上。

③



●只把标黑点的那条线绳挂在小指上。

④



▲用右手的食指把标三角的线绳挑上去。

⑤

△左手的食指从上方通过标三角的位置。

⑥

●把标黑点的两条线绳都从拇指上松开，拉直。

⑦

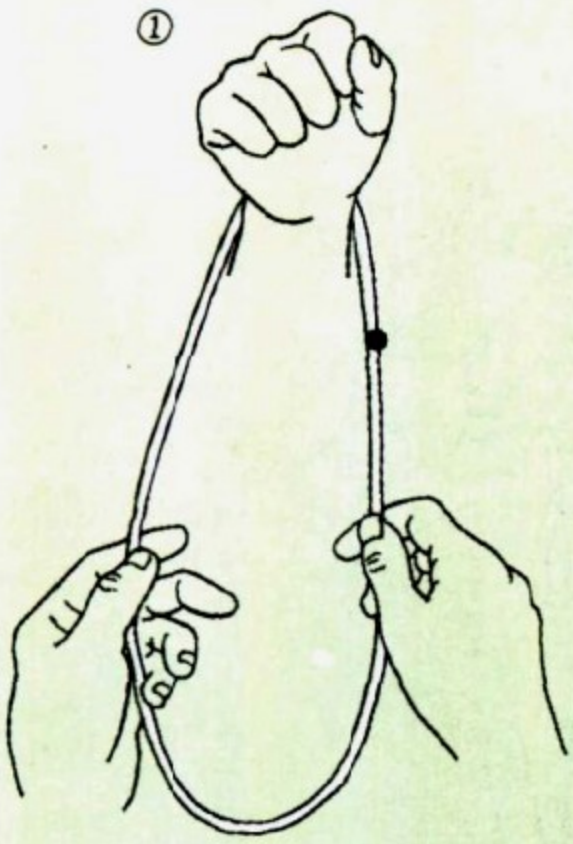
△将左手的中指和无名指伸到标三角的位置里，把线绳绕到手背，右手松开线绳。

⑧

●用右手在标黑点的位置一拉，线绳全部松开。

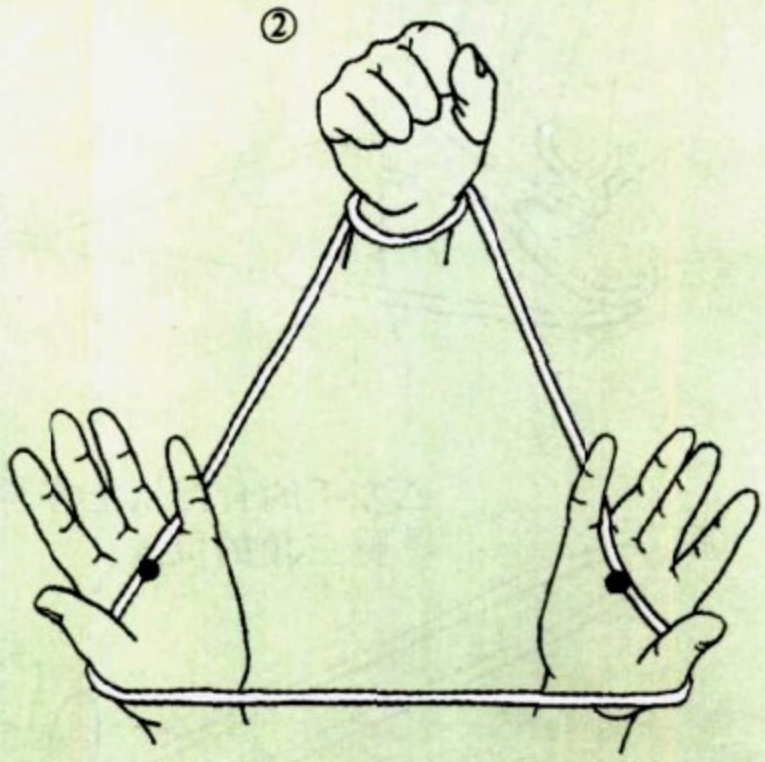
手腕松绑

①



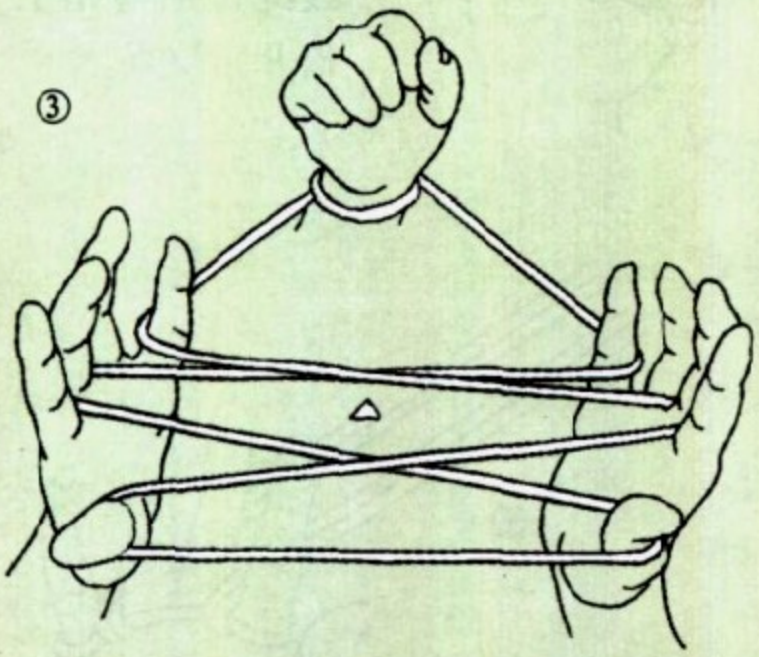
●将线绳绕对方的手腕一圈。

②



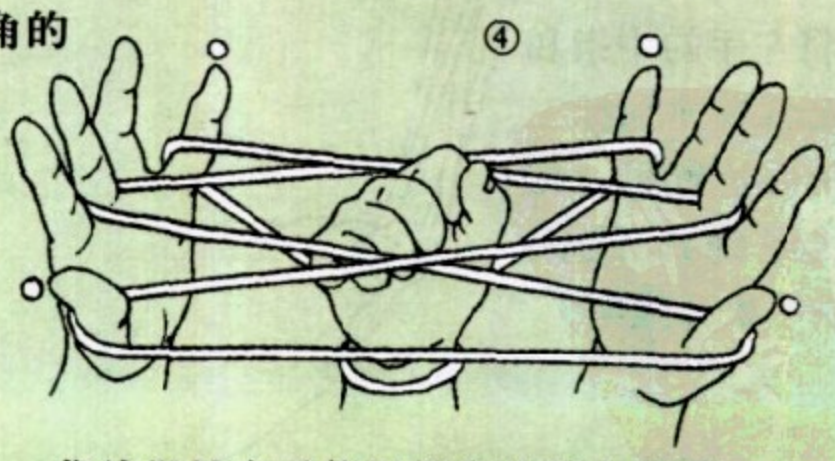
●用自己双手的中指从标黑点的位置把线绳挑过来。

③



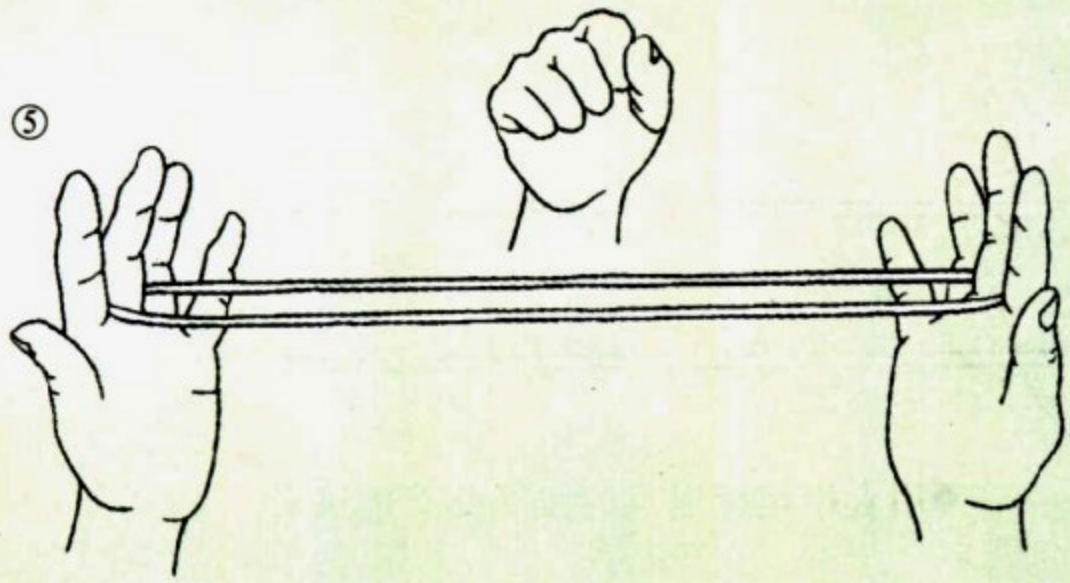
△让对方的手腕从标三角的位置的下边钻出来。

④



将线绳从自己的拇指和小指上松开。

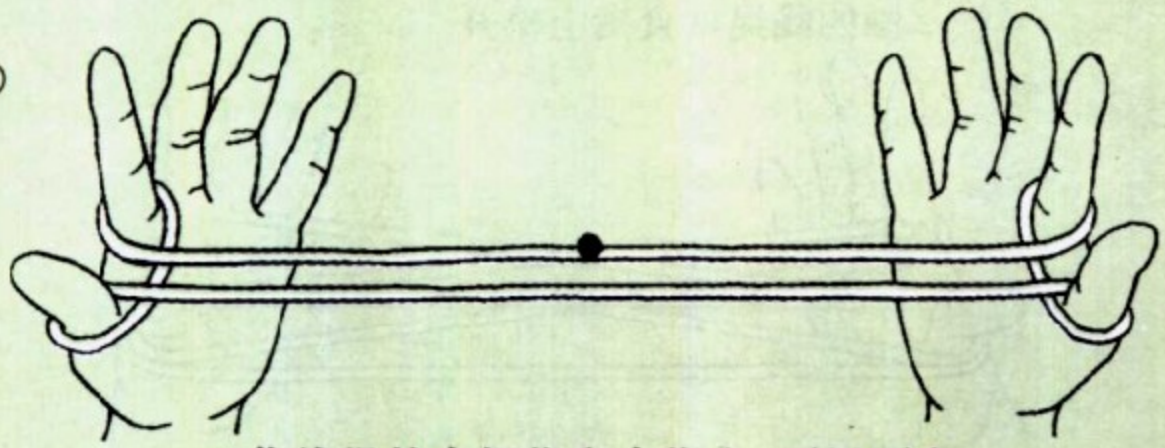
⑤



将自己的双手张开，咦，出来了?!

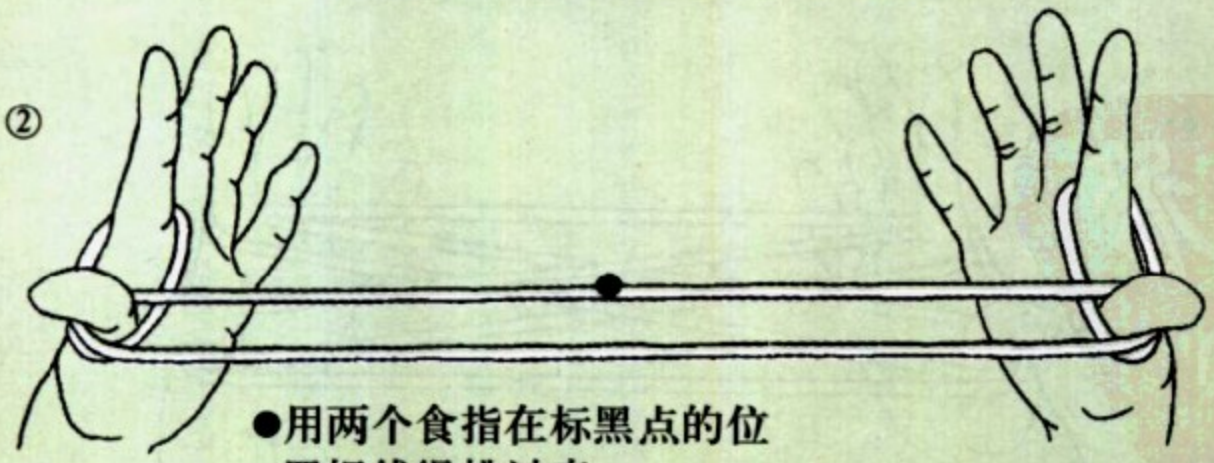
山上的月亮姑娘

①



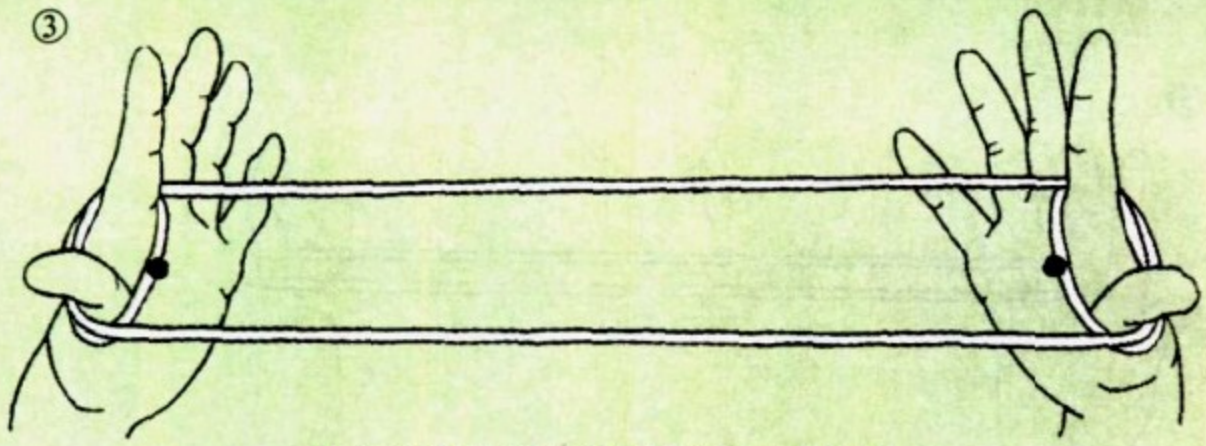
●将线绳挂在拇指和食指上，再用两个拇指在标黑点的位置把线绳挑过来。

②



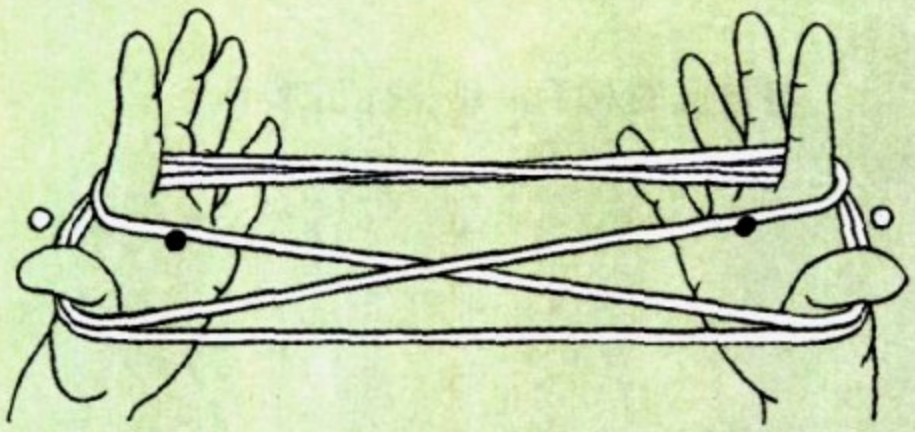
●用两个食指在标黑点的位置把线绳挑过来。

③



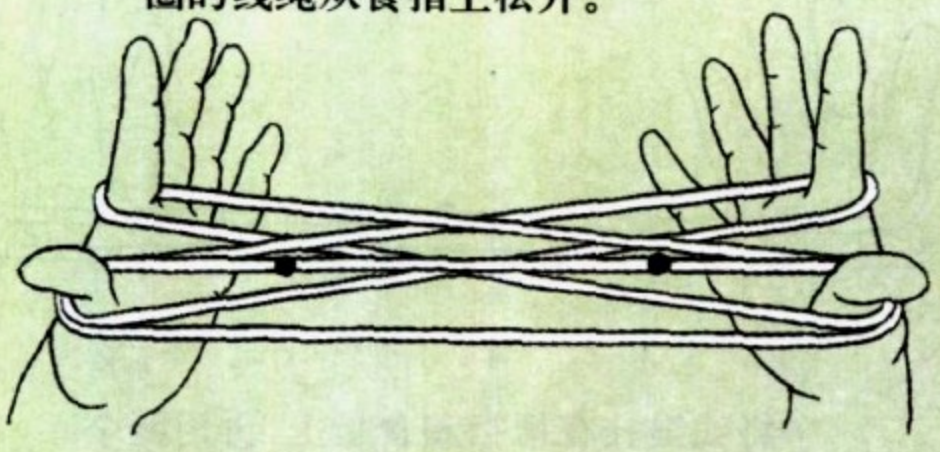
●用食指把标黑点的线绳交叉挑过来。

④



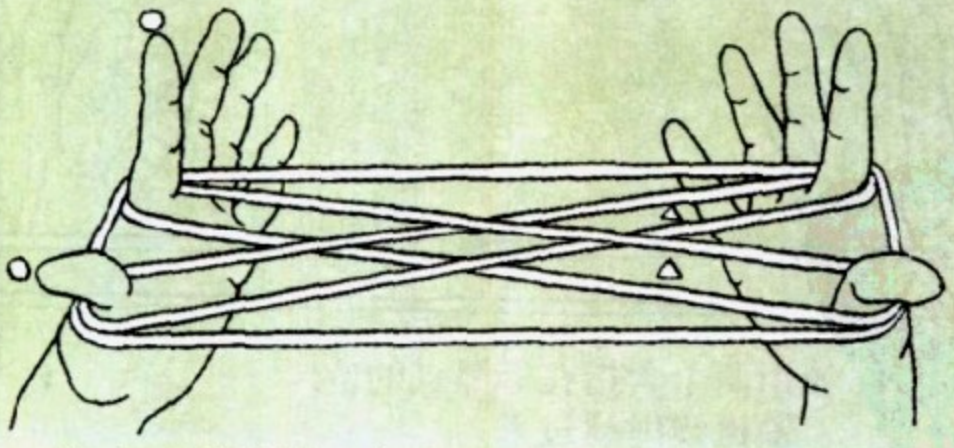
●用食指压住标黑点的线绳，将2根带圆圈的线绳从食指上松开。

⑤



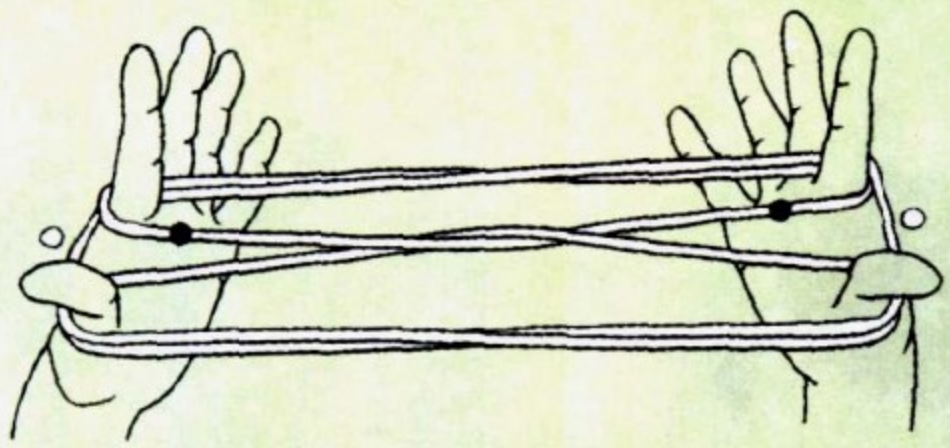
●用食指把标黑点的线绳挑过来。

⑥



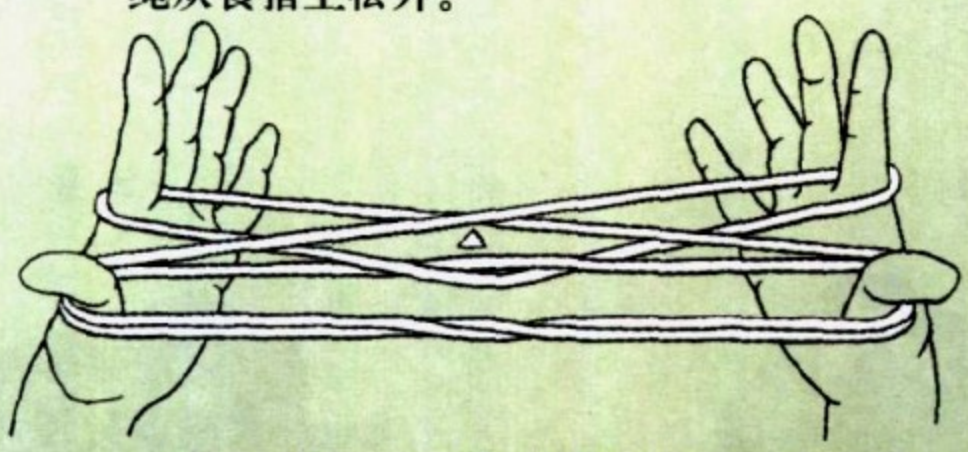
将左手的线绳全部松开，从下边将左手的拇指和食指伸进标三角处，手放回到原来的位置上。

⑦



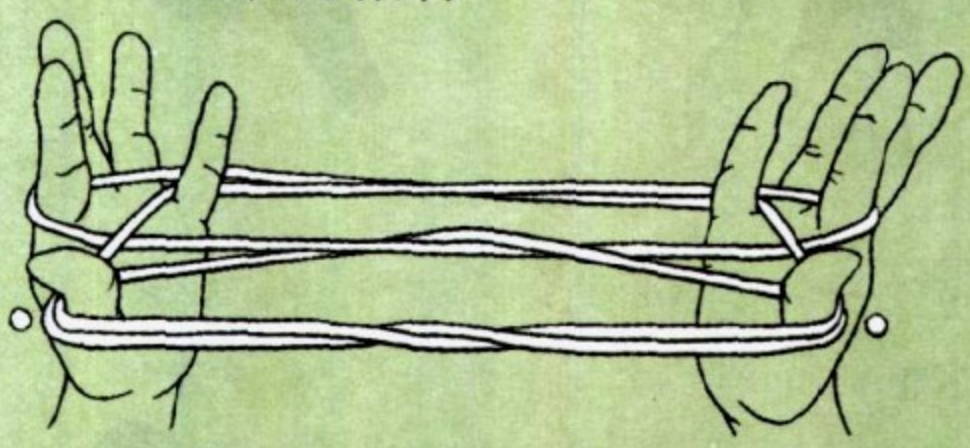
●用食指压住标黑点部位，把标黑点的线绳从食指上松开。

⑧



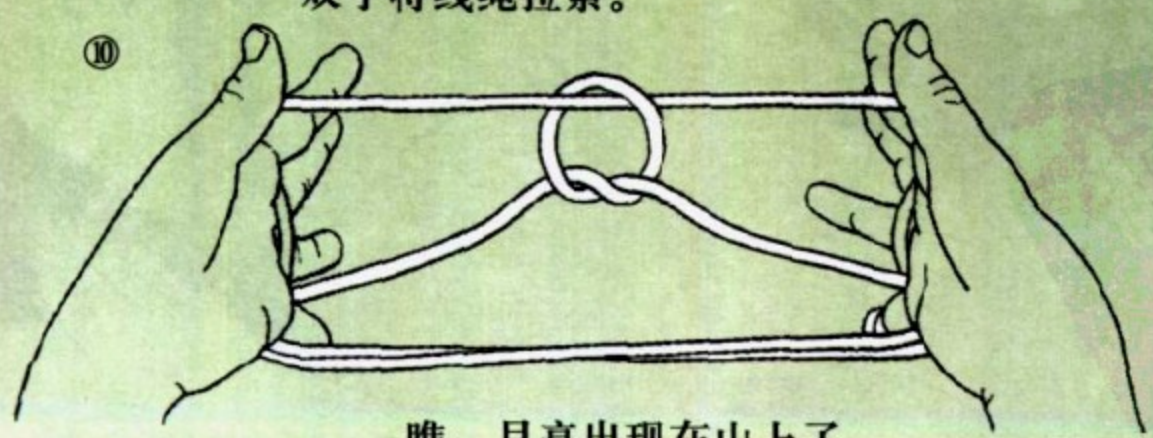
△从下边将双手的小指伸进标三角的位置，双手伸开。

⑨



○把2根标圆圈的线绳从拇指上松开，双手将线绳拉紧。

⑩



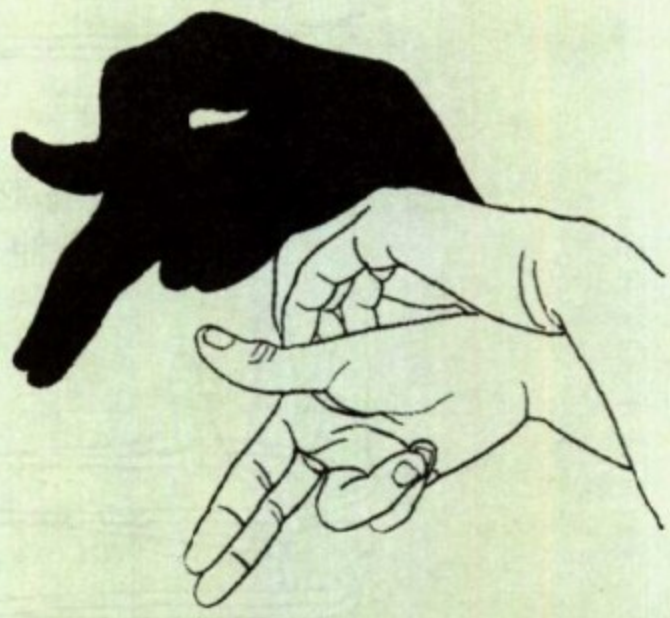
瞧，月亮出现在山上了。

手影

狗

老鷹

水壺

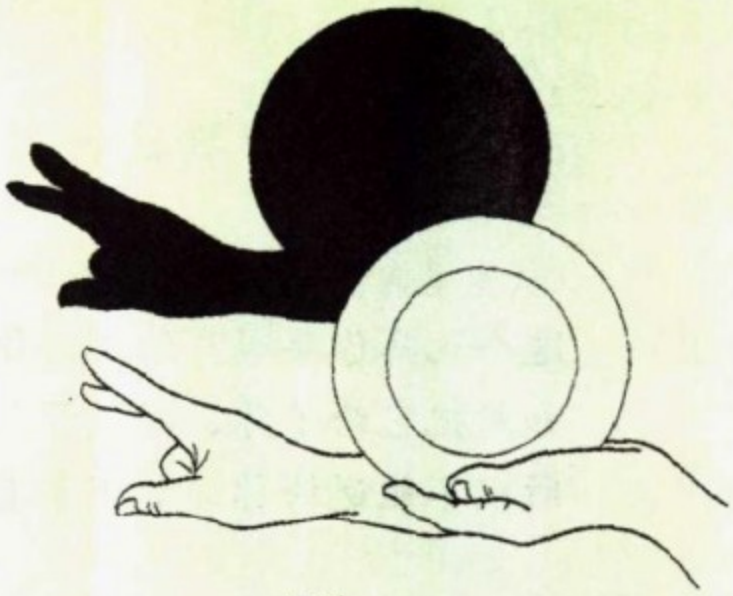


大象

螃蟹

鴨子

马、骡子



蜗牛

山鹰

狐狸

猫

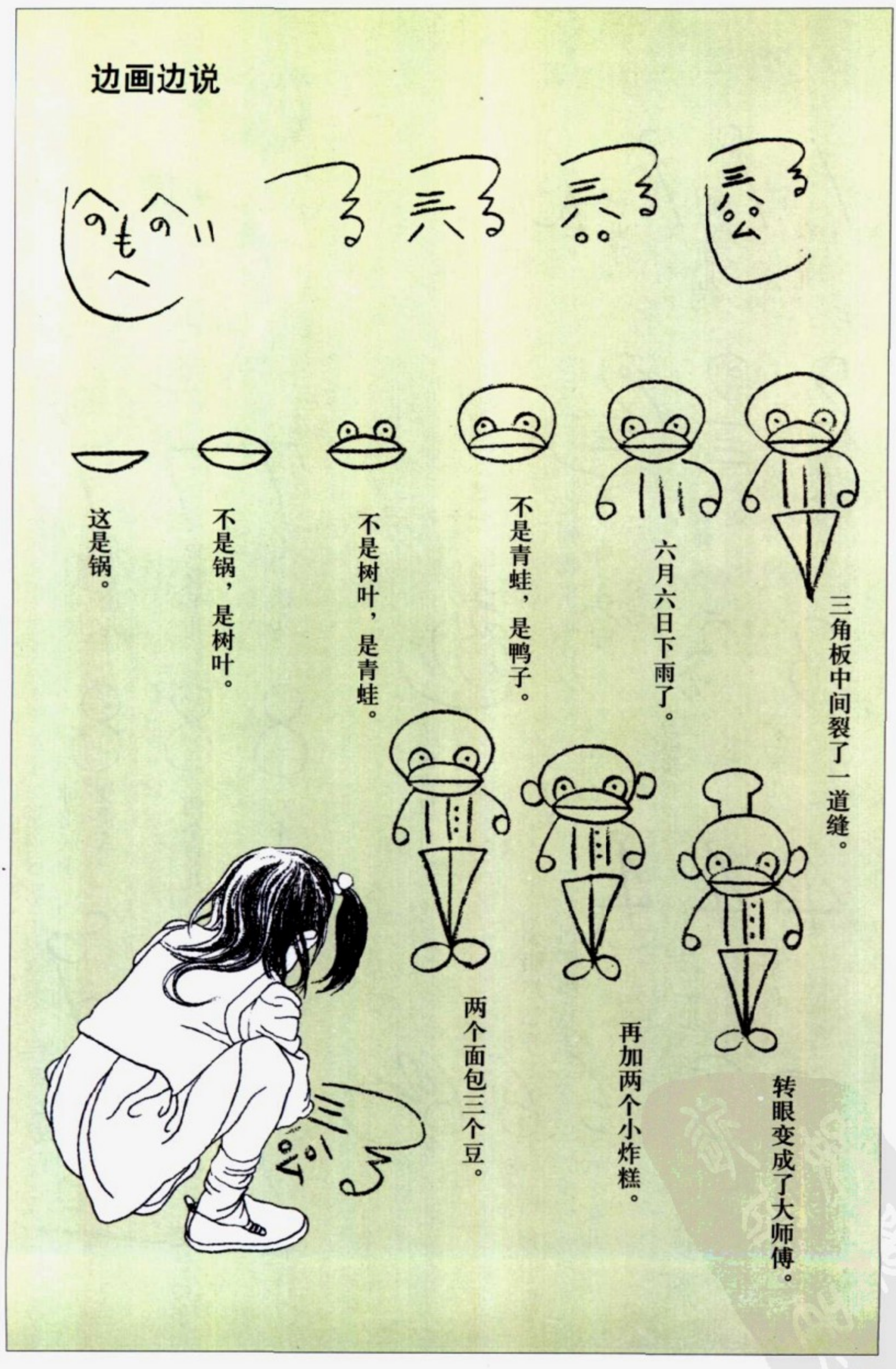
美国印第安人

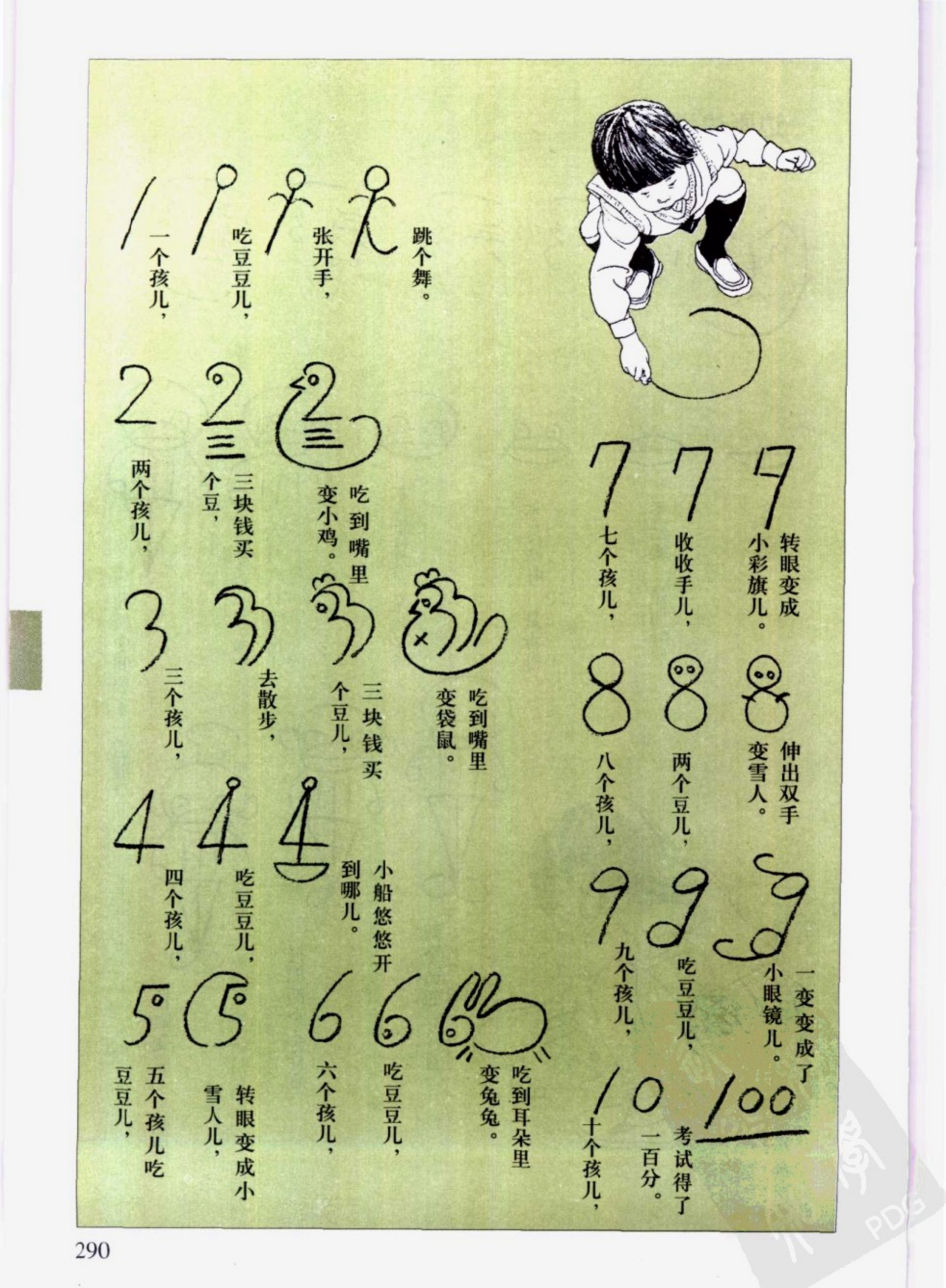
看看吧

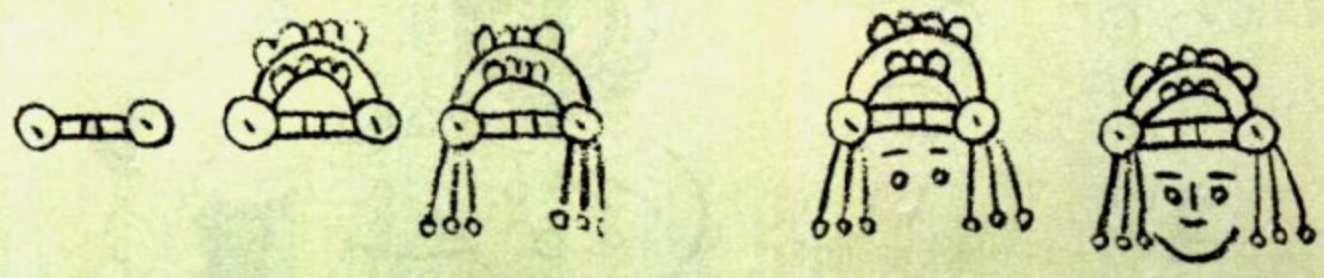
（从兜里掏出一个小玩具给对方看）
这个玩具你要吗？给不给你我发话。
如果把它给了你，那我可就没有啦。
所以不能送给你，你先拿着看看吧。

老师数数小朋友说

“一”——条鱼，
“二”——斤半，
“三”——文鱼做的生鱼片。
“四”——人围着吃起来，
“五”——饭转眼全吃完。
“六”——弯儿回来的老爷爷，
“七”——得鼻孔直冒烟。
“八”——爸忙说对不起，
“九”——杯端到他面前。
“十”——谱上面美味多，
齐声说：想吃什么随您便。


三角板中间裂了一道缝。
六月六日下雨了。
不是青蛙，是鸭子。
不是树叶，是青蛙。
不是锅，是树叶。
这是锅。
转眼变成了大师傅。
再加两个小炸糕。
两个面包三个豆。


跳个舞。
张开手，
吃豆豆儿，
一个孩儿，
吃到嘴里
变小鸡。
三块钱买
个豆，
两个孩儿，
吃到嘴里
变袋鼠。
三块钱买
个豆儿，
去散步，
三个孩儿，
小船悠悠开
到哪儿。
吃豆豆儿，
四个孩儿，
吃到耳朵里
变兔兔。
吃豆豆儿，
六个孩儿，
转眼变成小
雪人儿，
五个孩儿吃
豆豆儿，
转眼变成
小彩旗儿。
伸出双手
变雪人。
两个豆儿，
八个孩儿，
一变变成了
小眼镜儿。
吃豆豆儿，
九个孩儿，
考试得了
一百分。
十个孩儿，



转眼间变成了一个小丫头。

两根筷子夹来了两个豆儿。

小雨沙沙下不停，一会儿下起了小雹子。

一座山来一道岭，山岭开遍小花花。

先画两个圈两横杠，两竖杠，外加两只小眼睛。

他铺一层砖。

你拿三根柱。

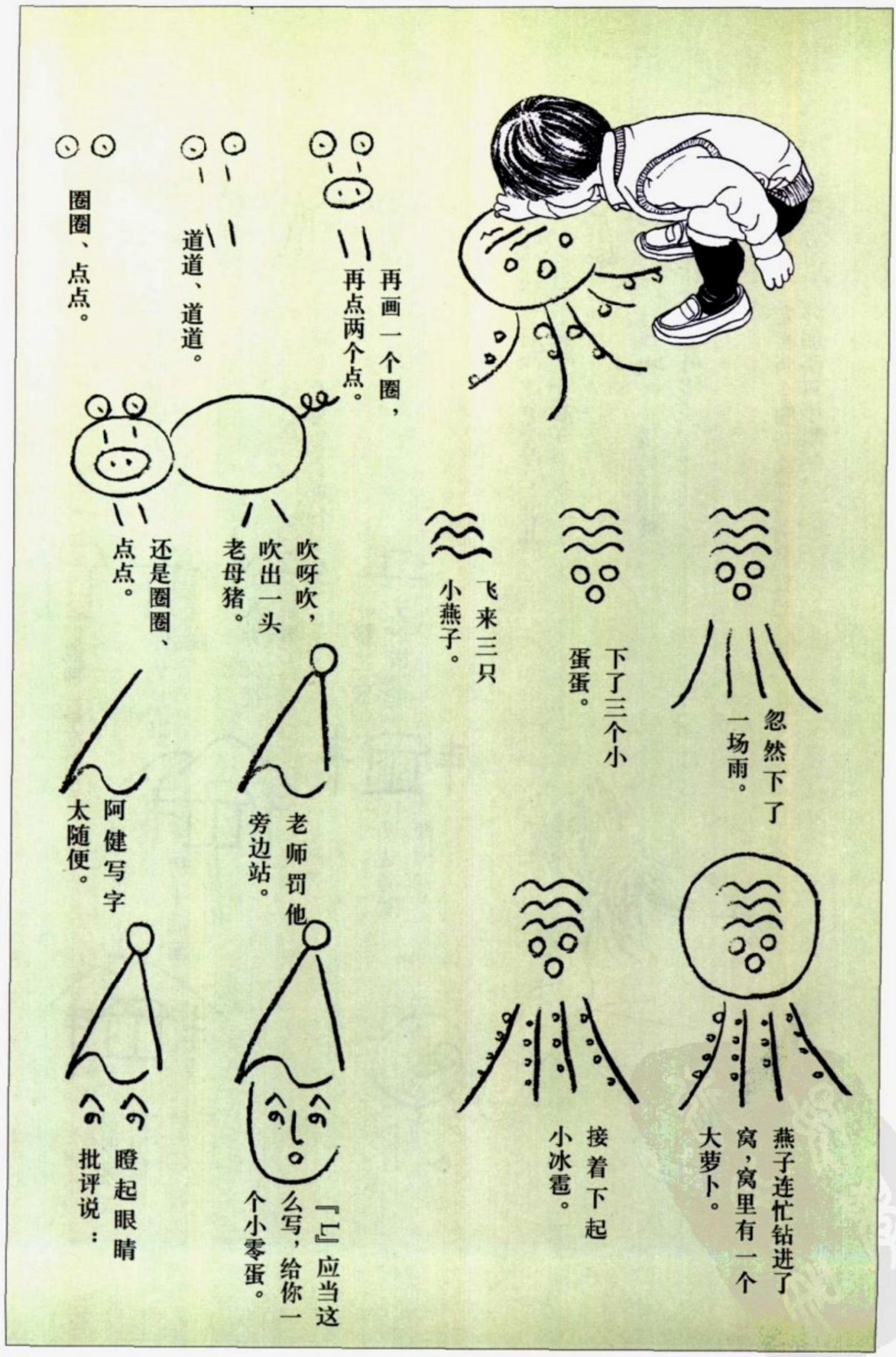
八方支援盖房子。

一横、一竖，又一横。

两边各栽一棵树。

房子后面有座山。

太阳公公露出脸。


忽然下了一场雨。
下了三个小蛋蛋。
飞来三只小燕子。
燕子连忙钻进了窝，窝里有一个大萝卜。
接着下起小冰雹。
再画一个圈，再点两个点。
道道、道道。
圈圈、点点。
吹呀吹，吹出一头老母猪。
还是圈圈、点点。
老师罚他旁边站。
阿健写字太随便。
『L』应当这么写，给你一个小零蛋。
瞪起眼睛批评说：

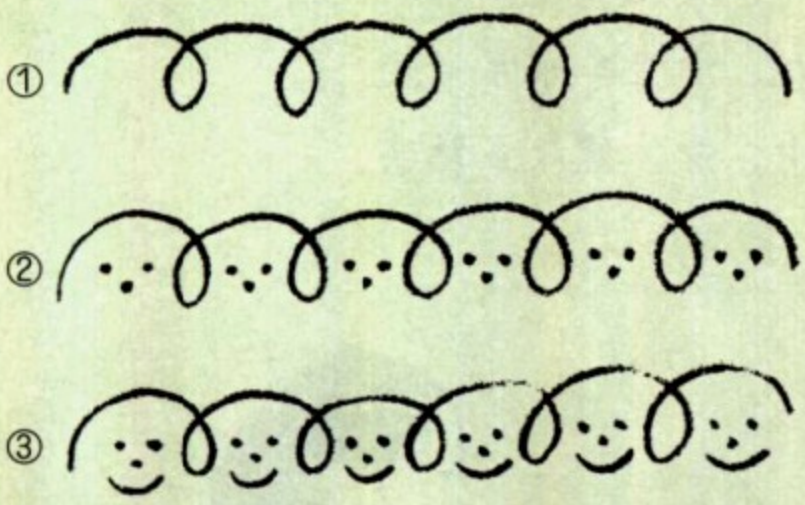
水汽作画

洗浴时，充满水蒸气的浴室玻璃是一块非常理想的画板，于是……

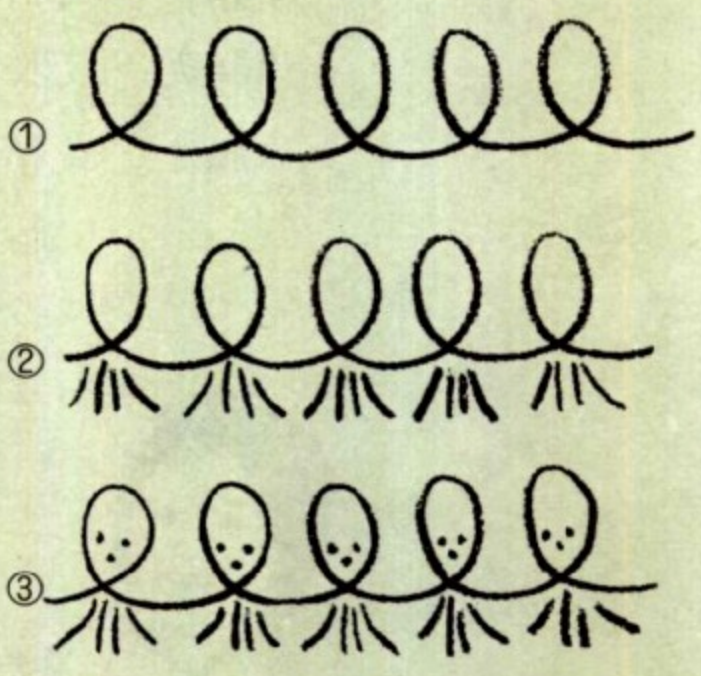
婴儿的小脚丫

小狗的脚印

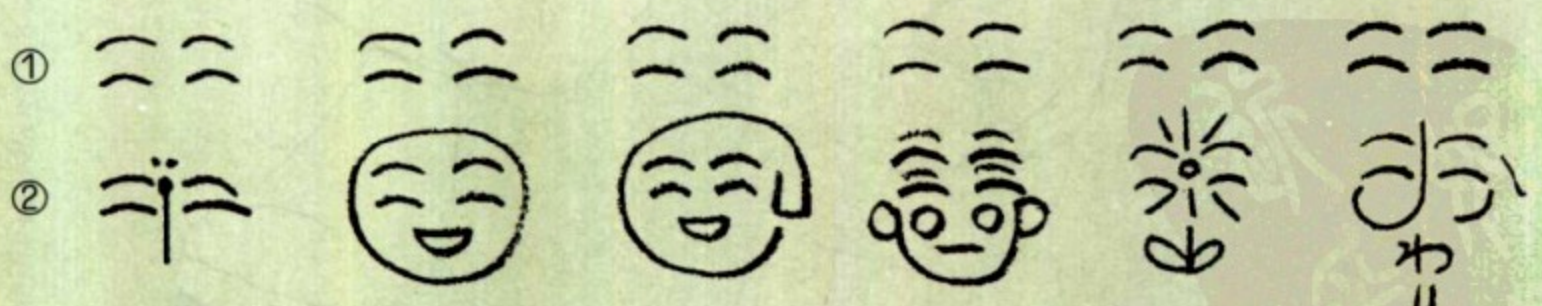
小狗排队



章鱼排队



"二"字的故事



蜻蜓飞了，

来了一个小娃娃，

梳了一个小辫子，

妈妈看得眼睛都大了，

马上给娃娃采来一朵花，

爷爷的故事讲完啦。

拍手歌

你拍一，我拍一，打扫卫生要积极。
你拍二，我拍二，出门上学带手绢。
你拍三，我拍三，欢迎大家来参观。
你拍四，我拍四，桌子椅子没污渍。
你拍五，我拍五，助人为乐不怕苦。
你拍六，我拍六，学习生活有节奏。
你拍七，我拍七，饮食习惯要注意。
你拍八，我拍八，美化环境多种花。
你拍九，我拍九，少坐车来常走走。
你拍十，我拍十，身体健康多结实。

笑眼哭眼

笑眼。

哭眼。

猫眼。

眼珠转转。

看谁先笑

雪人爹，雪人妈，
谁先笑了谁先化。

你挤眉，我弄眼，
又好看，又好玩。

先笑者为输。

为了把对方逗笑，可以做出各种鬼脸。

过家家

在地上铺一块布，在上面玩过家家。

把花和叶子捣烂，可以挤出各种颜色的汁液。

花瓣做米饭。

把各种颜色的汁液对水后做成饮料。

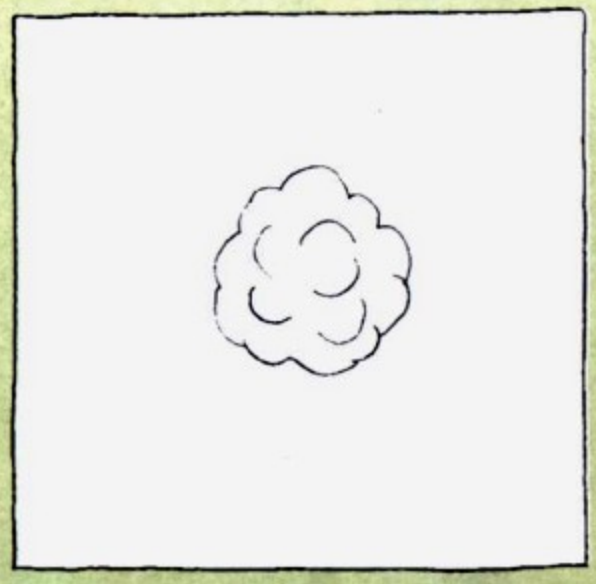
空罐头盒做饭碗。

树叶当盘子。

树的果实当零食。

晴天宝宝

好宝宝，好宝宝，明天天气一定好。



用一块白布包上一团棉花。

用线绳系好。

用绳子把它吊起来。

包得圆圆的，不要有褶皱。

扔鞋猜天气

“风儿吹，云儿飘，明天天气一定好。”一边唱，一边把鞋抛起来。落地时如果鞋面朝上则是“晴”；如果鞋底朝上则是“雨”；如果侧面躺在地上则是“阴”。

硬板羽毛球

硬板羽毛球是过年时女孩子们最爱玩的一种游戏。打球的时候口中念念有词。

看一眼，看两眼，
看宫灯要斜着眼。
玩一晚，玩两晚，
大年三十不怕晚。

两人打，一人瞧，
三人轮换不吵闹。
四人一起来双打，
五人不知怎么好。
多出一人拿黑炭，
看你求饶不求饶。

一个球，两个球，
三个、四个一般般，
五个、六个不能算，
七个、八个再努力，
九个、十个大团圆。

从前，对输球者的惩罚是在她脸上涂黑炭。

滚圆圈

圆圈可以是用竹子做成的，也可以是用铁片做成的，直接用废弃的自行车瓦圈也不错。滚动的窍门是手中的棍子要抵在圆圈下方三分之一的位置。

呼啦圈

将呼啦圈套在身上，转动时不要让它落地。因此，腰部的转动要有技巧，掌握好节奏。

转一转

绷绷转

竹片

纽扣

纸板

线绳长 80 厘米。

把线绳拧起来，然后反复伸、缩。

火柴棒风车

将胶带反复重合加厚。

中间捅个眼儿。

拧一下。

插上火柴棒。

插在吸管里。

变色陀螺

将各种颜色涂在纸板上，切成圆片。

火柴棒

转起来，看看变成了什么颜色。

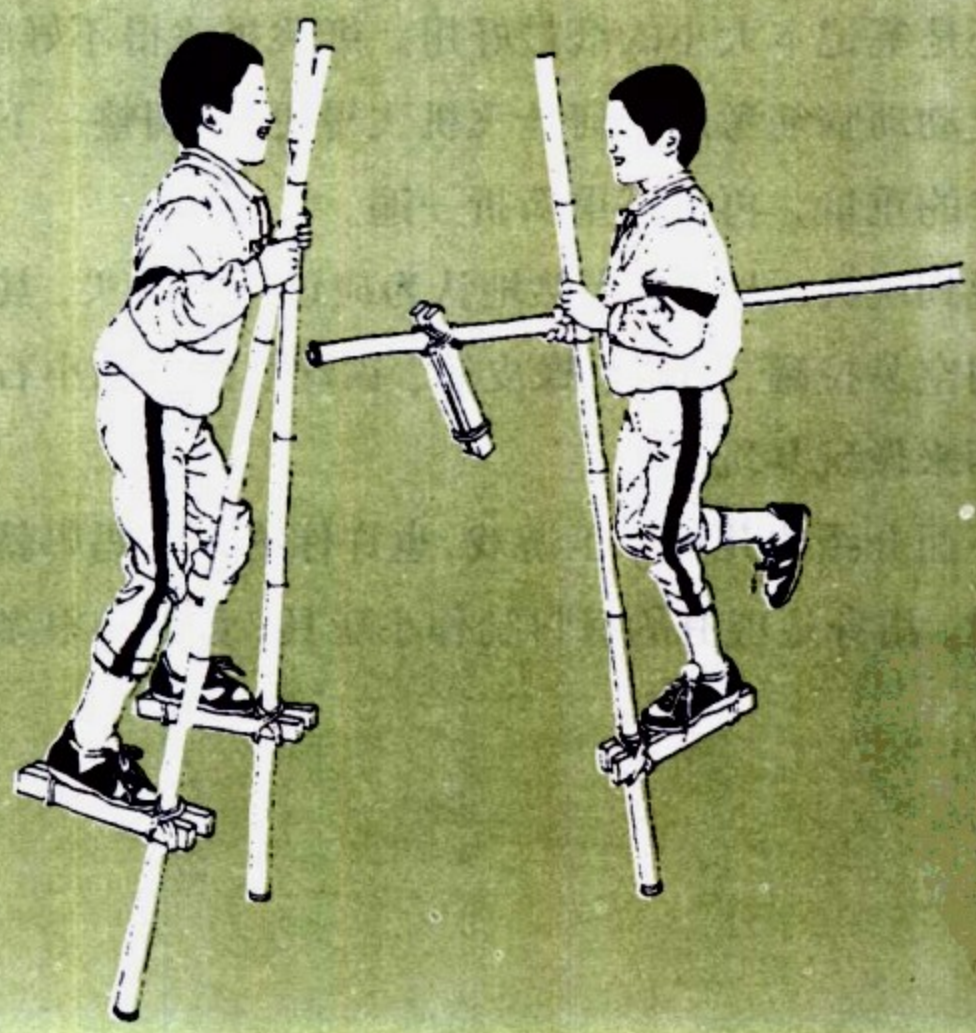
橡子陀螺

试一试，什么形状的橡子转得欢。

牙签

用钉子捅一个眼儿。

手工游戏



各式各样的手工游戏

手工制作的乐趣，在于制作某种作品的过程中，产生的一种期待感以及制作完成后获得的满足感。

备齐各种必要的工具和材料后便可开始手工制作，在制作中，我们还可以享受到动手的乐趣。另外，用我们身边常见的材料，比如报纸、小广告、手绢和手套来做手工游戏也很有意思，可以用它们来做一些简单的飞机呀、帽子呀、小木偶一类的东西。

折纸是一种流传年代久远的传统游戏。只要有一张纸在手，就可以不断地创造出各种形象逼真又好玩的玩具。折纸也可以说是最基础的手工游戏。

用纸折成的纸飞机就有许多种。虽说用什么纸都可以，不过还是笔记本大小的纸最好用。纸飞机飞得不好的时候，就需要动动脑筋考虑如何让飞机飞得更好，调整一下重心或是纸张的重量，再尝试重新折一遍。

说到玩具，人们想当然地认为应该用钱去买，其实完全可以用空易拉罐、竹子、橡皮筋、铁丝及路边的小石子一类的东西来做玩具玩。

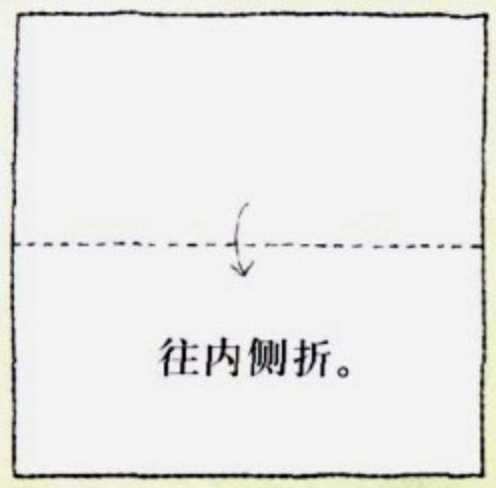
下面介绍的几种手工游戏，也许你的爸爸妈妈就曾做过或玩过。用身边现有的材料制作小玩具，真的有很多很多种方式。

折纸的基本方法

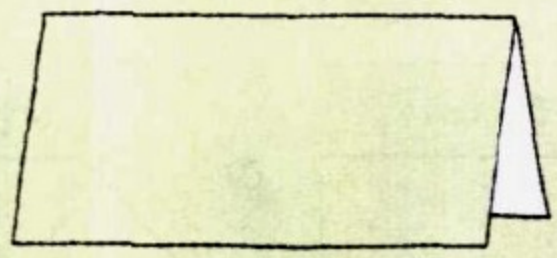
虚折线

谷折线

谷折——沿虚线向内折。

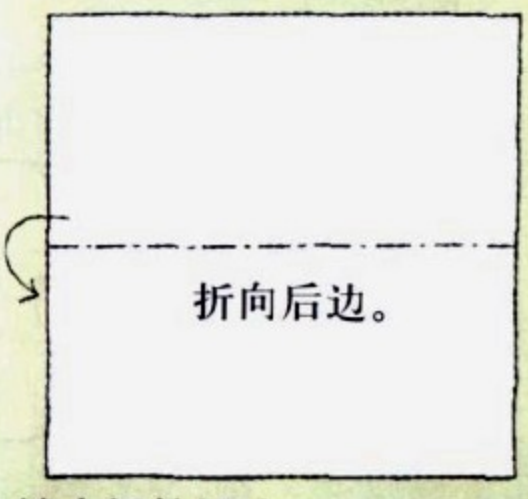


谷折线折到了里边。

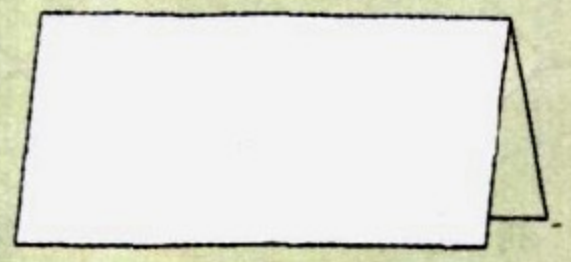


山折——沿虚线向后折。

山折线



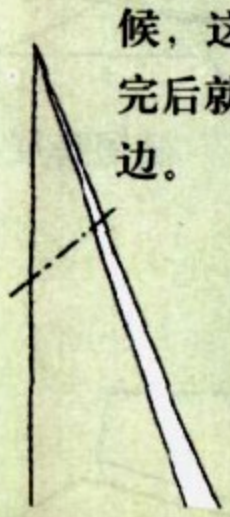
山折线露在了外边。



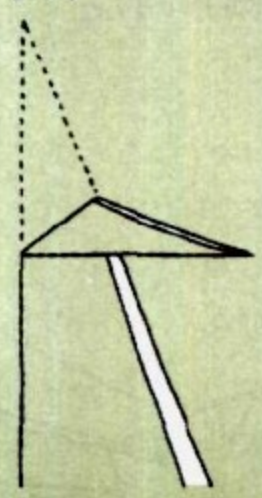
中缝内折的折法

沿中缝内折的时候，这条虚线折完后就露在了外边。

①



②



③ 沿中缝内折叠好。

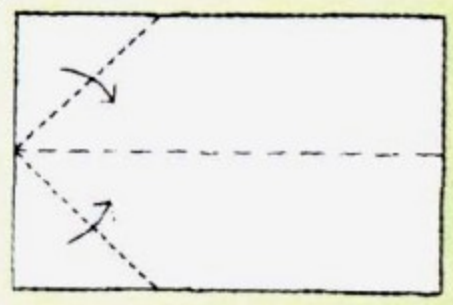
④ 中缝内折完成。

如图所示折，先折出个印儿再恢复原状。

折纸游戏

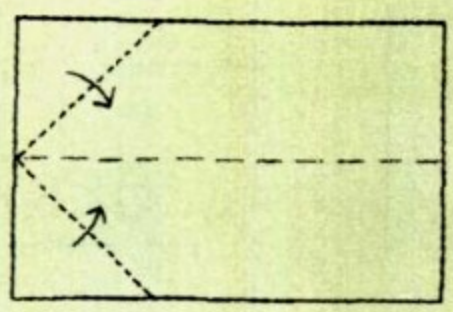
纸飞机

①



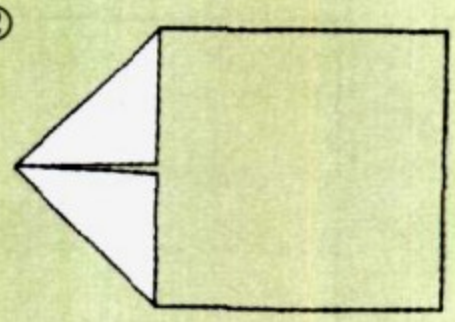
对折。

①



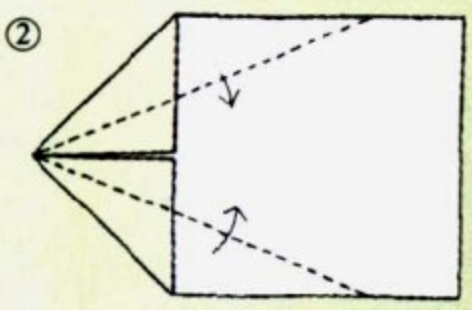
对折。

②



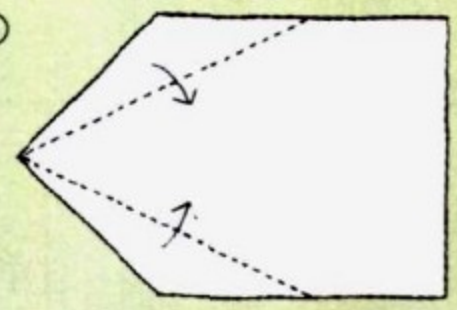
翻到背面。

②



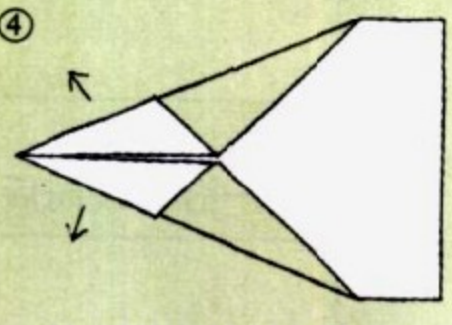
对折。

③



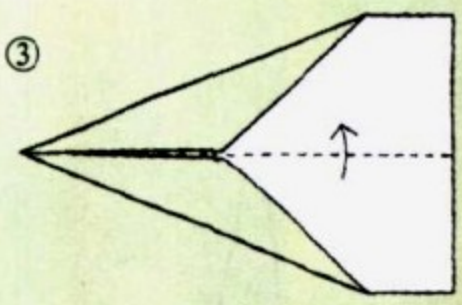
对折。

④



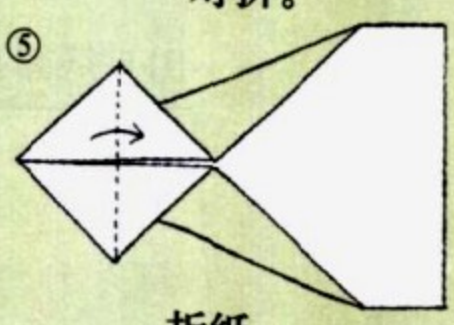
从下边把尾翼露出来。

③



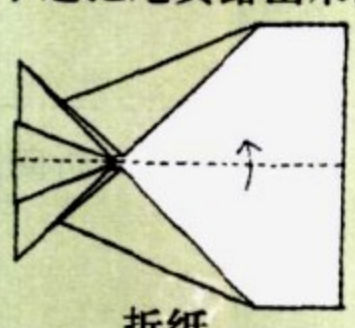
折纸。

⑤



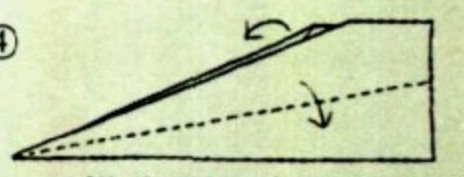
折纸。

⑥



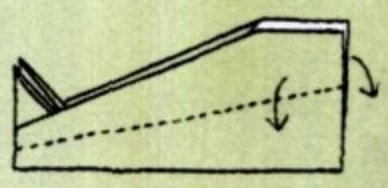
折纸。

④



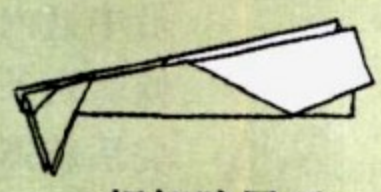
沿虚线折(里侧相同)。

⑦



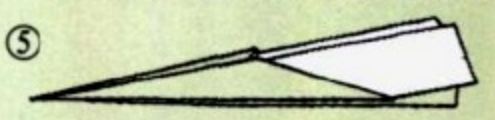
折纸(里侧相同)。

⑧



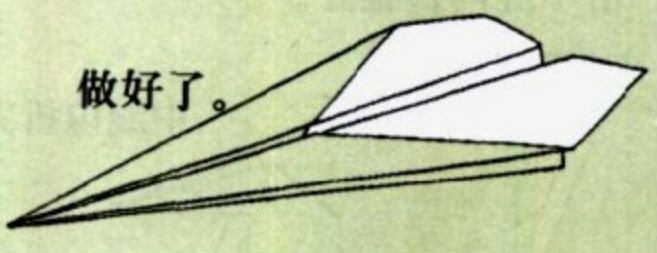
把翅膀展平。

⑤

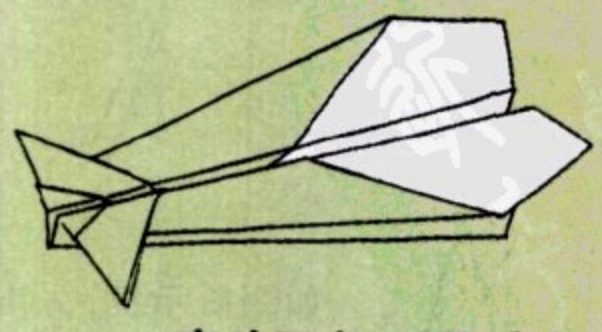


把翅膀展平。

做好了。

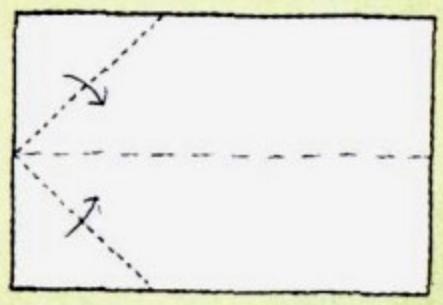


尖头飞机



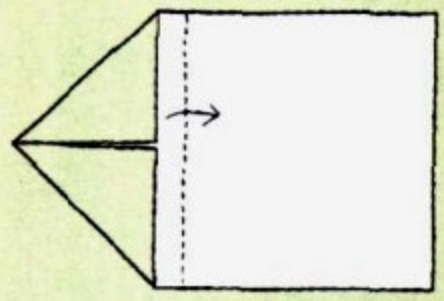
宽头飞机（墨斗鱼形）

①



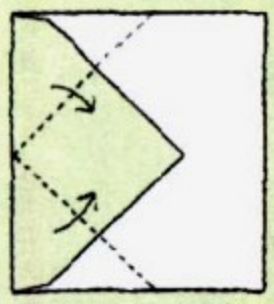
对折。

②



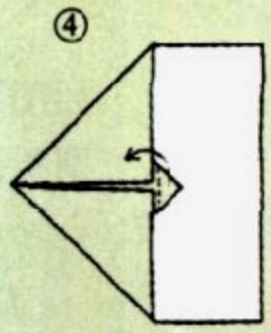
折纸。

③



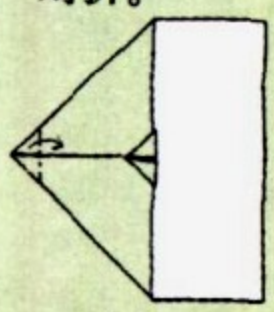
对折。

④



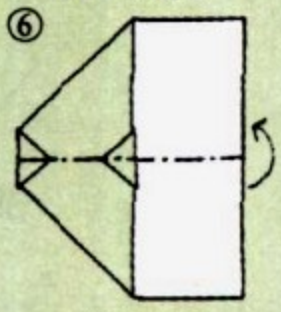
折三角。

⑤



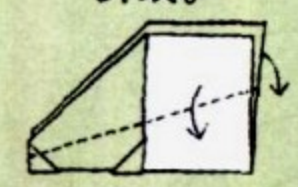
折纸。

⑥



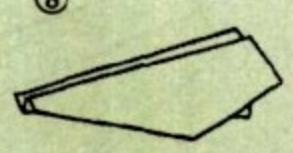
向后折。

⑦

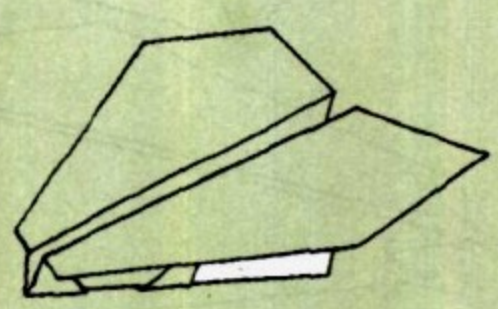


如图所示往下折。

⑧

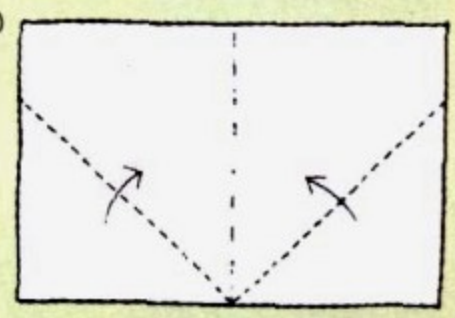


把翅膀展平。



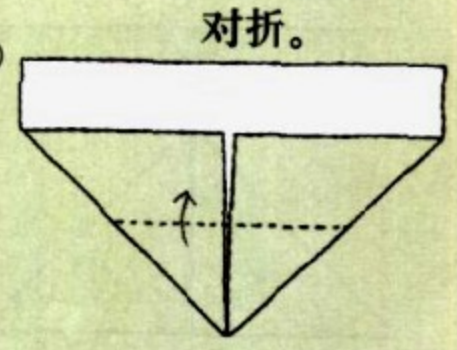
三角飞机

①



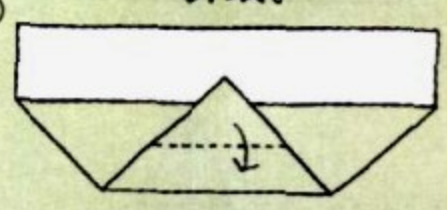
对折。

②



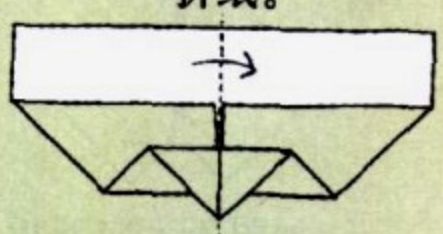
折纸。

③



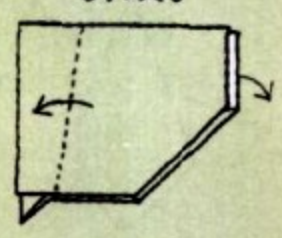
折纸。

④



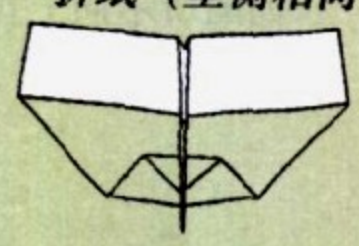
折纸。

⑤

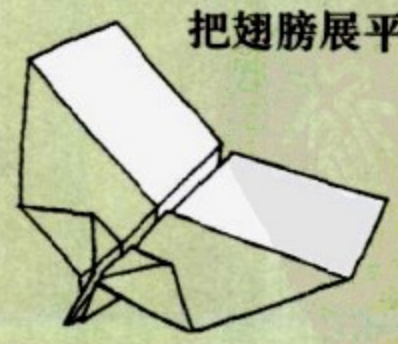


折纸（里侧相同）。

⑥

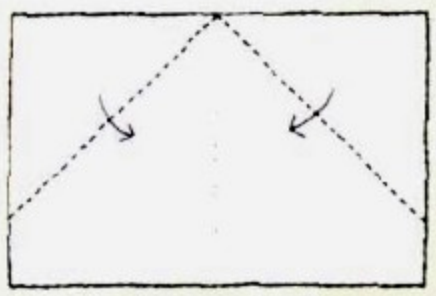


把翅膀展平。



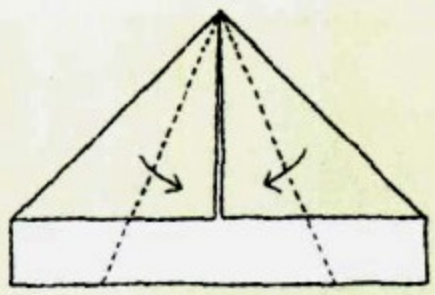
鸟式飞机

①



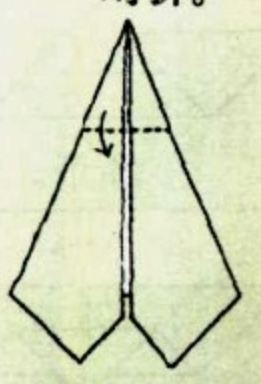
对折。

②



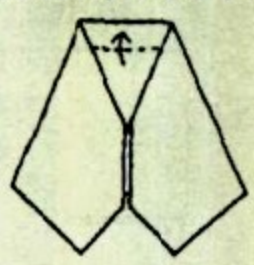
对折。

③



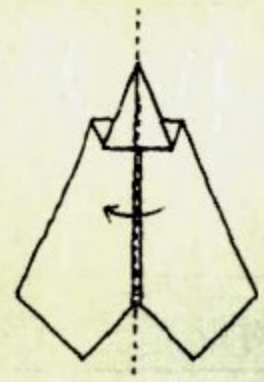
如图所示向下折。

④



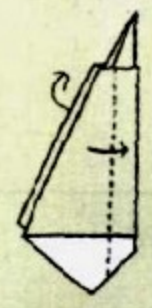
如图所示向上折。

⑤



如图所示将右侧折向左边。

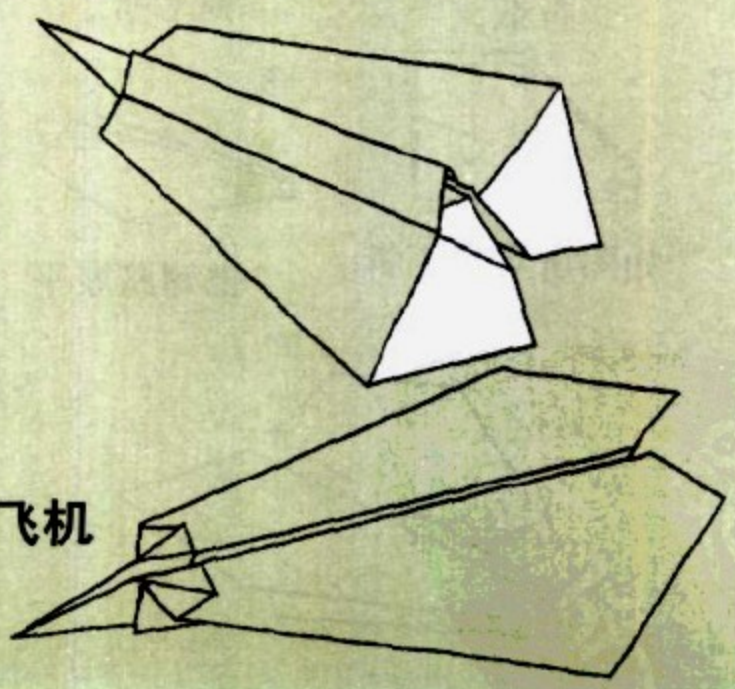
⑥



如图所示将左右两片纸分别折向两边。

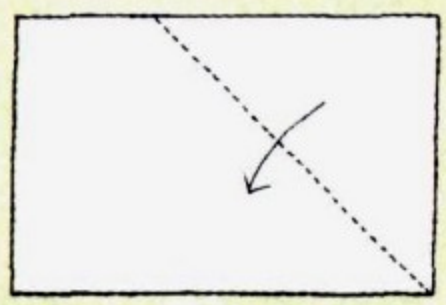
⑦

把翅膀展平。



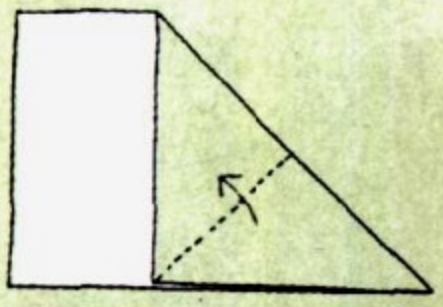
老鹰式飞机

①



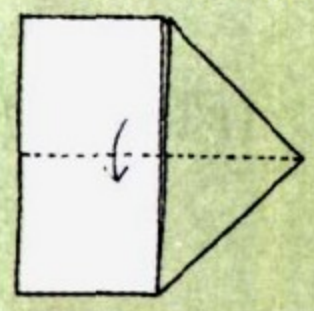
如图所示折纸。

②



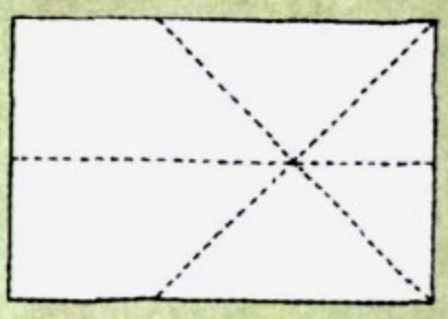
如图所示折纸。

③



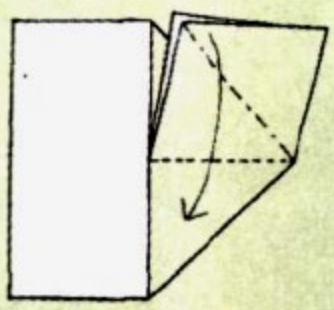
如图所示折纸。

④



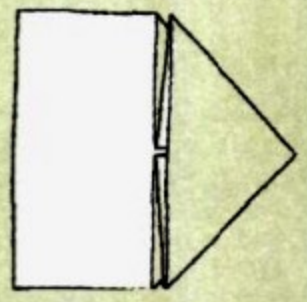
展开。

⑤



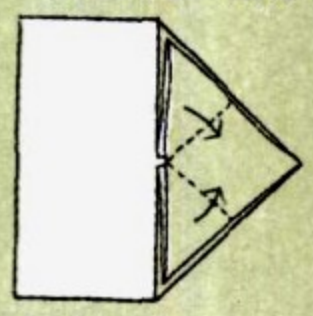
如图所示折叠。

⑥



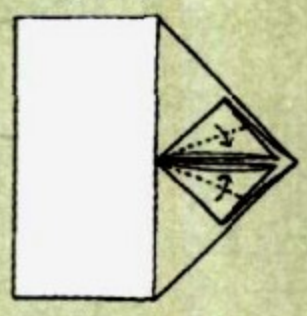
折叠成三角形。

⑦



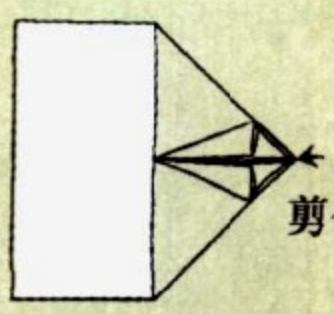
对折。

⑧



对折。

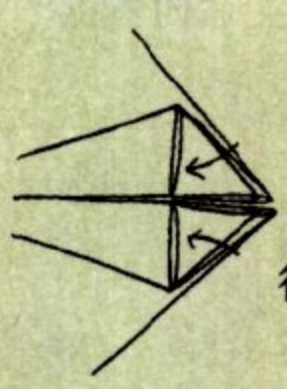
⑨



剪个口子。

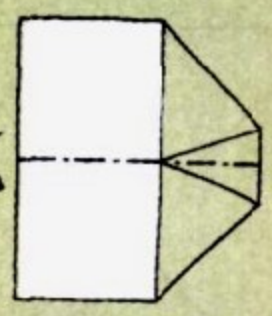
沿粗线剪。

⑩



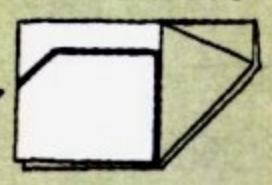
往里面塞。

⑪



向后折。

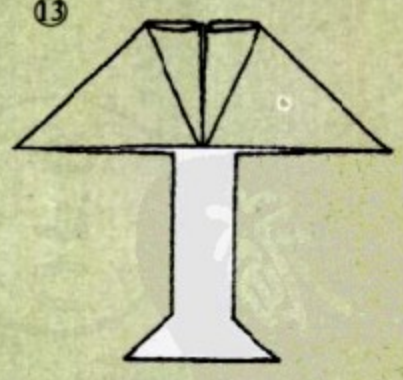
⑫



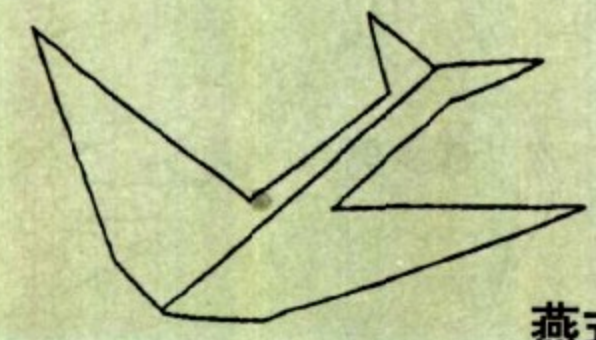
剪。

剪个口子。

⑬

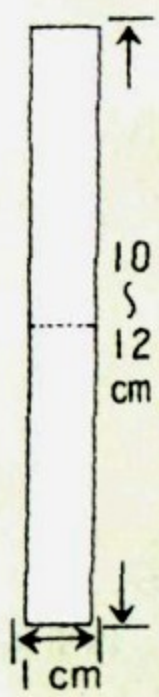


展开。

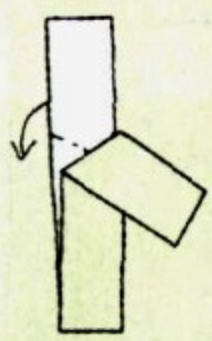


燕式飞机

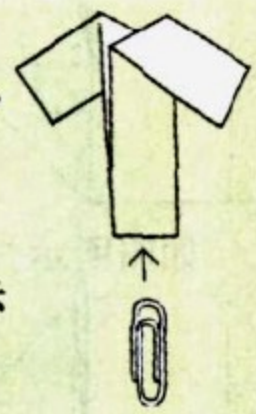
纸直升机



向下折。

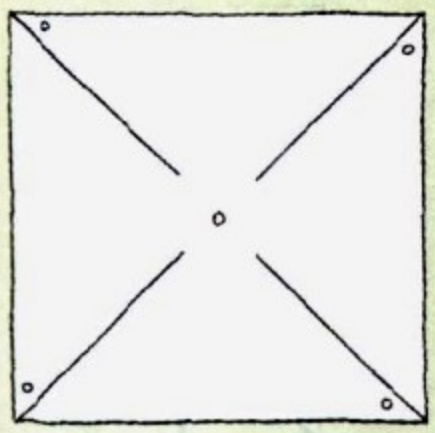


如图所示
向下折。

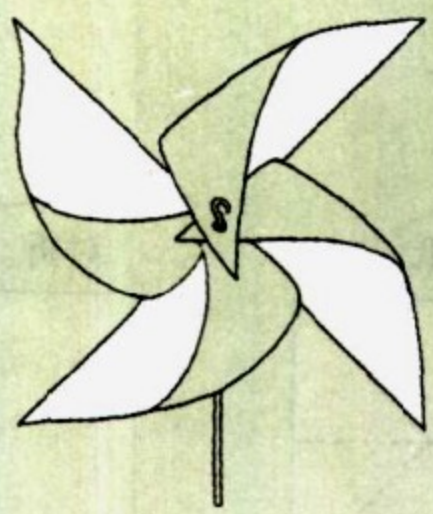


曲别针

风车(一)



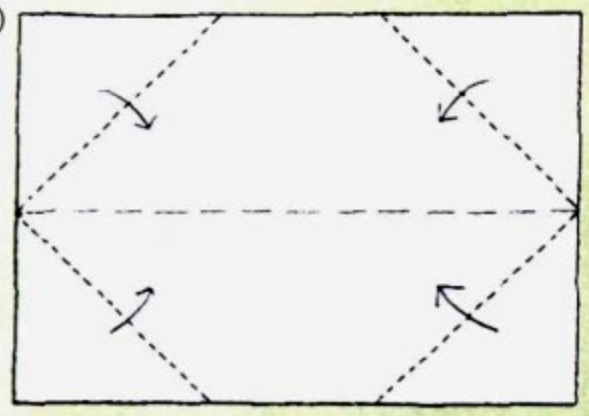
用绘图纸、手工制作纸或其他纸都可以。



UFO

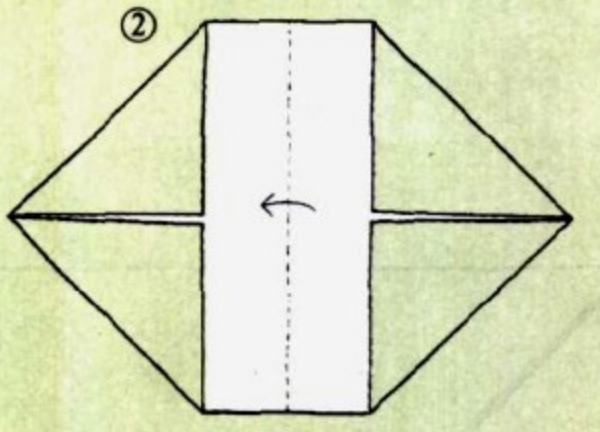
用牛奶瓶盖大小的硬纸。

①



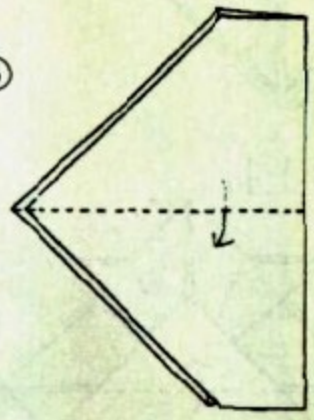
对折。

②



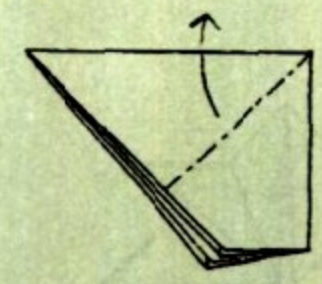
对折。

③



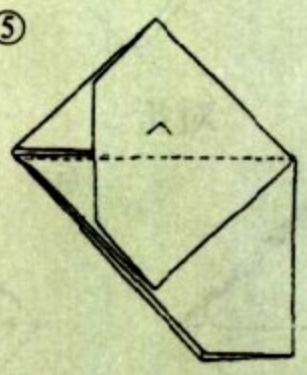
对折。

④



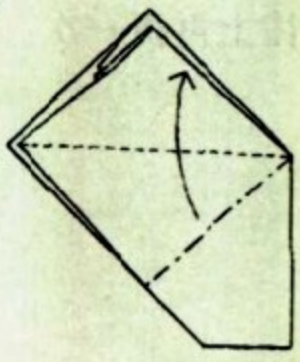
展开中间的“空囊”部分再压平。

⑤



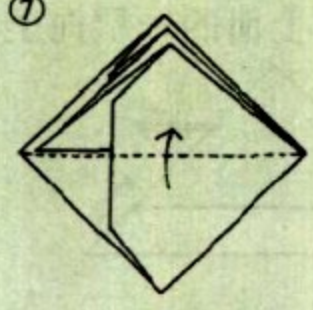
往上折。

⑥



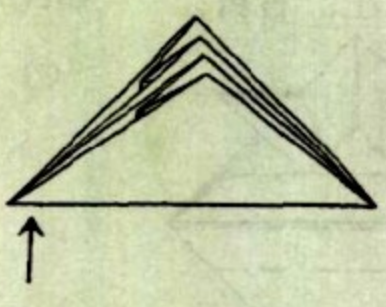
展开中间的“空囊”部分再压平。

⑦



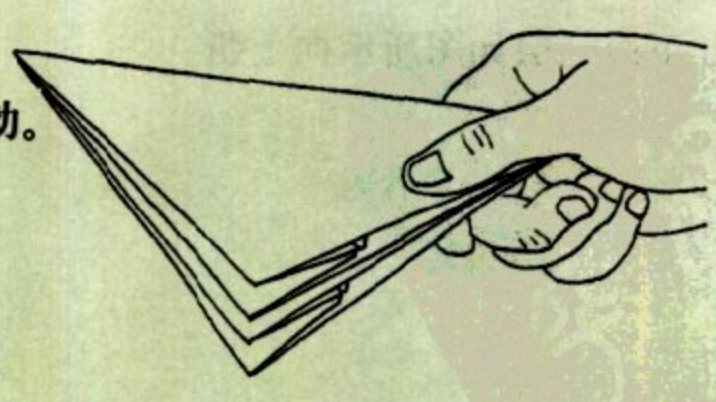
如图所示折。

⑧



握住这里。

使劲往下摇动。

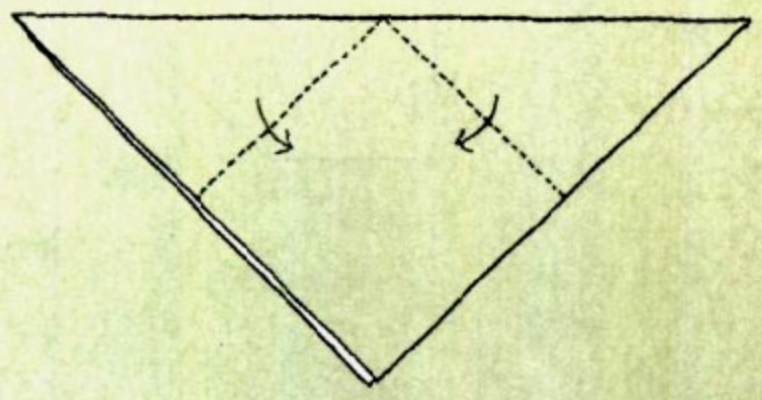


做几个不同尺寸的，比比它们哪个声音响。

纸铁炮

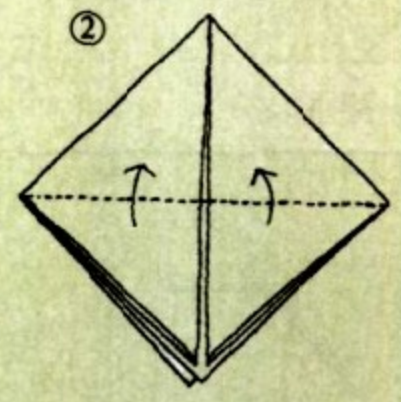
纸帽子——用报纸做的大帽子

①



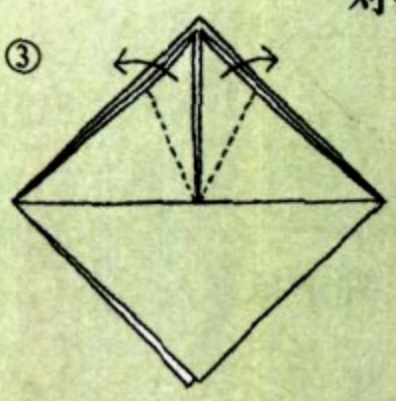
对折。

②



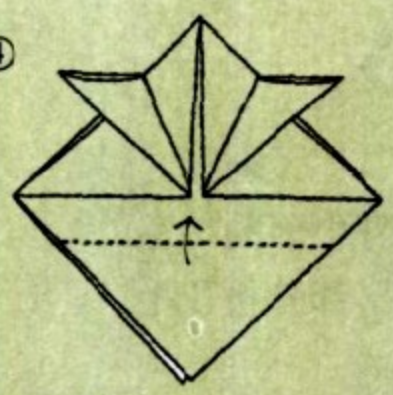
往上折。

③



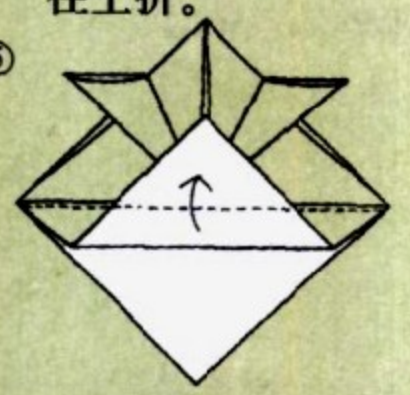
分别往左、右折。

④



如图所示将上面的一层向上折。

⑤

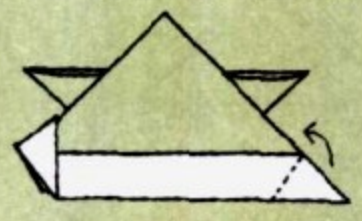


往上再折一次。

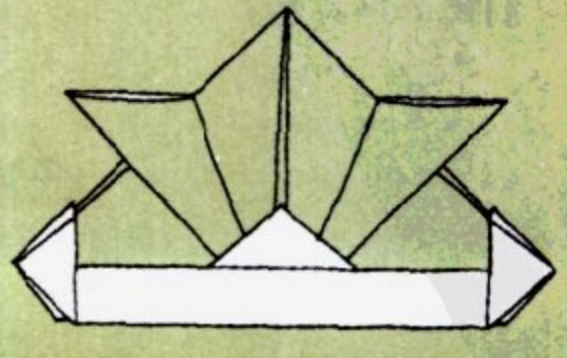
⑥

下面一层如图所示向上折。

⑦

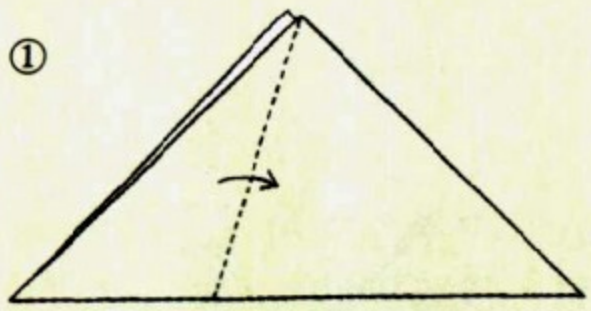


把左、右两个角向上折。



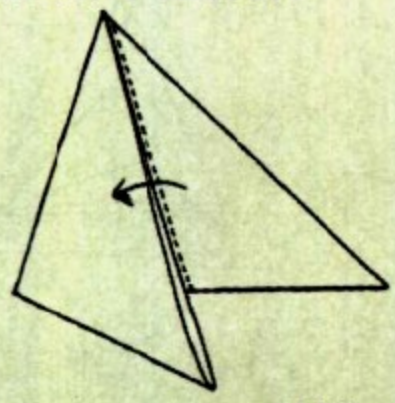
盔甲帽

①



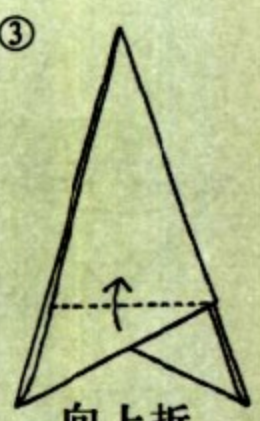
如图所示往右折。

②



对折。

③



向上折。

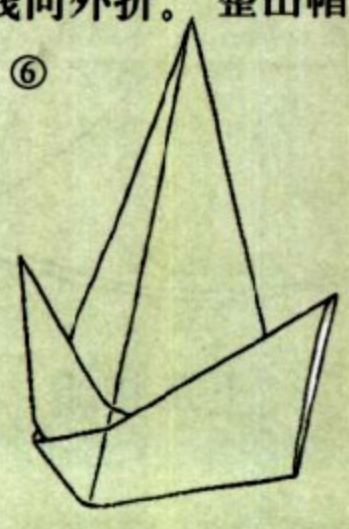
④

沿中心线向外折。

⑤

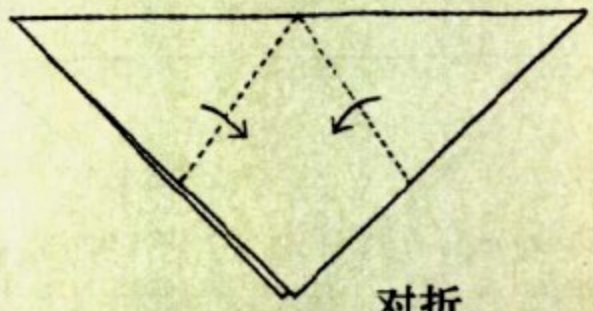
整出帽子形状。

⑥



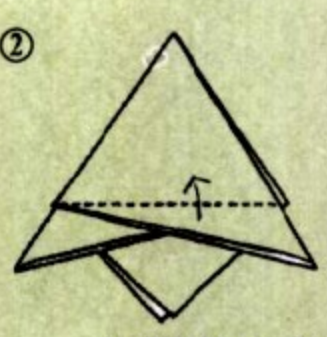
尖顶帽

①



对折。

②



如图所示向上折两个角。

③

从后面向上折。

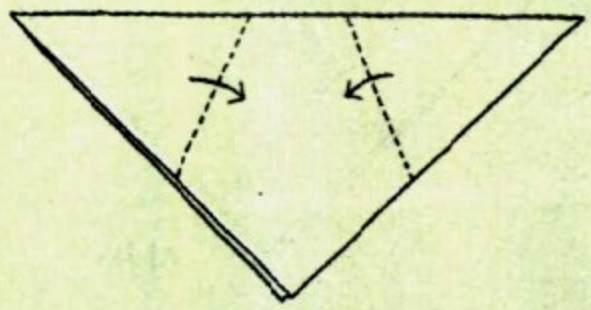
④

做出帽子形状。

⑤

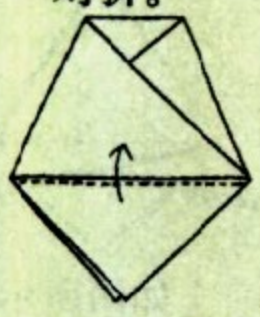
三角帽

①



对折。

②



上面一层向上折。

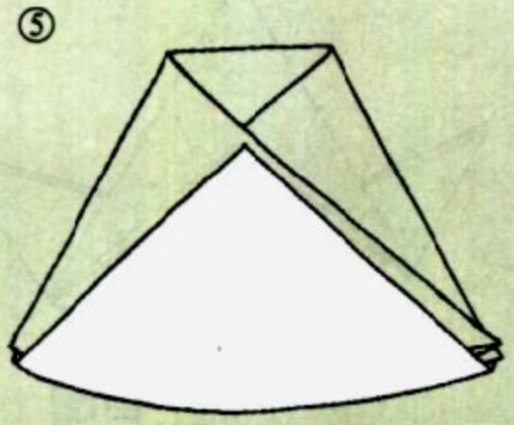
③

下面一层如图所示向上折。

④

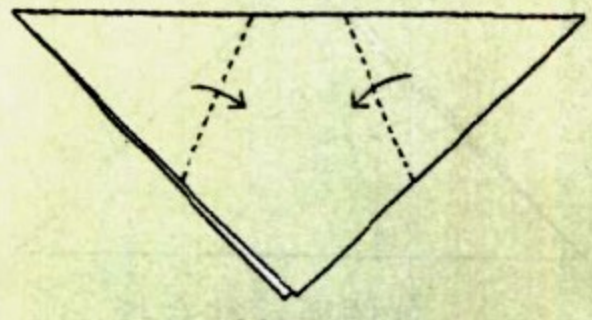
做出帽子形状。

⑤



士兵帽

①



对折。

②

上面一层向上折。

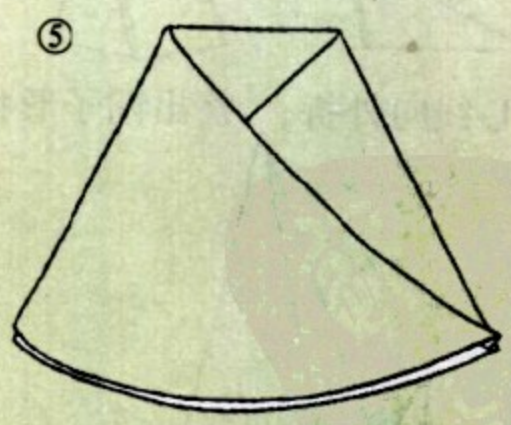
③

如图所示折进折缝。

④

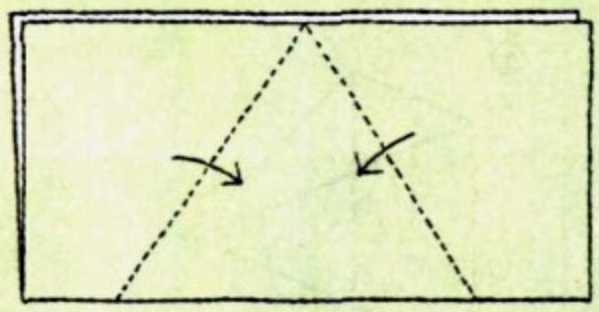
下面一层如图所示向上折。

⑤



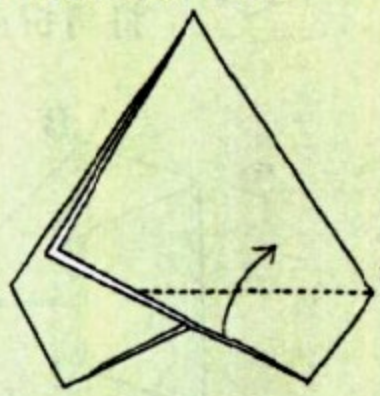
土耳其帽

①



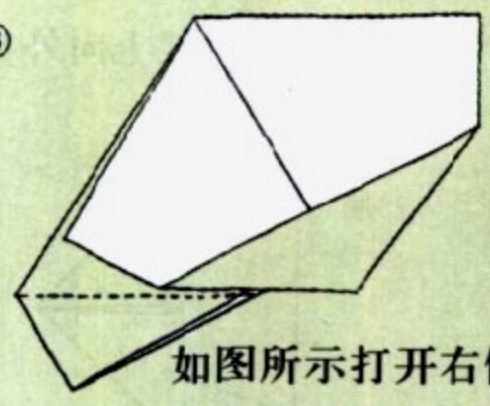
如图中的箭头所示折。

②



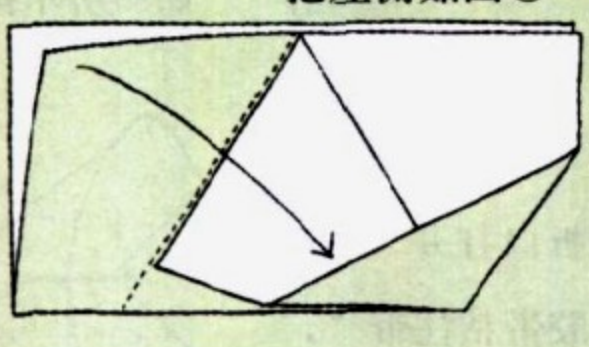
先沿着虚线往里折一下，再压平。

③



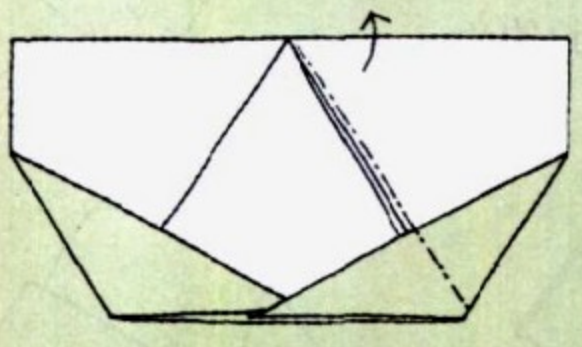
如图所示打开右侧后，再把左侧如图④一样打开。

④



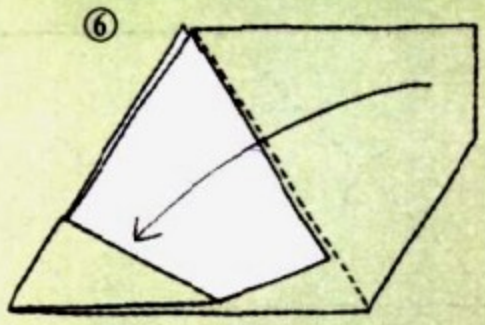
同②一样，压平后如图所示把角插进右侧的折缝里。

⑤



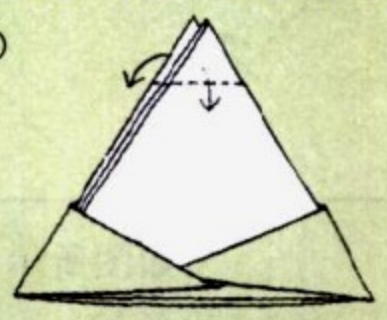
如图所示向后折。

⑥



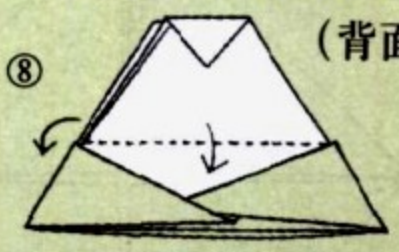
翻过来把角插进左侧的缝里。

⑦



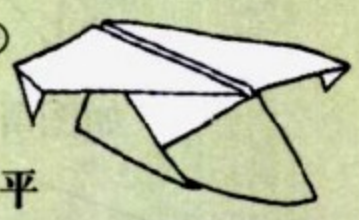
如图所示将顶上的三角向下折（背面相同）。

⑧



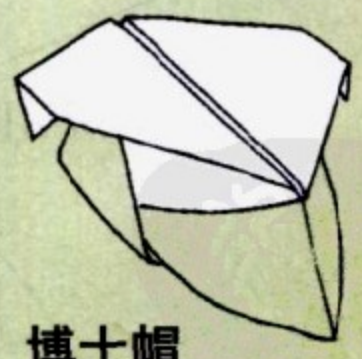
如图所示向下折（背面相同）。

⑨



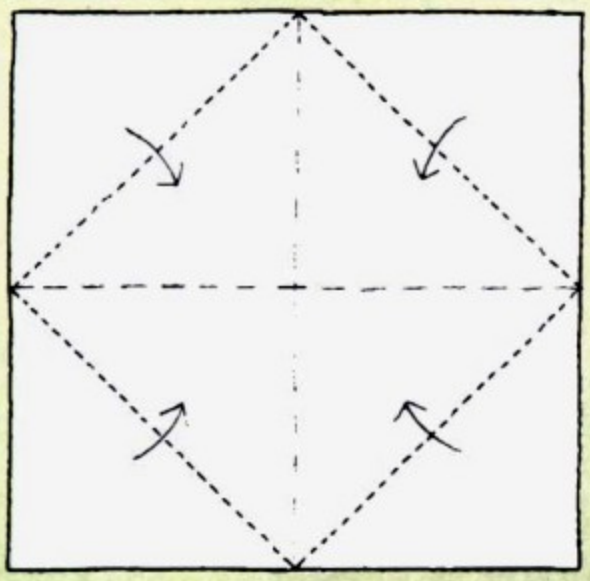
整理成容易戴的形状。

⑩



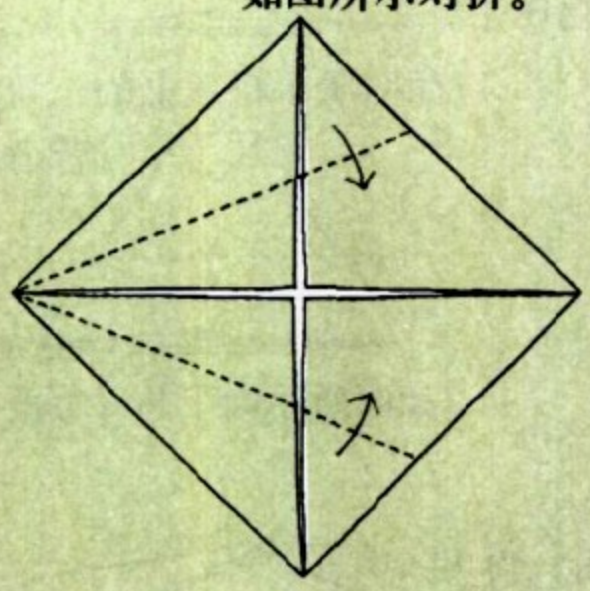
博士帽

①



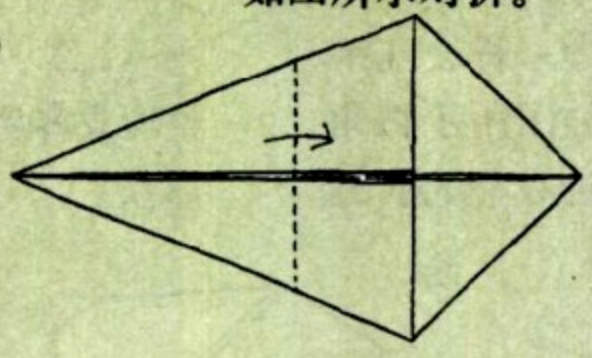
如图所示对折。

②



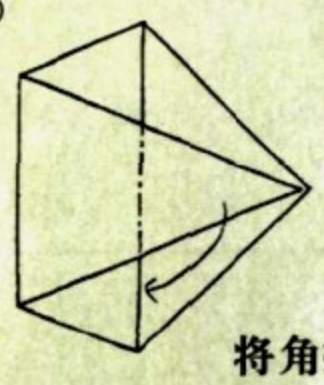
如图所示对折。

③



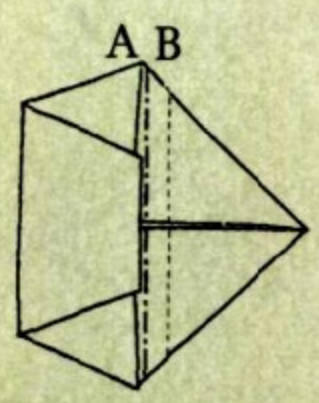
如图所示折向右。

④



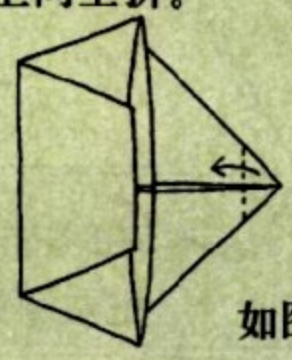
将角折进折缝里。

⑤



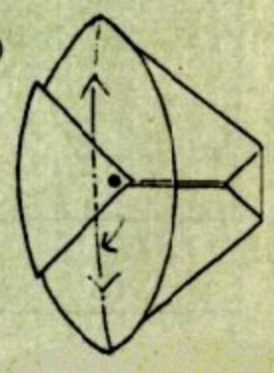
在A位置上向外折，在B位置上向里折。

⑥

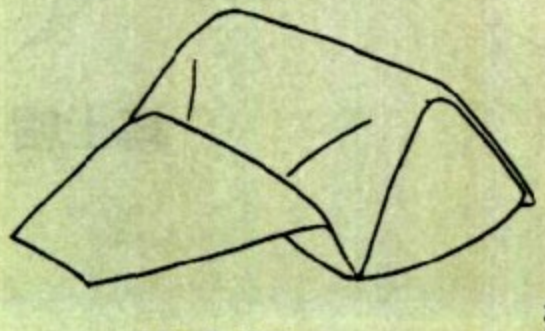


如图所示折。

⑦

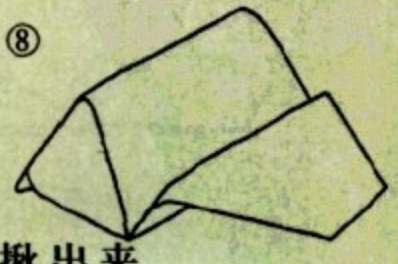


将折口打开，用透明胶带粘住带“.”标记的角。



猎人帽

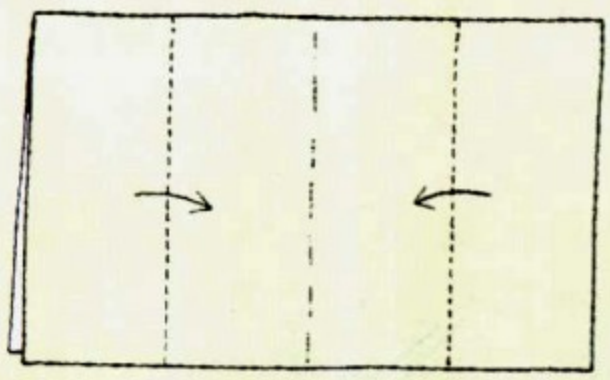
⑧



把帽檐揪出来，整理好形状。

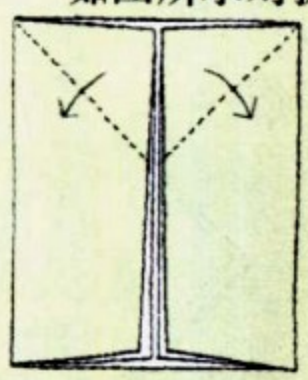
G工帽——船帽（一）

①



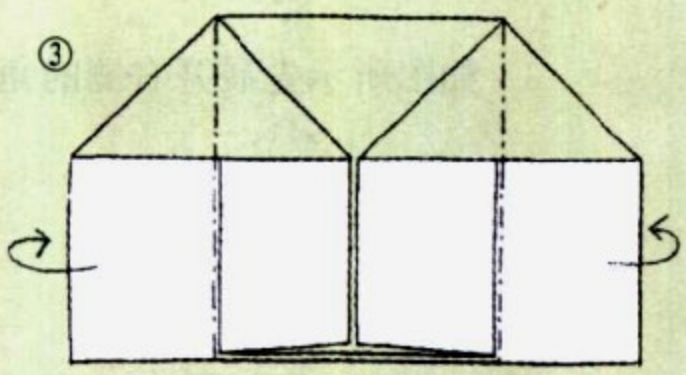
如图所示对折。

②



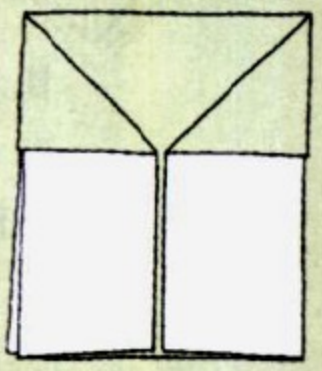
沿虚线如图所示折一下再压平。

③



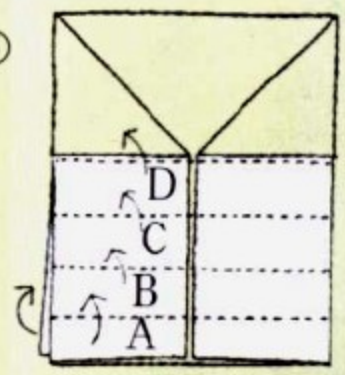
如图所示展开两边。

④



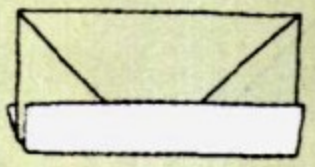
如图③的箭头所示向后对折。

⑤

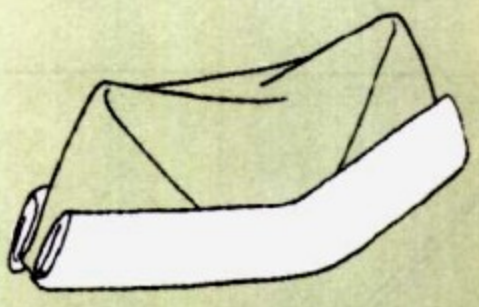


从A到D连续卷边折（背面相同）。

⑥



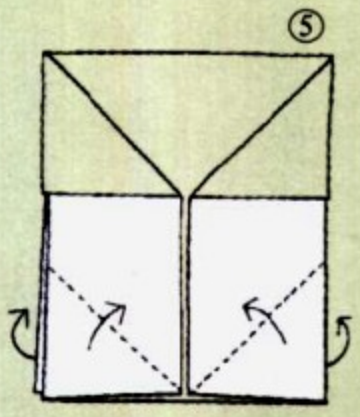
整理好形状。



G工帽——船帽（二）

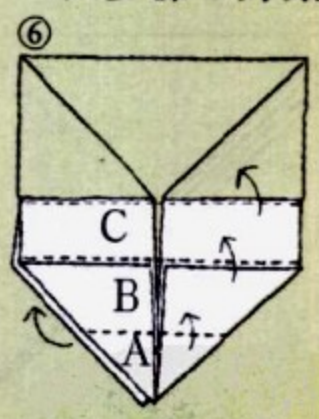
从步骤④开始折。

⑤

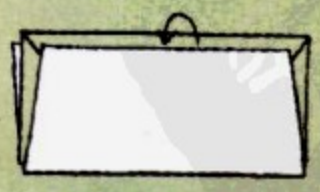


如图所示往上折（背面相同）。

⑥



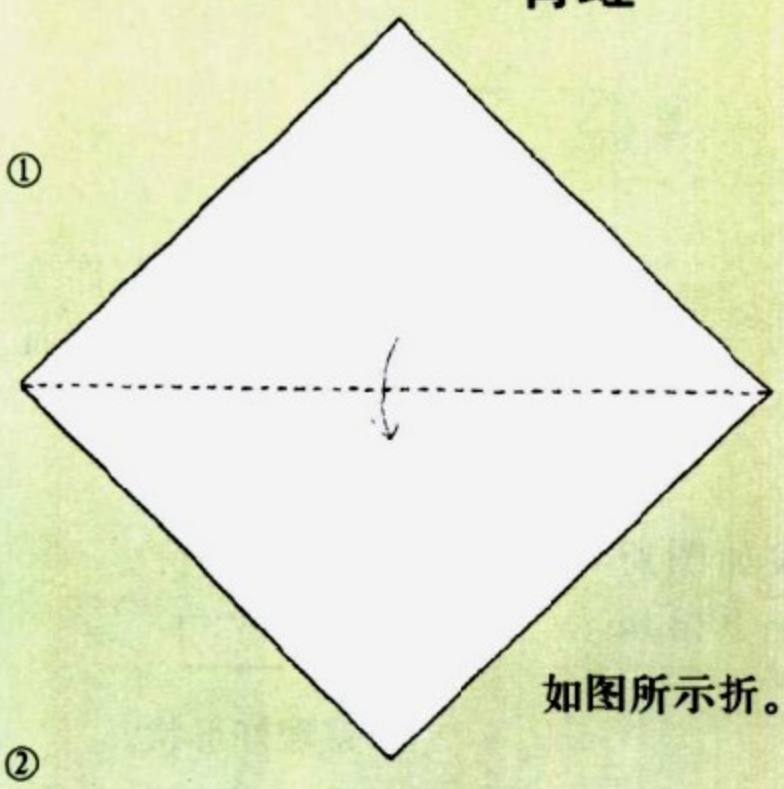
从A到C连续卷边折（背面相同）。



往中间折口窝进去。

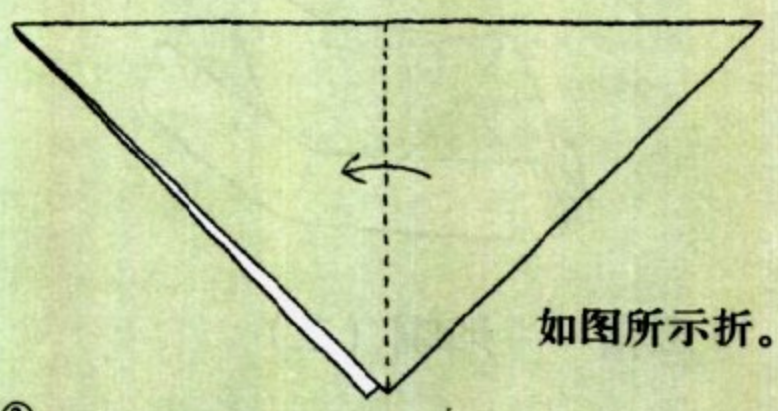
青蛙

①



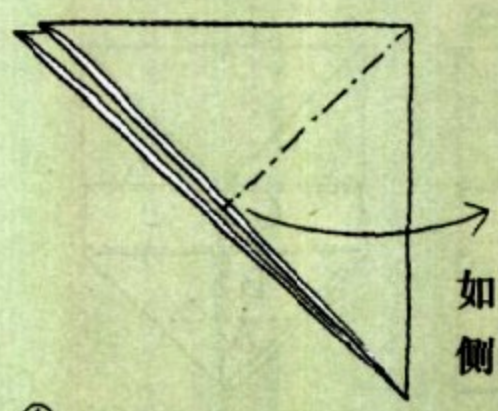
如图所示折。

②



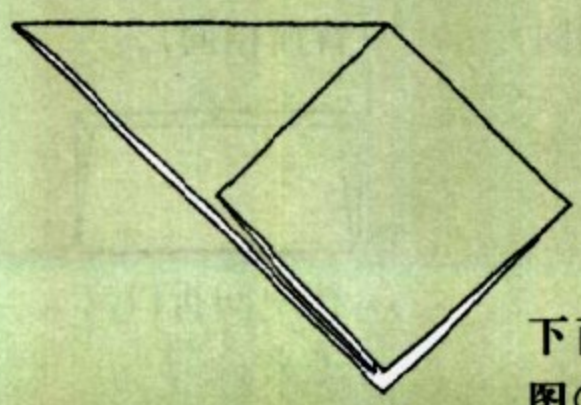
如图所示折。

③



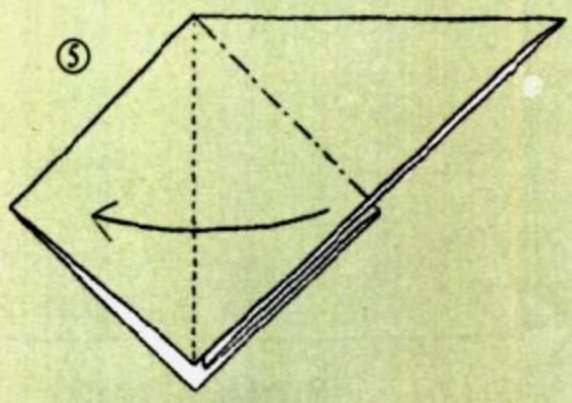
如图所示展开左侧的角。

④

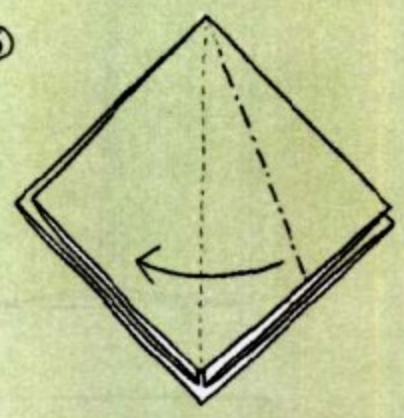


下面左侧的角也如图③一样展开。

⑤

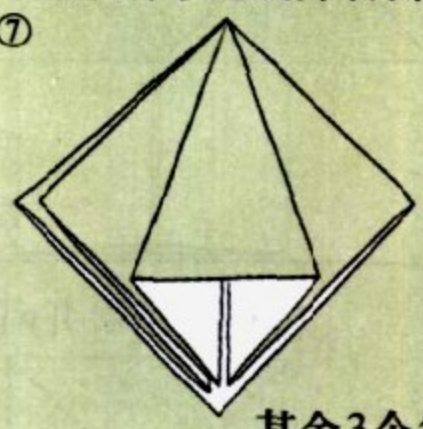


⑥



如图所示先展开右侧的角。

⑦

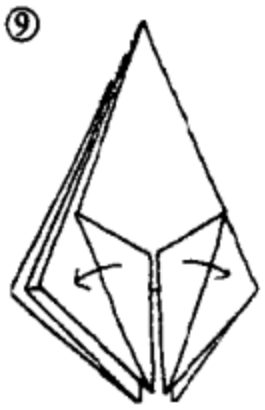


其余3个角也如图⑥一样展开。

⑧

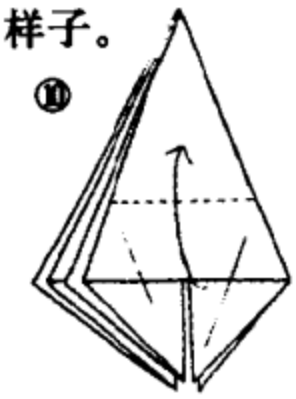
如图所示对折。

⑨



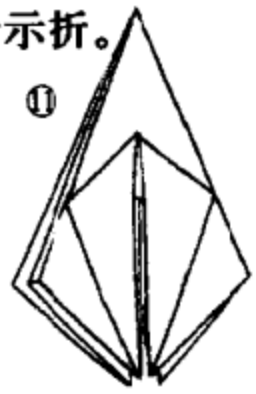
恢复成上一步前的样子。

⑩



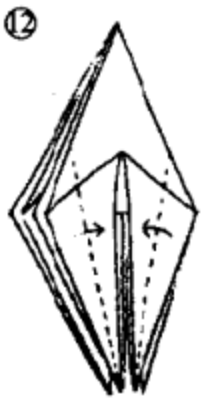
利用折印，如图⑪所示折。

⑪



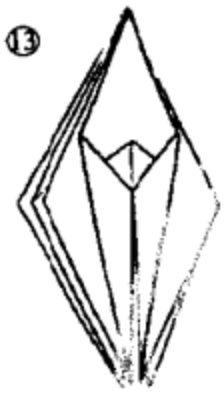
其他3个也一样。

⑫



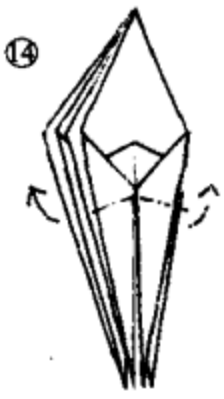
如图所示对折。

⑬



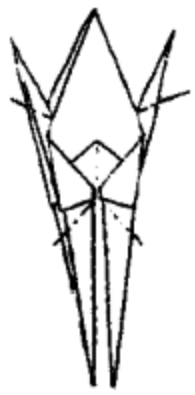
其他几个也同样对折。

⑭



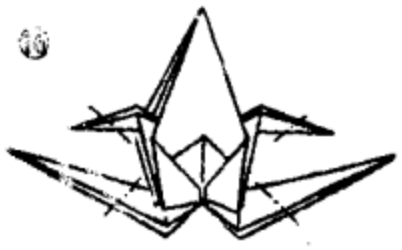
4条细长三角形沿折缝向上折。

⑮



折出4条腿。

⑯



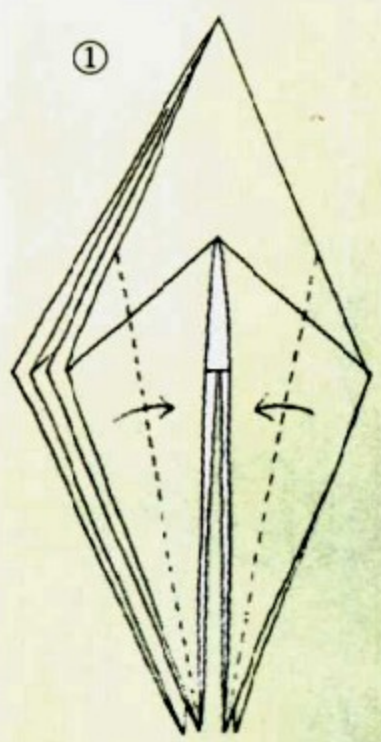
⑰

再沿中缝内折。

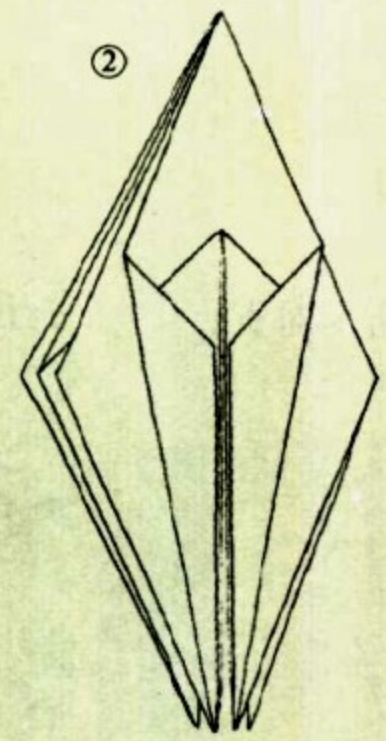
从下面的开口往里面吹气。

青蛙做成了。

妖怪　从青蛙的步骤⑭开始。

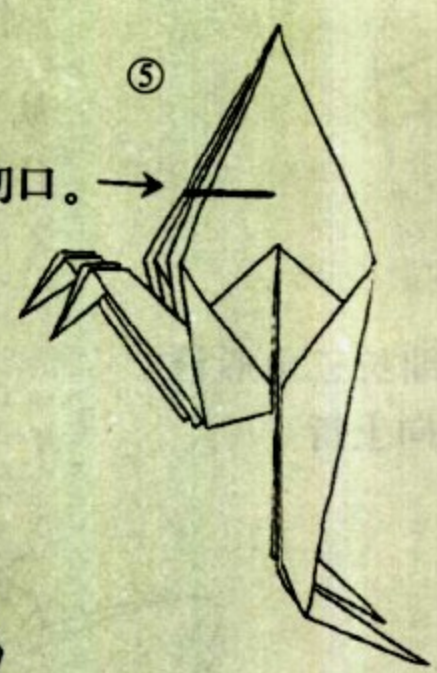


如图所示对折。



其他3个也一样对折。

4条腿都是沿中缝内折。

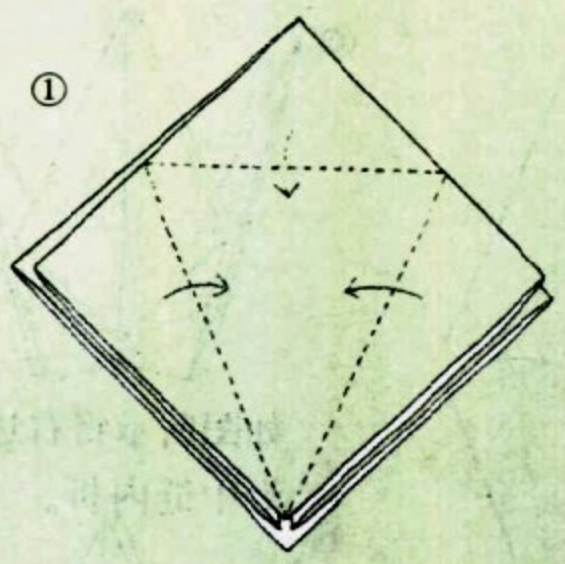


切个口子，让它裂开。

妖怪做成了。

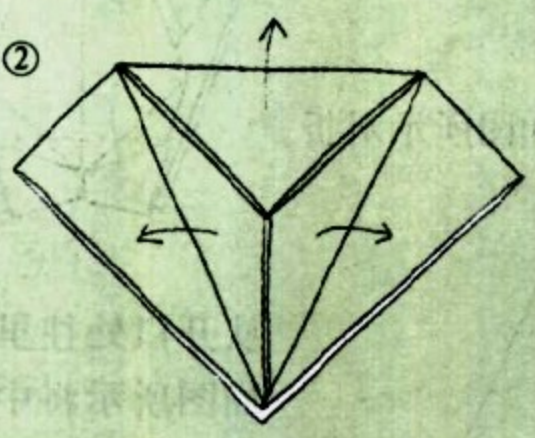
纸鹤

①



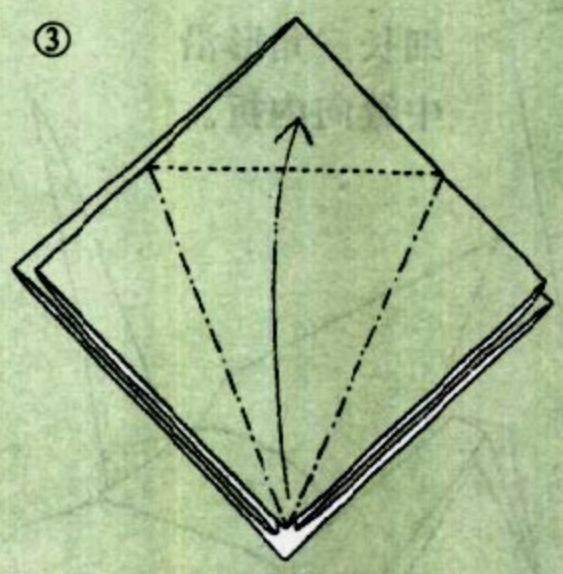
如图所示对折。

②



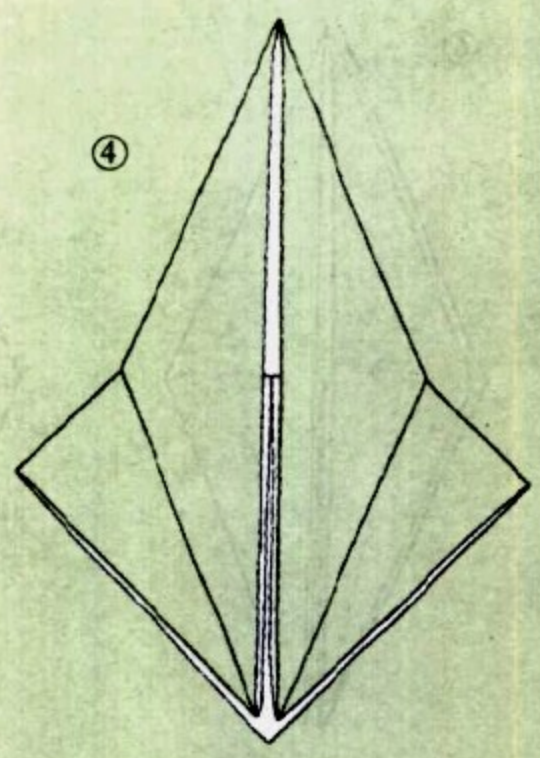
先折出印儿，再恢复原状。

③

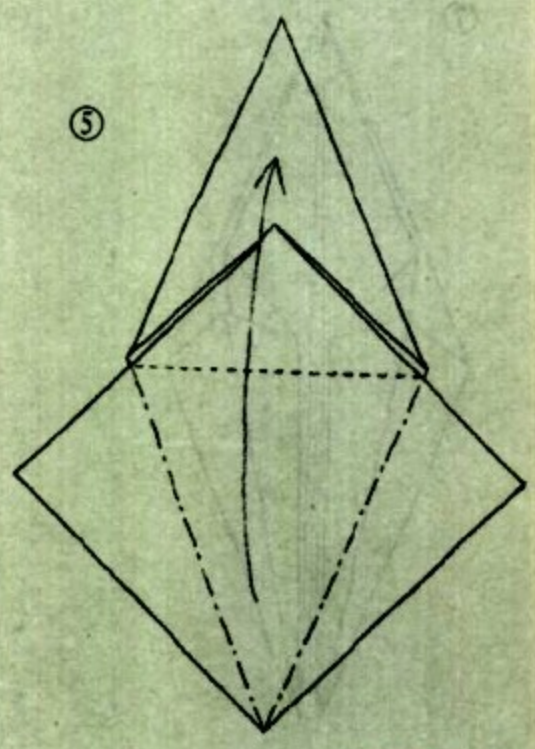


如图所示翻开上边一层，压平。

④

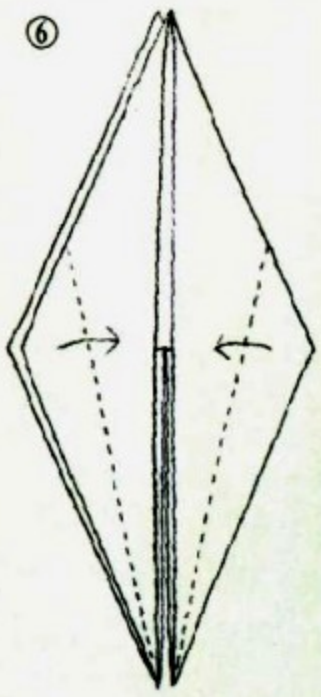


⑤



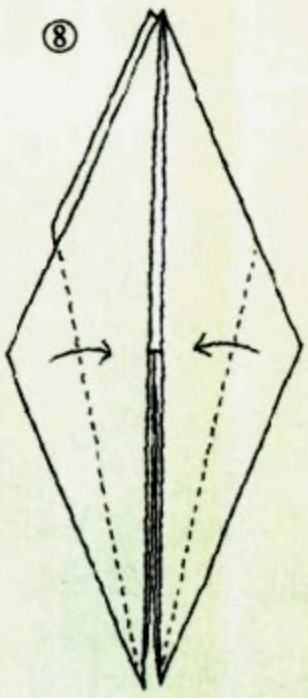
下面一层也如图④一样翻开，压平。

⑥



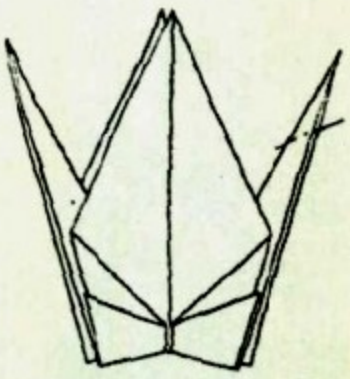
如图所示对折。

⑧



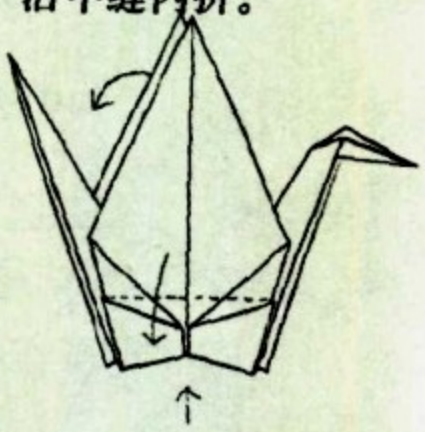
下面一层也如图所示对折。

⑩



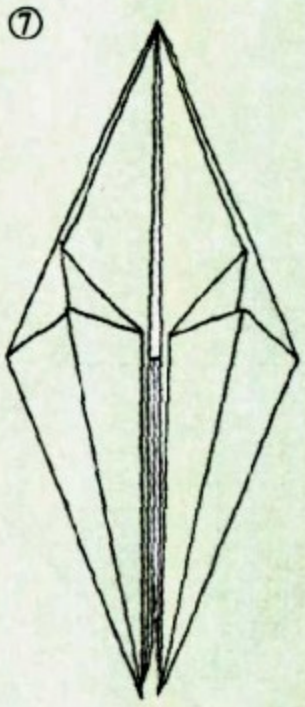
如图所示将右边三角形沿中缝内折。

⑪



从开口处往里吹气，并如图所示将中间的大三角形分别向外折。

⑦



⑨

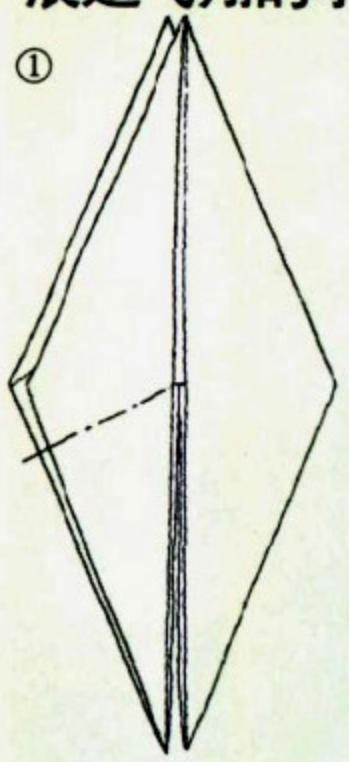
细长三角形沿中缝向内折。

纸鹤做好了。

展翅飞翔的小鸟

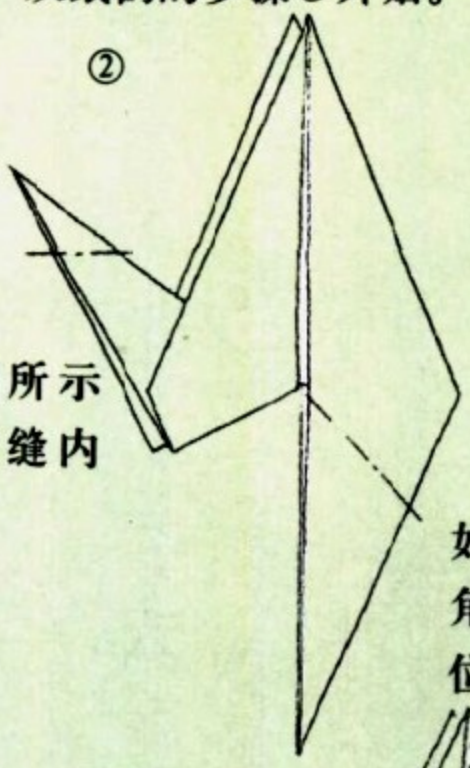
从纸鹤的步骤⑥开始。

①



如图所示沿中缝内折。

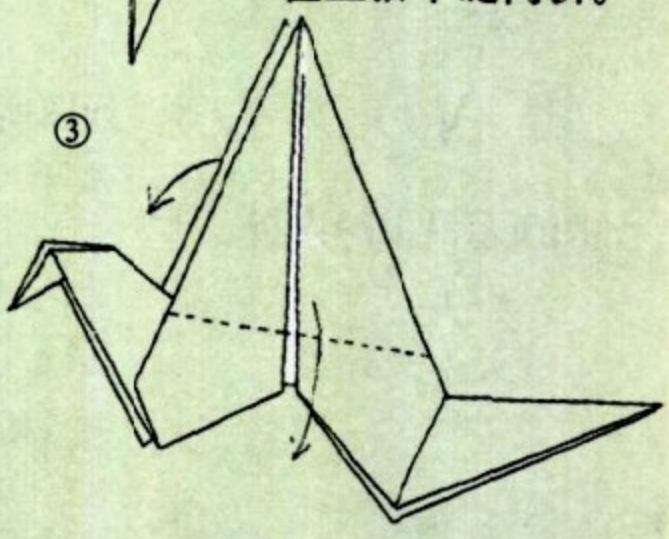
②



如图所示将右边的三角形与左边的呈水平位置沿中缝内折。

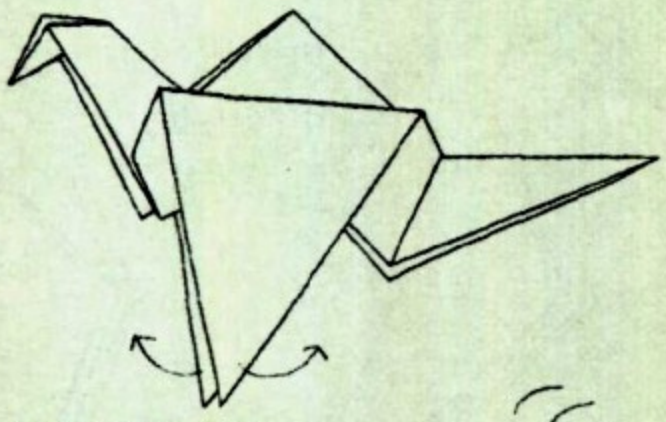
如图所示将左边沿中缝内折。

③

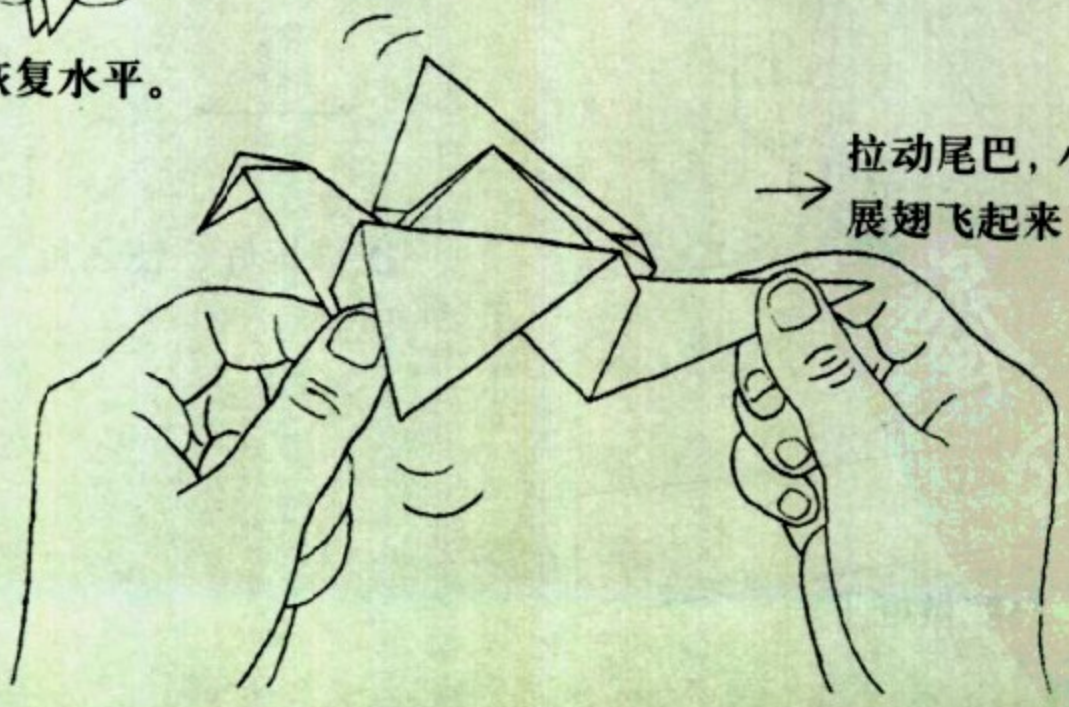


如图所示把两个翅膀向下折。

④

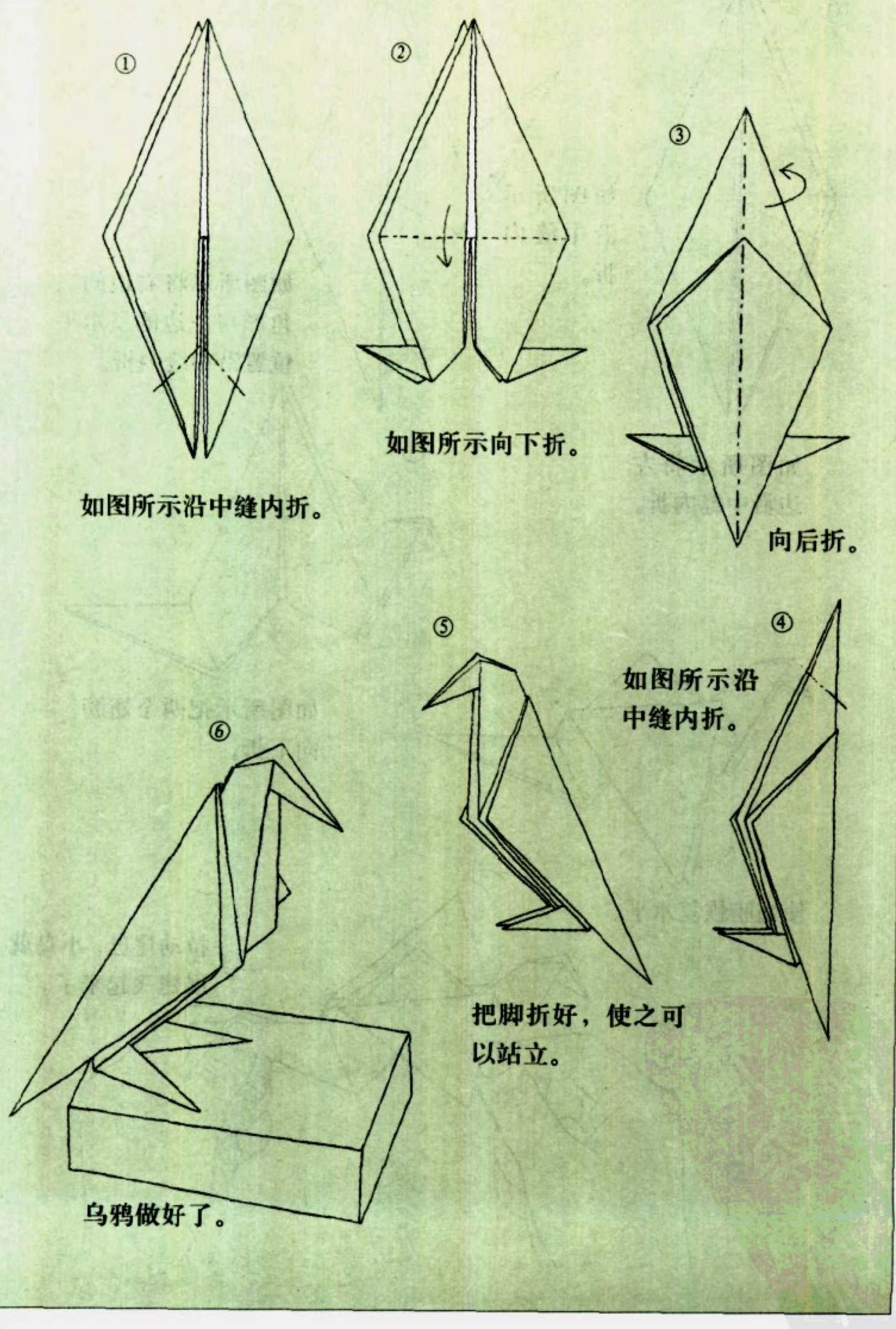


使翅膀恢复水平。



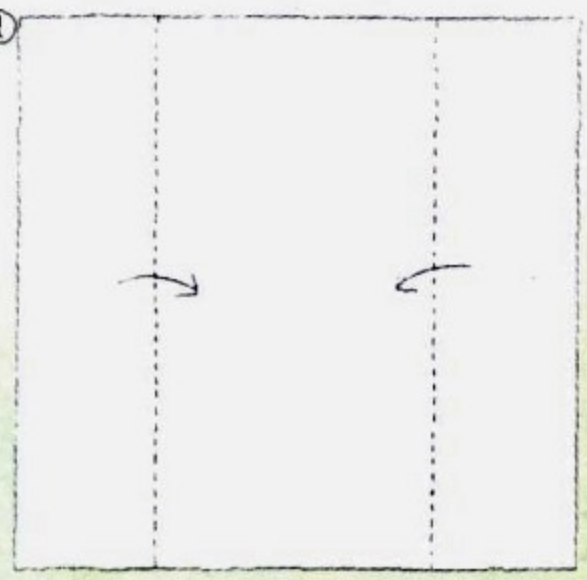
拉动尾巴，小鸟就展翅飞起来了。

乌鸦　从纸鹤的步骤⑥开始折。



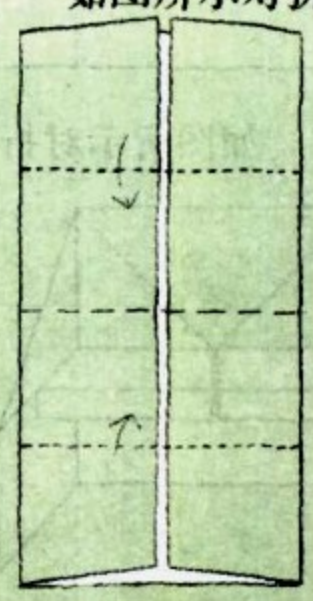
会跳的青蛙

①



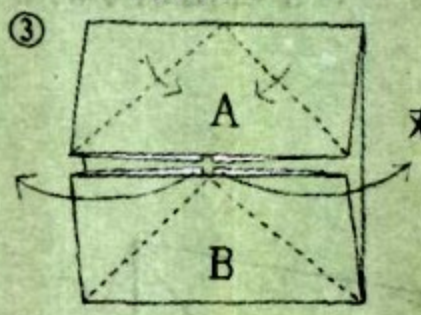
如图所示对折。

②



对折。

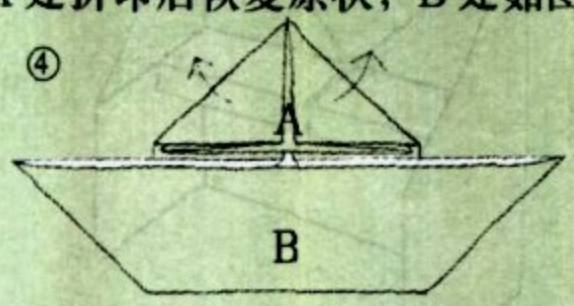
③



对折。

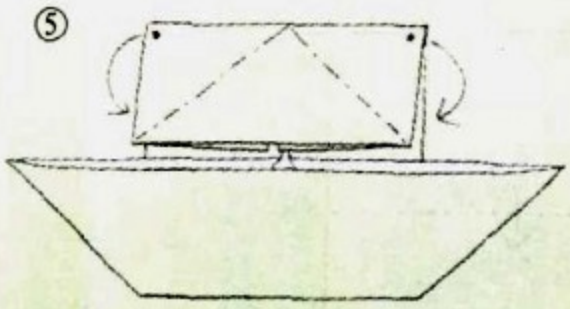
A 处折印后恢复原状，B 处如图所示向外展开折口。

④



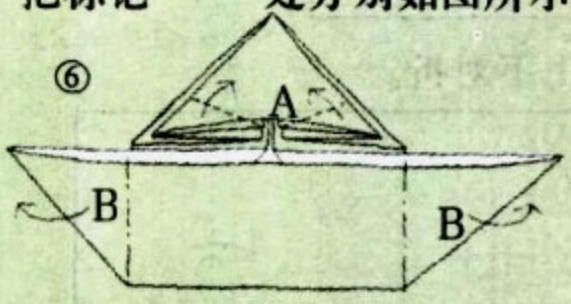
A 处如图所示向后翻，B 处如图所示展开。

⑤



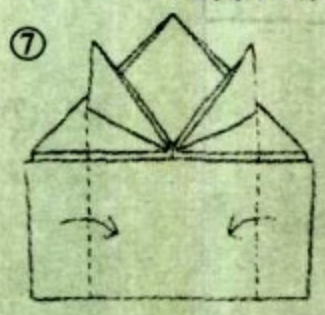
把标记“•”处分别如图所示向里折。

⑥



A 处如图所示向上折，B 处分别向后折。

⑦

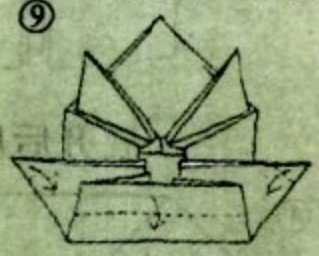


再如图所示对折。

⑧

如图所示往上折。

⑨

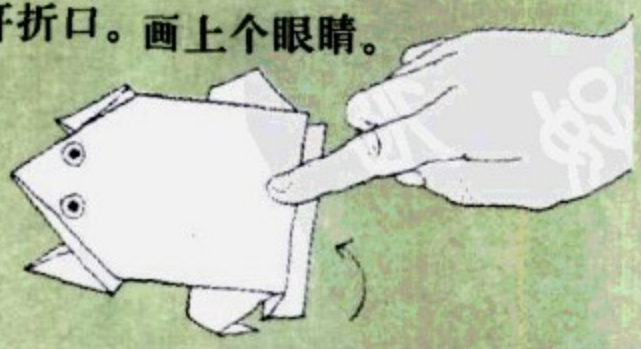


如图所示向下折。

⑩

画上个眼睛。

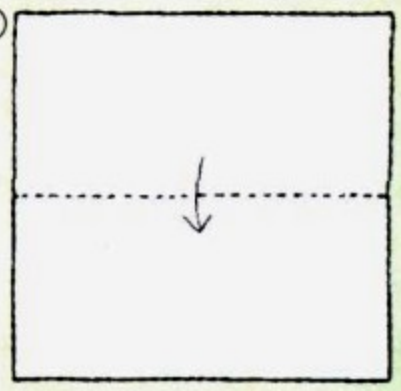
⑪



轻轻地按一下，青蛙就会往前跳。

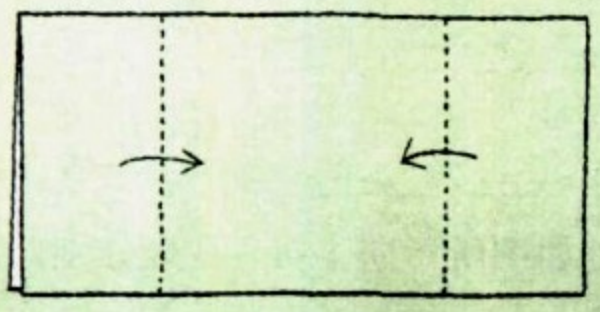
钢琴

①



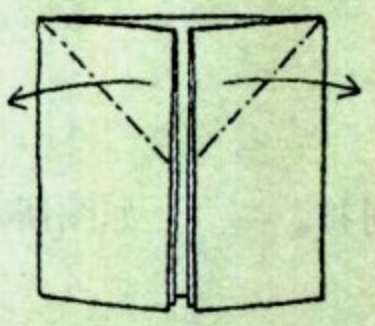
上下对折。

②



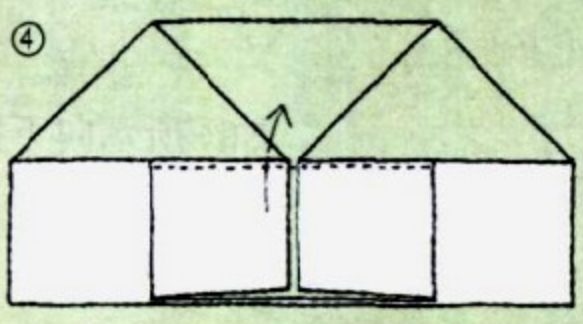
左右对折。

③



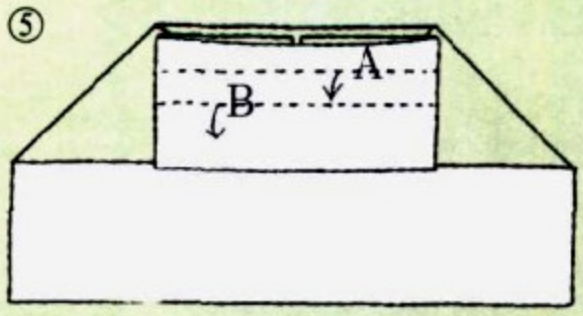
展开后压平。

④



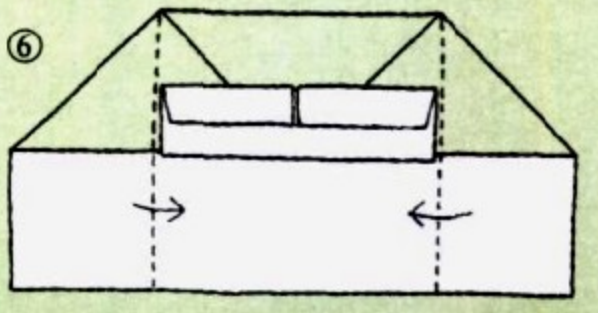
往上折。

⑤



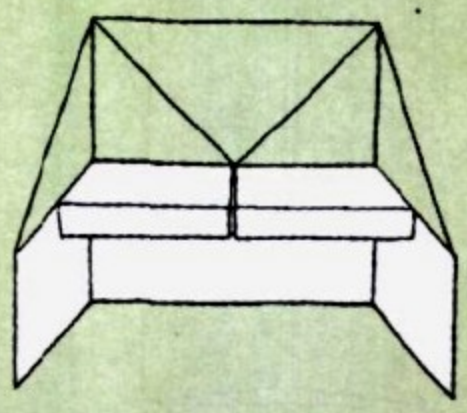
从 A 到 B 倒卷着折。

⑥

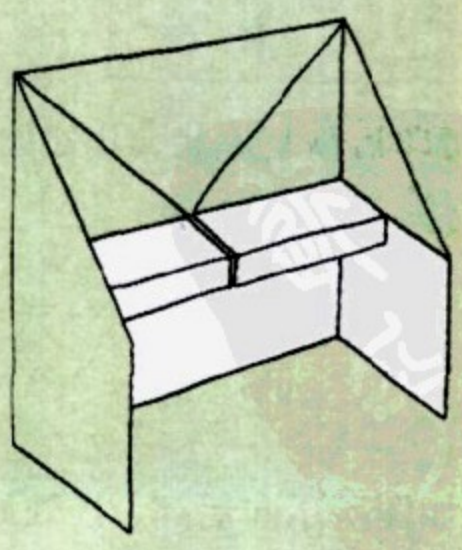


如图所示对折。

⑦



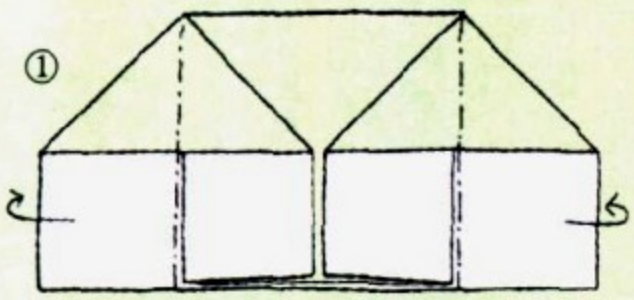
往下拉琴台，整理出钢琴的形状。



折好的钢琴。

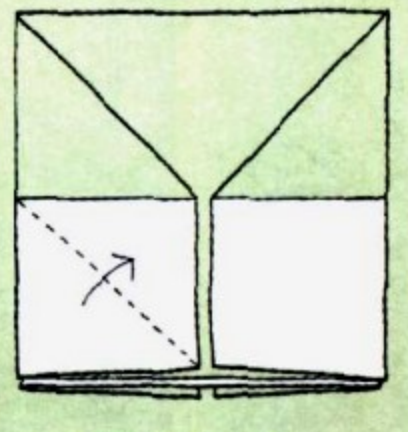
狐狸　从钢琴的步骤④开始折。

①



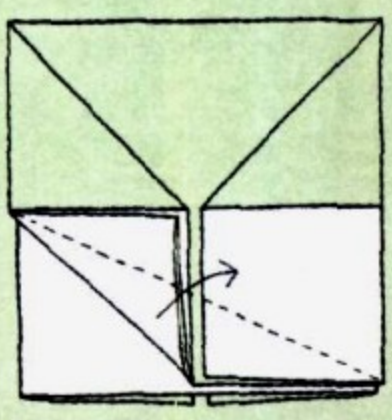
向后侧对折。

②



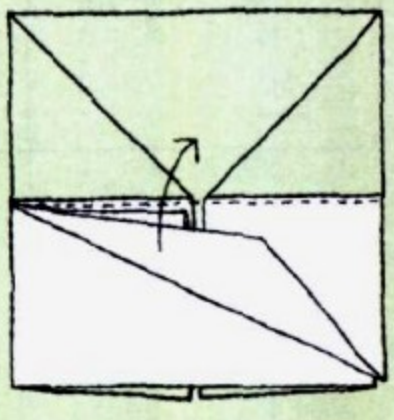
沿斜线向上折。

③



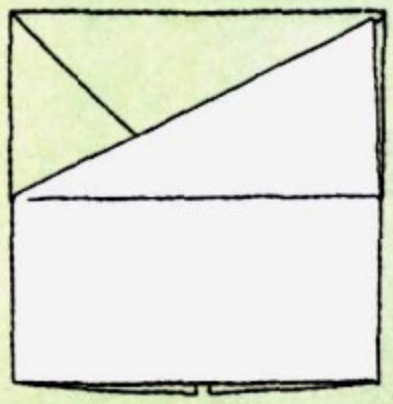
再沿斜线向上折1次。

④



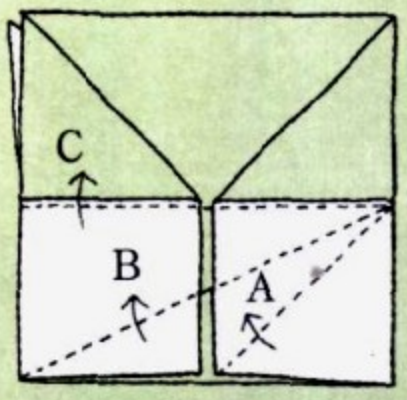
如图所示往上折。

⑤



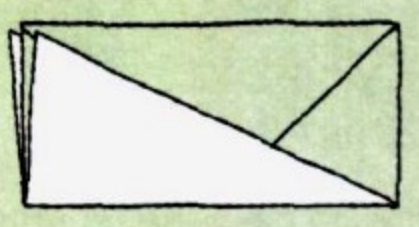
翻过来。

⑥

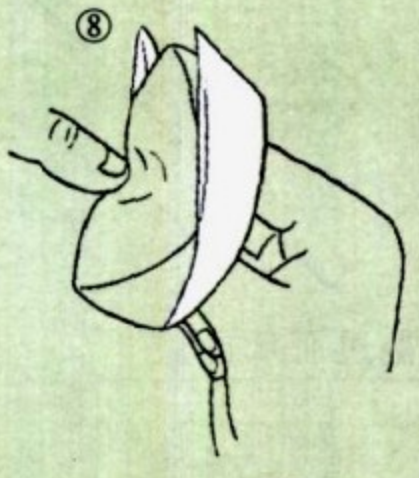


背面也是按A～C的折法往上折。

⑦

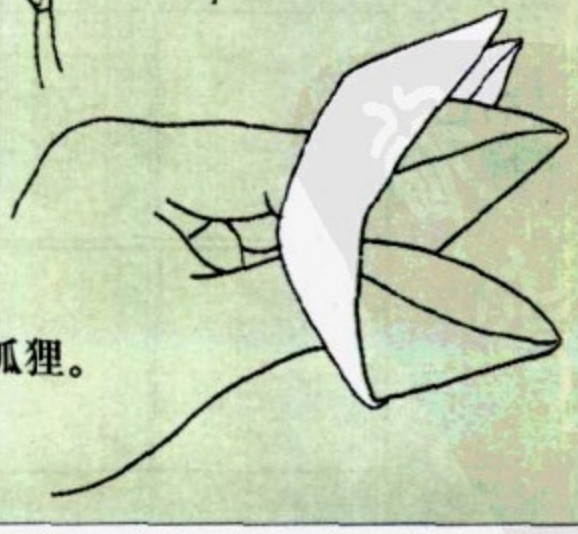


⑧



一只手的手指插进中间的空隙，把它撑起来，中间的部位用另一只手的手指压进去。

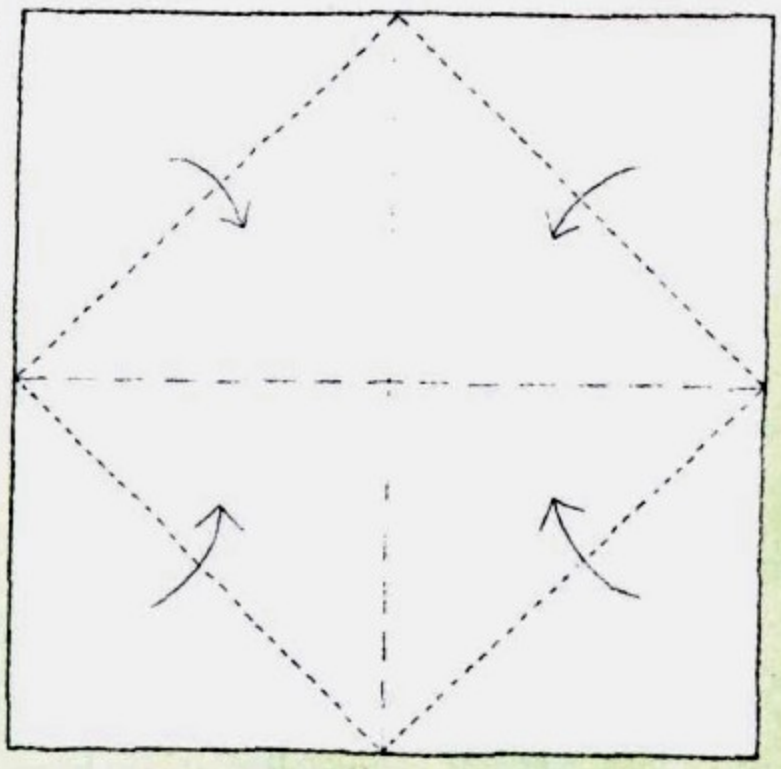
⑨



折好的狐狸。

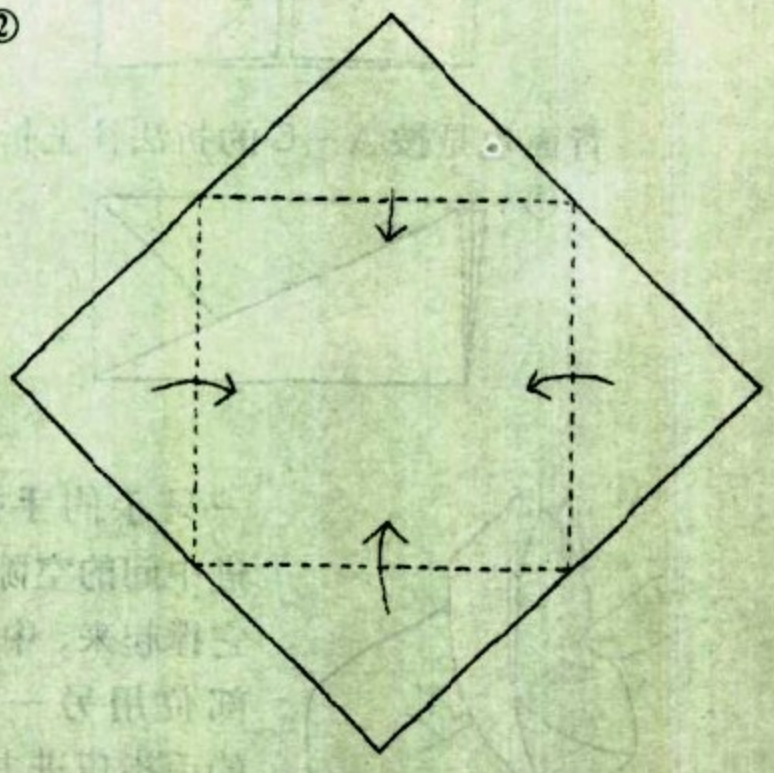
纸侠客

①



4个角向中心对折。

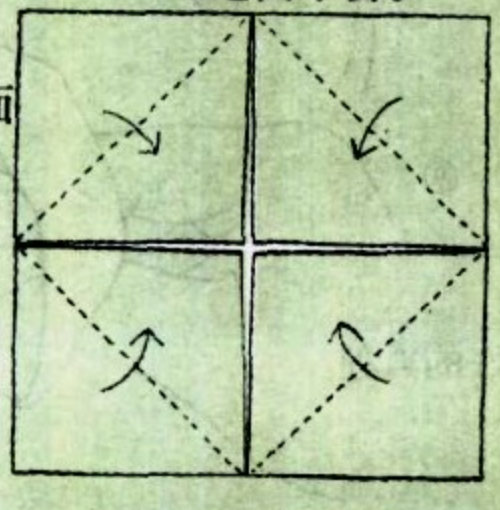
②



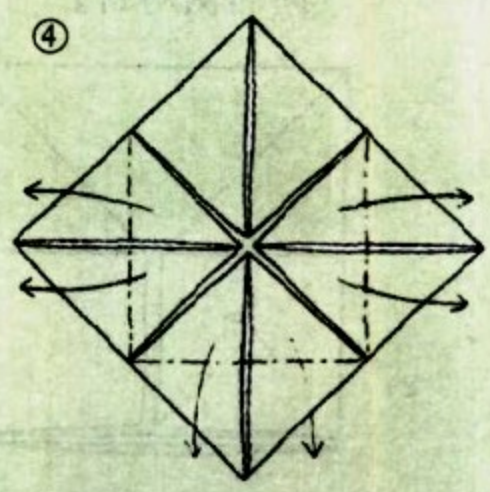
翻过面来折。

③

再翻过面来折。

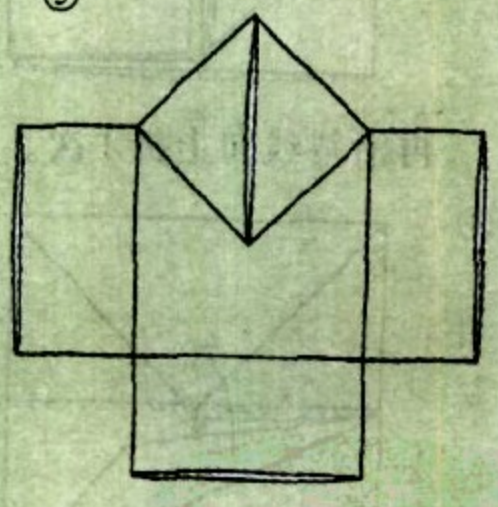


④



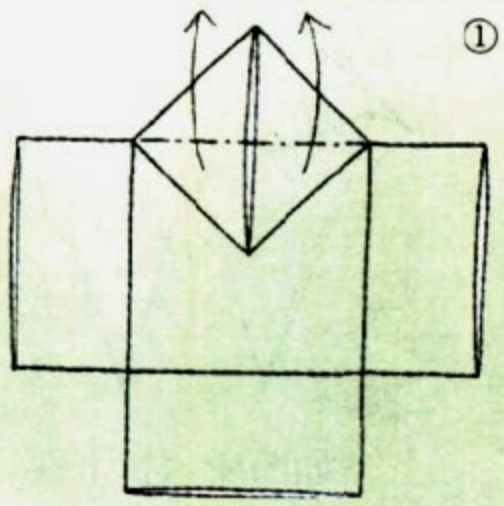
翻过面来，打开3个折口。

⑤

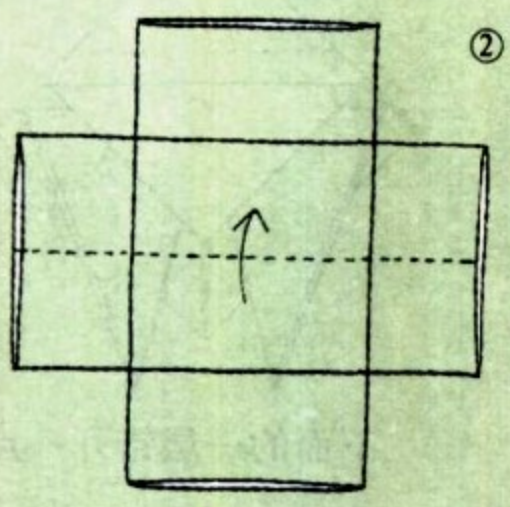


折好的纸侠客。

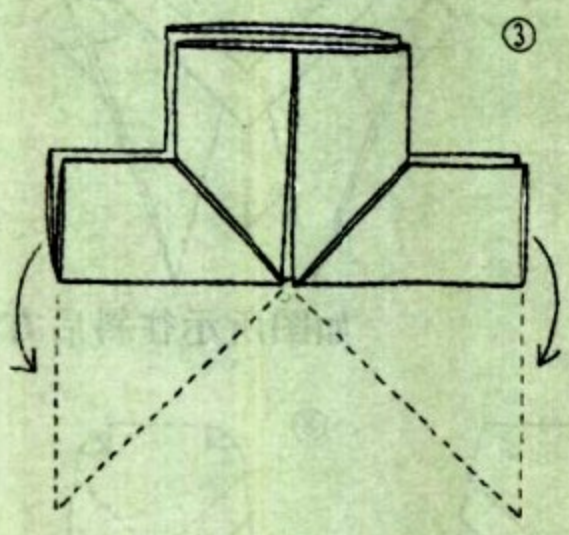
和服裙裤　从纸侠客的步骤⑤开始折。



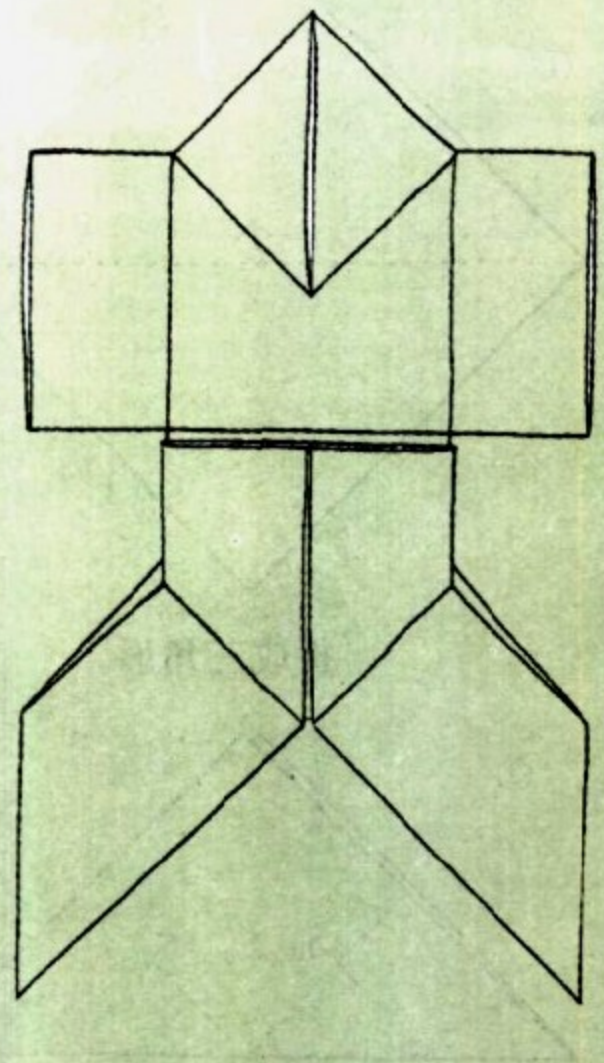
把纸侠客的头部打开，压平。



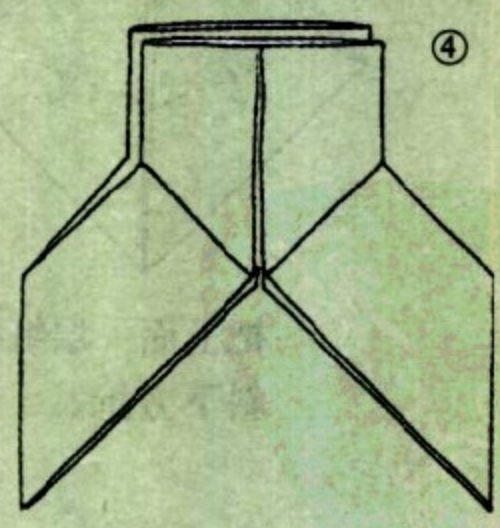
往上折。



按箭头所示，把左右两部分折口翻出来。



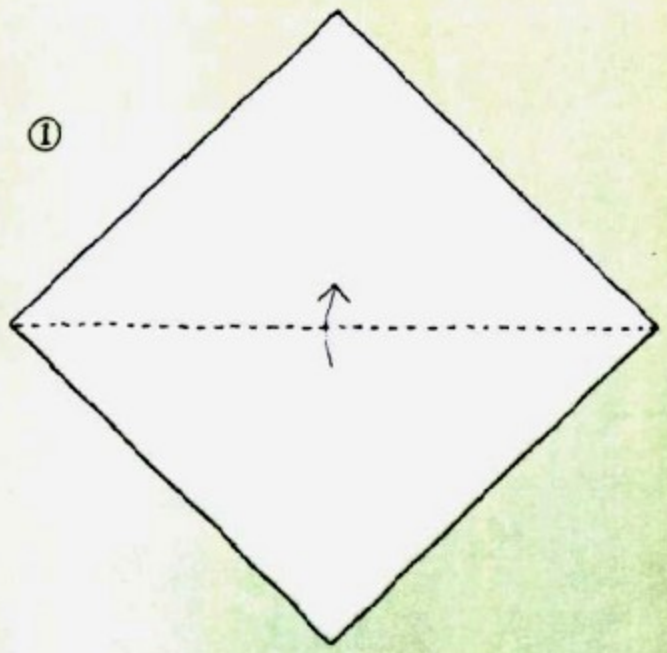
将纸侠客与和服裙裤组合在一起。



做好的和服裙裤。

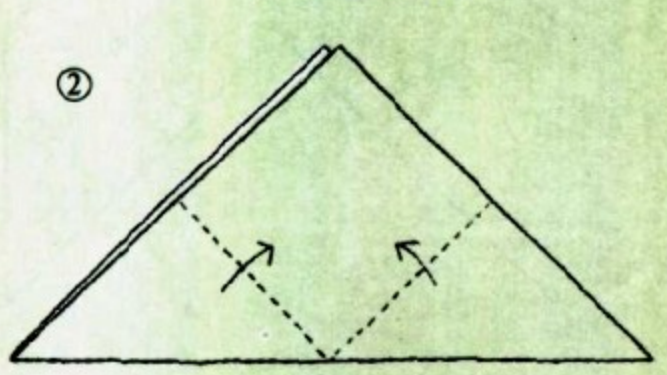
知了（一）

①



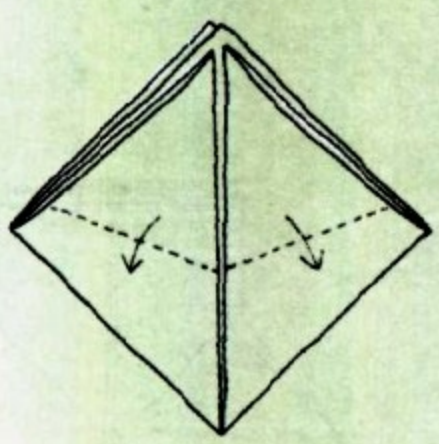
折成三角形。

②



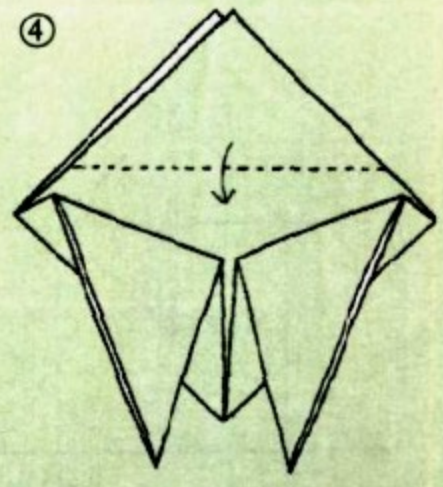
沿斜线对折。

③



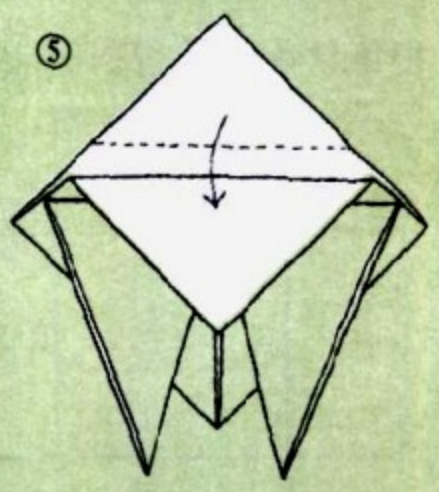
把上面一层纸往斜下方折。

④



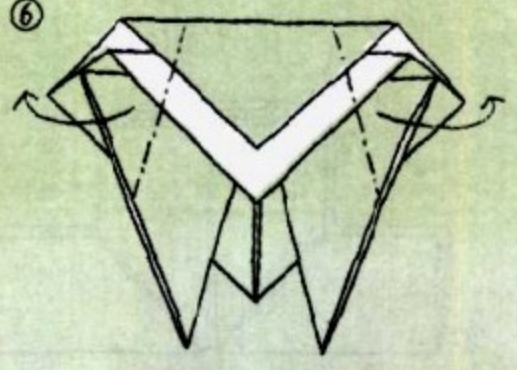
如图所示折上面一层。

⑤



下面的一层错开一点折。

⑥



如图所示往斜后方折。

⑦

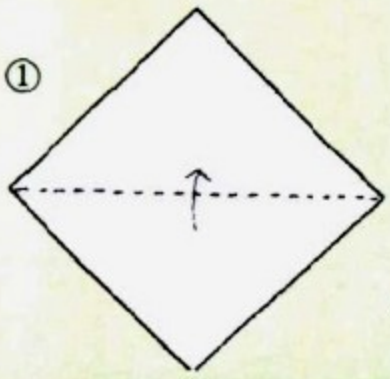
折出两只眼睛。

⑧

折好的知了。

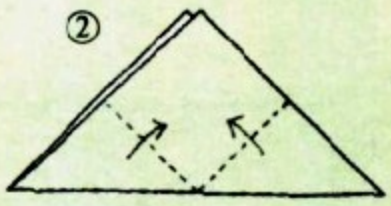
知了（二）

①



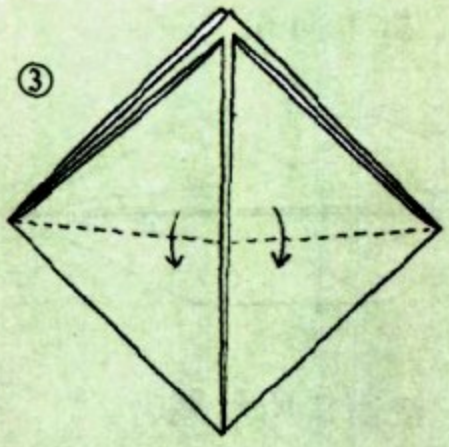
折成三角形。

②



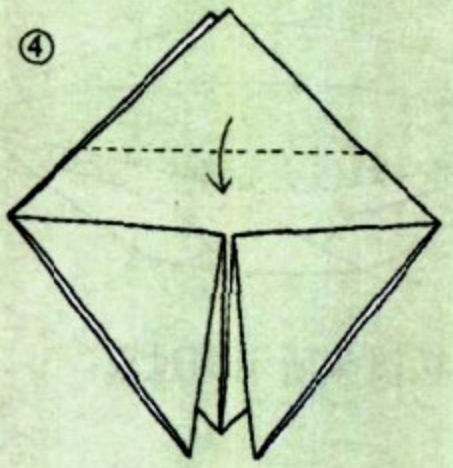
沿斜线对折。

③



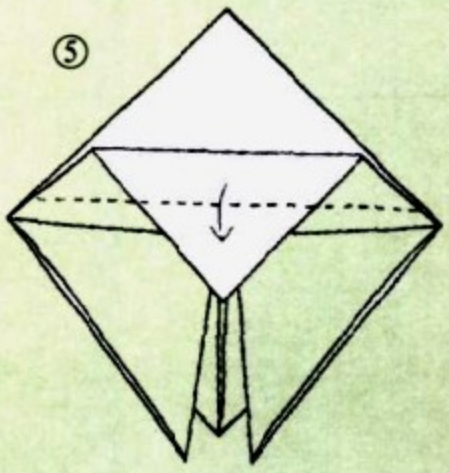
最上面一层向斜下方折。

④



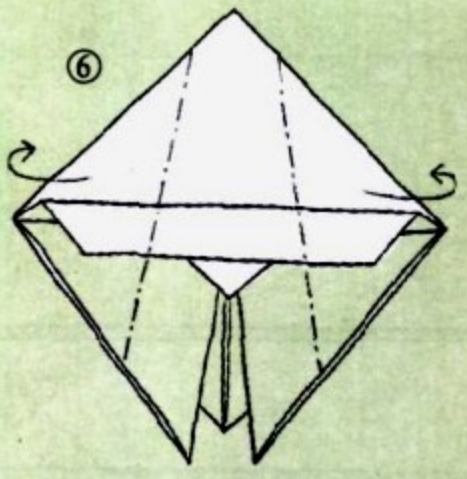
如图所示折上面一层。

⑤



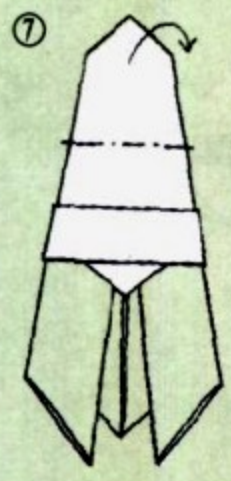
再折一次。

⑥



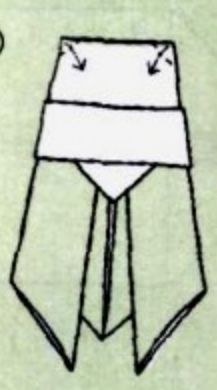
如图所示斜折向后。

⑦



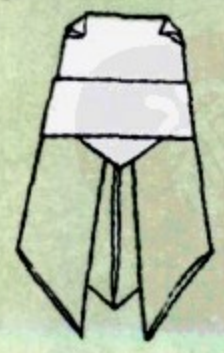
向后折。

⑧



折出两只眼睛。

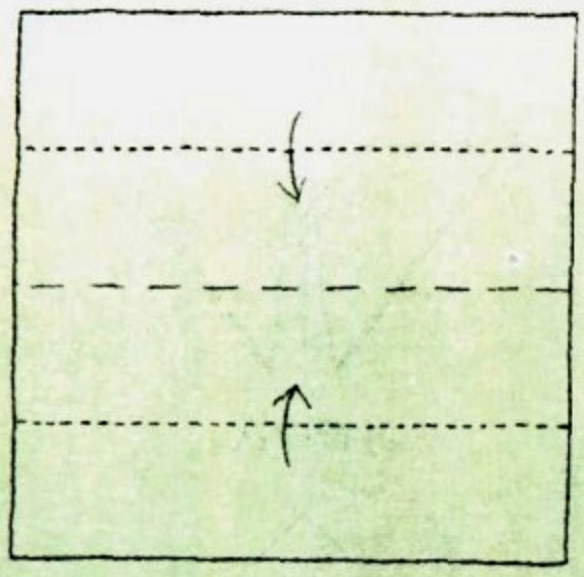
⑨



折好的知了。

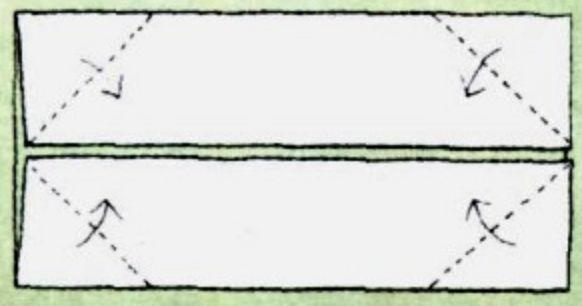
小船

①



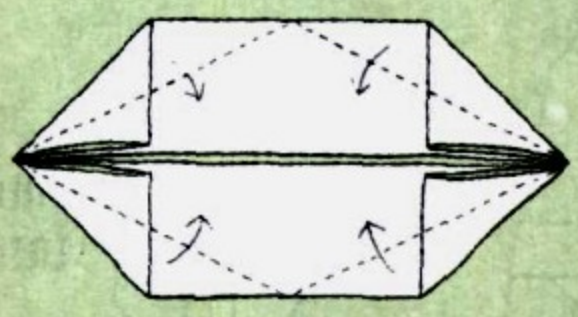
上下对折。

②



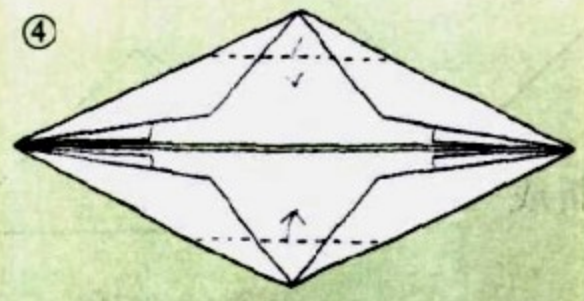
折4个角。

③



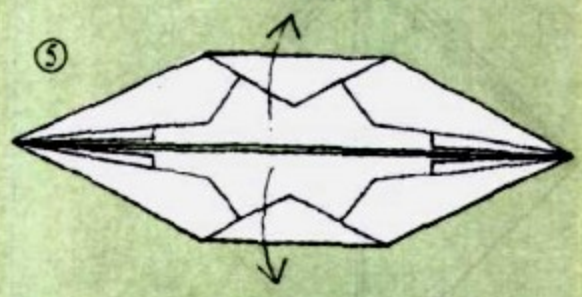
折4个角。

④



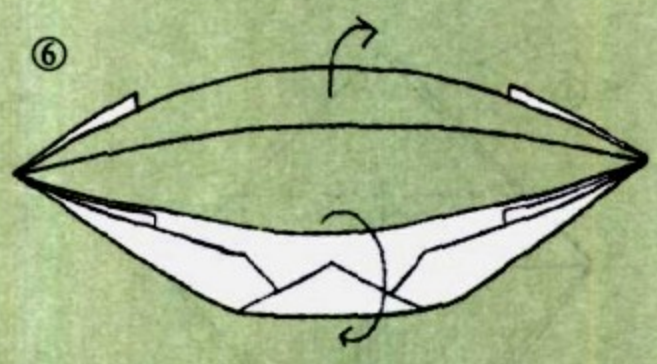
折上面和下面。

⑤



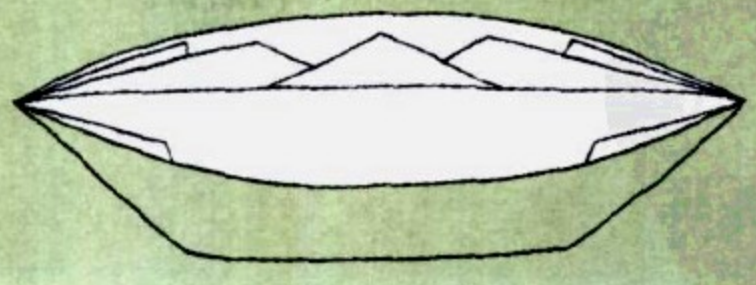
按箭头所示展开。

⑥



按箭头所示翻过来。

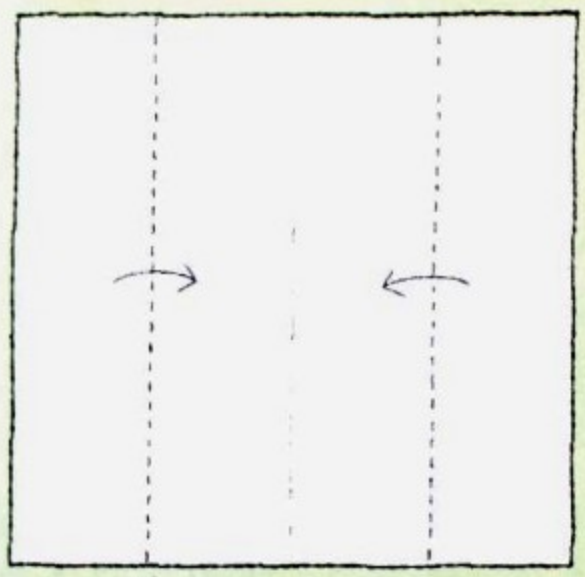
⑦



折好的小船。

双体船

①

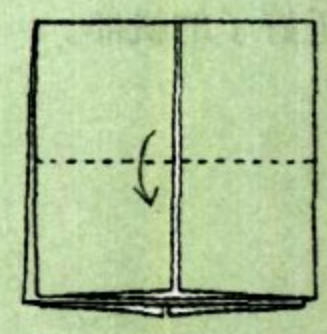


左右对折。

②

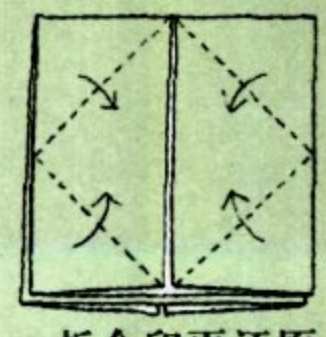
向后折。

③



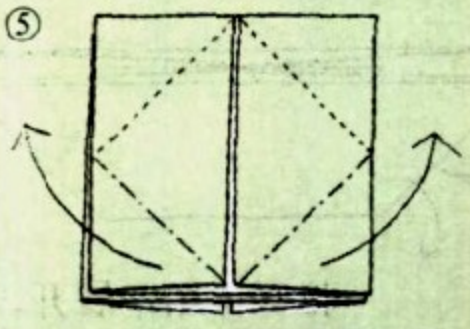
折个印再还原。

④



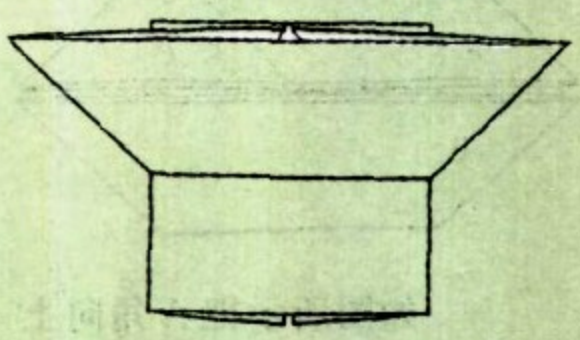
折个印再还原。

⑤



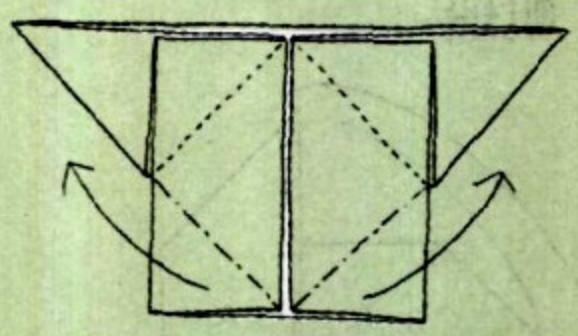
按箭头所示折左右两边。

⑥



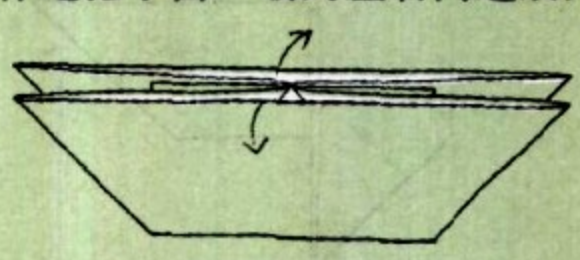
展开压平。

⑦

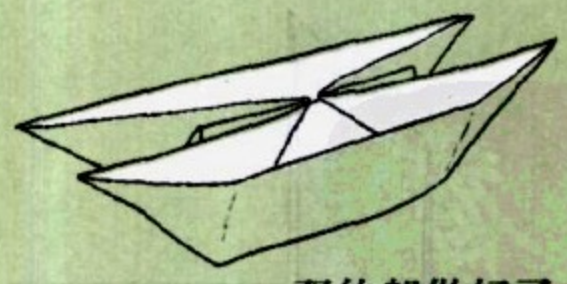


同样地把下面一层的左右两边展开压平。

⑧



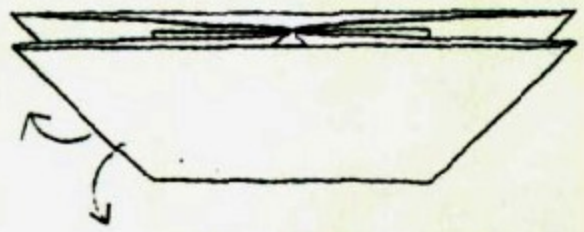
展开。



双体船做好了。

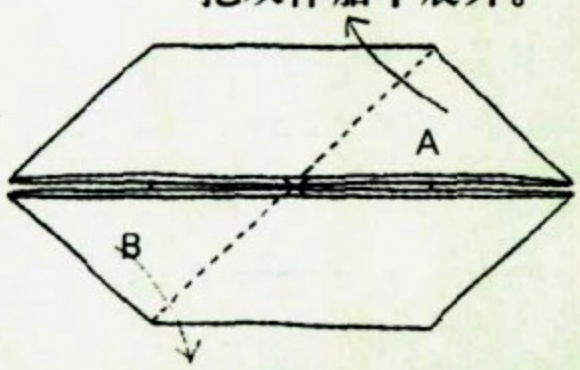
风车(二)　从双体船的步骤⑧开始折。

①

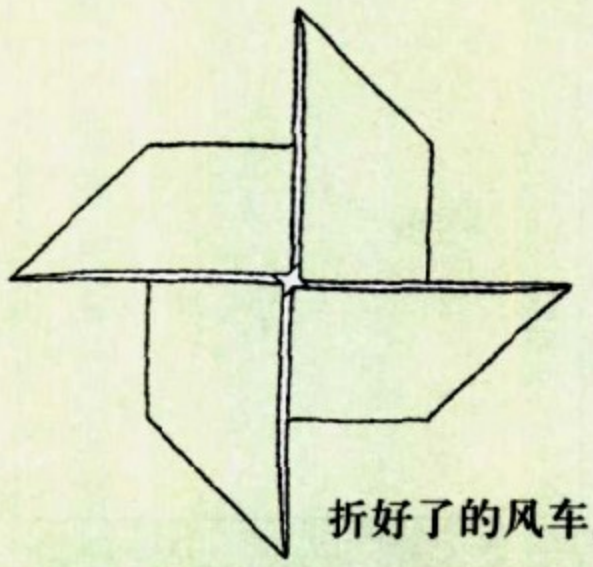


把双体船平展开。

②

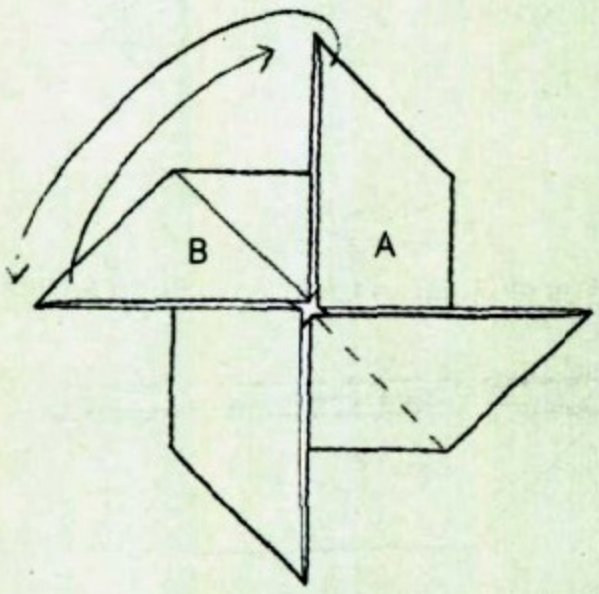


如图所示把A角向上折，把B角向下折。

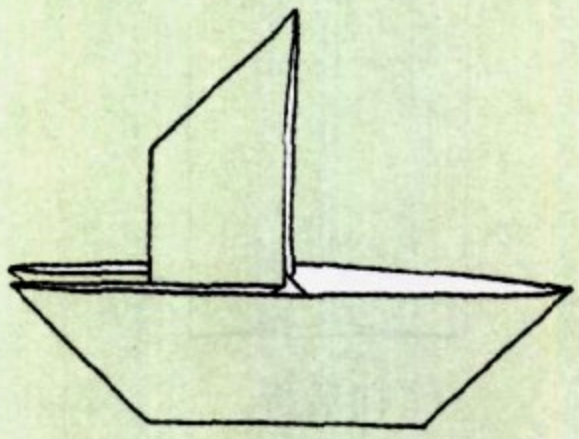


折好了的风车。

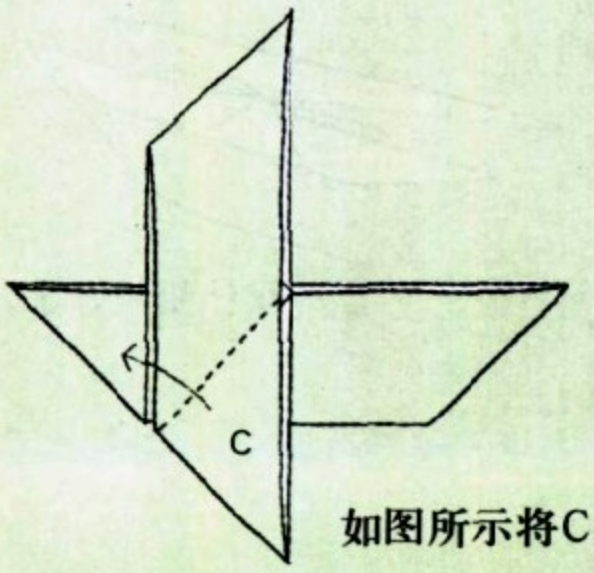
帆船



将A角沿着斜线向后翻，B角则向上翻。



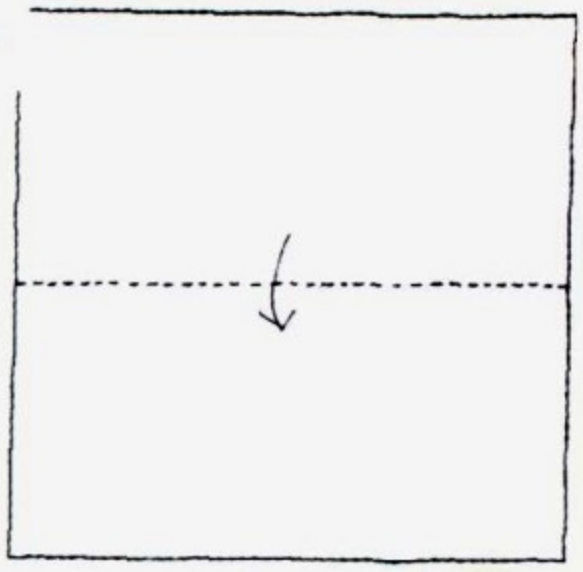
折好了的帆船。



如图所示将C角向左翻。

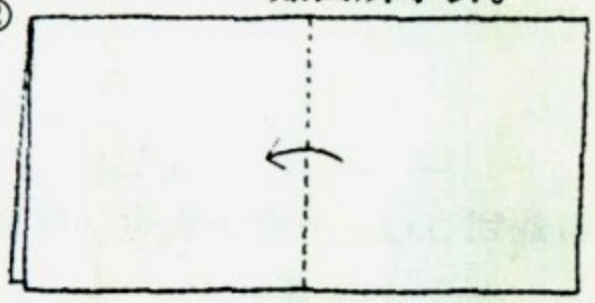
气球

①



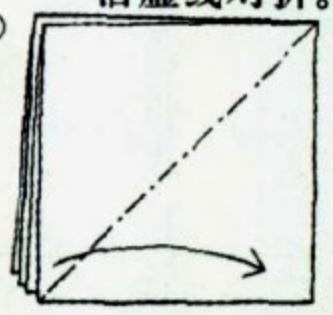
如图所示折。

②



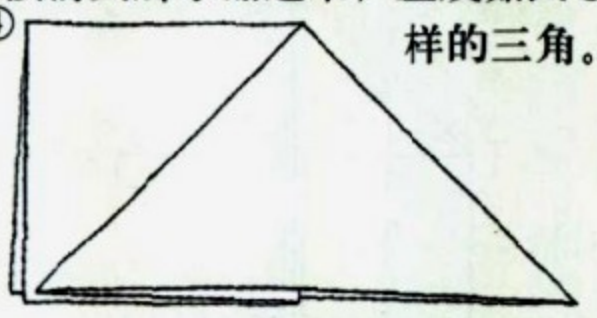
沿虚线对折。

③

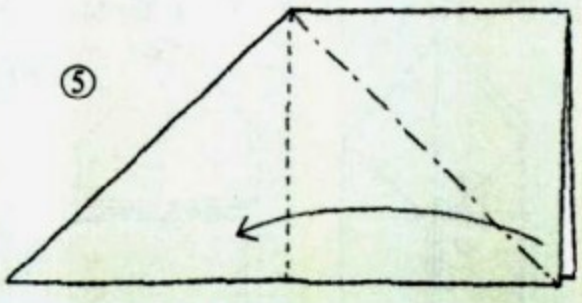


按箭头所示翻过来，压成如图④一样的三角。

④

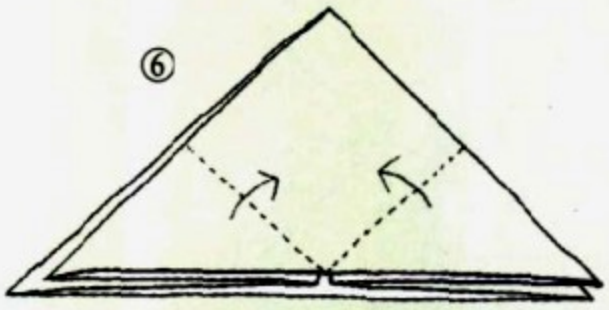


⑤



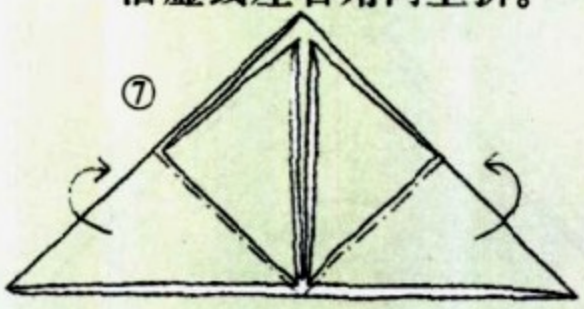
下一层也如图④一样展开后压平。

⑥



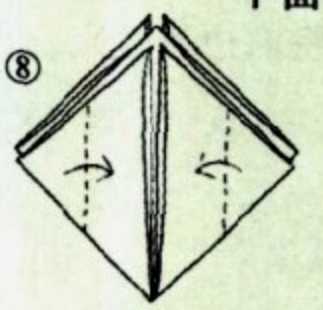
沿虚线左右角向上折。

⑦



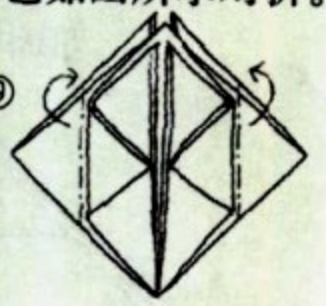
下面一层也如图所示对折。

⑧



如图所示对折。

⑨



下面一层也如图所示对折。

⑩

往下折（反面相同）。

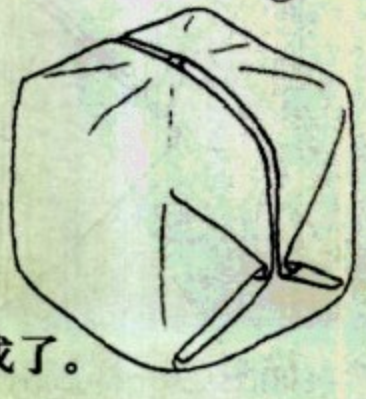
⑪

角插到前面的“口袋”里。

⑫

对准开口往里吹气，让它鼓起来。

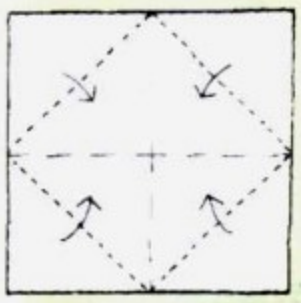
⑬



完成了。

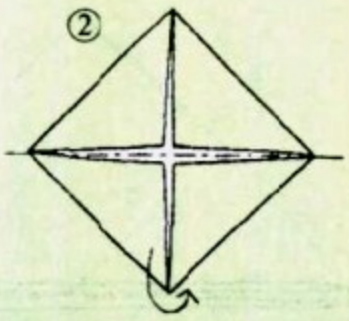
方桌（一）

①



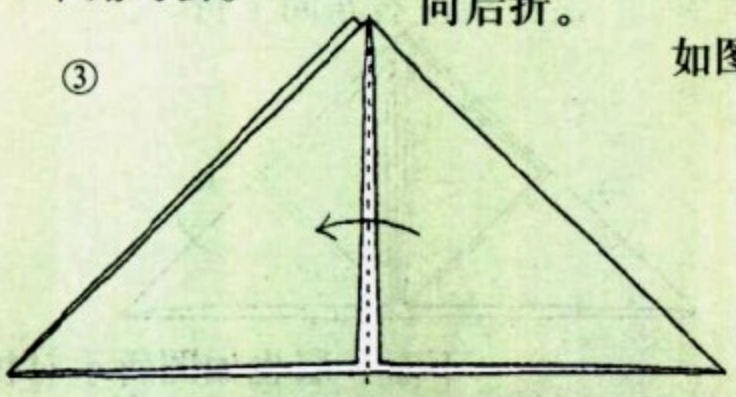
4个角对折。

②



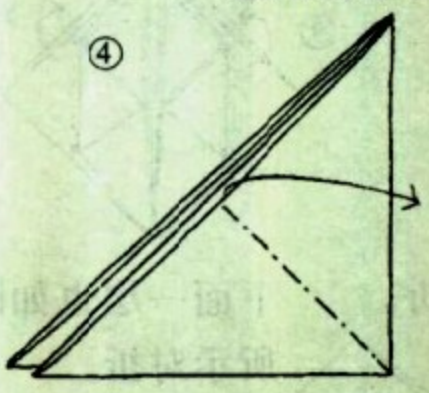
向后折。

③



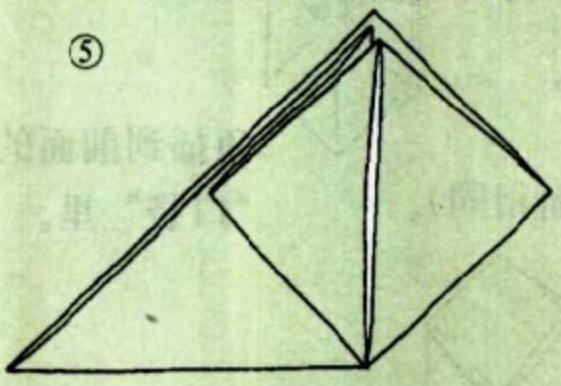
如图所示将右边折过来。

④



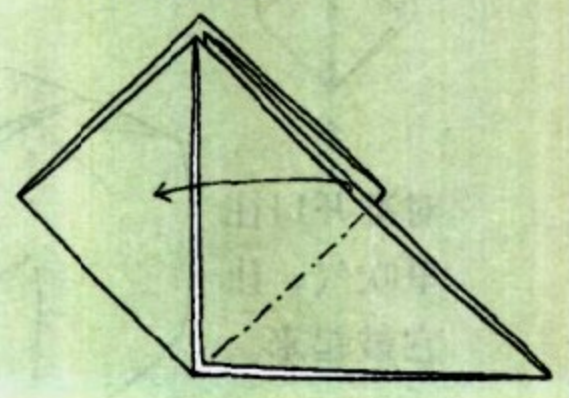
如图⑤一样展开，压平。

⑤



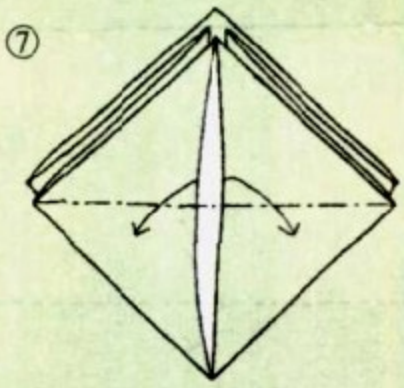
翻到背面。

⑥



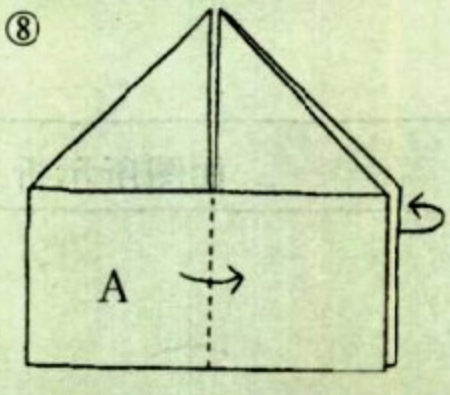
如图⑤一样展开，压平。

⑦



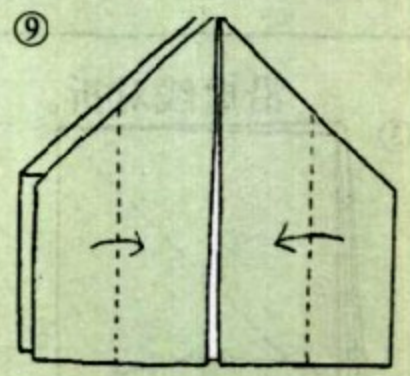
如图⑧一样展开，压平(背面相同)。

⑧



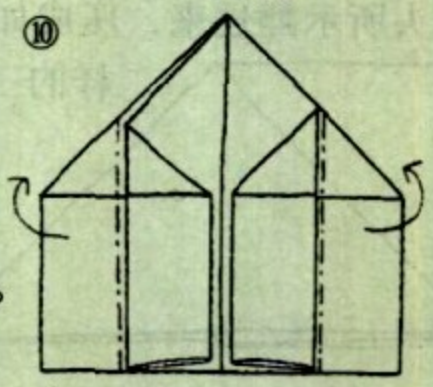
把A面翻到右边，下面一层也一样翻。

⑨



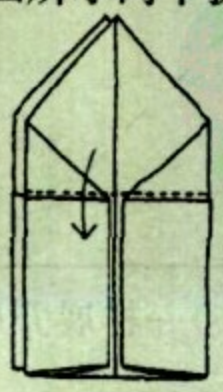
对折。

⑩



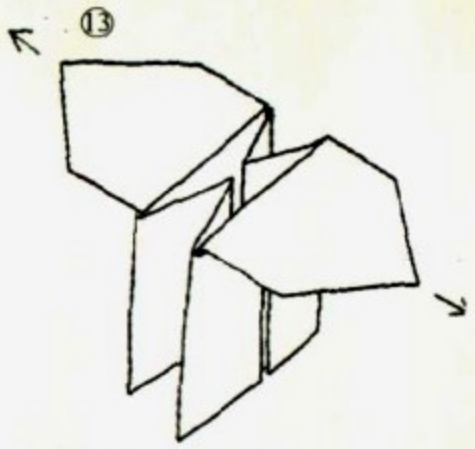
向后对折。

⑪ 如图所示向下折。



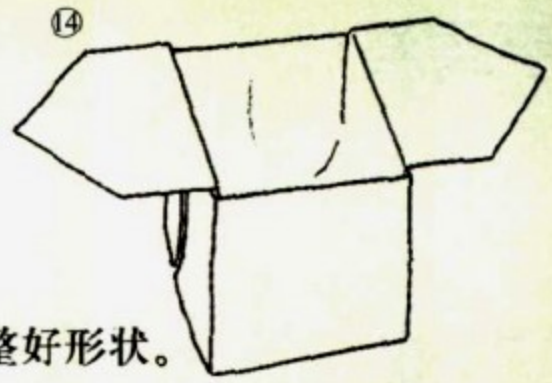
⑫ 下面那层向后折。

⑬



展开后调整好形状。

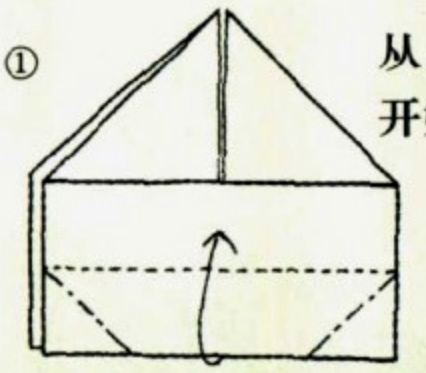
⑭



做成了。

方桌（二）

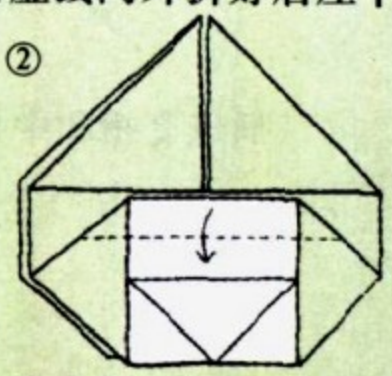
①



从“方桌（一）”的步骤⑧开始折。

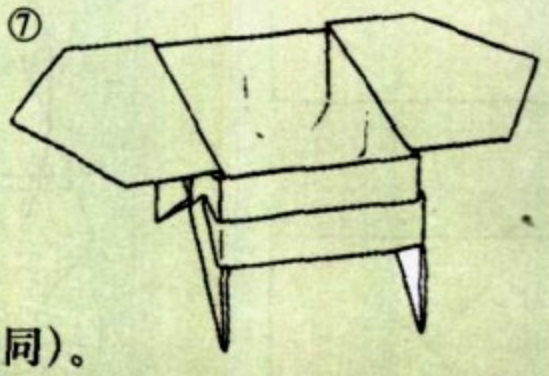
沿虚线向外折好后压平（背面相同）。

②



沿虚线向外折好后压平（背面相同）。

⑦

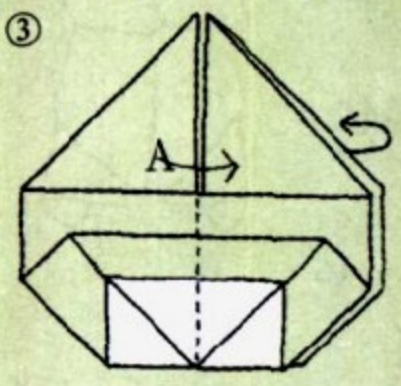


展开，调整好形状。

⑥

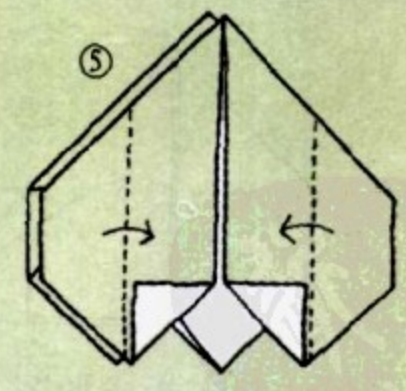
如图所示向下折（背面相同）。

③



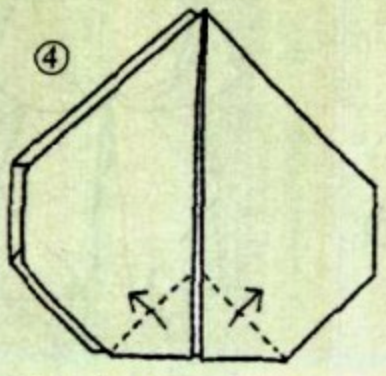
把A面向右翻成如图④一样，下面一层也这样翻。

⑤



如图所示对折（背面相同）。

④

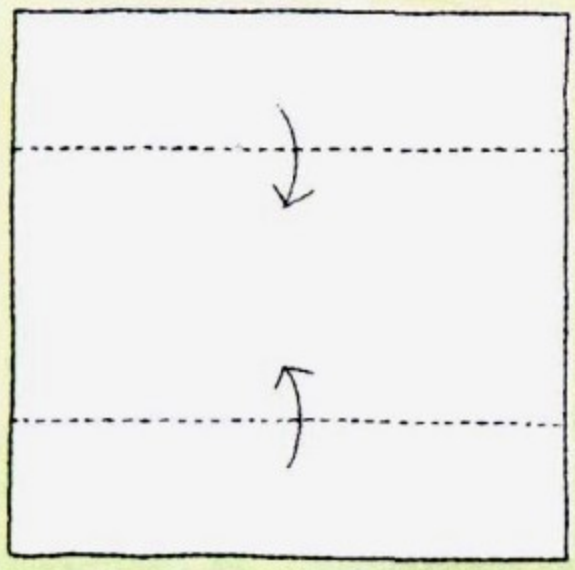


沿斜边向上折（背面相同）。

叠手绢游戏

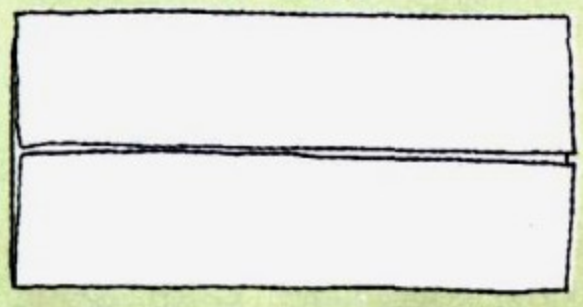
红头巾娃娃

①

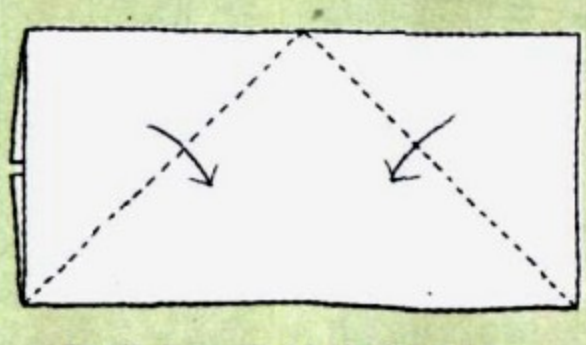


如图②一样对折。

②

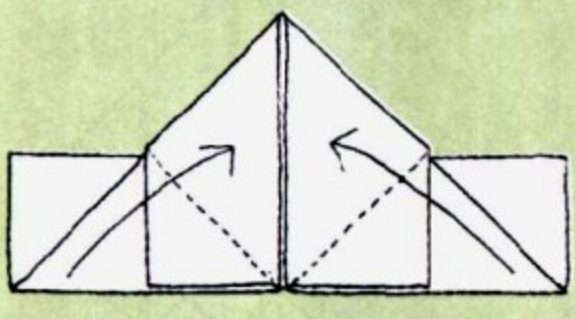


③



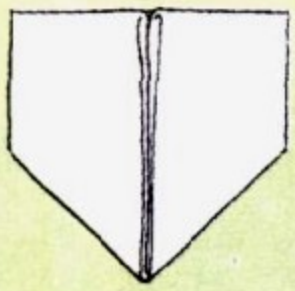
翻过来，沿斜线向下折。

④

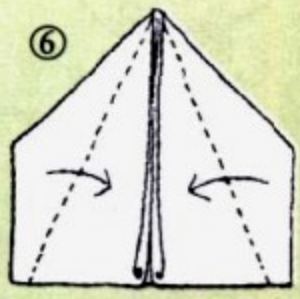


沿斜线向上折成如图⑤一样。

⑤

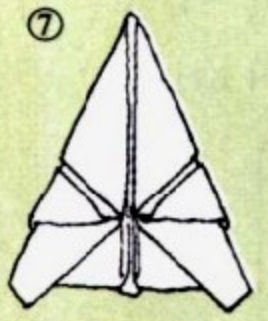


⑥

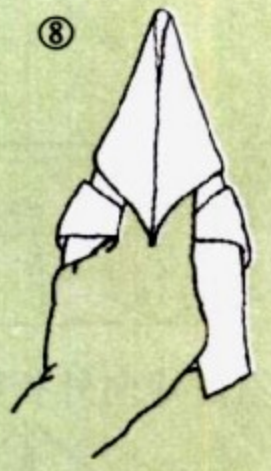


上下颠倒过来，沿斜线对折。

⑦

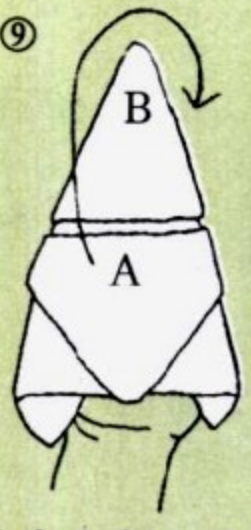


⑧



插进食指和中指。

⑨



把A片向上翻，盖住B角如图⑩一样。

⑩

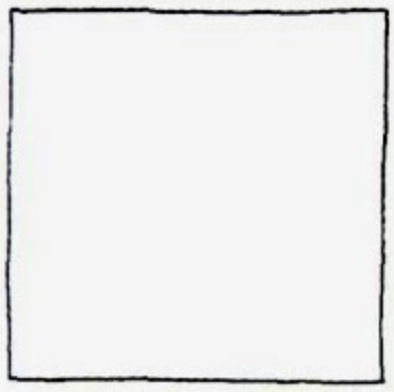
⑪

把“头巾”撩开，露出脸蛋儿。

⑫

做好了。

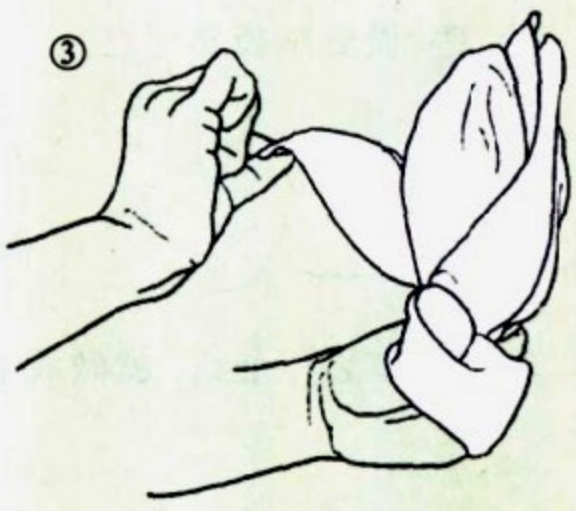
香蕉



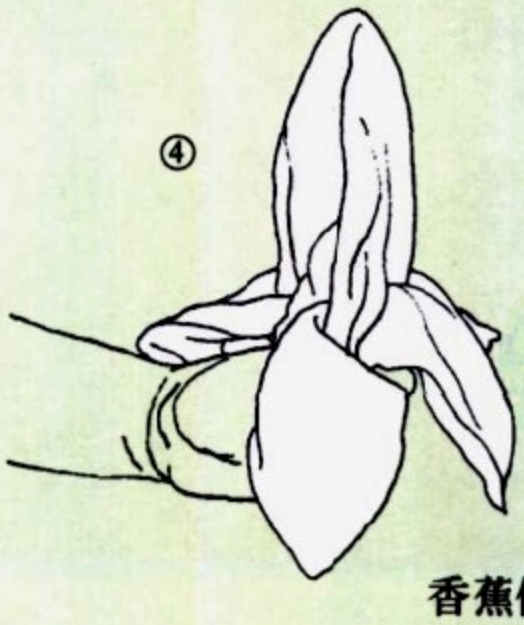
①
揪住四个角。

从下面塞进手指，留出一点儿空隙。

②
抓住下面。

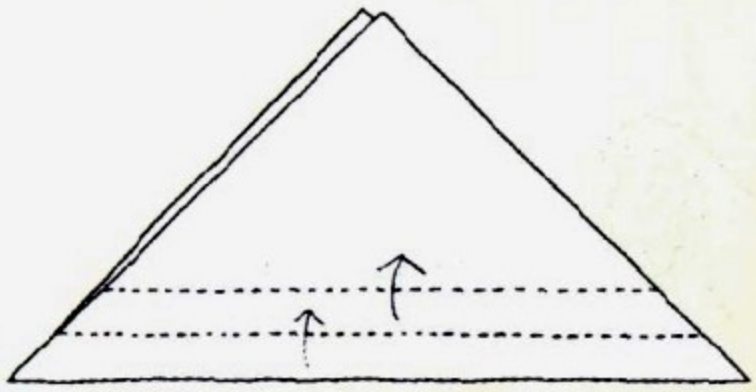


③
剥开四角。

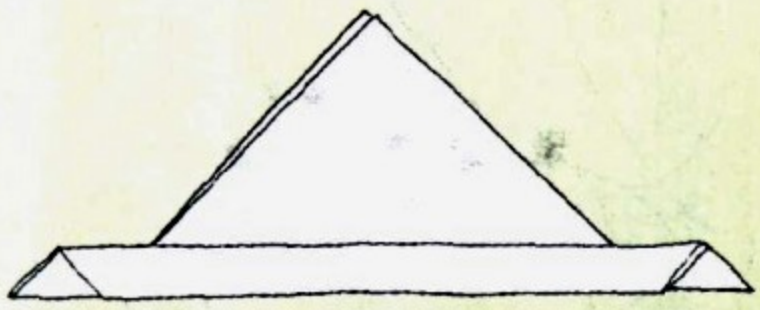


④
香蕉做好了。

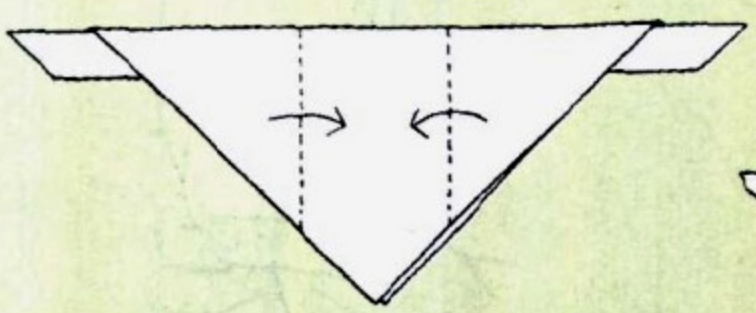
老鼠



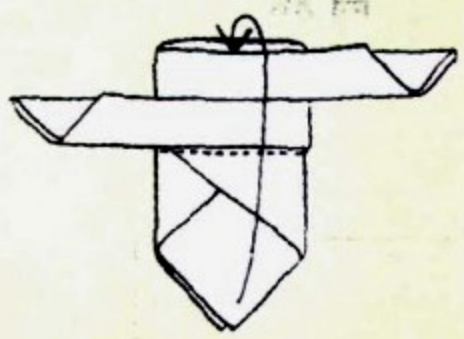
① 对折。



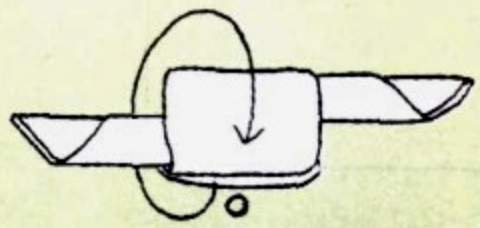
② 从里向外折两折。



③ 左右对折。



④ 卷进上面的孔里。



⑤ 把标“○”的部位往外拉，转一圈儿包起来。

⑥ 拽两边。

⑦ 做好脑袋和尾巴。

⑧ 脑袋拴个结，就做成了。

老鼠完成后，可以放在手心上让它滚来滚去。

玫瑰花

① 揪住中间，一圈儿一圈儿地拧。

② 让中间稍微高一点。

③ 抓住中间就成玫瑰花形状。

头发丝带

① 从左右两边 1/4 处同时折向中间。

② 翻过来。

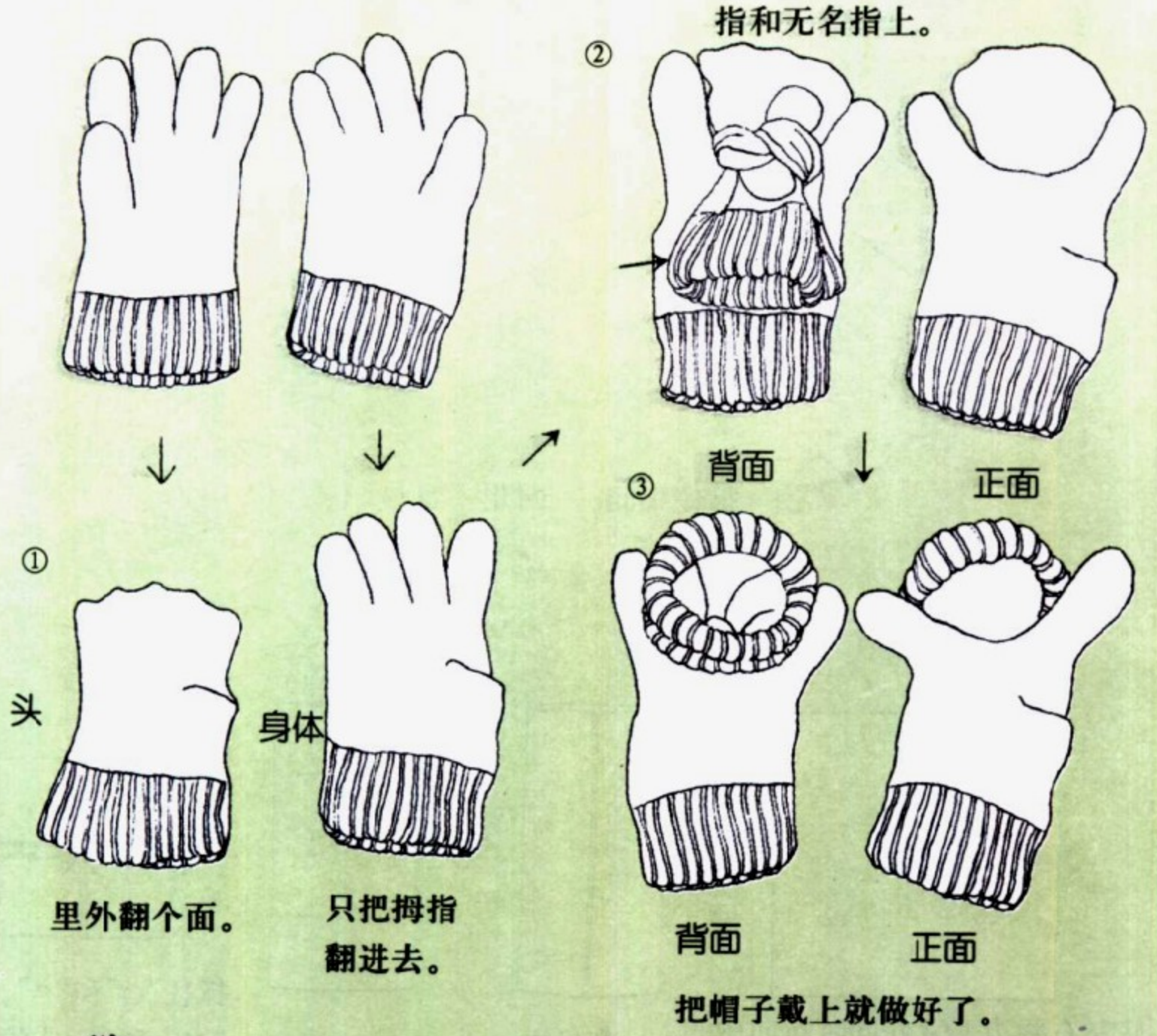
③

④ 抓住“○”和“○”、“×”和“×”的部位往左右拉。

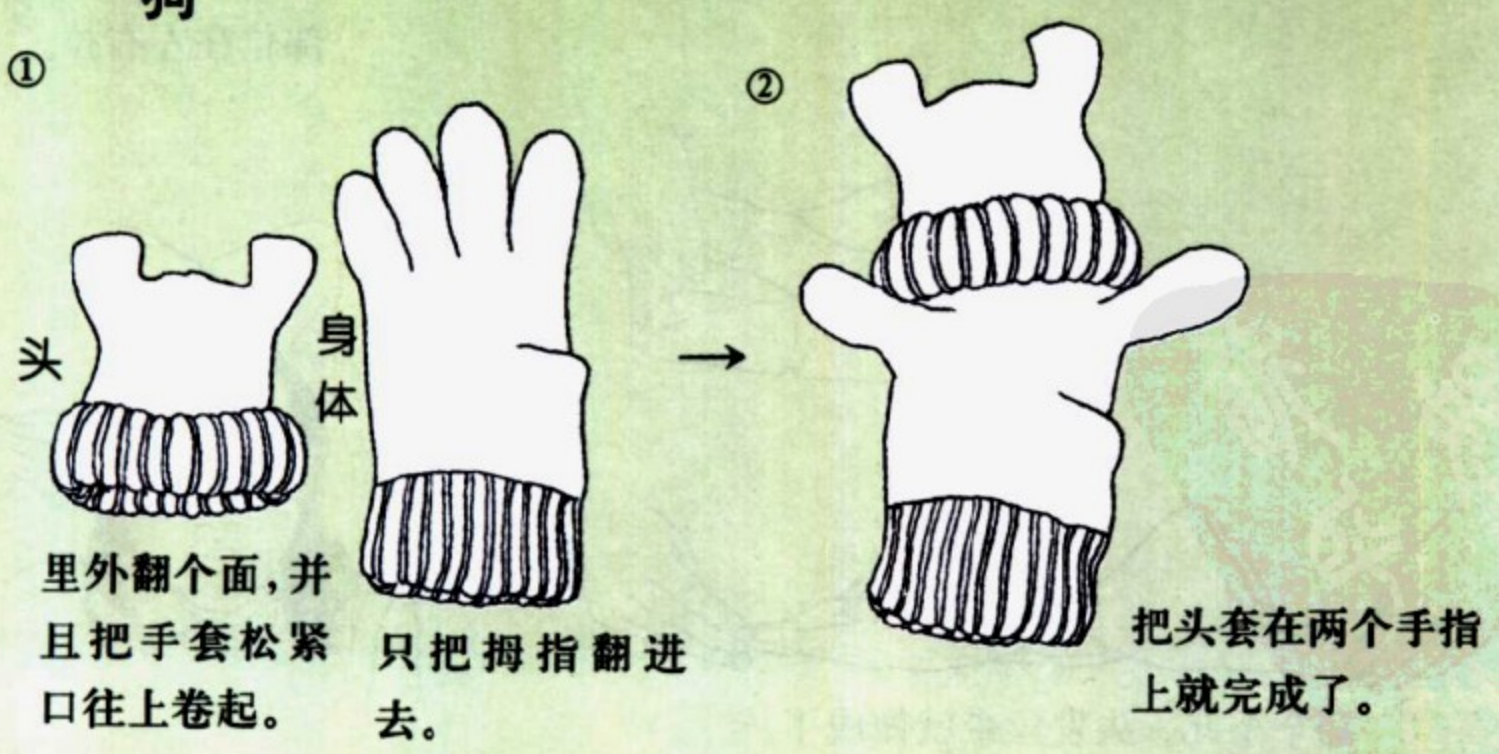
⑤

⑥ 翻个个儿，头发丝带就做成了。

手套娃娃

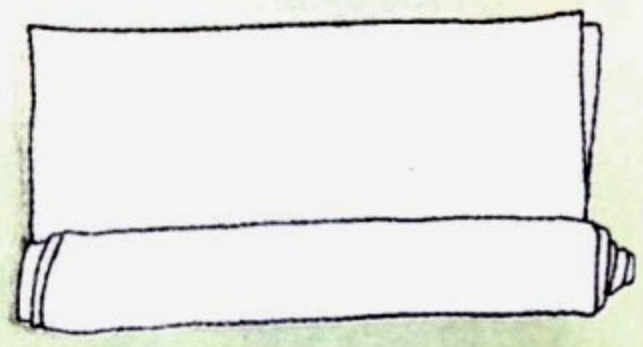

把“头”套在中
指和无名指上。
②
背面
正面
③
背面
正面
①
头
身体
里外翻个面。
只把拇指
翻进去。
把帽子戴上就做好了。

狗

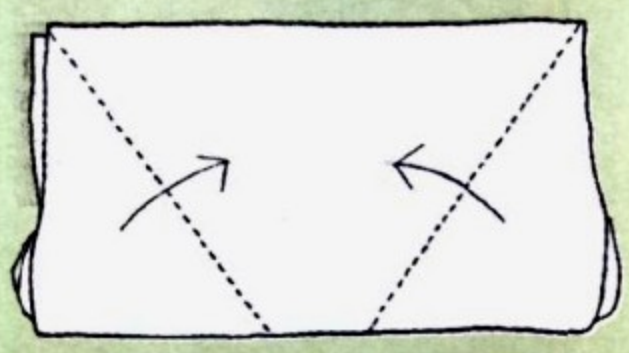

①
②
头
身体
里外翻个面，并
且把手套松紧
口往上卷起。
只把拇指翻进
去。
把头套在两个手指
上就完成了。

手巾金鱼

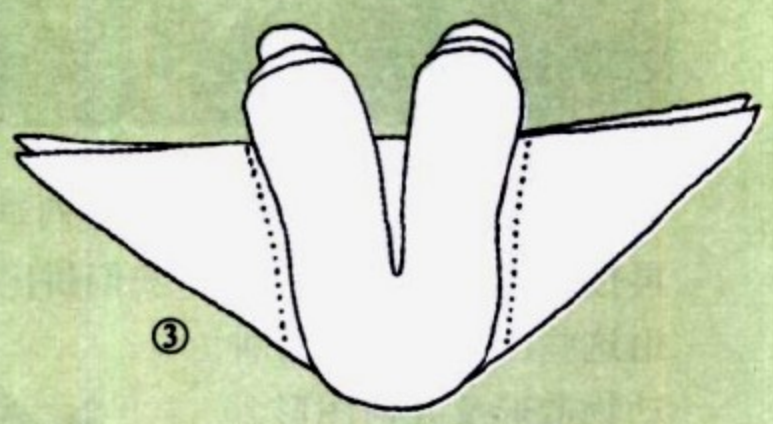
洗澡的时候，热水、凉水、水蒸气、肥皂、毛巾、水桶等东西都可以用来玩。



① 把对折一遍的毛巾卷起一边。



② 翻过来后沿虚线对折。



③

对折左右三角再系起来。

④

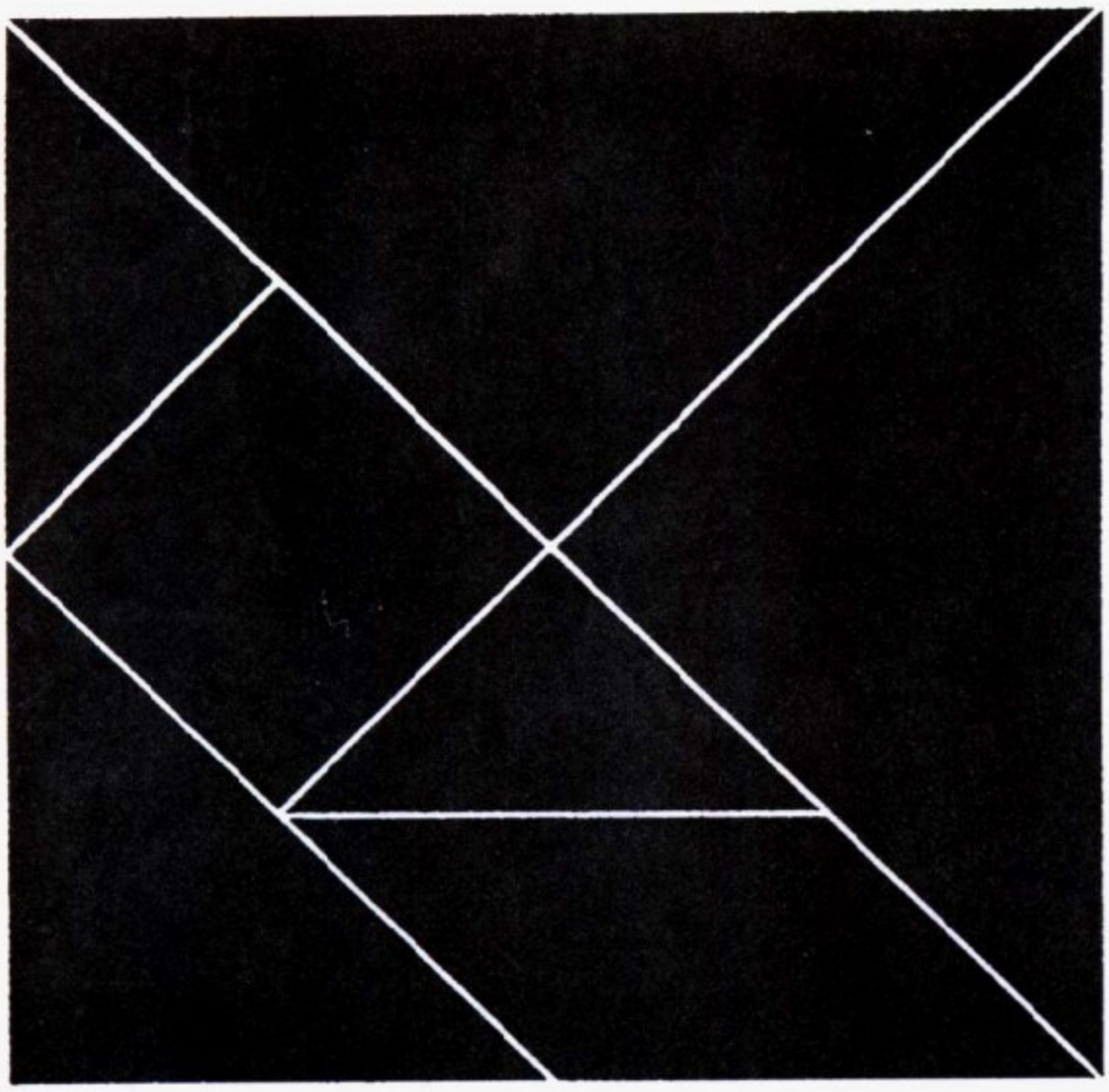
加进些空气让它鼓起来。

⑤

金鱼做好了。

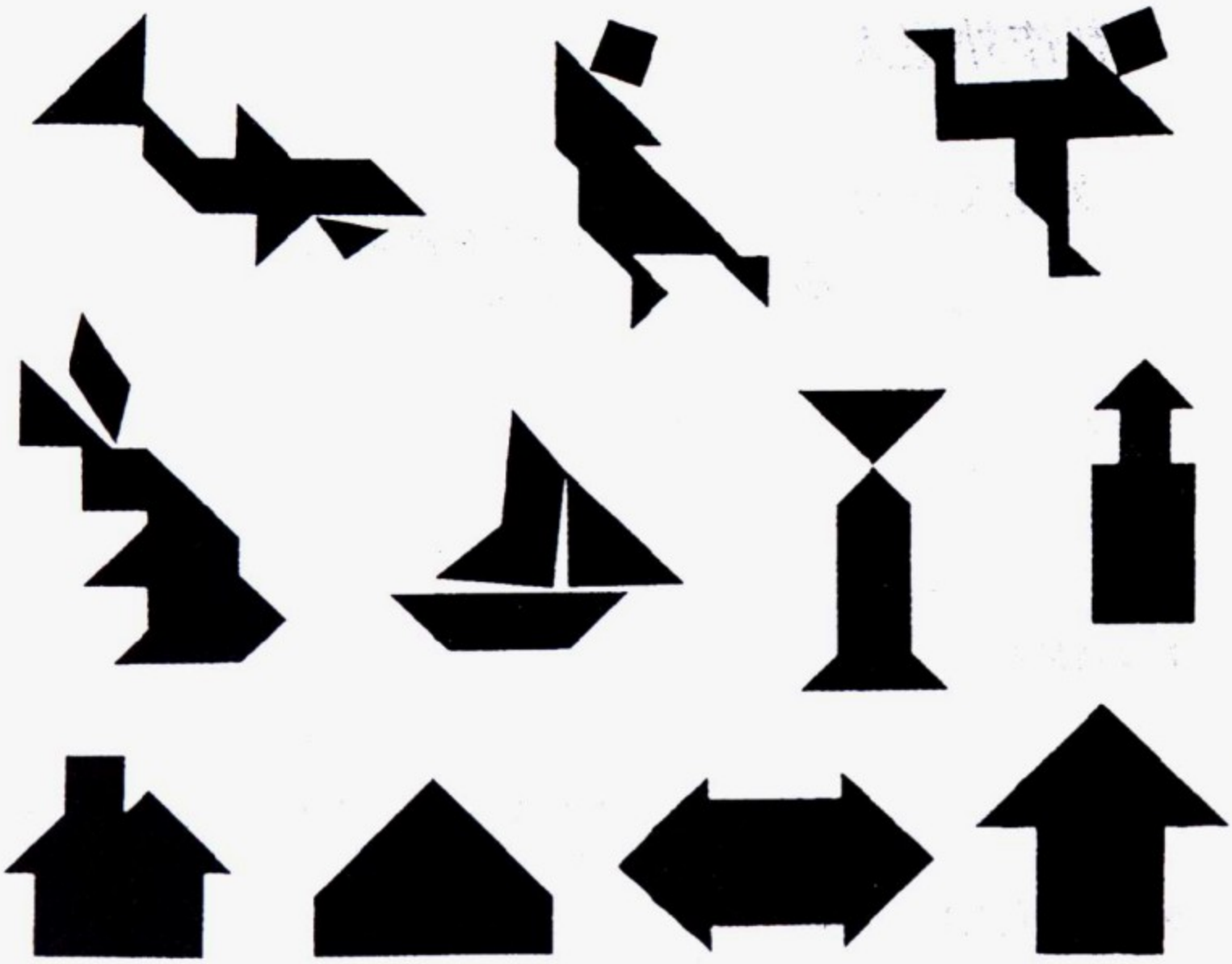
拼图板游戏

会做还是不会做？
知道还是不知道？



把厚纸片裁成正方形，再按上图那样裁成7片，用这些图片组合成各种动物造形及几何图形。

这里列举的仅仅是几个例子，让我们拼出各种各样的图形吧。



ABCDEFGHJK

LMNOPQRST

UVWXYZ

1234567890

制作外星人

外星人（一）

①

拧住餐巾纸的四角，盖在一个柠檬上。

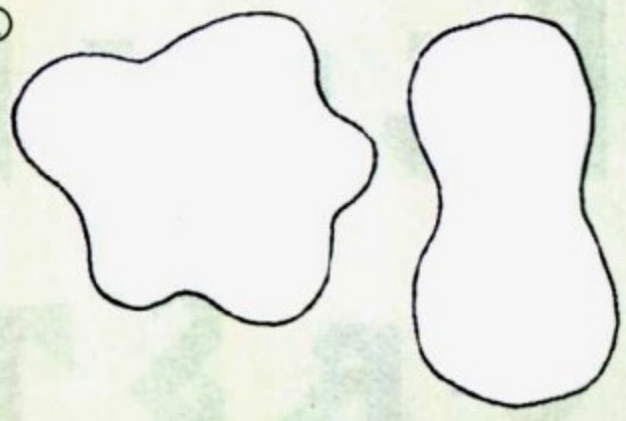
随便画张脸。

②

轻轻地推一下，柠檬就会无规则地滚动，看起来很像外星人在行走。

外星人（二）

①



把玻璃纸剪成自己喜欢的形状。

②

把边缘剪成穗儿。

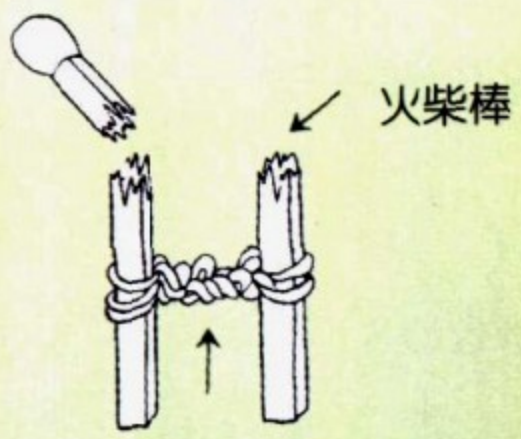
用玻璃纸做眼睛和胡须，贴在上面。

③

轻轻吹口气，它就会慢悠悠地动起来。

玻璃纸像含着水在动。

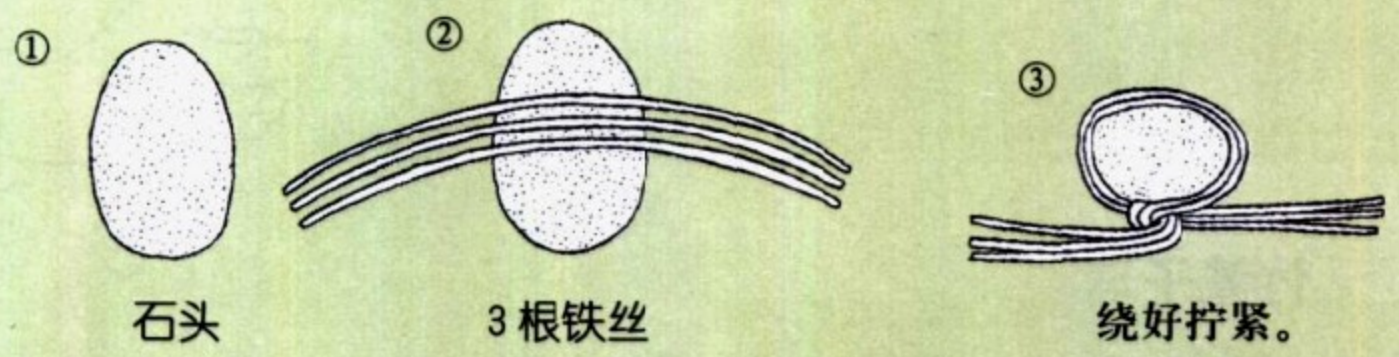
吓人虫



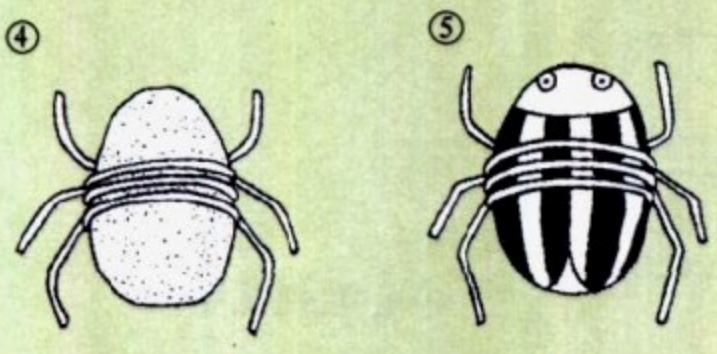
把皮筋儿事先拧几圈。

把做好的吓人虫藏在点心盒里或夹在书里面，当你打开时，“小虫”活蹦乱跳，肯定会吓你一跳。

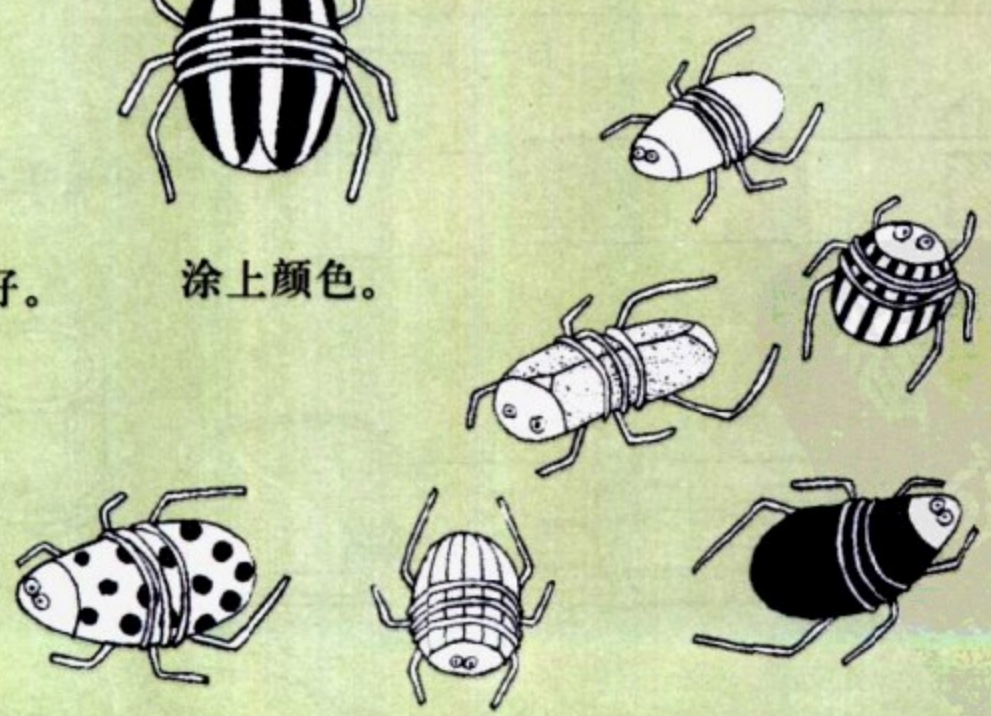
石头虫



石头　　3根铁丝　　绕好拧紧。



把腿的姿势摆好。　　涂上颜色。



做几种毽子球

纸杯毽子球

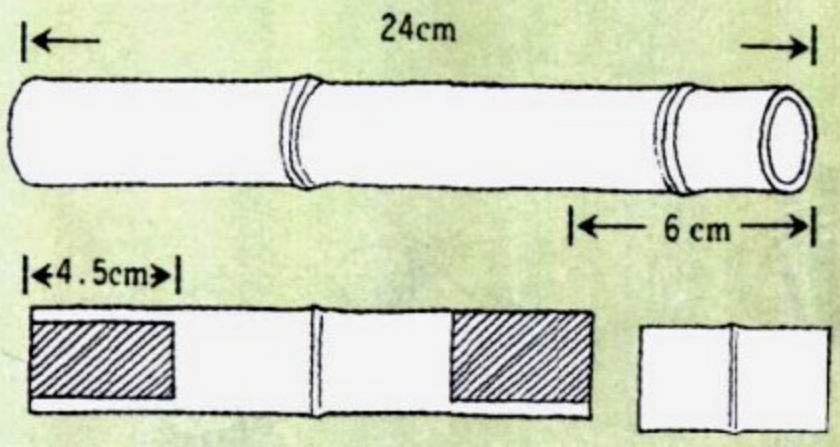
把两个纸杯用双面胶布粘起来。

把报纸揉成团，再用塑料绳把它缠紧。

投圈儿毽子球

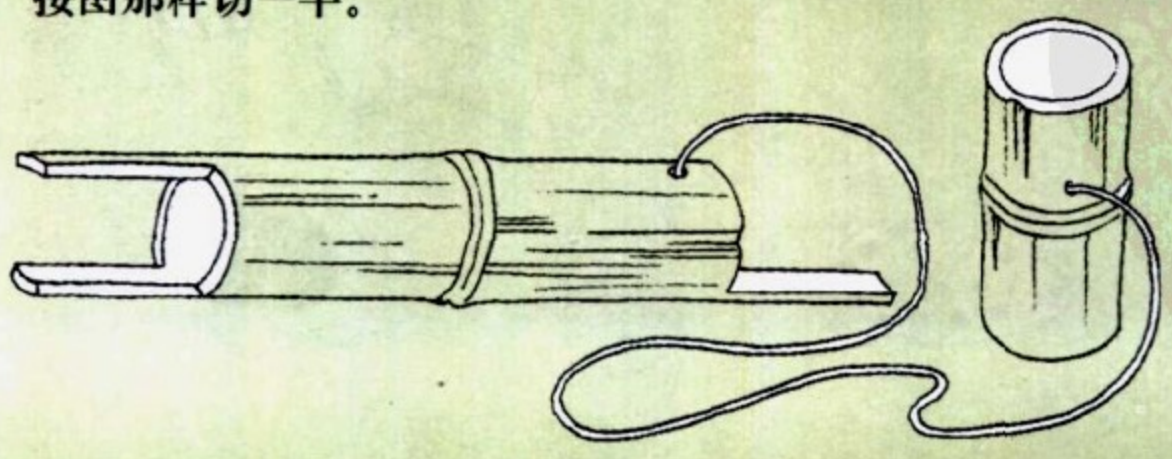
玩的时候，把棍插到圈里。

竹毽子球



按图那样切一半。

小心毛刺扎手。



纸人相扑

在这个位置用指甲尖敲打。

把图画纸折成双层。

木板

相扑台

画好相扑士，并剪下来。

火柴枪

吸管

从这里把火柴棒装进去。

吸管火箭

吸管套子

把头去掉。

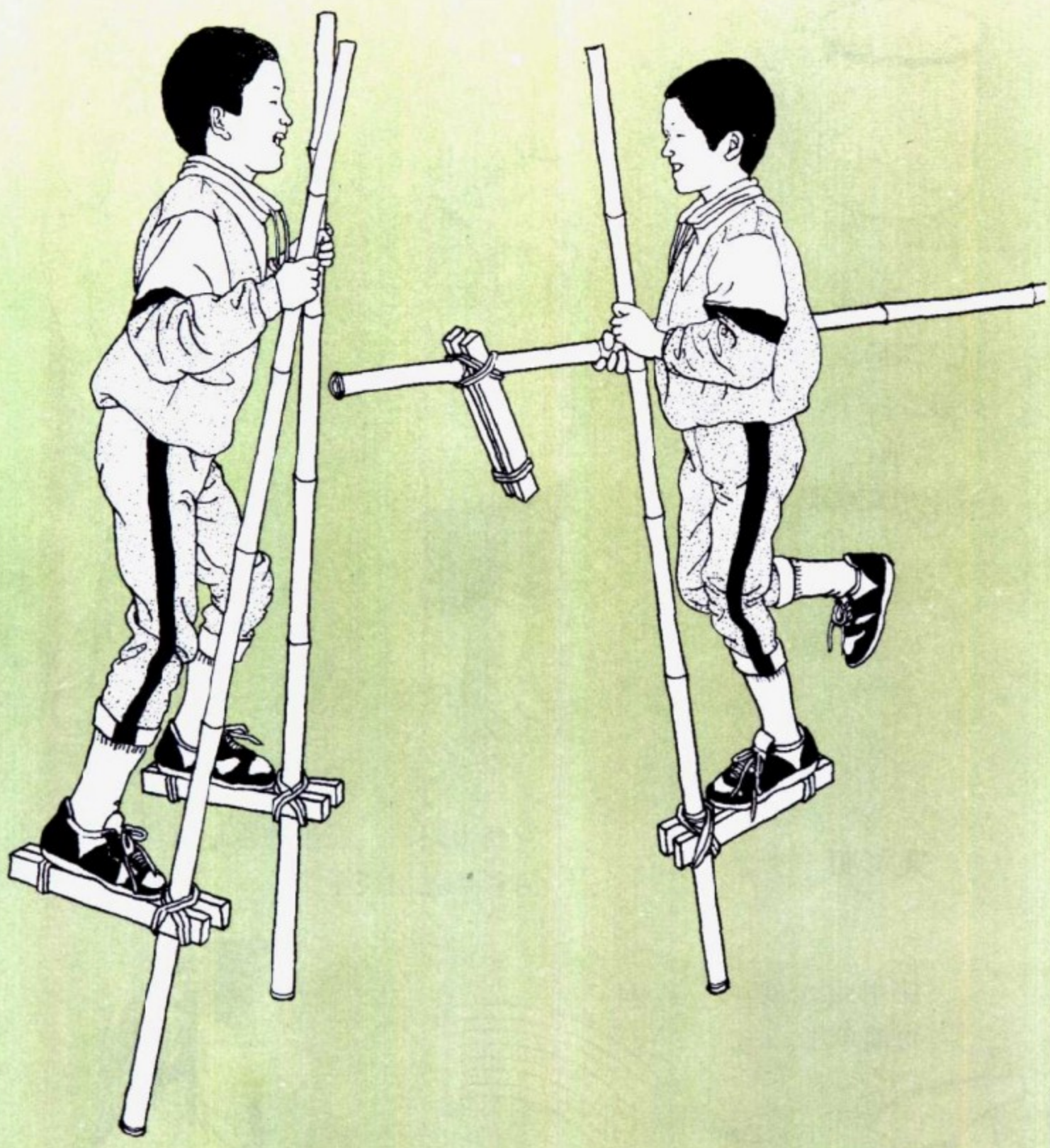
使劲一吹，吸管套子飞了出去。

罐头盒大马

游戏规则　在两个空罐头盒底部开个口子，穿上绳子就可以玩了。人踏在上面走起路来就像马蹄子那样发出喀哒、喀哒的声音。可以一边拉着绳子一边骑着大马遛弯儿，也可以用报纸折成大刀进行决斗，玩的方法多种多样。

骑竹马

在两根竹竿上架上横梁就做成竹马了。骑竹马是从一千多年前流传下来的游戏。



游戏规则　骑着竹马可以走、跑，熟练后甚至可以单腿蹦。横梁的高度从紧贴地面开始玩起，比赛看谁升得高，这也是一种玩法。

吹肥皂泡

把肥皂碾碎，装在杯子里，然后倒进热水，好好搅拌一下，就可以吹了。合成洗涤剂有毒，不适于用来吹肥皂泡。

架彩虹

背朝太阳站，喷出的水形成雾状，淡淡的彩虹就出现了。

使用喷壶就更简单了。

显影烤墨纸

把在药店里买的明矾（枯矾也可以），溶化到水里，就可以做显影烤墨纸。

①把橙子的汁挤出来。

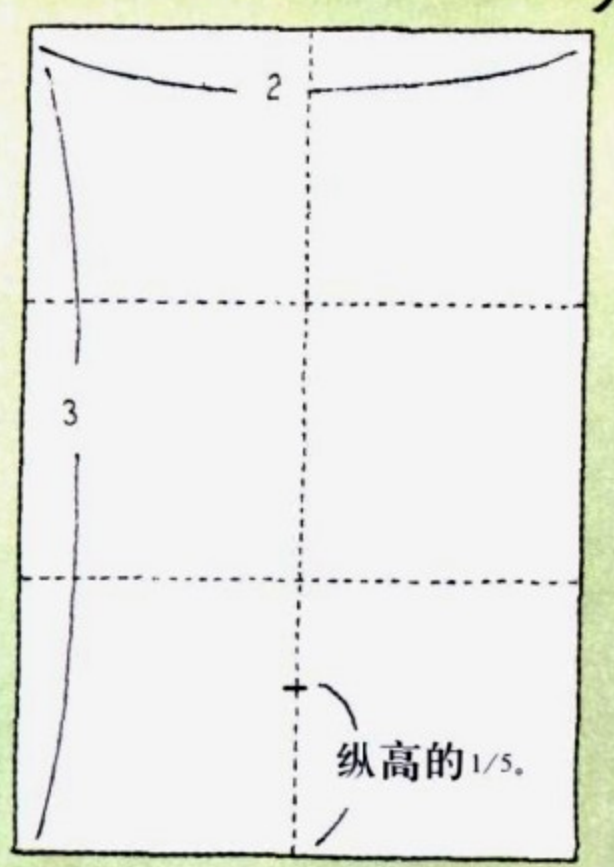
②拿一枝干净笔蘸上橙汁在白纸上写字或画画，然后放到一边自然晾干。

③在火上一烤，纸上的画或字就会稍微变黑，显现出来。

因为用到火，小孩子单独玩这个游戏比较危险。应在成人监护下玩。

做风筝

方形风筝

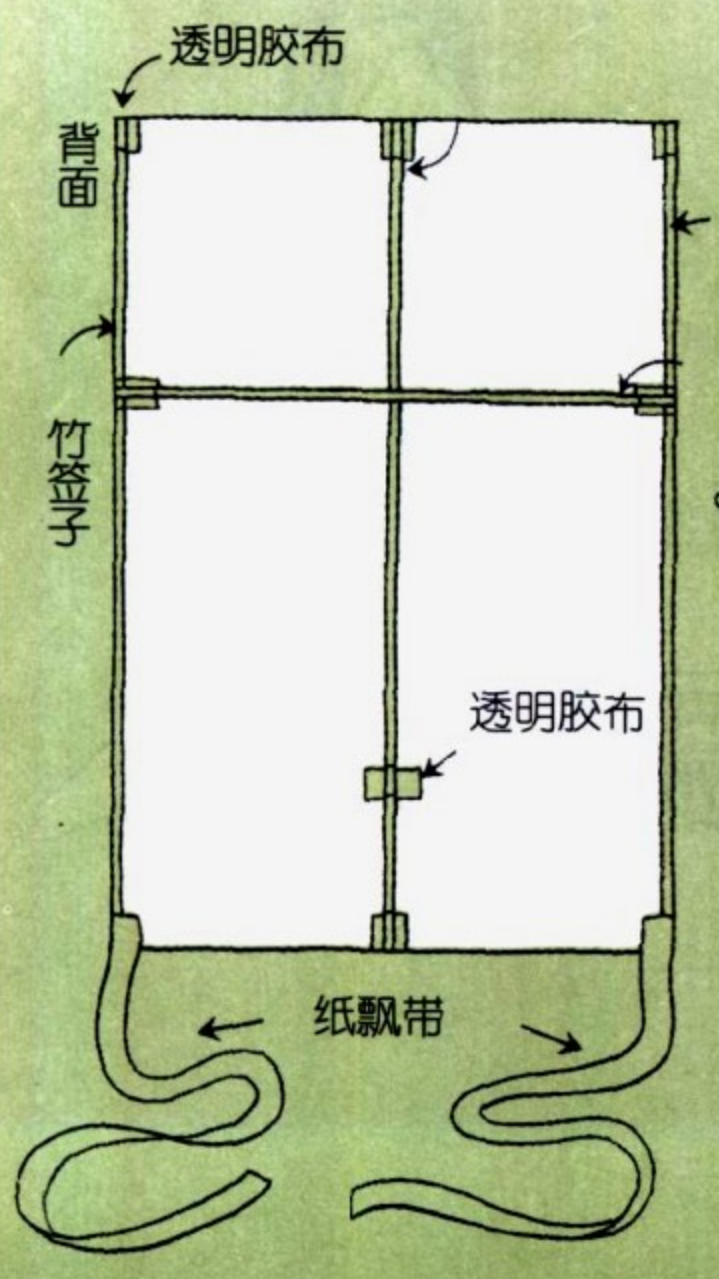


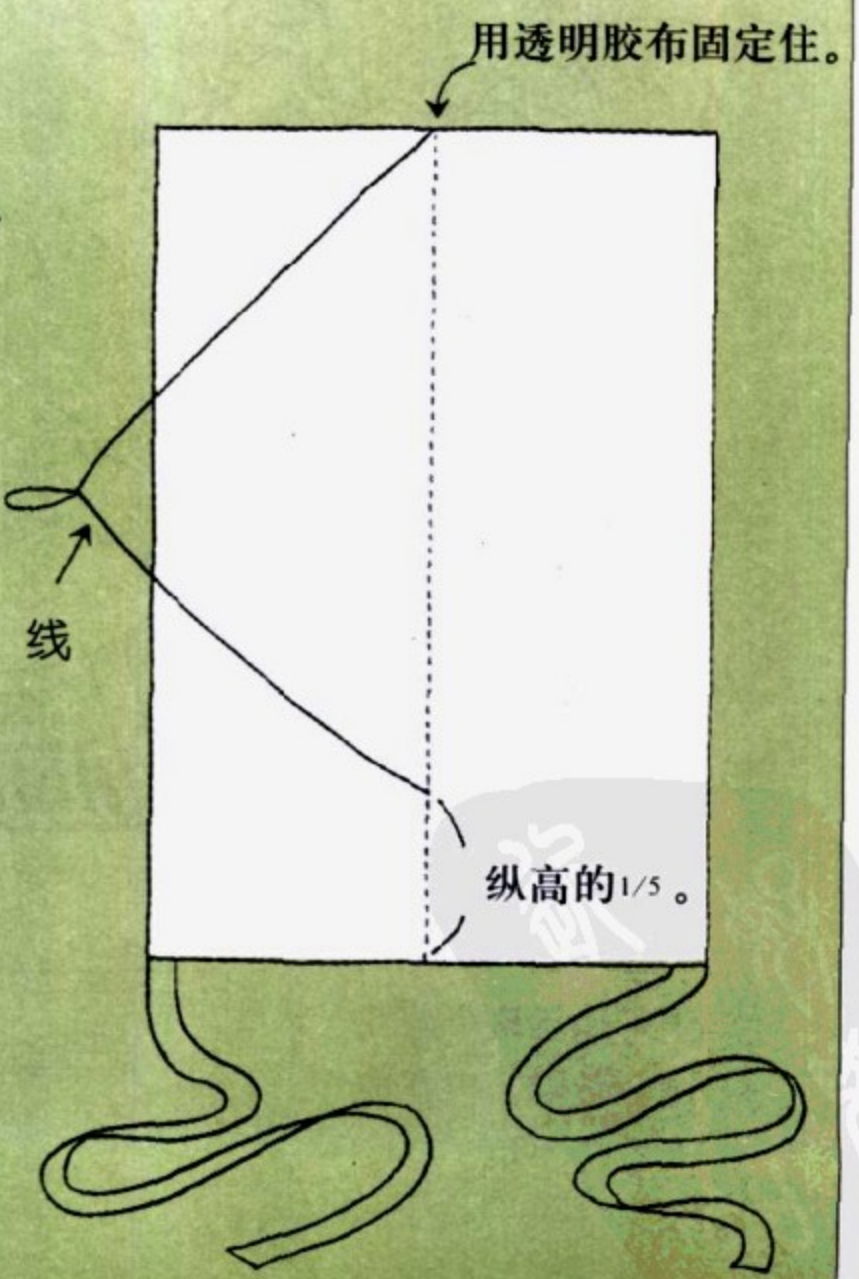
材料

4根竹签（直径 3 mm）、透明胶布、纸飘带、线绳。

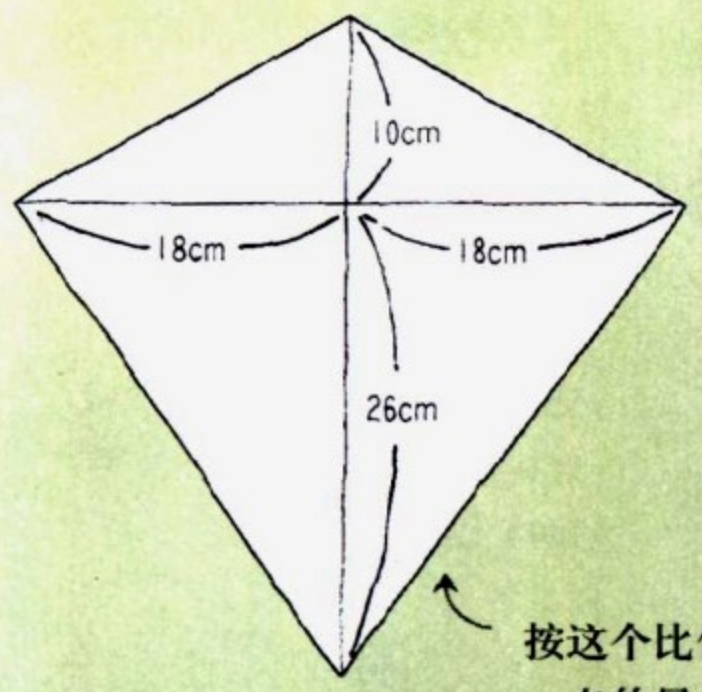
制作方法

用裁纸刀按图中横 2 竖 3 的比例，将塑料袋裁好。用图钉把它固定好、摊平，不要起皱，再用透明胶布把它粘到做框子的竹签上。





菱形风筝（钻石形风筝）



按这个比例可以试着做一个个头更大一点的风筝。

材料

2根竹签（直径约2 mm、长36 cm）、塑料袋、透明胶布、纸飘带、线绳。

制作方法

用裁纸刀按图例将塑料袋裁好，用图钉把它固定在竹签上，摊平不要起皱，再用胶布粘牢。

粘上透明胶布会更结实。

背面

透明胶布

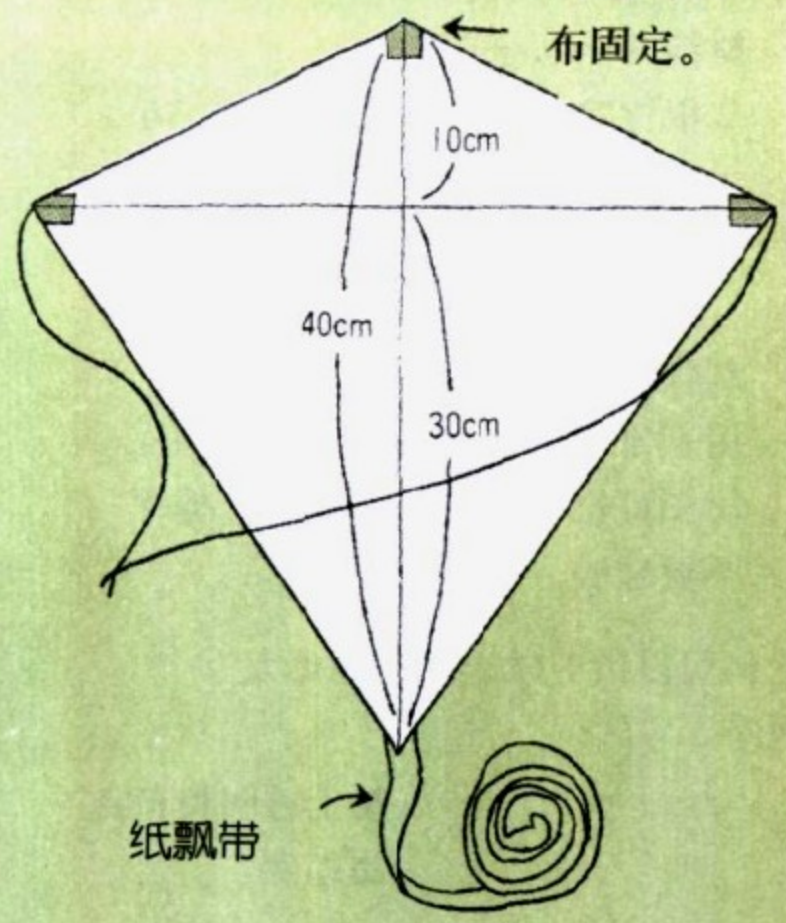
塑料袋

正面

线

用透明胶布把纸飘带（约150mm）粘好。

无骨架风筝



材料

厚画图纸、透明胶布、纸飘带、线绳。

制作方法

把厚画图纸按图例那样裁好，不用竹签子做框架，直接拴上线。

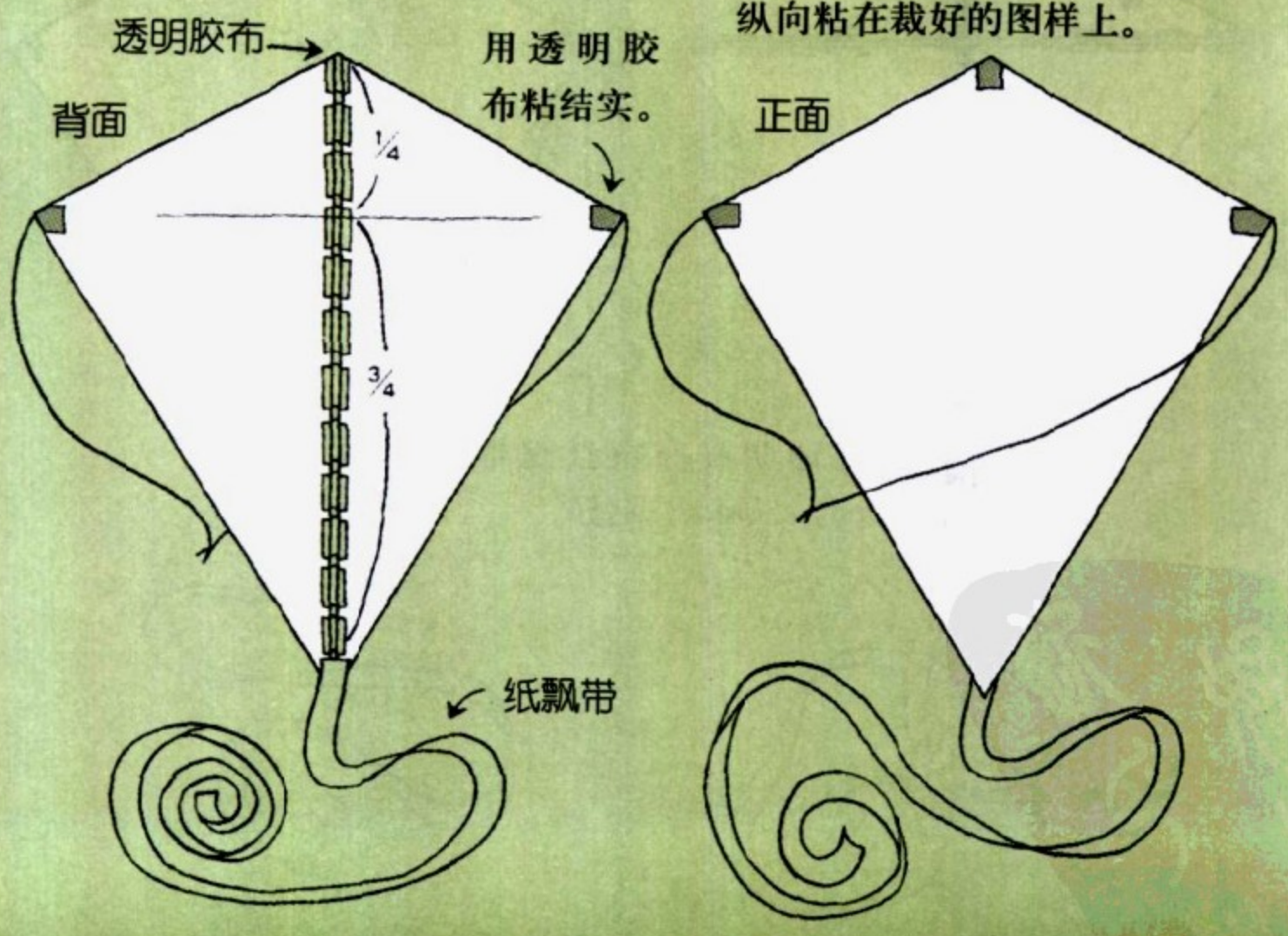
单根骨架风筝

材料

竹签、塑料袋、透明胶布、纸飘带、线绳。

制作方法

用裁纸刀如图所示将塑料袋裁好，用透明胶布把一根竹签纵向粘在裁好的图样上。



纸糊风筝

材料

软而厚的彩色纸、硬纸板、线绳、糨糊、纸飘带。

①

把彩色纸粘好。

②

粘上 5 mm宽的硬纸板。

③

1/2

1/2

穿上线绳。

④

粘上纸飘带。

几种在雪上玩的游戏

徒步滑雪和越野滑雪

一到滑雪的季节，人们便马上开始考虑滑雪的事情。虽说有些地方下的雪很大，但真正能作为滑雪场使用的地方其实为数并不多。

有一项滑雪的体育项目叫做越野滑雪。越野滑雪与那些先坐缆车登到高处再往下滑的场地式滑雪不同，越野滑雪是穿行于白茫茫的原野之中，在少有人烟的森林和山谷之间滑行，自由自在地奔驰在雪原上。

让我们背上背包、带足干粮，尽情地去享受越野滑雪的快乐吧。

越野滑雪的乐趣并不在于比试谁滑得更漂亮，谁滑得更快，而在于去领略雪中美丽的原野，体会冬天拥抱大自然的感觉。如果不能滑雪，我们也可以穿上大靴子尽情地在雪地中远游。

试着搭一间“爱斯基摩人雪屋”

“爱斯基摩人雪屋”是爱斯基摩人用冰和雪盖起来的房子，是一种比较简单的房子。盖房子时，先使劲把雪踏实，用踏实的雪做成冰砖，再把这些冰砖按设计一块块堆砌起来，就成一间圆顶小屋了。

举办雪上运动会

让我们在雪地上开个运动会吧。用雪做成我们可以想到的跳箱、平衡木、楼梯、山丘等，利用这些道具来玩障碍赛跑。雪中虽然不好跑，但从跳箱往下落时却挺舒服。另外，在雪地上玩５０米跑、蜈蚣跑（跑步时，分组把左右腿绑在一起）、拔河、骑马打仗等游戏时，一定会感受到与平时不同的乐趣。

游戏规则　用绳子拴上一块木块或木炭，碰到雪后一上一下地抖动绳子，使木块尽可能多地沾上雪。游戏的乐趣就在于木块最后能变成个多大的雪球。可以比比看谁钓的雪球个头最大。雪球越来越大以后，你还不知足，雪球就有可能突然间裂成两半，你也就只好重来。你不觉得做这个游戏时提着线的姿势很像钓鱼吗？

打雪仗

游戏规则　分成红、白两组，互相投掷雪球。开始的时候，应该先确定好总共打多少雪球，被击中的人淘汰出局。另外，还有一种叫“打帽子”的游戏玩法：堆一个双面雪人，两拨人分别站在雪人的前后同时“开火”，看谁先把用铁桶做的雪人帽子打下来。注意，在玩这个游戏的时候，绝对不允许在雪球里夹裹石块。

堆雪人

雪兔子

小雪球在地上滚呀滚，一直滚成大雪球，把大小两个雪球摞起来，雪人就堆成了。可以用小石子或煤球做眼睛，胡萝卜做鼻子和嘴巴。头顶上扣一个水桶，帽子就有了。

可以用南天竹的红色果实做兔子眼睛，树叶做耳朵。

滑雪板(雪橇)

游戏规则 蓝色的、红色的塑料滑雪板当然既漂亮又好滑，但自己尝试着做一个也是乐趣无穷的。把竹雪橇板固定在木箱子上，箱式滑雪板就做好了。从坡道的上面开始滑，通过调整身体重心就能掌握方向。汽车内胎、气垫床、塑料盆，还有大塑料袋，只要是在雪地上就都能用类似的方法让它们滑起来。

竹板滑雪

游戏规则　用长筒靴代替滑雪鞋，竹棍代替滑雪手杖，把一根长1米左右的粗竹竿从中间劈开，竹竿头部20厘米左右的部位用蜡烛火苗烤一会儿后，慢慢用力弯成一个约20度左右的角度。在距离竹板中心10厘米左右的地方打个孔，穿上绳子，把长筒靴固定结实就可以滑了。

竹板滑冰（木屐滑冰鞋）

游戏规则　水田里结了冰就变成了天然滑冰场。竹板滑冰鞋的制作方法和滑雪鞋大致相同。在冰上玩的时候，关键是要先确认冰是否已经冻结实了。为了预防意外，最好别忘了事先准备好一根绳子。

从声响中找乐趣的音乐会

音乐，顾名思义就是从声响中找乐趣。如果把音乐想得过于复杂，那自然就不会有什么乐趣可言。

说到合奏，人们马上就会想到五线谱和音符，但是，在这里我们先不谈它。我们都来做一件适合自己、自己又喜欢的乐器来一同合奏吧。

联欢会有各种各样的形式，合奏是在一起从声响中找乐趣的音乐聚会。演奏乐器最好就像说话时一样轻松自然，没有乐器的人跟着哼唱也很不错。在这里，没有必要去在意谁演奏得好与坏，让我们大家在一个欢快的气氛中共同参加音乐会吧。音乐本身不仅仅是为某些人准备的，它是大家都可以尽情享受的。

如果没有乐器，用吹口哨、打响指、打拍子等方法也同样可以参与合奏。如果有一个人领头独自演奏一段，其他人按顺序接着演奏下去，就俨然成了一个小乐队。独奏的时候，其他人小声为他伴奏。

就像敲击一下你的身体，不同的部位会发出不同的声响一样，乐器也是根据敲击、弹拉的部位不同而变幻出不同的声音来的。让我们来试一试敲击水桶的哪个部位发出的声音最好听，空瓶子做成的长笛从哪个部位吹能传出更美妙的声音。

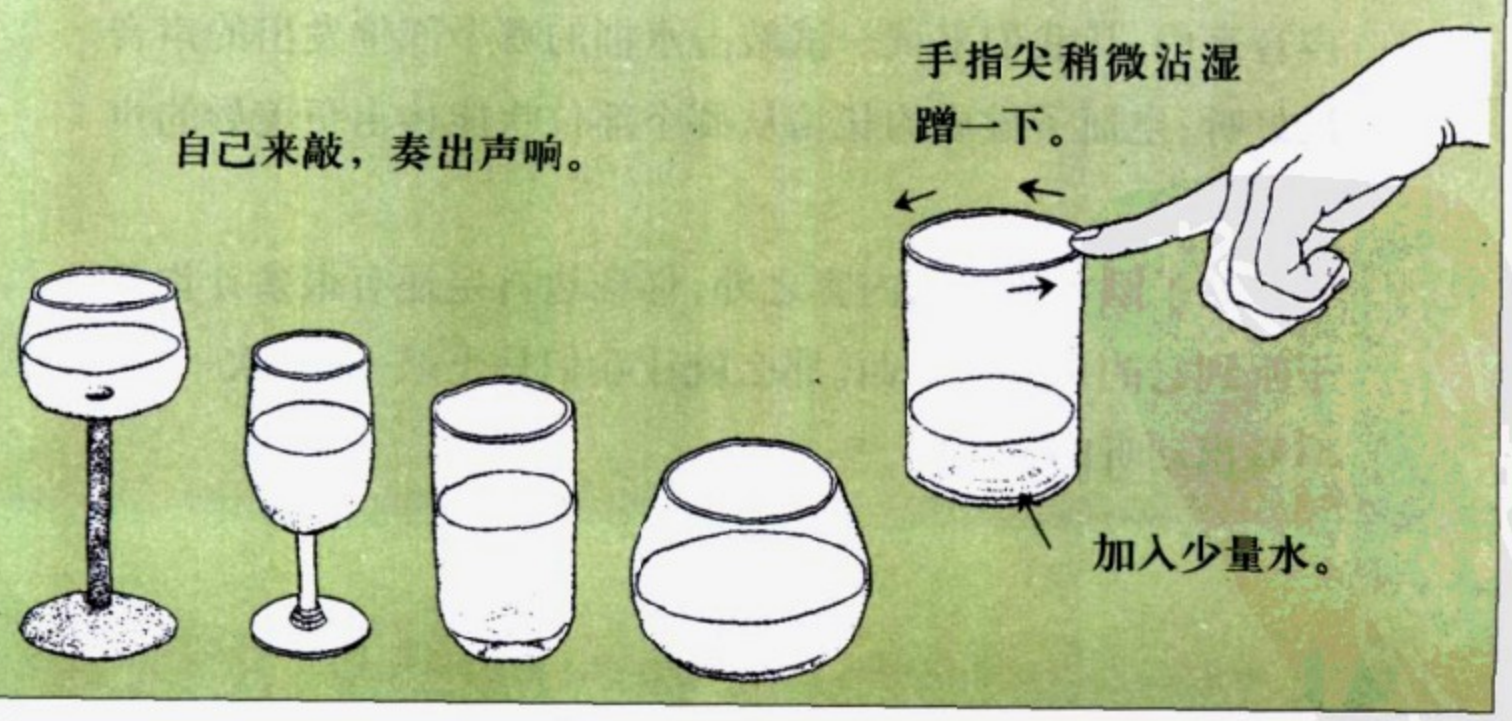
除了刚才所讲的内容之外，你身边肯定还有很多让你急于听到它的声音的东西。那么就让我们马上敲一敲，吹一吹，演奏出动听的音乐吧。

手工制作的乐器

只要有一根敲打用的小棍，你就可以把任何东西当做打击乐器来敲。

瓶子、玻璃杯、茶杯、盖子、碗等，装入不同量的水，调好音调，就能演奏出旋律。

水晶声响



空易拉罐做的响葫芦

响勺

小石子

纸杯做的响葫芦

透明胶布

空易拉罐
做的编钟

小石子

钉子编钟

花盆小鼓

风铃

塑料桶小鼓

锅盖铜钹

空瓶子长笛

把瓶子顶在下嘴唇上。

吸管长笛

把吸管的一头压扁。

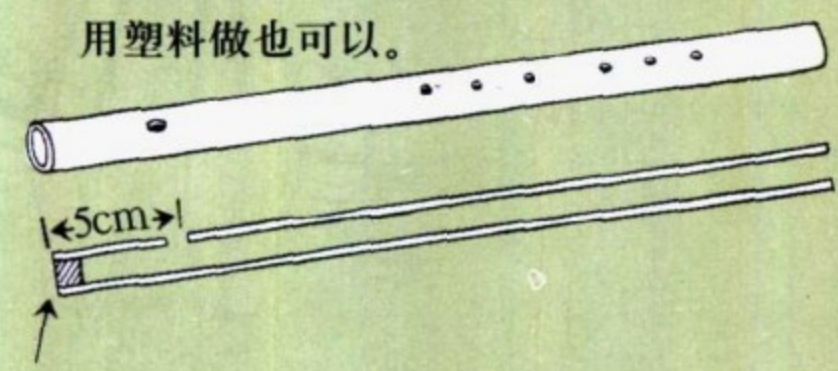
吸管越短声音越高。

卷筒长笛

轻轻地吹进气，会吹出不同的声音。

竹笛

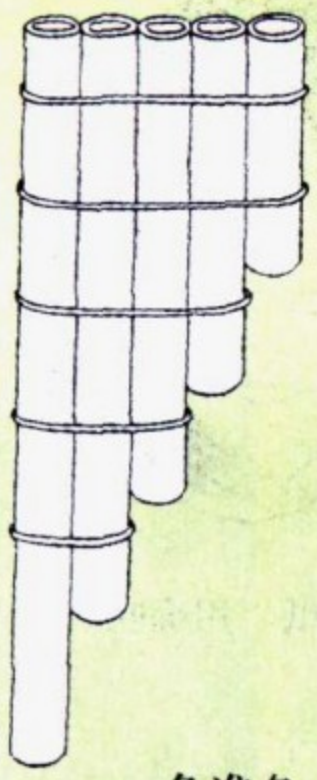
用塑料做也可以。



做个塞子堵住一端开口，挖几个孔就可以。

顶在下嘴唇微微靠下的部位。

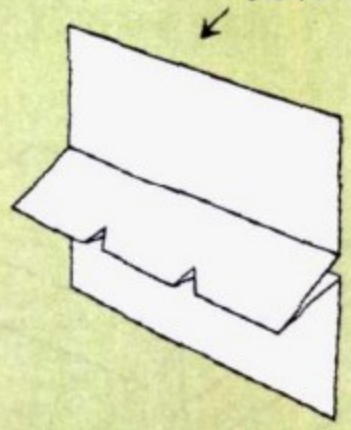
排箫



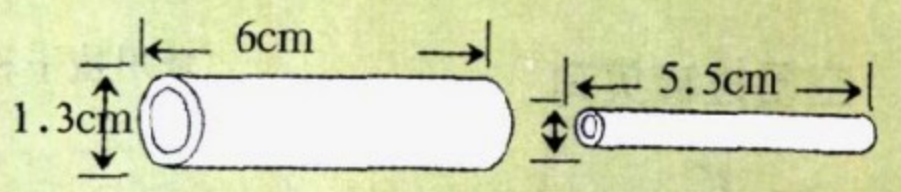
把长短不一的几根管子并排连接好，就像并排连上 5 支空瓶长笛一样。

纸笛

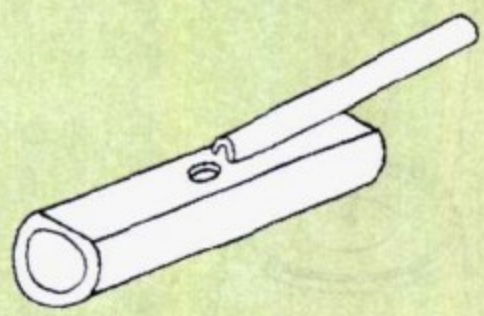
使劲地吹。

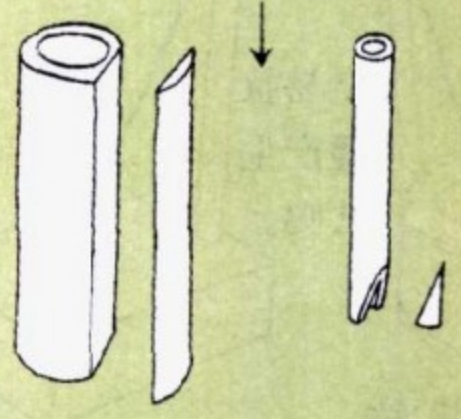


黄鹂鸟笛子

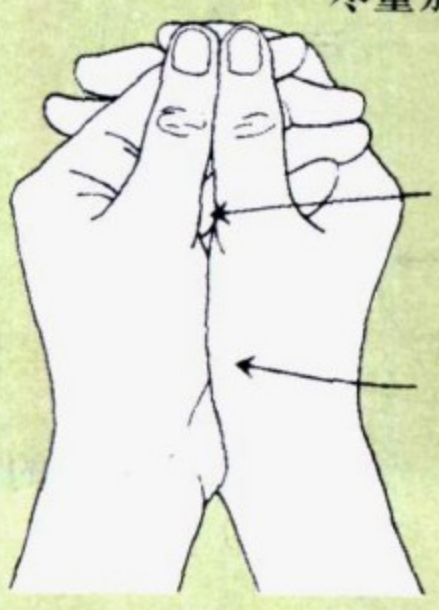


各准备一根与图中一样长、一样粗的竹子。





鸽子哨



糖纸盒做的单簧管

把纸盒腾空，盖上盖子，靠在嘴边吹。

卡佐笛

使用梳子和哈特隆纸，用嘴吹。

空易拉罐贝司

空易拉罐产生共鸣。

空易拉罐

空箱子

水桶

弓

用手指弹这里。→

有韧性、可以折弯的东西都可以拿来做。

绕口令——你能流畅、飞快地说出来吗？

红凤凰，粉凤凰，红粉凤凰，粉红凤凰。

生麦生米生鸡蛋。

白石搭白塔，白塔白石搭，搭好白石塔，石塔白又大。

四是四，十是十，十四是十四，四十是四十，十四不是四十，四十不是十四。

肩扛一匹布，手提一瓶醋，走了一里路，看见一只兔，卸布放醋去抓兔，兔跑布丢洒了醋。

妈妈骑马，马慢妈妈骂马；妞妞牵牛，牛拧妞妞拧牛。

山上有座白庙，白庙有只白猫，白猫看见白庙外有顶白帽，抖抖白毛跑出庙，头顶白帽跑回白庙。

丝瓜是丝瓜，西瓜是西瓜，丝瓜丝缠死西瓜，西瓜丝死缠丝瓜。

谷大虎谷二虎，虎年桌上比画虎，不知谷大虎画的老虎像，还是谷二虎画的像老虎。

索 引

【A】

艾草 …… 193
熬海带 …… 209

【B】

8字形拉绳 …… 124
白粉花 …… 27
白脸雀 …… 148
白脸山雀 …… 148
白薯 …… 37
白眼鸟 …… 148
百爪草 …… 18
摆火柴棒游戏 …… 166
扳手腕 …… 100
扳手指 …… 100
斑大蚊 …… 143
棒球瓶丁壳儿 …… 64
保存花的颜色 …… 179
贝壳形陀螺 …… 234
背包瓶丁壳儿 …… 63
背人瓶丁壳儿 …… 63
本垒打 …… 227
笨贝 …… 211
绷绷转 …… 302
鼻子下面长胡子 …… 40
比腿力 …… 101
边画边说 …… 289
变色陀螺 …… 302
波浪船 …… 121
波斯菊 …… 44
伯劳 …… 146
博士帽 …… 315
捕蝉 …… 178
捕虫网 …… 177
捕蜻蜓 …… 177
不倒翁爷爷摔倒了 …… 81
不会掉的铅笔 …… 275
布袋草 …… 156

【C】

瓶丁壳儿上台阶 …… 62
瓶丁壳儿跳的规则 …… 62
瓶丁壳儿跳绳 …… 123
猜拳夺阵地 …… 264
猜树名 …… 170
采野菜 …… 190
踩影子 …… 71
藏鞋游戏 …… 75
茶树 …… 47
菖蒲 …… 21
长背马 …… 114
长尾鸡 …… 148
池塘的做法 …… 152
虫子瓶 …… 61
出拳瓶丁壳儿 …… 67
船帽 …… 317
床节贝 …… 211
吹肥皂泡 …… 352
吹气球 …… 33
春紫苑菊 …… 160
戳小鬼儿 …… 273
磁铁 …… 30
聪木 …… 191
醋贝 …… 211

【D】

打手游戏 …… 117
打水漂 …… 205
打雪仗 …… 360
大仓蝼蛄 …… 144
大地缚菊 …… 160
大黑边蜈蚣 …… 143
大甲虫 …… 175
大丽菊 …… 26
大水青蛾 …… 144
大型蛾 …… 144
单根骨架风筝 …… 356
单腿蹦游戏 …… 88
单腿摔跤 …… 102
弹球 …… 222
弹球夺阵地 …… 266
倒立跳法 …… 127
稻草人 …… 112
灯蛾 …… 143
灯笼水母 …… 215
灯塔跳 …… 113
灯心草 …… 25
灯座 …… 229
登高捉迷藏 …… 73
笛子 …… 48
吊绳 …… 172
钓鳗鱼 …… 184
钓雪球 …… 359
叠手绢游戏 …… 338
丢手绢 …… 90
都草 …… 160
豆芽 …… 158
毒蛾 …… 143
独角仙 …… 175
蹲地鸡 …… 70
夺宝之战 …… 106

【E】

“二”字的故事 …… 293

【F】

筏子游戏 …… 206
帆船 …… 334
翻板游戏 …… 268
翻绳儿 …… 277
饭卷 …… 22
方桌 …… 336
防护堤上夜钓 …… 163
纺织娘 …… 142
飞机 …… 228
飞蜈蚣 …… 140
风车 …… 334
风筝 …… 354
凤仙花 …… 32
佛耳草 …… 160
负子虫 …… 154

【G】

赶马虫 …… 142
钢琴 …… 326
高压电游戏 …… 94
高腰蝾螺 …… 211
割草虫 …… 142
蛤蜊 …… 211
蛤仔 …… 211
弓箭 …… 56
攻占阵地 …… 99、106
篝火 …… 185
狗尾草 …… 40
菰 …… 25
观察树叶 …… 169
罐头盒大马 …… 350
龟手贝 …… 211
鬼斧头鱼 …… 215
鬼附地草 …… 160
滚圆圈 …… 301
蝈蝈 …… 142
蝈蝈笼子 …… 57
过鬼门关 …… 95
过家家用的工具 …… 12

【H】

蛤蟆脸 …… 272
海边的沙子游戏 …… 196
海边观察 …… 214
海底探险 …… 212
海里的危险生物 …… 215
邯郸虫 …… 141
寒蝉 …… 178
好朋友 …… 39
和服裙裤 …… 329
和尚摸瞎游戏 …… 92
黑鲍贝 …… 211
黑背鹬鸻鸟 …… 146
黑山蚁 …… 140
黑纹裸胸鳝 …… 215
黑鱼纹蛾 …… 144
红翅绿鸠 …… 146
红眉灯蛾 …… 143
红头巾娃娃 …… 338

猴儿脸 …… 47
呼啦圈 …… 301
狐狸面具 …… 55
胡枝子 …… 44
葫芦 …… 260
虎耳菜 …… 191
虎杖 …… 191
花环 …… 18
花椒藻 …… 156
花蕾娃娃 …… 12
化妆擦粉游戏 …… 27
环游世界 …… 228
黄瓜 …… 36
黄莺 …… 148
灰姑娘 …… 58
会跳的青蛙 …… 325
蟪蛄 …… 178
火柴棒风车 …… 302
火柴棒游戏 …… 166、194
火柴枪 …… 349
火堆的架法 …… 189
火花灯笼 …… 42

【J】

鸡妈妈与鸡娃娃 …… 91
姬蝇蝇 …… 141
姬蜗牛被虫 …… 140
脊梁露虫 …… 142
计算器游戏 …… 216
架彩虹 …… 352
尖顶帽 …… 313
尖头飞机 …… 306
剪子虫 …… 140
建设百草园 …… 159
建设小农庄 …… 157
毽子球 …… 225
箭 …… 46
降落伞 …… 27、44
脚瓶丁壳儿 …… 61
脚抽筋 …… 195
轿子 …… 49
接龙游戏 …… 73
节节草 …… 11
戒指 …… 15
金铃虫 …… 141
金琵琶 …… 141
蓋菜花 …… 11
静止球 …… 226
揪掉拇指 …… 272
橘子 …… 58
蕨菜 …… 191

【K】

看鸟 …… 147
看谁先笑 …… 296
壳皮标本 …… 180
空易拉罐保龄球 …… 130
空瓶陷阱 …… 174
空手网球 …… 129
口红 …… 26
宽头飞机 …… 306
款冬 …… 22
款冬的花穗 …… 191
盔甲帽 …… 312

【L】

拉钩发誓 …… 271
拉拉藤 …… 17
蜡烛 …… 42
篮子鱼 …… 215
老鼠 …… 340
老鹰式飞机 …… 308
老鹰跳着捉小鸡 …… 78
老鹰捉小鸡 …… 79
雷公爷爷 …… 84
礼帽坚鱼 …… 215
力芝草 …… 40
栗子 …… 43
脸瓶丁壳儿 …… 61
猎人帽 …… 316
菱形风筝(钻石形风筝) …… 355
龙虱 …… 144
笼中鸟游戏 …… 93
芦苇 …… 31
芦苇草 …… 13
露虫 …… 142
露营 …… 135
轮胎筏子 …… 207
罗汉松 …… 20

【M】

马 …… 50
蚂蚱笼子 …… 52
麦子 …… 48
蔓菜 …… 191
芒草 …… 46
猫头鹰 …… 47
毛毛虫 …… 40
[illegible] …… 178
帽子 …… 22
面具 …… 41
母子船 …… 21
牡丹浮萍 …… 156
牡蛎 …… 211
木棉斑枝尺蛾 …… 144

【N】

男生跳法 …… 127
南瓜 …… 36
南天竹 …… 56
念珠草 …… 53
鸟的羽毛标本 …… 180
鸟式飞机 …… 307
牛 …… 36
牛筋草 …… 32
牛奶盒筏子 …… 206
女生跳法 …… 127

【P】

爬坡丸子虫 …… 140
爬树游戏 …… 172
拍手歌 …… 294
拍球歌 …… 248
刨子游戏 …… 119
蓬萍草 …… 156
烹调海鲜 …… 209
皮筋手枪 …… 271
拼图板游戏 …… 344
乒乓棒球 …… 131
蒲公英 …… 15
朴树 …… 55
普通蚯蚓 …… 140

【Q】

七夕马 …… 25
七星瓢虫 …… 140
骑车兜风 …… 165
骑马大战 …… 110
棋子石 …… 245
气球排球 …… 130
牵牛花 …… 33
潜水比赛 …… 201
抢椅子 …… 85
茄子 …… 36
青松虫 …… 141
青蛙 …… 318
青叶猫头鹰 …… 148
青叶蚁 …… 144
晴天宝宝 …… 299
取钉子 …… 237
驱蚊子 …… 238
权瑞鱼 …… 215
拳头山的狐狸 …… 66
筌 …… 184

【R】

燃篝火的方法 …… 186
染印 …… 33
染指甲 …… 32
让种子飞起来 …… 19
扔鞋猜天气 …… 299

【S】

S阵地 …… 103
手工制作的乐器 …… 366
赛马 …… 41
三角飞机 …… 307
三角帽 …… 313
三棱草 …… 39
三弦琴 …… 227
伞 …… 20
沙包 …… 239
沙包歌 …… 244
沙子桑拿浴 …… 197
沙子水库 …… 196
山、河和森林中的游戏 …… 167
山庙的和尚 …… 248

珊瑚菜 …… 191
设陷阱采集昆虫 …… 174
身体游戏歌 …… 111
石花菜泥 …… 209
石阶贝 …… 211
石蒜 …… 42
石头虫 …… 347
石蟹 …… 215
士兵帽 …… 314
收集树叶 …… 169
收集树叶做游戏 …… 170
手表 …… 15、19
手和手指的游戏 …… 271
手巾金鱼 …… 343
手绢拔河 …… 273
手套娃娃 …… 342
手心陀螺 …… 231
手影 …… 286
手指传递陀螺 …… 232
手指歌 …… 111
手指上的老太婆 …… 271
手指松绑 …… 280
手指澡盆 …… 271
手抓鱼的技巧 …… 184
梳头娃娃 …… 24
蜀葵 …… 28
树皮标本 …… 180
树叶版画 …… 179
树液 …… 175
树脂游戏 …… 14
竖立 …… 270
树龄 …… 169
数字歌 …… 276
耍竹片 …… 268
甩秤砣游戏 …… 126
甩球 …… 226
双层梯子 …… 279
双脚交替跳 …… 127
双筒望远镜 …… 164
霜降蛾 …… 143
水车 …… 21、22、26
水芥菜 …… 156
水葵 …… 156
水雷舰长 …… 108
水里生活的昆虫 …… 154
水汽做画 …… 293
水芹(荷兰辣草) …… 156、191
水勺 …… 22
水螳螂 …… 153
水中拔河 …… 204
水中对眼 …… 201
水中马战 …… 203
水中排球 …… 202
水中游戏 …… 201
水中植物 …… 156
睡莲 …… 156
松树 …… 56
松叶贝 …… 211
松藻虫 …… 154
酸浆 …… 38

【T】

太阳伞 …… 137
螳螂 …… 140
桃芝麻斑螟蛾 …… 143
藤八拳瓶丁壳儿 …… 65
踢易拉罐游戏 …… 77
踢人悍马 …… 115
踢石子游戏 …… 255
提篮 …… 49
天文望远镜 …… 164
田鳖 …… 154
跳马 …… 112
跳皮筋 …… 120、127
跳绳 …… 120
跳绳歌 …… 122
跳圆圈 …… 259
贴手 …… 101
铁树 …… 35
听虫子的叫声 …… 141
通草木叶蛾 …… 143
通气管 …… 213
头发草 …… 24
头发簪子 …… 32、9、42、44、56
投圈毽子球 …… 348
透光钩婆 …… 144
突破难关 …… 107
土当归 …… 191
土耳其帽 …… 314
土镜萍 …… 156
推手游戏 …… 102
橐吾 …… 41

【W】

洼贝 …… 211
外星人 …… 346
豌豆 …… 14
望星空 …… 164
“喂,喂,乌龟呀!” …… 226
温泉 …… 261
蚊帐 …… 137
问候娃娃 …… 48
蜗牛 …… 23、259
乌龟 …… 56
乌麦 …… 30
乌鸦 …… 324
无骨架风筝 …… 356
无头蝈蝈 …… 142
吴罗棒球 …… 128
蜈蚣 …… 53

【X】

西瓜 …… 37
吸管火箭 …… 349
蟋蟀草 …… 32
瞎老鹰捉迷藏 …… 72
吓人虫 …… 347
显影烤墨纸 …… 353
线定 …… 223
香蕉 …… 339
项链 …… 27、42、53
橡子陀螺 …… 302
削鱼鳞 …… 267
小船 …… 332
小狗的脚印 …… 293
小狗排队 …… 293
小兔子 …… 54
小鱼儿 …… 244
小竹子 …… 29
笑眼哭眼 …… 295
新生活拍手歌 …… 263
星宝尺蛾 …… 144
悬空 …… 233
雪人 …… 361
雪上游戏 …… 358
雪上运动会 …… 358
雪兔子 …… 361

【Y】

牙虫 …… 154
哑巴骑瞎马 …… 116
岩海胆 …… 215
沿着流水漫步 …… 182
蜒蚰 …… 61
眼镜 …… 56
雁贝 …… 211
燕式飞机 …… 309
燕子 …… 148
羊蹄草 …… 17
阳伞 …… 32
杨树 …… 34
洋蒲公英 …… 160
养水草 …… 155
妖怪 …… 320
野菜的烹饪方法 …… 190
野黄雀 …… 148
叶子娃娃 …… 18、54
夜晚游戏 …… 163
1步2步 …… 261
一寸蜈蚣 …… 140
一个萝卜 …… 248
一厘一助 …… 249
一瓢水 …… 247
“一株兰”的踢法 …… 250
衣服装饰 …… 17
银翘花 …… 17
银蜻蜓的水虿 …… 154
银杏 …… 54
印章 …… 36、37
婴儿的小脚丫 …… 293
樱花 …… 14
萤袋花 …… 24
硬板羽毛球 …… 300
用铲子烤鱼 …… 188
用干叶制作版画 …… 179

用汽油桶做的筏子 …… 208
用水栽培红薯 …… 157
吊腰拔河 …… 125
用纸箱做房子 …… 138
邮递员叔叔 …… 122、123
油蝉 …… 178
游泳前的注意事项 …… 195
有趋光性的虫子 …… 143
鱼干 …… 209
鱼鸟树游戏 …… 89
与虫子游戏 …… 173
与鸟类共处 …… 145
圆木筏子 …… 207
越野滑雪 …… 358
云雀 …… 146

【Z】

杂耍陀螺 …… 231
砸弹球 …… 223
砸球(取沙球) …… 199
砸西瓜 …… 200
宰牛游戏 …… 119
在河边玩 …… 181
在院子里野营 …… 135
灶的做法 …… 187
扎钉子 …… 236
展翅飞翔的小鸟 …… 323
战地英雄 …… 105
章鱼 …… 58
章鱼排队 …… 293
折射望远镜 …… 164
折纸 …… 305
蒸烤料理 …… 188
知了 …… 330
栀子 …… 26
植物花纹纸 …… 179
纸糊风筝 …… 357
纸侠客 …… 328
纸杯毽子球 …… 348
纸飞机 …… 306
纸牌 …… 219、220
纸人相扑 …… 349
纸铁炮 …… 311
纸直升机 …… 310
种子和果实 …… 180
竹板滑冰 …… 364
竹板滑雪 …… 363
竹鸡 …… 146
竹毽子球 …… 348
竹马 …… 351
竹笋 …… 20
竹叶糖 …… 29
抓蝌蚪虾 …… 181
抓沙包 …… 239
转陀螺 …… 230
撞陀螺 …… 230
捉迷藏 …… 83
紫荷包牡丹 …… 160
紫藤 …… 16
紫云英 …… 15
紫花地丁 …… 191
走绳子 …… 233
坐式摔跤 …… 102
做鬼脸 …… 16
做风筝 …… 354